

# 京野菜

## わくわくレシピ

No. 1 市民しんぶん北区版  
平成22年5月号に掲載

### 賀茂トマトそうめん

ざいりょう (4人分)

- ★ トマト中玉 4個
- ★ そうめん 4束
- ★ ストレートそうめんつゆ 500ml (市販のものでもOK)
- ★ 薬味 (きざみネギ等お好みで)

### つくりかた

- ① トマトのヘタをくりぬき、皮を湯むきする。
- ② そうめんつゆの中に、①を入れ中火で15分炊く。(つゆにトマトの味がつけばOK)
- ③ ②からトマトを取り出しそうめんつゆと別に冷やしておく。
- ④ そうめんを湯がき、冷水にとった後、しっかりと水を切っておく。
- ⑤ そうめんの上にトマトをのせ、周りからそうめんつゆをそそぐように廻しかければできあがり。



野菜のひとりごと  
洛北地域で、旬の時期(5月~8月)に完熟の状態  
で収穫したトマトを総称して「賀茂トマト」とい  
います。

