

「おもてなしカード」を利用した活動でポイントをためよう

健康寿命をのぼすための秘訣をまとめたカードを7月20日(金)から窓口で配布します。また、カード記載のおもてなし活動のメニューから「いきいきポイント手帳」(区役所等で配布)のポイントが50ポイント以上貯めた方には、9月18日(火)から先着100名様に「おもてなし手ぬぐい」をプレゼントします。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階②番窓口

健康長寿をのぼす



健康長寿をのぼすおもてなしカード

上京のスポーツ

壮年ソフトボール大会

5月27日に、第60回大会が開催され、1部に8チーム、2部に8チームが参加されました。1部優勝の出水チームは7月22日(日)に開催される京都市ソフトボール大会壮年の部に上京区代表として出場します。

- 1部優勝 出水チーム(下写真)
- 2部優勝 待賢チーム



パタンクチャンピオン大会

6月3日に、第21回大会が開催され、26チームが参加されました。

- 優勝 出水Aチーム(下写真)



バレーボール大会

6月17日に、第53回大会が開催され、男女合わせて19チームが参加されました。女子の部優勝の室町チーム(下写真)と準優勝の出水チームは、11月18日(日)に開催される京都市バレーボールチャンピオン大会に上京区代表として出場します。

- 女子の部優勝 室町チーム
- 男子の部優勝 京極チーム



上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

親子で人形劇を楽しもう!

無料

日時 8月9日(木) 10:30~11:30 (受付は10:00~)
場所 区総合庁舎4階 大会議室
演目 「キリンのリンちゃん」、「ジャックと豆の木」(糸あやつり人形劇団みのむしさん)
対象 乳幼児とその保護者
定員 50組(要申込み、先着順)
申込み 7月20日(金)~7月31日(火)に、「京都いつでもコール」(4面参照)へ、①イベント名、②氏名(ふりがな)、③お子様の氏名(ふりがな)、④電話番号をお伝えください。(1組大人2名お子様2名まで)
 ☎=待賢幼稚園 ☎841-3200



同時開催

・幼稚園園長による質問コーナー
 ・幼稚園の生活などの紹介



親子で学ぼう! 夏休みのおいしい授業2018



日時 8月1日(水) 14:00~15:30 (受付13:30~)
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室
費用 親子2人で600円
内容 お話「牛乳のひみつを探してみよう」
 実習「牛乳を変身させて、食べてみよう」



昨年の様子

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、上履き(子どものみ)、筆記用具
対象 区内在住の小学生とその保護者
定員 10組(要申込み、先着順)
申込み 7月20日(金)~7月30日(月)に電話又は窓口にて受付。
 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階②番窓口

実習メニュー
 ・トロピカルサワージュース
 ・手作リバター
 ・カッテージチーズのデザート
 ※変更の場合あり

日時 8月7日~10月30日の火曜日の全12回(①9時30分~10時30分、②10時45分~11時45分) 休8月14日
場所 元待賢小学校(丸太町通黒門東入藁屋町)
内容 運動器の機能向上プログラム
定員 ①、②ともに、10名(区内在住の65歳以上の方)
 ※いずれも無料、要申込み。
申込み 上京区地域介護予防推進センター(小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内、☎417-4707)
 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872

上京区地域介護予防推進センター
 各種教室のご案内

空き家の相続と活用には、適正な遺産相続が欠かせません。遺産相続について、この機会に専門家(司法書士)へご相談ください。
日時 8月14日(火)~15日(水) 13時30分~16時30分
 ※各日先着6名(1名につき30分)
 受付・問合せ 地域力推進室
 まちづくり推進担当 ☎441-5040、1階①番窓口

空き家の相続と活用には、適正な遺産相続が欠かせません。遺産相続について、この機会に専門家(司法書士)へご相談ください。
日時 8月14日(火)~15日(水) 13時30分~16時30分
 ※各日先着6名(1名につき30分)
 受付・問合せ 地域力推進室
 まちづくり推進担当 ☎441-5040、1階①番窓口

空き家の相続
 相談会を開催!
 無料

市民憲章推進者市長表彰

30年度
 推進
 テーマ

明治150周年・
 歴史に学び未来を拓く
 ~進めよう市民が主役のまちづくり~



式典の様子

6月13日に、ひとまち交流館京都で30年度京都市市民憲章推進者表彰式典が行われ、京都市市民憲章を率先して推進され、市民の模範となる実践活動に取り組み続けてきた方々に、門川市長から表彰状が授与されました。上京

区では次の11名の方々が表彰を受けられました。(敬称略、括弧内は学区)
 八木正紀(西陣、門田美樹子(翔鷹)、河原林嘉子(嘉楽、本郷、睦代(桃園)、大川真(京極)、石井和男(仁和)、尾崎富美雄(正親、岡田精史(中立)、青木次男(出水)、野村加代(待賢)、谷芳一(春日)



ピックアップレポート
 端午の節句の伝統行事、軒菖蒲を体験しました。

端午の節句(5月5日)に代表される節句は、人日(1月7日)、上巳(3月3日)、七夕(7月7日)、重陽(9月9日)とあわせて五節句をいい、古代中国では、奇数(陽)の重なる日は、めでたい反面、陰に転じやすいとされ、邪気をはらう行事が行われてきたそうです。邪気をはらう植物である菖蒲と蓬を使った季節を彩る京の年中行事の体験レポートをお読みください。

「京の地藏盆」

調査協力者を募集
 上京ふれあいネット「カミング」では、今年8月の区内の地藏盆にて行事の内容を記録することを計画しています。ご協力いただける方は、左記までお問い合わせください。

上京 カミング 検索
 ☎=地域力推進室企画担当 ☎441-5029