



# ♪上京区民まちづくり活動支援事業の取組をご紹介します♪

## ユニバーサル スタディ きょうと

～すべての人が 京都のまちをたのしく  
ラクして 歩けるようにしたい～

### ①車椅子 De 座談会

車椅子ユーザー・支援者の座談会を開催します。生活の中のユニバーサルデザイン(UD)と一緒に考えてみませんか?

日時 9月27日(日)10:00～12:00

場所 同志社大学良心館(今出川通烏丸東入)

申込み メール(miyako.raku2@gmail.com)又は Facebook(https://www.facebook.com/events/305622482895467)

### ②きょうとオリジナルユニバーサルデザインすざろく

京都初!京都発!!「UDすざろく」を開発し、上京区役所でお披露目会をします。

日時 10月25日(日)10:00～12:00

場所 区総合庁舎4階区民交流会議室

### ③出前講座・出張先を募集しています!

心のユニバーサルデザイン講座を開催します。土曜学習や児童館、地域イベントにおいて卓上版すざろくを活用し、身近にユニバーサルデザインを体験します。

申込み メール(miyako.raku2@gmail.com)

主催 第5期京都市未来まちづくり100人委員会

京楽(みやこらく)プロジェクト

☎=京楽らくプロジェクト(北庄司)090-8193-7543

## ハワイアン・レイを作ってフラを踊ろう!

区民交流会議室 in 区総合庁舎 4階

ハワイアン・レイづくりやフラダンスを通して、子どもからお年寄りまで自由に集い交流しましょう!

### ①ハワイアン・レイを作ってみよう!

日時 9月25日(金)13:30～(1時間程度)※希望される方は、終了後30分程度レイをつけてフラを踊りましょう。

講師 辻井康雄氏(NPO法人フラワーアーティスト育成協会名誉理事)、河原林嘉子氏(マミフラワーデザインスクール指定教室)

参加費 500円(当日、受付にてお支払いください)

持ち物 はさみ 定員 先着20名

対象 区内在住、又は通勤・通学の方

申込み 9月15日(火)から23日(水)まで、「京都いつでもコール」(4面参照)にて受け付けます。イベント名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、同伴者数をお伝えください。

### ②みんなでフラを踊ろう!

日時 9月25日(金)レイ作成後(14:30～30分程度)、10月2日(金)、9日(金)13:30～(1時間程度)

講師 田中美穂氏(Lealea Na Pua主宰)

参加費 無料 申込み 不要

※飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

主催 西陣む〜ら 共催 上京区役所

## 世界一安心安全。おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

■上京区推進協議会設立総会を開催

7月22日、区内の各種団体、警察、消防、区役所、大学からなる「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」上京区推進協議会の設立総会を開催しました。

これは、昨年7月31日に本市と京都府警察で締結した「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」の協定に基づき、今後の取組の方針等の策定をするための協議会です。

今後、上京区は「絆で織りなす 安心安全おもてなしのまち京都」の推進を図るため、「防犯」、「防災・環境整備」、「交通安全」の専門部会を設置し、区民ぐるみで誰もが安心安全に、笑顔で暮らせる、観光ができる、やさしさあふれるおもてなしのまちづくりを推進していきます。区民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、詳しい内容は本紙10月15日号でお知らせします。

日時 10月25日(日)11時～15時

場所 二条城北小学校(榎木町通淨福寺東入)

会場 榎木町・遊びコーナーで使えるチケット(500円)を9月30日(水)から地域力推進室(まちづくり推進担当)で販売します(当日券あり)。

☎=地域力推進室(事業担当)041・5040・1階

☎=2階

☎=3階

☎=4階

☎=5階

☎=6階

☎=7階

☎=8階

☎=9階

☎=10階

☎=11階

☎=12階

☎=13階

☎=14階

☎=15階

☎=16階

☎=17階

☎=18階

☎=19階

☎=20階

☎=21階

☎=22階

☎=23階

☎=24階

☎=25階

☎=26階

☎=27階

☎=28階

☎=29階

☎=30階

☎=31階

☎=32階

☎=33階

☎=34階

☎=35階

☎=36階

☎=37階

☎=38階

☎=39階

☎=40階

☎=41階

☎=42階

☎=43階

☎=44階

☎=45階

☎=46階

☎=47階

☎=48階

## 共同募金にご協力を!

地域福祉を支える 共同募金の力

皆様からお寄せいただいたお寄せの善意により、区内の様々な福祉活動を財政面から支えていただいております。

今年も10月1日から全国一斉の募金活動が始まります。皆様温かいご理解と協力をよろしくお願いいたします。

☎=地域力推進室(振興担当)041・5040・(振共同募金)025・9500

## エコマチエーション

移動式機油回収のお知らせ

これまでごみとしての排出を禁止していたものや、資源としてリサイクル可能なものを身近な場所で回収します。

詳細はエコまちステーション

☎=0776

## 上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

10月7日～12月23日(毎週水曜日)全12回 13:30～14:45

10月23日、11月27日、12月25日、1月22日、2月26日、3月25日(金曜日)全6回 10:30～12:00

10月9日、11月13日、12月11日(金曜日)全3回 10:30～12:00

※いずれも要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象で、定員10名程度。要予約。参加費無料。申込み 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小川通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内) ☎=支援保護課支援第二担当(☎441-5121)

