

# 平成30年度 上京区運営方針を策定

上京区基本計画を着実に推進していくため、今年度特に重点的に取り組むべき事項を明確にした上京区運営方針を策定しました。

※その他の取組等の詳細は、上京区ホームページをご覧ください。

上京区 運営方針 [検索](#)



新体制で、文化を基軸に、まちづくりを推進していきます！



区長、副区長、各課長

☎ = 地域力推進室企画担当 (☎441-5029)

## 文化 × 賑わい

- ① 上京型観光の創出  
～アプリを活用した魅力発信～
- ② 上京のまち&かみぎゅうくんプロデュース  
～上京区140周年に向けて～

## 文化 × 地域コミュニティ

- ① ふれあい広場の整備
- ② 上京区版「地域力アップ学区活動連携支援事業」
- ③ 鴨川の「天然鮎」と出会う  
上京区友釣り大会



主な取組

## 文化 × はぐくみ・健康

- ① 楽しもう食育、はじめよう木育  
～はじめの一口を手づくりスプーンで～
- ② 京の食文化と健康づくり (和食等の食文化の講座等)
- ③ 地域と協働した健康づくり (ロコモ予防教室等)
- ④ 上京えんじえる リユースひろば

## 文化 × 安心・安全

- ① 地域ぐるみ de 民泊対策
- ② 「みんなごとで進めよう」空き家プロジェクト・セカンドステージ
- ③ 上京 防災+  
(防災 × 文化・歴史)



## 京食クッキング 初夏の食育セミナー

元気に長生きするには、適正体重を維持することが大切です。「旬の食材を使った料理」と「食生活にいかせるコツ」を栄養士がお伝えします。

**日時** ①一般編：6月6日(水)、②男性・料理初心者編：6月12日(火)  
※いずれも10:00～12:30 (9:45から受付)

**対象** 区内在住の18歳以上の方  
①24名、②18名 (要申込み、先着順)

**申込み** 5月21日(月)～6月4日(月)に電話又は窓口にて受付。

**場所** 区総合庁舎3階 栄養指導室

**参加費** 500円

**内容** 講話、実習、試食(①、②同じ)

**持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル

☎ = 健康長寿推進課 (健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階 ☎番窓口)



献立のイメージ

### 献立

- ・ごはん
  - ・万願寺とうがらしの肉詰め
  - ・青菜のごま和え
  - ・夏野菜のゼリーよせ
  - ・初夏のはっさく大福
- ※変更になる場合有



読み聞かせの様子



**「チルドピア」のご案内**  
元聚楽小学校の2階にある親子の遊び場「チルドピア」には、じゅうたん敷きの部屋に、赤ちゃん用のおもちゃ、ボールプール、滑り台、ままごと、ロディ、乗って動かせる車や自動車など、3歳くらいまでの子どもたちが喜ぶおもちゃがたくさんあります。親子で楽しいひとときを過ごして来ませんか？

## 区社協通信

**日時** 毎週火・木・金曜日の10時～12時(祝日は休み)

**場所** 元聚楽小学校2階プレイルーム(堀川通中立売西入一筋目下る)

**絵本の読み聞かせ** 毎月第2木曜日(担当:西陣児童館)、毎月第4木曜日(担当:鶴山保育所)

☎ 上京区社会福祉協議会 (☎432・9535、FAX 432・9536)

## 日本女子プロ野球リーグ 京都フローラ「上京区民デー」

**企画① 50組100名様ご招待**

**申込み** 往復はがきで5月28日(月)必着。  
※申込多数抽選。当選者のみ通知。  
【往信用表面(宛先)】〒604-8145 中京区東洞院通元竹田町647-1 大平ビル3階「日本女子プロ野球リーグ京都フローラ 上京区民デー招待係」【往信用裏面】「上京区民デー招待」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号【返信用表面】送付先住所、氏名

**企画② ご優待**

当日チケットを前売価格で販売します。 ※本紙又は優待対象(区在住、通勤・通学)が分かるものをご提示ください。  
☎ = 京都フローラ (☎213-8911、平日10:00～17:00)

**日時** 6月9日(土) 18:30プレイボール

**会場** わかさスタジアム京都

**対象** 区在住、通勤・通学の方

## 児童館・学童保育所まつり

北・上京・中京区の児童が集まり、みんなが笑顔になる一日です。

**日時** 5月26日(土) 10時～15時(雨天実施)

**場所** 島津アリーナ京都(京都府立体育館)

**内容** 3Dメガネやフリスビーの工作、トランポリン、乳幼児コーナー、子どもたちによるステージ発表、ゆるキャラの登場など※入場無料

☎ 市育成推進課 (☎746・7610)

昨年の様子

## 上京区地域介護予防推進センター 各種教室

こころばん塾(運動器の機能向上プログラム)

**日時** 6月7日～8月30日の木曜日①一部14時～15時、②15時15分～16時15分(全12回) ※8月16日は休み

**場所** 上京老人福祉センター(今小路通御前通東入)

**内容** ①、②ともに、ストレッチ、転倒予防運動など

※区内在住の65歳以上の方が対象。10名程度。参加費無料。要申込み。プログラムにより利用条件があります。

**申込み** 区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内) (☎417・4707)

☎ 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441・2872)