

夏休み企画 親子文化財教室 “土器づくり体験” **無料**

上京区の歴史、文化を知り、地域への愛着を深めてもらえるよう、「上京区親子文化財教室」を開催します。発掘調査を多数手がけている埋蔵文化財研究所から講師をお迎えします。

夏休みの自由研究に、縄文・弥生時代の土器のお話を聞いて土器づくりの体験をしてみませんか。

平安時代の遊びも体験できるよ♪



日時 7月26日(水) 13:30~15:30 (受付13:00~)
会場 区総合庁舎4階会議室(地下鉄「今出川」駅徒歩5分、市バス「上京区総合庁舎前」徒歩すぐ)

対象 区内在住又は通学の小学生とその保護者 先着25組

内容 ①土器づくり教室(講師 吉崎伸氏(公財)市埋蔵文化財研究所調査課長)
 ②親子で遊べる昔の遊び(平安京かるた・すごろく、投扇興)



作品例

申込方法 6月21日(水)から7月17日(月・祝)までに「京都いつでもコール」(4面参照)にて受付(①イベント名、②氏名(ふりがな)、③同伴者氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤郵便番号・住所、⑥学校名、をお伝えください)。

主催 (公財)市埋蔵文化財研究所、上京区役所

共催 西陣歴史の町協議会

☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)

西京極スタジアムで 京都サンガF.C.を応援しよう!

ザスパクサツ群馬戦(7月1日)は、上京区民デー
 J1昇格への勝負の年と位置づけ、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.。皆様の声援で、ぜひとも勝利を勝ち取りましょう!



*キックオフ前は、キッズアトラクションや、イベントが盛りだくさんのサンガフレンズスクエアでお楽しみください。

日時 7月1日(土) 18:00キックオフ
会場 西京極陸上競技場 兼球技場
対戦チーム ザスパクサツ群馬



13 FW 岩崎悠人

企画① 無料ご招待(50組100名様)

席種 ホーム自由席(ゴール裏)
申込み 往復はがき(上京区民デー・住所・氏名・電話番号を明記)で、〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 上京区民デー招待係へ

応募締切 6月27日(火) 必着(多数抽選)

☎=京都サンガF.C. ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)

企画② ご優待(チケット料金)

席種 SB自由席(バックスタンド)
優待料金 大人 2,570円→**1,500円**
 小中高生 1,280円→**700円**
申込み 京都サンガF.C. ホームページ内の専用フォームから(1件最大4名)



サンガ 区民デー
申込み締切 6月30日(金)

平成29年度 上京区運営方針を策定

上京区基本計画を着実に推進していくため、今年度特に重点的に取り組むべき事項を明確にした上京区運営方針を策定しました。

- 新規** “みんなごとで進めよう”
空き家プロジェクト
 区内の空き家の現状を踏まえ、本市が進める「地域連携型空き家対策促進事業」等と連携し、地域と協働して空き家の活用を進めます。
- 充実** 上京の魅力発信事業
 上京区の地域の財産や魅力を活用し、様々な団体と連携しながら、まち歩きツアー等の実施・支援を行います。

- 充実** 上京区基本計画の推進
 区民の皆様とともに区内のまちづくり活動や自治会・町内会の活性化などの情報交換・共有、まちづくりの芽を発掘・育成を行う「上京!MOW」などを開催するとともに、上京区基本計画の進行管理等を実施します。



地域の方やまちづくり団体等が一堂に会した上京!MOWの様子

- 充実** 笑顔ですごせる健康づくりのまち上京
 健康長寿のまちを目指し、「食」、「運動」、「地域コミュニティとの共汗」を柱とした健康教室等を実施し、区民一人ひとりの主体的な健康づくりを推進します。

※その他の取組等の詳細は、上京区ホームページでご覧いただけます。
 ☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)

上京区地域 介護予防推進センター 各種教室のご案内

ひらめき塾(認知症予防プログラム)
日時 7月7日~9月29日の金曜日(全10回) 1部(14時~15時)、2部(15時15分~16時15分) ※各部とも同じ内容。7月28日、8月11日、9月22日は休み。
場所 市小川特別養護老人ホーム(小川通今出川下る西入東今町)
内容 認知症についての講話、脳トレクイズ、ゲームなど

健口塾(口腔機能向上プログラム)
日時 7月18日・8月22日・9月19日の火曜日(全3回) 14時~15時30分
場所 仁和デイサービスセンター(御前通一条下る東堅町)
内容 お口の元気体操、お口の機能と介護予防についての講話など
【共通事項】 区内在住の65歳以上の方が対象。10名程度。参加費無料。要予約。
申込み 上京区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内) ☎447・4707

区社協通信

高齢者や障害のある方を支援する「生活支援員」の募集
募集要件
 ・高齢者や障害のある方への福祉活動に関心のある方(特別な資格や経験は不問)
 ・市内在住、満75歳までの方
 ・平日の昼間に、月2回程度の定期的な活動が可能なお方
 ※民生委員、福祉サービス事業所等に所属している方を除く。
活動内容
 ・福祉サービス利用の手伝い
 ・銀行でのお金の引き出し、各種支払い手続
 ・郵便物の整理、書類の手続き等

※活動費は1時間につき80円支給(交通費は別途支給) 養成研修
日時 7月25日(火)、7月27日(木)、8月1日(火)(全3回) 13時30分~16時15分
場所 ひと・まち交流館京都2階大会議室(下・西木屋町通上ノ口上る梅湊町)(河原町通五条下る東側)
申込締切 7月18日(火)
 ☎=上京区社協(☎432・95305) FAX 432・95336