

上京区民まちづくり活動支援対象事業

東陣を楽しく学ぶ上京探訪・文化ふれあい体験

西陣織や組紐づくりを体験し、東陣を語り部と共に散策してみませんか。

日時 10月2日(日) ①午前の部10:00～12:00、②午後の部13:00～17:00

場所 区総合庁舎4階 会議室

内容 ①組紐づくり、②西陣織のお話と織体験、語り部による東陣の講座とまち歩き

※ものづくり体験をされない方は見学

講師 松下嵩(西陣織伝統工芸士)、鳴橋明住・明美(京くみひも伝統工芸士・組紐指導)、古武博司(「西陣の町家・古武」主宰)

参加費 1,000円(組紐づくり体験は別途1,000円。途中参加も同額で可。)

定員 先着60名(組紐づくり体験は先着10名)

☎=「西陣の町家・古武」(☎441-9620)

普段の着物を楽しむ！アイデア茶話会

着物に現代のアイデアをプラスすることで新しい楽しみ方を考えてみませんか？

個性的すぎず、マナーを大切に普段使いの着物を楽しんでいる先生をアドバイザーに迎え、みんなで着物を持ち寄り交流しましょう。

着物や帯を提供いただける方も募集中です。(着付け教室ではありません。)

日時 10月9日(日) 10:30～12:00

参加費 300円

定員 15名程度(予約優先、当日参加可)

場所 be京都(新町通上立売上る)

持ち物 アレンジしたい着物、帯など

申込み・問合せ be京都エデュケーションプロジェクト(☎417-1315、Eメール info@be-kyoto.jp)



上京の「思いやり」で広げる 区民まち美化総行動

10月1日(土) 10時～11時

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」上京区推進協議会では、一斉清掃活動と危険箇所等を点検し、安心安全点検マップを作成する取組を各学区で実施します。一人でも多くの区民の皆様のご参加をお願いします。(小雨決行。開催の有無は当日8時以降にお問い合わせください。)

学区	集合場所	学区	集合場所
翔鸞	翔鸞公園	聚楽	元聚楽小学校
仁和	仁和小学校	待賢	元待賢小学校
乾隆	乾隆小学校	室町	室町小学校
嘉楽	嘉楽中学校	小川	みつば幼稚園
正親	正親小学校	中立	新町小学校
出水	二条城北小学校	滋野	まなびの街 生き方探究館
成逸	扇町(天神)公園	京極	京極小学校
西陣	元西陣小学校	春日	わかば園
桃園	橘公園		

※小学校の運動会等により、任意の行事(賛同される方の取組)として実施される学区もあります。

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040、1階①番窓口)

「平安京 香りと歴史・神仏の息づく街」藤袴アベニューてらまち他

市民と藤袴の会の協力で、藤袴の道が生まれまします。源氏物語にも登場するほど古くから人々に愛されている藤袴や藤袴を好む「アサギマダラ(海を渡る蝶)」を、散策やお買い物のひととき、少し足を止めて観賞してみませんか。スタンプラリーも楽しめます。

日時・場所

10月11日(火)～16日(日)
下御霊神社及び革堂行願寺境内
10月15日(土)及び16日(日)
藤袴アベニューてらまち(寺町通丸太町～二条)

※いずれも時間は10:00～17:00

☎=御所藤袴の会(事務局☎090-3894-2911)



「オレンジカフェ上京」講演会

認知症になっても自分なりの楽しみや役割を持ち、自分の力を発揮しつつ、豊かに地域で暮らすことができるよう、認知症についての様々な相談をできる場所がオレンジカフェ上京です。

日時 10月29日(土) 13:30～15:00

場所 区総合庁舎4階 会議室

講師 藤田保健衛生大学医学部認知症・高齢診療科教授 武地一氏

対象 区内在住又は通勤や通学されている方

参加費 無料

定員 100名(当日先着順)

※申込みは不要です。

☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)



健康づくりサポーター養成講座のご案内

健康に役立つ知識を学び、仲間と一緒に健康づくりを広める活動をしてみませんか？

対象 健康に関するボランティアとして活動できる方で、全ての回に参加できる方

定員 15名(先着順)

日時 ①10月28日(金) 9:30～11:30、②11月8日(火) 10:00～12:00、③11月14日(月) 9:30～11:30

内容 ①開講式、講話「健康づくりサポーターって?」「お口は健康の入口です」、②運動実技「健康づくりサポーター ジョイ健活 上京の活動に参加してみよう!」、③講話「誰かに教えたくなる! 栄養のおはなし」「ノロウイルス食中毒予防・正しい手洗い方法」「知ってお得な健康情報!」、グループワーク、修了式

場所 上京保健センター 多目的室(区総合庁舎3階)

持ち物 筆記用具。11月8日は運動しやすい服装、飲み物。

申込み 9月15日(木)から窓口又は電話にて受付

☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872、3階③番窓口)



前回の正解は宝鏡寺の人形塚です。

多数のご応募ありがとうございました。寺之内通堀川東入の宝鏡寺門跡は「人形寺」として知られています。代々の住職は門跡として皇族や公家の子が幼い時から勤めました。そのため、贈られてきた多くの人形が伝えられましたので、人形寺といわれるようになり、人形供養なども行われています。この塚は日本画家で有職家でもあった吉川観方氏が描いた京人形の絵を元に建立されました。

ここはどこ? 第246回



ヒント れんが造りの教会堂です。

正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げます。はがきに、答えと住所・氏名・年齢・本紙への感想等(感想は紙面で掲載の場合あり)をご記入のうえ、〒602-8511 上京区役所「かみぎょう」係まで。締切りは9月30日(消印有効)。

熊本地震義援金へのご協力ありがとうございました

今般、上京区社会福祉協議会と共同で取り組みました「熊本地震」被害に対する義援金募集については、学区、町内会等の皆様の熱意により、集められた額は8,710,230円となり、8月23日に日赤京都府支部に目録を贈呈しました。また、上京区役所に設置している義援金箱分も合わせますと総額10,249,482円に上りました。



上林区社協会長から日赤に目録を贈呈

これらの義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へお送りしました。皆様の心温まる善意に対し、深く感謝申し上げます。

「熊本地震派遣者の体験報告会」の開催

地域の防災力・減災力向上に役立てていただくため、熊本地震被災地での避難所の実情や課題、今後生かせることなどを、パネルディスカッション形式にて報告します。

日時 10月5日(水) 19:00～21:00

場所 区総合庁舎4階 大会議室

定員 120名(先着順)

パネリスト 区役所職員、区社会福祉協議会職員、学生ボランティア等

コメンテーター 神戸大学名誉教授 室崎益輝氏

☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)

上京区地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

予防運動、体力測定、講話など

定員 10名程度(要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象)

公園体操リーダー養成研修会

日時 10月11日～11月29日の火曜日14時～15時30分(全8回)

場所 京都市小川特別養護老人ホーム(小川通今出川下る西入東今町)

内容 区内の公園等で介護予防・健康づくりの体操等をして

いただくボランティアの研修

定員 10名程度(18歳以上で健康づくりとボランティアに関心のある方)

※いずれも、参加費無料。要予約。

申込み先 上京区地域介護予防推進センター(小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内、☎417-4707)

☎=支援保護課支援第二担当(☎441-5121)