

自治会・町内会に入って住みよいまちに  
～京都市は、自治会・町内会を  
応援しています～

**マイナンバーカードの  
日曜臨時交付  
を延長**  
予約制

**実施日** 1月29日、2月26日、  
3月26日※いずれも日曜の9  
時～12時  
**場所** 区総合庁舎2階②番マ  
イナンバー窓口  
**申込み** 平日8時30分～17時  
に電話で受付。(先着順。予  
約枠に限りがあります。)

※不在等で区役所へ返戻され  
た「マイナンバー」をお知らせ  
する通知カードは、29年3  
月31日まで保管し、その後、  
廃棄します。通知カードを一  
度も受け取られていない方  
は、市民窓口課(マイナンバ  
ー窓口)までお問い合わせく  
ださい。  
☎市民窓口課(直通05  
70・07・0166又は、代  
表41・0111)

**計量教室(商品の  
試買検査)の  
参加者募集**

**日時** 1月24日(火)  
13時～15時30分  
**場所** 京都府計量検定所  
**内容** 区内の店舗で食品3千  
円以上(府が3千円まで負担  
を購入し、商品ごとの表示量  
と実際に計測した量を比較し  
ます。検査後の食品はお持ち  
帰りいただけます。

**対象** 区内在住の方  
**定員** 10名(先着順)  
**申込み** 電話又はメールに  
て、住所、氏名、電話番号を  
お伝えください。  
**申込み・問合せ先** 京都府計  
量検定所試買検査係(室町通  
中立売上る薬屋町41、441・  
80005)Eメール keiryoun-  
shido@pref.kyoto.lg.jp)

**【お知らせ】  
北部土木事務所です  
道路の凍結・積雪対策**

冬季には、道路の凍結や積  
雪による車両のスリップ事  
故、歩行者や自転車の転倒事  
故が発生しがちです。このた  
め、本市土木事務所が管理す  
る坂道、橋などには凍結防止  
剤(融雪剤)を配備していま  
す。また、近隣道路等の散布  
用に凍結防止剤が必要な方  
は、土木事務所にてお渡しし  
ています。  
散布量は1㎡あたり1握り  
程度が目安です。凍結時には、  
凍結防止剤を散布いただきま  
すよう皆様のご協力をお願い  
します。

☎北部土木事務所(492・  
3111)

**エコまちステーションだよ**

**「年末の大掃除は  
計画的に」**

年末が近づき、大掃除等で  
出た様々な種類のごみを処分  
する機会が増える時期です。

大型ごみ(有料)は、大型  
ごみ受付センターに収集の申  
込みをする方法と、クリーン  
センターへ直接持ち込む方法  
があります(※)。

燃やすごみ、資源ごみは、  
一度に多くならないように、  
こまめに出すように心がけま  
しょう。  
早めの準備で気持ちのいい  
新年を迎えましょう。  
※電話番号は2面参照  
☎上京エコまちステーション  
(366・0776)

**上京区民まちづくり活動支援対象事業**

外国人・外国人支援活動をしている方のため  
の京都マナー講座  
Course for Foreigners on Kyoto Etiquette  
and Manners

京都へ来て、マナーやエチケットの違いで悩ん  
だことはないですか? マナーについて、わかりや  
すい日本語と一緒に勉強しませんか。日本人の  
ご参加も大歓迎です。(英語通訳あり)

The course takes place in Japanese.  
English interpretation available.  
**日時** 1月15日(日) 14:00～16:00  
**場所** 区総合庁舎 4階会議室  
**講師** 鳴橋明美氏  
(鳴橋庵主宰)  
**参加費** 無料  
☎外国人女性の会パルヨン  
(Eメールparuyon@gmail.com)



**上京のスポーツ  
第28回市民スポーツ  
フェスティバル**

11月3日、  
西京極総合  
運動公園他  
で開催され  
ました。上  
京区からは  
46チーム約  
200名が参加  
し、総合第  
5位と大健  
闘しました。



