

年末年始の市の仕事

年末年始の間、市役所・区役所などの市の仕事は休ませていただきます(できるだけご迷惑をかけないよう、窓口や作業の日程を変更し、休まないところもあります。)

種別	休み等
区役所、福祉事務所、保健センター ※婚姻・出生・死亡届等の受付や感染症・食中毒の届出等の緊急業務は受け付けます。	12/29~1/3
北大路証明書発行コーナー	12/29~1/3
燃やすごみ	12/30~1/3
缶・びん・ペットボトル	12/30(水)は、水・木・金区域を収集。 12/31~1/5
プラスチック製容器包装	12/31~1/3
小型金属類・スプレー缶	12/30(水)の収集はなし。 年始は1/6(第1水)から収集
大型ごみ 申込みは、フリーダイヤル☎0120-100-530、携帯からは☎0570-000-247	12/29~1/3 (年内最終受付は、12/23)
上京リサイクルセンター 上京エコまちステーション ☎366-0776	12/29~1/3 新年は1/4(月)から通常どおり(9:00~17:00)回収
持込ごみ(有料) 南部クリーンセンター☎611-5362 東北部クリーンセンター☎741-1003	12/31~1/3
臨時し尿 生活環境美化センター☎681-5361	12/31~1/3 (年内最終受付は、12/23)
犬・猫などの死体 申込みは、フリーダイヤル☎0120-100-921、携帯からは☎0570-000-614	12/31~1/3
上下水道関係 修繕等の申込み、道路上の水漏れ、下水道の取付管清掃等 北部営業所 ☎462-3251、FAX463-4826	窓口は12/29~1/3 ※電話、FAXは休業期間中でも随時受付。納入通知書をお持ちの方は金融機関又はコンビニエンスストアでお支払いください。

急病診療所(12/29~1/4の診療時間) ※健康保険証をお忘れなく

診療科目	施設名称等
小児科 内科 眼科 耳鼻いんこう科	府医師会館1階(中・西ノ京東榎尾町) ☎354-6021 ① 小児科 10:00~17:00、18:00~24:00 (受付時間) ② 内科・眼科 10:00~17:00、18:00~22:00 (受付時間) ③ 耳鼻いんこう科 10:00~17:00 (受付時間)
歯科	府歯科医師会口腔保健センター1階(中・西ノ京東榎尾町) ☎812-8493 10:00~17:00 (受付時間)

※年末年始も診療を行います。当診療所は、夜間・休日等の急な病気に対する応急的な治療を行う施設です。

◆◆上京のスポーツ◆◆ 第27回市民スポーツフェスティバル

11月3日、西京極総合運動公園をメイン会場に開催されました。上京区からは小学生400mリレーで決勝まで勝ち進んだ室町、桃園をはじめ34チーム約180名が参加し、総合第9位となりました。



○ペタンク
優秀チーム 桃園B、中立、出水A、出水B
○ソフトバレーボール
優秀チーム 出水

▲入場の様子

相続相談会を開催します! ~いつか来る相続に備えて~

上京区では、「みんなで空き家対策を考えよう」事業に取り組み、空き家にならないための予防と空き家活用の推進を行っています。空き家の予防や活用を行うためには、適正な遺産相続を行うことが大切です。この度、夏に引き続き、司法書士をお招きして、相続相談会を開催いたします。相続について気がかりな方、そろそろ遺産相続について考えておきたい方、ご家族が集うこの時期、ぜひ専門家にご相談ください。

上京区相続相談会	相談無料
日時	12月24日(木) 13:30~16:30 12月25日(金) 13:30~16:30
場所	区総合庁舎1階まちづくり推進担当相談室 各日先着6名(1名につき30分)
☎	地域力推進室(振興担当) (1階①番窓口) ☎441-5040

保健だより

冬場の食中毒にも注意! ノロウイルスに要注意!

一般的に暑い季節に食中毒が多く発生するといいますが、冬季にも意外と多くの食中毒が多発しています。そして、その原因のほとんどがノロウイルスによるものです。ノロウイルスは、人の小腸で増殖し、主に下痢・おう吐の症状を起こします。トイレ等で人から排せつされたウイルスが手に移り、十分な手洗いをしなかったその手で料理を作ることが食中毒の原因です。また、感染者のおう吐物や排せつ物から直接感染が広がることもあります。



次のことに注意して食中毒を予防しましょう。
・食品はよく加熱して食べましょう。
・トイレの後や調理前は、石けんを使って念入りに手を洗いましょう。
・まな板、包丁、ふきん等は熱湯か、塩素系漂白剤(市販の5%液5mlに水1lを加えた液)で消毒をしましょう。
・おう吐物の処理は、ペーパータオル等で飛散しないよう静かにふき取り、すぐにビニール袋等に入れ、ふき取った後の床面は、塩素系漂白剤

(市販の5%液20mlに水1lを加えた液)を含んだペーパータオル等で浸すように拭きましよう。消毒用アルコールは、ノロウイルスに対して十分な効果がありません。
フグの手料理は絶対ダメ!
冬の味覚の代表と言えはフグですが、フグの食中毒による死者が毎年のように出ています。その原因のほとんどが素人の手料理です。
フグは、猛毒を持っており、種類によって毒のある部位が異なることから、素人が調理すると中毒を起こすことがあります。釣ってきたフグを家庭で調理することは絶対にやめましよう。
☎11 衛生課(☎441-2877)

区社協通信

上京区災害ボランティアセンターを知っていますか?

災害ボランティアセンターは、災害時に設置される被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。近年、大きな災害に見舞われたほとんどの被災地で、立ち上げられ運営されています。京都市地域防災計画では、



訓練の様子

市内のボランティア活動の総合調整を行う常設の「市災害ボランティアセンター」と、大規模な自然災害時におけるボランティア活動の拠点として、区ごとに設置される「区災害ボランティアセンター」が、相互に連携を図りながら、被災者支援を推進します。「上京区災害ボランティアセンター」は、区長の要請により区社協が中核となって設置・運営し、区内では「同志社大学寒梅館」が設置場所に選定されています。大規模な災害が発生し、県内外から支援活動に多くのボランティアが駆け付けた際に、被災者や避難所のニーズの把握、ボランティアの受け入れ及びコーディネート

インターネットなど素早く対応し、円滑に活動ができるように毎年災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行っています。
昨今、全国各地で大規模な自然災害が多発しています。「災害は忘れた頃にやってくる」と言われるように、いつ、どこでも災害が起こりうる状況の中で、私たちは日頃から災害に対する備えをすることも、災害時に支援する側、そして支援を受ける側とも円滑な支援活動が行えるよう、平常時から活動への理解を深めて参ります。
☎11 上京区社協(☎432-9535)