## 第234回 ここはどこ?

前回の正解は元西陣小学校の本館です。

多数のご応募ありがとうございました。

戦前の京都市立小学校の校舍は、個性のある設計で知られています。建築の先進地と言われていた京都は、地元篤志家が自分たちの誇りになるよう校舎を建て、国の登録有形文化財になりました。

西陣小学校は最近まで上京区役所の仮庁舎として使用されていた鉄筋コンクリート造の校舎とは別に、昭和十一年に建てられた本館の本館を大切に保存しています。(☎)

## 共同募金にご協力を!

地域福祉を支える 共同募金の力

皆様からお寄せいただいたお寄せの善意により、区内の様々な福祉活動を財政面から支えていただいております。

今年も10月1日から全国一斉の募金活動が始まります。皆様温かいご理解と協力をよろしくお願いいたします。

☎=地域力推進室(振興担当)041・5040・(振共同募金)025・9500

## 保健だより

もしかして結核? 9月24日～30日は結核予防週間です!

結核は「過去の病気」と思われていませんか?結核は近年減少傾向にありますが、国内で未だ年間2万人以上の方が新たに結核と診断されています。そして、年間2千人以上の方が命を落としている日本の重大な感染症です。

結核は「せき・たん・体のだるさ・微熱」などの風邪に似た症状で始まります。自身の健康を守るために、ま

た家族や友人などへの感染を防ぐためにも早期発見・早期治療が重要です。

受診の遅れが重症化につながることもあります。症状が長引くときは要注意。症状のない方も年に1回は胸部検診を受診してみませんか。

上京保健センターでの胸部検診

日時 第1・第3水曜日(祝日は除く) 9時～10時30分

※学校等で行う集団検診でも結核検診が受けられます。

料金 無料 ※予約不要。結核検診対象は15歳以上

☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎41-2872、3階) ☎=41-2872、3階

## 上京区民ぐるみ推進運動

区民の皆様ふれあい交流の場として恒例の上京区民ふれあいまつり2015を開催します。

飲食模擬店や遊びコーナー、個性あふれるステージパフォーマンスなどの楽しい催しが盛りだくさんです。会場には上京区のマスコットキャラクターとして人気のかみぎゅうくんも登場します。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、詳しい内容は本紙10月15日号でお知らせします。

日時 10月25日(日)11時～15時

場所 二条城北小学校(榎木町通淨福寺東入)

会場 榎木町・遊びコーナーで使えるチケット(500円)を9月30日(水)から地域力推進室(まちづくり推進担当)で販売します(当日券あり)。

☎=地域力推進室(事業担当)041・5040・1階

☎=2階

☎=3階

☎=4階

☎=5階

☎=6階

☎=7階

☎=8階

☎=9階

☎=10階

☎=11階

☎=12階

☎=13階

☎=14階

☎=15階

☎=16階

☎=17階

☎=18階

☎=19階

☎=20階

☎=21階

☎=22階

☎=23階

☎=24階

☎=25階

☎=26階

☎=27階

☎=28階

☎=29階

☎=30階

☎=31階

☎=32階

☎=33階

☎=34階

☎=35階

☎=36階

☎=37階

☎=38階

☎=39階

☎=40階

☎=41階

☎=42階

☎=43階

☎=44階

☎=45階

☎=46階

☎=47階

☎=48階

☎=49階

☎=50階

☎=51階

☎=52階

☎=53階

☎=54階

☎=55階

## お口からはじめる健康づくり 糖尿病×歯周病 講座

糖尿病と歯周病には密接な関係があります!糖尿病と歯周病にとって良い生活習慣を身につけてみませんか?

対象 18歳以上の区民

定員 30名(先着順)

日時 10月14日(水)13:30～15:30

講師 上京歯科医師会 水野昭彦氏

場所 区総合庁舎4階 大会議室2

申込み 9月15日(火)から、窓口又は電話にて受付

☎=健康づくり推進課 成人保健・医療担当(☎441-2872、3階) ☎=3階

☎=4階

☎=5階

☎=6階

☎=7階

☎=8階

☎=9階

☎=10階

☎=11階

☎=12階

☎=13階

☎=14階

☎=15階

☎=16階

☎=17階

☎=18階

☎=19階

☎=20階

☎=21階

☎=22階

☎=23階

☎=24階

☎=25階

☎=26階

☎=27階

☎=28階

☎=29階

☎=30階

☎=31階

☎=32階

☎=33階

☎=34階

☎=35階

☎=36階

☎=37階

☎=38階

☎=39階

☎=40階

☎=41階