

市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話 **661-3755**(みなここ)
FAX **661-5855**(ごようはここ)
※おかけ間違いにご注意ください。
Eメール **ホームページから** 京都いつでもコール **検索**

おしらせ
情報コーナー

かみぎゆうくん

上京区の統計

総人口 83,138人	世帯数 44,816世帯
男 38,509人	出生 30人
女 44,629人	転入 469人
	死亡 62人
	転出 457人

※京都市推計人口6月1日現在 異動は5月分

☎=問合せ先 =関西元気文化圏参加事業

区役所 ☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町285番地

保健

■胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう
対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上
日時・会場 7月27日(月)北総合支援学校、8月3日(月)二条城北小学校
※受付はいずれも14:00～15:30
料金 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円
当日、大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の予約申込みも受け付けています。
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎441-2872)

■献血にご協力ください
8月3日(月) 10:00～12:30、13:30～15:30
二条城北小学校
8月7日(金) 10:00～11:30、12:30～15:30
乾隆小学校
☎=健康づくり推進課管理担当(☎441-2871)

福祉

■平成27年度介護保険料通知書を送付します
27年度介護保険料について、確定額の通知書を7月下旬までに送付します。
○京都市介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の方が対象です。
○今回の通知は、27年度の市民税額が決定されたことにより27年度の保険料の確定額をお知らせするものです。
○保険料のお支払いは、京都市にお住まいで、年額18万円以上の高齢・退職・障害・遺族年金を受給しておられる方は、年金からの引落し(特別徴収)になります。(年度途中で65歳になられた方、京都市に転入された方などを除く。)
○それ以外の方は、通知書につづられている納

付書によってお納めください。(既に口座振替を利用されている方は、通知書のみで納付書は添付されていません。)

なお、口座振替による納付をご希望の方は、預貯金口座をお持ちの金融機関又はゆうちょ銀行(郵便局)にお申し込みください。
☎=福祉介護課介護保険担当 ☎441-5106

相談

■弁護士による無料法律相談
日時 毎週水曜日13:15～15:30(閉庁日を除く。)
定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)
☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)

■行政書士会による無料相談
日時 7月16日(木) 14:00～16:00
☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

■暮らしの行政困りごと相談
日時 8月11日(火) 13:30～15:00
☎=京都行政評価事務所(☎802-1100)
※上記の相談の場所は、いずれも地域力推進室(広聴担当)(1階①番窓口)

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

■涼しいところでお勉強!自習室あります
グループ活動室などを自習室として開放しています。詳しくは、ホームページhttp://www.ys-kyoto.org/kita/をご覧ください。
日時 月～土曜日(水曜日を除く。) 10:00～21:00、日曜日・祝日 10:00～18:00
※日によって時間が変わることがあります。
場所 当センターグループ活動室など
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方 ※定員なし。申込み不要

■子ども自然体験クラブ②「真夏の川あそび」
自然ゆたかな八瀬の夏を満喫しよう!
対象 市内在住又は通学の小学生

お年寄りや小さなお子さんの注意点
お年寄りの方は、温度に対する感覚が弱くなり、小さなお子さんは、体温調節機能が十分に発達していないため、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給するよう心掛けましょう。

応急手当の方法
①すぐに日陰等の涼しい場所に移動しましょう。
②衣服をゆるめ、うちわ等で風を送り、濡れタオル等で体を冷やしましょう。
③スポーツドリンク等で水分と塩分を補給しましょう。
④おう吐して水分が補給できないときは、医療機関を受診しましょう。
⑤意識がない、反応がおかしいときは、ためらわずに119番通報し、救急車を要請しましょう。

上京消防署(☎431-1371 FAX414-1999)
〒602-8031 上・釜座通下立売下東裏辻町398
ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/category/157-2-0-0-0-0-0-0-0.html



熱中症に注意しましょう

いよいよ暑い夏、熱中症シーズンの到来です。昨年、京都市では520名の方が熱中症により救急車で搬送されました。

熱中症とは、炎天下や室温・湿度が高くなったところで体温の調節がきかなくなってしまった状態を言います。症状には、めまい、頭痛、吐き気、脱力など様々なものがあります。

予防するには・・

- ①炎天下での激しい運動や長時間の作業は避けましょう。
- ②適度な休憩をとり、喉が渇く前からこまめに水分補給をしましょう。
- ③体調がすぐれないときは、無理をせず十分休養をとりましょう。
- ④外出時は、帽子や日傘を使用し、直射日光に当たらないようにしましょう。

定員 15名程度(先着順)
日時 8月9日(日) 9:00～17:00
場所 八瀬高野川
参加費 800円(予定)
申込み 電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今出川通御前通東入

■「フリーサロン」
お茶でも飲みながらみんなでおしゃべりして、楽しく過ごしませんか。
日時 7月18日(土)、7月30日(木) 13:00～

■「ぬいぬいサロン」
各自で針と糸を持参し、自分の好みの縫物を楽しむサロンの場です。
日時 8月6日(木) 13:00～
対象 60歳以上の市民の方

■多世代交流事業「わわまつり」
みんなで輪になって、和やかに話がはずむわわまつり。模擬店やフリーマーケット等たくさんの催しがあります。
日時 8月8日(土) 13:00～15:30
※上記の催しは、記載のない限り、市民の方が対象で、無料、定員なし、場所は当センター、申込み不要。

■資源物の回収
上京エコまちステーションの資源物回収BOXを設置しています(日曜・祝日を除く。)
場所 当センター玄関横 駐輪場入口
回収物品 てんぷら油、一升びん、ビールびん、乾電池、紙パック、蛍光管

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

■図書の展示と貸出し ～7月31日(金)
今月のテーマ…「調べ学習+自由研究の本」
「作る・創る・造る・つくる本」「京の文学」

歴史資料館 ☎241-4312
FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

■特別展「古都・京都の復興」展示解説
9月9日(水)まで開催する特別展の展示史料について、当館館員が解説します。
日時 7月25日(土) 14:00～14:30
場所 当館展示室 ※無料、申込み不要。

私道の舗装・補修工事助成制度

市では、私道の舗装新設工事や舗装補修工事をする際に標準工事費の75%の助成を行っています(舗装工事に伴う排水施設=L型街渠の新設・補修を含む)。

助成を受けるには、いくつかの条件を満たす必要があります。希望される際には、北部土木事務所、区役所で配布中の手引きをご覧ください。北部土木事務所(☎492-3111)までお問い合わせください。

申込受付 7月15日(水)～3月15日(火)