

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

つどいっこ

つどいっこは、子育て中の親子が自由に集え交流できる場です。


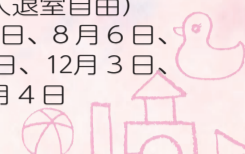

日時 毎月第1月曜10:00～13:00 (入退室自由)
※5月7日、6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、31年1月7日、2月4日、3月4日

場所 区総合庁舎3階多目的室

対象 区内在住の乳幼児及び保護者

内容 絵本を読んだり、ふれあいあそびなどをしながら交流します。子育てに関する情報交換や相談もできます。

☎=ほっこりはあと出町 (☎708-7736)

育児セミナー

忙しいママさんランチ

日時 5月29日(火) 10時～12時30分(受付9時45分)

場所 区総合庁舎3階栄養指導室

内容 講話「忙しくて手軽に野菜がとれるコツ」、実習「手間をかけずに汁二菜」

対象 区内在住の18歳以上の女性

定員 24名(要申込み、先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン、

講師 区栄養指導員

申込み 5月1日(火)～5月25日(金)に電話又は窓口にて受付

申込み・問合せ先 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎41・2872、2階の番窓口)

料理 初心者も参加してね

日時 5月1日～7月17日の火曜日(全12回)

時間 1部:9時30分～10時30分、2部:10時45分～11時45分

場所 元待賢小学校(丸太町)


通黒門東入)

内容 ストレッチ、転倒予防運動、講話など

定員 各10名(区内在住の65歳以上の方が対象。参加費無料。要申込み)

申込み 区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内)(☎417・4707)

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎41・2872)



上京区地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

ころばん塾(運動器の機能向上プログラム)

日時 5月1日～7月17日の火曜日(全12回)

時間 1部:9時30分～10時30分、2部:10時45分～11時45分

場所 元待賢小学校(丸太町)

通黒門東入)

内容 ストレッチ、転倒予防運動、講話など

定員 各10名(区内在住の65歳以上の方が対象。参加費無料。要申込み)

申込み 区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内)(☎417・4707)

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎41・2872)

平成30年 市民憲章推進者 表彰式

上京区長表彰



3月8日、市民の模範となる実践活動(まちの美化、安心・安全なまちづくり活動、福祉活動など)を長年続けておられる方々に、区長から表彰状をお贈りしました。(敬称略。括弧内は学区。)

【個人】岩田幸男(成逸)、桑原陽(室町)、水口勝子(室町)、山本敏夫(乾隆)、仲井勲(西陣)、鶴川健(翔鸞)、刈谷まり子(桃園)、岡本良子(小川)、鈴木峰子(小川)、石川利佳子(京極)、西川明良(正親)、二十一茂(正親)、木村匡(聚楽)、棚橋恒夫(中立)、松元成男(中立)、大東敦子(出水)、西川麻里(出水)、北洞正人(待賢)、花登亮吉(滋野)、庵原勝哉(春日)【団体】「みんなで花を咲かせよう」活動ボランティアグループ



表彰式の様子

西陣を中心とした地域の活性化 進行中!

ポータルサイト

「にしZINE～西陣のいまを伝えるマガジン～」を開設

西陣を中心とした地域には、西陣織や伝統文化・伝統芸能、寺社など、多彩な歴史・文化・観光資源があり、市ではそれらを活かした活性化を進めています。この度、活性化に向けた検討状況や西陣の様々なイベント情報、地域で活躍されている人や団体など、豊富な西陣の魅力を発信するポータルサイトを開設しました。

☎=市プロジェクト推進室 (☎222-3992)

ぜひご覧いただき、西陣の新たな魅力を見つけてください。



上記QRコードを読み込むとwebサイトにアクセスできます。

<https://nishizine.city.kyoto.lg.jp>

区社協通信

ボランティア保険に加入していますか?

上京区社会福祉協議会では、ボランティア活動での事故に対応した保険を取り扱っています。

保険概要 ①基本プラン(一人年額250円) 補償対象はボランティア活動で、活動のための会議等、ボランティア活動場所への往復途中も含みます。②天災プラン(一人年額450円) 基本プランに「地震・噴火・津波」の天災によるけがを保証したプランです。被災地でボランティアをされる方におすすです。③福

祉行事務保険(一人一回30円) 福祉行事(バザーやサロン活動等の1日行事、キャンプや合宿等の宿泊行事)に利用できる保険です。※営利目的の行事、職員のみ親睦会は対象外。

支払い例 ①ボランティア活動中(転倒して通院、食中毒で入院、過失によりけがをさせた、ものを破損)、②活動に向かう途中(自転車運転中他人にけがをさせた、交通事故によるけが)

☎上京区社会福祉協議会 (☎432・9535、FAX 432・9536、堀川通中立売西入一筋目下)



昨年の様子

第5回 「能舞台フェスタ in 今宮御旅所」

日時 5月4日(金・祝) 9時～14時30分※雨天決行

場所 今宮神社御旅所(大宮北大路下る)

☎「能舞台フェスタin今宮御旅所」実行委員会(担当:鳴橋) (☎090・9057・4407)

第3回 上京区グラウンドゴルフ大会を開催!

3月11日、各学区から37チームが参加されました。チームごとに3コースを回り、最後はジョイ健活上京による体操指導(下写真)で楽しい時間となりました。

※敬称略。

個人 優勝 西村武

団体 優勝 小川Aチーム



第13回 上京区ボウリング大会を開催!

3月4日、各学区から28チームが参加され熱戦が繰り広げられました。※敬称略。

個人 優勝 内田治行

団体 優勝 仁和Aチーム

