

応仁の乱 —今輝け東陣を訪ねて—

今年、1467年に応仁の乱が勃発して550年の節目を迎えることから、西陣織で知られる応仁の乱の「西陣」だけでなく、「東陣」にも焦点をあてた上京区の魅力の発信に、地域の皆様とともに東陣プロジェクト実行委員会を立ち上げ、取り組んでいます。

このたび、「東陣ゆかりの地」説明板を小川公園に設置します。また、区役所には、応仁の乱後の上京の人々の暮らしや町並み等を描いた「上杉本洛中洛外図屏風」の複製パネルを展示します。

「東陣ゆかりの地」説明板

公開日 5月21日(日) 9:00～除幕
場所 小川児童公園(小川通上立売東入)

「上杉本洛中洛外図屏風」(左隻)の複製パネル

公開日 5月21日(日) 11:00～
場所 区総合庁舎2階展示スペース
※公開初日のみ11:00～17:00。平日9:00～17:00。無料。

※写真撮影はご遠慮ください。

主催 東陣プロジェクト実行委員会、上京区役所、京都市考古資料館

☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)



京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～



健康長寿のまち京都

いきいきと元気な日々を過ごすためには、毎日バランスのよい食事が大切です。家庭の食事を充実させる工夫を学びましょう。

日時 ①一般編：6月14日(水)
②男性・料理初心者編：6月16日(金)
※いずれも10:00～12:30(9:45から受付)

場所 区総合庁舎3階(栄養指導室)

参加費 500円

内容 講話、調理実習、試食(①、②同じ内容)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 ①24名、②18名(要申込み、先着順)

申込み 5月22日(月) 8:30から電話又は窓口にて受付。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階⑦番窓口)

献立

- ごはん
- 豚の冷しゃぶ
- 和風うたつイコ
- きゅうりと麩のからし和え
- じゃがいものあべかわ

※変更になる場合あり



昨年の様子

「乳がん検診」のご案内
対象 29年12月末までに30歳以上かつ偶数年齢になる市民の女性(昨年受診できなかった奇数年齢の方も可)
日時 7月中旬～8月上旬の午後(検診日時等は後日郵便でお知らせします。)
場所 区総合庁舎3階
内容 【30歳代】問診、視触診及びエコー検査、【40歳以上】問診、視触診及びマンモグラフィ検査
費用 1千300円(免除制度あり)
申込み 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、検診受診希望区(上京区)、以前の受診の有無(○区にて受診など)を記入のうえ、はがき又は封書で、6月26日(月)までに送付(当日消印有効)。

上京えんじえる “ぎゅうっと”ひろば



第19回「ドリームチルドレン」 ～上京わんぱくひろば～

初めての子育てで、困りごとや悩みは一緒です。みんなで話して、ゆったりほっこり、リフレッシュしましょう!

顔見知り、お友だちを作るチャンスです。たくさんの子育て情報や、子育てあるある等、色々な話をして盛り上がりましょう♪

日時 5月31日(水) 10:30～12:00(10:15から受付)

場所 区総合庁舎4階会議室
※地下鉄「今出川」駅徒歩5分、市バス「上京区総合庁舎前」徒歩すぐ
※公共交通機関をご利用ください。
※定員なし。申込みや参加費は不要。

対象 第1子(0歳～おおむね1歳半)とそのお母さん・お父さん
内容 児童館職員による楽しいオープニング、手遊びやふれあい遊び、お土産工作、地域の子育て支援機関や民生児童委員も参加して同じ地域にお住まいの方とのふれあいトーク。

☎=京都市室町児童館(☎414-0784、FAX414-0784)



昨年の様子

つどいっこ

つどいっこは、子育て仲間とその子ども達が自由に集える場です。

日時 6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、30年1月15日、2月5日、3月5日

※いずれも月曜日の10:00～13:00で、自由にお入りいただけます。
※4月から開設時間が変更になりました。

場所 区総合庁舎3階(多目的室)
対象 区内在住の乳幼児及び保護者
内容 絵本を読んだり、ふれあいあそびなどをしながら交流したり、子育てに関する情報交換や相談もできます。

参加費 無料
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873)



つどいっこの様子

検診名	対象年齢	内容	費用	申込み	日時	場所
胸部	結核	胸部X線	無料	不要	毎月第2・4水曜日 9:00～10:30	上京保健福祉センター(区総合庁舎内)
	肺がん	問診、胸部X線、喀痰(かくたん)細胞診(※1)	無料(※1)			
大腸がん	40歳以上	問診、便潜血検査(※2)	300円	不要	毎週火・木曜日 8:30～11:00	
胃がん	50歳以上	胃部X線(バリウム)	1千円			

検診(胸部、大腸、胃)のお知らせ

乳幼児歯科相談
お子様のお口の健康についてのご相談をお受けします。
対象 区内在住の小学校就学前までのお子様
日時 6月14日(水) 13時30分～14時30分受付
場所 区総合庁舎3階
定員 10名
内容 歯科医師、歯科衛生士による健診や保健指導
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
※要申込み。先着順。前日までに電話又は窓口にて受付。
※無料、2か月に1回実施。
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873、3階③番窓口)



上京区地域
介護予防推進センター
各種教室のご案内
ころばん塾(運動器の機能向上プログラム)
日時 6月1日～8月17日の木曜日14時～15時(全12回)
場所 上京老人福祉センター(今小路通御前通東入)
内容 ストレッチ、下肢筋力・バランス能力向上運動、転倒予防運動、講話など
※区内在住の65歳以上の方が対象。10名程度。参加費無料。要申込み。
※プログラムにより利用条件があります。
申込み 区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内)(☎417-4707)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)