入場の様子

(リレカーニバル)男女混合  
800mリレー5位入賞 出水  
(ソフトバレー)優秀チーム  
室町、嘉楽、正親  
(グラウンド・ゴルフ)8位入  
賞 仁和  
(ペタンク)優秀チーム  
桃園B、小川、中立A、中立  
B、出水A、出水B、春日



上京で最上位に入賞した  
出水チーム

**重度障害のある方への  
手当について**

本市では、重度障害のある  
方に対して、次の手当を支給  
しています。  
特別障害者手当 日常生活で  
常時特別の介護を必要とする  
20歳以上の在宅の重度障害者  
(月額 2万6千830円)  
障害児福祉手当 日常生活で  
常時の介護を必要とする20歳  
未満の在宅及び入院中の重度  
障害児(月額 1万4千600円)  
外国籍市民重度障害者特別給  
付金 旧国民年金法の国籍条  
項により障害基礎年金を受給  
することができない重度障害  
を有する本市在住の外国籍市  
民(月額 4万1千300円)  
※いずれも原則年間4回支  
払。所得状況により支給が制  
限される場合があります。  
☎支援保護課(支援第二担  
当)(441・5121)

**小児慢性特定疾病  
医療受給者証の  
継続申請について**

現在、医療費助成の承認期  
間が29年3月31日までの方で  
4月1日以降も助成を希望さ  
れる場合は、2月3日(金)  
までに保健センターへ必要書  
類を提出してください。  
☎健康づくり推進課(441  
・2873、3階③番窓口)

**児童扶養手当の  
加算額の変更**

28年12月支給分(28年8月  
以降)から、これまで定額  
であった児童扶養手当の第2  
子以降の加算額が変更されま  
す。  
第2子 月額5千円↓最大で  
月額1万円  
第3子以降 月額3千円↓最  
大で月額6千円

医療に関すること、日常生  
活のこと、就労に関すること  
などについての健康づくり、  
身近に相談できます。  
**日時** 毎月第1～第4金曜日  
の13時30分～15時  
**場所** 上京保健センター(区  
総合庁舎3階)  
**内容** 精神科医や精神保健福  
祉相談員が本人や家族の方等  
の個別相談に応じます。  
※予約不要。無料。秘密厳守。  
☎健康づくり推進課(母子  
・精神保健担当)(441・2  
873、3階③番窓口)

**ここはどこ?  
第249回**



正解者の中から、抽選で3名  
の方に記念品を差し上げます。  
はがきに、答えと住所・氏名  
・年齢・本紙への感想等(感想は  
紙面で掲載の場合あり)をご記  
入のうえ、〒602-8511 上  
京区役所「かみぎょう」係まで。  
締切りは12月31日(消印有効)。

**保健だよ  
冬場がピークに!  
ノロウイルスの食中毒に注意!**

ノロウイルスによる食中  
毒の主な原因食品は、牡蠣  
などの二枚貝ですが、ウイ  
ルス性食中毒は、ヒトから  
ヒトへの感染も注意が必要  
です。少量でもウイルスが  
体内に入ると腸内で増殖し  
て、おう吐、下痢、発熱な  
どを引き起こします。  
感染を防ぐための対策  
手洗いは、手指に付着し  
ていないウイルスを減ら  
す最も有効な方法です。帰  
宅時や調理前、食事前、ト  
イレの後に、流水とせっけ  
んによる手洗いをしっかり  
行いましょう。  
食品を調理するときは、  
「生食用」と表示のないもの  
は中心部まで85～90℃で90  
秒以上加熱しましょう。  
☎衛生課(441・2877)



おあがリス  
(京都市食の  
安全安心啓発  
キャラクター)



前回の正解は北野線市電の  
歩道タイルです。

多数のご応募ありがとうございました。  
堀川中立売から北野へ向  
かう歩道には市電の絵をは  
めたタイルが見られます。  
明治33年から昭和36年  
まで走った市電は、狭軌  
(Narrow gauge、線路の幅  
が標準より狭い1千67ミリ)