

健康づくりサポーター養成講座のご案内

健康に役立つ知識を学び、仲間と一緒に健康づくりを広める活動をしてみませんか？
対象 健康に関するボランティアとして活動できる方で、全ての回に参加できる方
定員 60名(先着順)

- 主な内容**
- **講話**
「健康づくりのボランティアって?」、「知ってお得な健康情報!」など
 - **運動実技**
「健康づくりサポーターの活動に参加してみよう!」、「運動の効果と指導のポイント」など



健康づくりサポーターの皆様

高齢者インフル インザ予防接種が 始まります



期間 10月16日(月)～10月31日(水)
場所 協力医療機関(要予約)(※1)
対象 接種日に65歳以上の方(60歳～64歳の方で特例措置の場合あり)
費用 2千円(生活保護受給者、市・府民税非課税者等は減免制度あり。ただし、区役所での事前手続(※2)が必要。)

※1 協力医療機関が不明な場合は京都いつでもコール(3面参照)にお問い合わせください。
※2 10月2日(月)から受付開始。健康保険証等の本人確認書類が必要。
☎健康長寿推進課(高齢介護保険担当) ☎441・5106、2階②番窓口

大学生も参加 ふれあいまつり

上京区では、立命館大学から「公共政策実習」としてインターンシップ(就業実習)を受け入れており、大学生が区内の様々な事業に参加します。現在は、10月に開催する「上京区民ふれあいまつり」に向け、かみぎゅうくんのブースやステージイベントでの楽しい催しを企画しています。
☎地域力推進室まちづくり推進担当 ☎441・5040

上京区民 ふれあいまつり2017
(日時: 10月29日(日) 11時～15時、
場所: 新町小学校)でお待ちしています。
実習生メンバー

上京区民 まちづくり活動支援 対象事業のご案内



堀商キッズチャレンジ(秋)

日時 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・10日・16日の全7回10:00～12:00
場所 堀川会議室(堀川出水上る)
内容 地域の魅力を発信する仮想企業を運営するリーダー育成講座
対象 小学4年～中学生
費用 3,000円 **定員** 20名(先着順)
申込み・問合せ先
アントレプレナーシップ開発センター
(☎468-8907、FAX468-8908、
☒ info@entrepplanet.org)

京KOTO-継プロジェクト

日時 10月21日(土)
①10:00～、②14:00～
場所 京都桐壺庵(白銀町246)
対象 市内在住の小中高生(小中学生は保護者同伴)
内容 京友禅・型染めでバッグを作ろう、お抹茶体験など(各回同じ内容で定員は6名)
費用 600円(親子は1人550円)
申込み・問合せ先
10月16日(月)までに鳴橋庵(☎090-9057-4407、
☒ kiritsubo729@gmail.com)へ「人数、全員の氏名、年齢、学区名」をお伝え下さい。

**コミュニティカフェ運営のための
開設講座説明会
-孤立ゼロの上京を目指して-**

日時 10月26日(木)、10月28日(土)
10:00～11:00(両日とも)
場所 区総合庁舎4階 区民交流会議室
内容 講座の説明会(開講期間は11月～3月)
☎つながるKYOTOプロジェクト事務局
(☎050-3593-6615、FAX451-8566、
☒ machi.ibasyo@gmail.com)



**エコまち
ステーション
だよりの
移動式拠点回収のご案内**

身近な場所で資源物、有害・危険ごみを回収
日時 10月7日(土) 9時～11時
場所 京都地方法務局(荒神口通河原町東入)
※事業の詳細については、チラシ(窓口で配架)やホームページをご覧ください。
☎上京エコまちステーション ☎368・0776、1階⑨番窓口

**上京区地域介護予防推進センター
各種教室のご案内**

健口塾(口腔機能向上プログラム)
日時 10月17日、11月21日、12月19日の火曜日の全3回(14時～15時30分)
場所 上京診療所(千本通寺之内下る花車町)
内容 お口の元気体操、お口の機能と介護予防の講話など
定員 10名
費用 500円(歯ブラシ代)
対象 区内在住の65歳以上
研修会
公園体操リーダー育成
日時 10月3日～11月28日の火曜日の全9回(14時～15時)

場所 上京区地域介護予防推進センター(小川通今出川下る西入東今町)
内容 区内で健康づくりの体操等をするリーダーの研修
定員 10名 **費用** 無料
対象 健康づくりに興味があり、研修終了後に活動していただける方
※いずれも、要申込み。
申込み 上京区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内) ☎447・4707
☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441・2872

北部土木事務所です 道路に張り出した木の剪定

未だに交通事故を防ぐために、道路に張り出した木の枝などは、すみやかに剪定をお願いいたします。事故が発生した場合、当該樹木の所有者などが責任を問われることがありますが、すべての方が安全に、気持ちよく道路を利用できるように、ご理解とご協力をお願いいたします。
☎北部土木事務所 ☎492・3111

学区民体育祭

世代を超えて、地域の絆を深め、体を動かし、楽しい一日を過ごしましょう。
日程 10月8日(日)
(予備日9日(月・祝)。
ただし、成逸、西陣、正親は予備日なし)
場所 北総合支援学校
成逸 室町小学校
室町 室町小学校
乾隆 乾隆小学校
西陣 元西陣小学校
翔鷲 翔鷲小学校
嘉楽 嘉楽中学校

桃菌 西陣中央小学校
小川 みつば幼稚園
京極 京極小学校
仁和 仁和小学校
(仁和まつり)の二部として
正親 正親小学校
聚楽 元聚楽小学校
中立 新町小学校
出水 二条城北小学校
待賢 元待賢小学校
滋野 元滋野中学校
春日 鴨沂高校
北グランド

赤い羽根 共同募金



皆様の善意により、区内の様々な福祉活動を財政面から支えていただいております。今年も10月から全国一斉の募金活動が始まります。地域福祉を支える共同募金へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。
☎地域力推進室まちづくり推進担当 ☎441・5040

就業構造 基本調査の実施

この調査は10月1日における全国の就業実態を把握する調査です。結果は雇用政策などに活用されます。9月から対象地域の皆様へ調査員が説明にお伺いします。ご協力を願います。
☎地域力推進室総務・防災担当 ☎441・5029