

定期的に健康チェック!

「乳がん検診」のご案内

対象 30年12月末までに30歳以上かつ偶数年齢になる市民の女性(昨年受診できなかった奇数年齢の方も可)

日時 7月～8月上旬の午後(対象者に後日郵便にてお知らせ)

場所 区総合庁舎3階

内容 【30歳代】エコー検査、【40歳以上】マンモグラフィ検査

費用 1,300円(免除制度あり)

申込み 乳がん検診案内チラシ(※)に添付の専用申込みはがきを6月15日(金)までに送付(当日消印有効)
※窓口又は市ホームページで入手可能
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階②番窓口



検診(胸部、大腸、胃)のお知らせ

【1】区役所での定期的な検診

区役所では、1年を通して各種検診を実施しています。

検診名	対象年齢	内容	費用	申込み	日時・受付窓口	
胸部	結核	15歳以上*1	胸部X線	無料	不要	毎月 第2・4水曜日 9:00～10:30 (3階③番窓口)
	肺がん	40歳以上	問診、胸部X線、 かくたん喀痰細胞診*2	無料*2		
大腸がん	40歳以上	問診、便潜血検査*3	300円	不要	毎週 火・木曜日 8:30～11:00 (2階②番窓口)	
胃がん	50歳以上*4	胃部X線(バリウム)	1千円	要申込み		

- *1 65歳以上受診義務有り
 - *2 問診の結果、必要な場合のみ実施。検査費用は1,000円。
 - *3 2日間(2回)の便を事前採取。事前に検査容器を入手してください。
 - *4 30年12月末時点で、50歳以上かつ偶数年齢になる方(昨年受診できなかった奇数年齢の方も可)
- ☎=結核検診:医療衛生コーナー(☎366-3748)、
がん検診:健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872

【2】小学校等での集団健診

小学校等へ巡回して集団健診(胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診)を行っています。

日時 ①5月22日(火) 乾隆小学校、②6月4日(月) 西陣中央小学校、③6月19日(火) 新町小学校 いずれも受付は14:00～15:30

費用 「定期的な検診」(左記)と同じ
※当日、会場で大腸がん検診の受付と検体容器の配布をしています。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872

乳幼児歯科相談

対象 区内在住の小学校就学前までのお子様10名(無料。要申込み。先着順。)

日時 6月13日(水) 受付13:30～14:30
※次回は8月8日(水)

場所 区総合庁舎3階

内容 歯科医師、歯科衛生士による健診や保健指導・相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 前日までに電話又は窓口で受付。
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) ☎441-2873、3階③番窓口

お知らせ 情報コーナーだよ



かみぎゅうくん

区役所 ☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保険・年金

◆◆◆ 国民健康保険からのお知らせ ◆◆◆

保険料の納め忘れはありませんか

災害等の特別な理由もなく滞納している世帯に対しては、財産を差押えることがあります。また、保険料を滞納すると延滞金をお納めいただきますので、至急納付してください。
☎=保険年金課(徴収推進担当) ☎441-5137

保健

献血にご協力ください

6月8日(金) 10:00～11:30、12:30～15:30
室町小学校
☎=健康長寿推進課(地域支援担当) ☎441-2871

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日※13:15～15:15
定員 6名(要申込み。電話又は来庁にて相談希望週の月曜日※から受付8:30～17:00)
※閉庁日を除く。
☎=地域力推進室まちづくり推進担当 ☎441-5040

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00～16:00
(5月17日、6月21日)
☎=府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
みなここ ご注意下さい。
電話 **661-3755** FAX **661-5855**
Eメール ホームページから **京都いつでもコール** 🔍 検索

司法書士による登記・法律無料相談

日時 6月7日(木) 13:30～16:30
定員 12名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局 ☎241-2666

暮らしの行政困りごと相談

日時 6月12日(火) 13:30～15:00
☎=京都行政監視行政相談センター ☎802-1100
※上記の相談の場所は、いずれも地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

老人福祉センター ☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

すこやか体操サロン

日時 月～土曜日(祝日を除く。)9:00～10:15
※体操は10:00～、市内在住の60歳以上が対象、無料、場所は当センター、申込み不要

北青少年活動センター ☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

～みんなの居場所～ごぶSAT参加者募集

少人数のグループで、料理やゲームをしたり、おしゃべりしながら交流しています。
対象 人と接する機会があまりない、コミュニケーションが苦手、対人関係に不安があるという市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方

日時 毎月3回(第2土曜日の後の火曜日及び第2・4土曜日の14:00～17:00)

場所 当センター
参加費 100～200円程度
申込み 電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受け付け。



上京区の統計

世帯数 47,400世帯 (前年比/242増)

総人口 84,558人 (前年比/252減)

出生 37人 **転入** 1,400人
死亡 90人 **転出** 1,380人

※京都市推計人口4月1日現在 異動は3月中

☎=問合せ先 ☎=関西元気文化圏参加事業

中央図書館 ☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書館の展示と貸出し

6月のテーマ:「世界」の本・本で世界を旅する「ぴちぴち ちゃぷちゃぷ」 「京の自然」

歴史資料館 ☎241-4312 FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る

特別展『叢書京都の史料』刊行記念 「久多荘中世村落のすがた」展示解説

左京区最北端の「久多」に残されてきた、鎌倉時代以降の古文書、信仰や日常生活に関する祭具や道具類を見ながら中世の生活を解説

日時 5月24日(木)、6月16日(土) いずれも14:00～14:30

場所 当館展示室 ※無料、申込み不要。タイトルの展示は6月26日(火)まで

消防よもやまばなし

通常点検・消防訓練等の総合査閲を実施

8月に発足70周年を迎える上京消防団は、消防団員のパワーの源となる力強い激励をお願いします。

8月に発足70周年を迎える上京消防団は、消防団員のパワーの源となる力強い激励をお願いします。

○**上京消防団総合査閲**
消防団員の結束力の向上と技術練磨を図るため、上京消防団総合査閲を実施します。
日時 5月20日(日) 7:00～9:30 雨天決行
場所 京都御苑 富小路グラウンド

○**京都市消防団総合査閲**
各区から選出の11消防分団が一堂に会し、日頃の訓練の成果を披露します。
日時 6月3日(日) 12:25～17:00
場所 京都市消防活動総合センター(南・上鳥羽塔ノ森下開ノ内)

上京消防署 ☎431-1371、FAX414-1999
〒602-8031 上・釜座通下立売下る
上京消防署 🔍 検索