



上京区地域介護予防推進センター

Table with columns: 日時, 会場, 内容. Details about the center's programs.

※いずれも要支援・要介護状態以外で、区内在住の65歳以上の方が対象、定員10名程度。要予約。参加費無料。

老人医療費支給制度について

65歳から69歳までの健康保険の自己負担を軽減する老人医療費支給制度について、平成27年4月から自己負担割合が、また同年8月からは対象要件が変わります。

国民年金からののお知らせ
20歳以上で国民年金に加入中の学生の方は、前年の所得が基準以下の場合、申請し承認されると、国民年金保険料の納付が猶予されます。

国民年金保険料免除制度
学生でない方も、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、申請し承認されることにより、保険料の全額、又は一部納付が免除されます。

赤十字運動月間
日本赤十字社は、地震や台風による災害時の救護活動をはじめ、医療活動や献血事業を行っています。

若年者納付猶予制度
世帯主が基準以上の前年所得があることで免除受けられない方、うち30歳未満の方は、納付が猶予される場合があります。

上下水道局「北部営業所」を開設します
上京区にお住まいの方の水道の使用開始・中止・名義変更、口座振替やクレジットカード継続払のお申込み、上下水道料金のお支払い、災害用備蓄飲料水「京の水」のご注文などは、5月7日から「北部営業所」で承ります。

平成27年度介護保険料通知書を送付します
平成27年度は介護保険料が改定されたため、すべての介護保険料第一号被保険者(65歳以上)の方には、介護保険料通知書を送付いたします。

区社協通信
ボランティア、始めませんか?
上京区社協では、ボランティアに関する相談窓口「上京区ボランティアセンター」を設置しています。

区社協通信
ボランティア、始めませんか?
上京区社協では、ボランティアに関する相談窓口「上京区ボランティアセンター」を設置しています。



「食べ残しゼロ推進店舗」を募集しています!
本市では、ごみ減量の取組として、飲食店及び宿泊施設が提供する料理の「食べ残しゼロ」を推進しています。

前回の正解は 上京区総合庁舎前の道標です。
ここはどこ? 第229回
安政五年(一八五八)から今出川室町の東北角で百年間ほど立ち続けていたこの道標は、昭和三十一年に当時の上京区役所前へ、さらされた。

北部土木事務所からのご挨拶
北部土木事務所では、児童の通学路の安全性向上のため、路側線と交差点のカラー舗装、路面表示の補修、ボストロンなどの設置を実施しています。

高等職業訓練促進給付金等事業について
本市では、ひとの親家庭の親の就業に向けた能力開発のために、高等職業訓練促進給付金等事業を実施しています。

区社協通信
ボランティア活動の前に保険にご加入を!
ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア活動者への保険にご加入をお願いします。

区社協通信
ボランティア活動の前に保険にご加入を!
ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア活動者への保険にご加入をお願いします。

Table with columns: 1年に1回, 2年に1回(偶数年齢年). Rows for various health checkups like chest, lung, stomach, and breast cancer.

書留の行政機関への抽選
日時: 5月12日(火) 午後1時30分~3時
場所: 地域力推進室(広聴担当) (陸の番窓口)

書留の行政機関への抽選
日時: 5月12日(火) 午後1時30分~3時
場所: 地域力推進室(広聴担当) (陸の番窓口)