

# おしらせ

## 情報コーナー



かみぎゅうくん

### 区役所

☎441-0111(代)  
FAX432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

#### 国民健康保険からのお知らせ

**新しい保険証(1人1枚のカード)の送付**  
現在、新しい保険証(薄いオレンジ色)を簡易書留郵便にてお届けしています。  
配達時に不在の場合、郵便保管期間内に再配達を依頼、又は郵便局窓口で受け取りください。  
古い保険証(桃色)は、12月1日から使用できません。12月以降に新しい保険証を提示せず受診した場合、いったん、医療費は全額のお支払いが必要です。ご注意ください。

☎=保険年金課(資格担当)  
(☎441-5130、1階⑤番窓口)

#### 11月は徴収強化期間

保険料負担の公平性を保つため、徴収の取組を強化し、夜間・休日の開庁日を設けています。普段仕事等で都合がつかない方も相談にお越しください。日時はお問い合わせください。

☎=保険年金課(徴収推進担当)  
(☎441-5137、1階⑥番窓口)

#### 後期高齢者医療制度からのお知らせ

**高額療養費の申請により超過分が戻ります**  
医療機関等で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分を高額療養費として支給します。

該当する場合「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付します。初回のみ申請が必要です。お早めにお手続きください。

☎=保険年金課(保険給付・年金担当)  
(☎441-5138、1階⑦番窓口)

#### 献血にご協力ください

12月1日(金) 10:00~11:30、  
12:30~16:30 元待賢小学校東側通



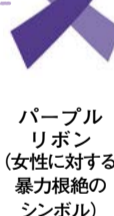
12月8日(金) 14:00~16:30 聚楽会館  
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

#### 乳幼児歯科相談 無料、要申込み

対象 区内在住の小学校就学前までのお子様  
定員 10名(先着順)

### 女性に対する暴力をなくす運動

区総合庁舎2階では、期間中(11月25日(土)まで)ドメスティック・バイオレンスなどについて考えるパネル展示を行っています。  
☎=市男女共同参画推進課  
(☎222-3091)



### 平成29年分年末調整説明会

日時 11月22日(水) ①10時~、②14時40分~ ※①、②とも同じ内容で約2時間  
場所 北文化会館(キタオオジタウン内)地下鉄「北大路」駅1番出口すぐ  
内容 年末調整の方法や給与支払報告書(源泉徴収票)等の作成及び提出方法について説明  
☎=上京税務署(☎441-9171)

日時 12月13日(水) 受付時間13:30~14:30  
※2か月ごと。次回は2月14日(水)。  
場所 区総合庁舎3階  
内容 歯科医師、歯科衛生士による健診や保健指導、お口の健康相談  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ  
申込み 前日までに電話又は窓口で受付  
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)  
(☎441-2873、3階③番窓口)



#### 相談

#### 弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日※13:15~15:15  
定員 6名(予約制)。電話又は来庁にて相談希望週の月曜日※から受付8:30~17:00  
※閉庁日を除く。



☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)

#### 行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00  
(11月16日、12月21日)

☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

#### 司法書士による登記・法律無料相談

日時 12月7日(木) 13:30~16:30  
定員 6名(先着順)

☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

#### 暮らしの行政困りごと相談

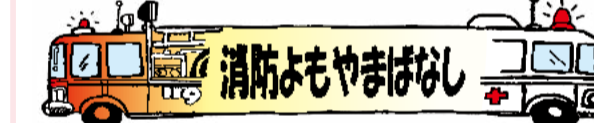
日時 12月12日(火) 13:30~15:00  
☎=京都行政評価事務所(☎802-1100)  
※上記の相談の場所は、いずれも地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

#### 老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

#### 笑い与健康体操

日時 11月28日(火) 13:30~15:00  
内容 落語と和手ぬぐいを使ったタオル体操  
定員 50名(要申込み、先着順)  
講師 大阪ガスグループ福祉財団  
申込み 11月20日(月) から来所又は電話にて受付



#### 消防よもやまばなし

**着衣着火にご用心**  
着衣着火とは、こんろやストーブの火が着ている服に燃え移り火災になることです。着火した場合、重度のやけどや焼死に至る事例があり、非常に危険です。  
市内では28年中の焼死者15人中3人が着衣着火で亡くなられています。日常生活で起こる可能性が高いため、注意が必要です。

**着衣着火の事例と予防策**  
1. 調理中のこんろの火に気づかず着火  
(予防策) マフラー、袖が広がっている服は火を扱う際には着用しない。こんろの奥に物を置かない。エプロンは防災製品を着用。など  
2. ストーブの前で横になっていたら着火  
(予防策) ストーブに近づきすぎない。ストーブは布団やベッドから十分離して使用。など

#### 楽しんで!脳トレ&折り紙サロン

日時 11月24日(金)、12月13日(水) 13:00~脳トレ、14:30~折り紙(両日とも同じ)  
※上記の催しは記載のない限り、市内在住の60歳以上の方が対象、場所は当センター、無料、申込み不要。

### 北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北総総合庁舎西庁舎内

#### 北コミまつりを開催

青少年が中心となって企画する地域交流イベント「北コミまつり」。ダンスや音楽のステージ、誰もが楽しめるブースや模擬店などがあります。



日時 12月17日(日) 10:00~16:00  
場所 当センター  
参加費 無料(模擬店等の一部は有料)

### 中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書の展示と貸出し  
12月のテーマ「気持ち 暖かく」「クリスマス」「京の町並」

### 歴史資料館

☎241-4312 FAX241-4012  
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

#### 特別展「岩倉具視の生きた時代」展示解説

日時 12月14日(木) 14:00~14:30  
場所 当館展示室

内容 岩倉具視が激動の時代をどのように生き抜いたのかを展示品とともに解説  
※無料、申込み不要。



具視公御一代絵巻(征韓論をめぐる議論)

上京消防署  
(☎431-1371、FAX414-1999)  
〒602-8031 上・釜座通下立売下る東裏辻町398  
上京消防署 検索



**衣類に炎が移ってしまったら**

- 絶対に走らない(風で炎が拡大します。)
- 大声で助けを求めろ。
- 風呂や台所のくみ置きの水など身近な水で消火。
- 身近に水がない場合は地面を転がって消火。

### 市政情報総合案内コールセンター「京都いつでもコール」

受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)  
電話 661-3755(みなここ)  
FAX 661-5855(ごようはここ)  
※おかけ間違いにご注意ください。  
Eメール ホームページから 京都いつでもコール 検索

上京区の統計

総人口 84,953人 (前年比/193減)	世帯数 47,485世帯 (前年比/235増)
男 39,118人	出生 35人 転入 763人
女 45,835人	死亡 60人 転出 489人

※京都市推計人口10月1日現在 異動は9月中  
☎=問合せ先 関西元気文化圏参加事業