# 上京区民ふれあいまつり2014

## 9月29日（月）からチケットを販売

区民の皆様のふれあいと交流の場として、恒例の「上京区民ふれあいまつり2014」を開催します。

飲食模擬店や遊びコーナーなどの楽しい催しが盛りだくさんです。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、詳しい内容は、本紙10月15日号でお知らせします。

**日時**　10月26日（日）午前11時～午後3時
**場所**　新町小学校（新町通中立売上る）

模擬店・遊びコーナーで使えるチケット（500円）を地域力推進室（まちづくり推進担当）で販売します（当日券あり）。

問＝地域力推進室（事業担当）（☎441・5040、校舎棟1階㉓番窓口）

昨年の様子

# 共同募金にご協力を!!

## ～地域福祉を支える共同募金の力～

皆様からお寄せいただいた善意により、区内の様々な福祉活動を財政面から支えていただいております。

今年も10月1日から全国一斉の募金活動が始まります。皆様の温かいご理解とご協力をよろしくお願いします。

問＝地域力推進室（振興担当）（☎441・5040）、府共同募金会（☎256・9500）

# 秋の全国交通安全運動

## 9月21日～30日

**スローガン**
秋空に
無事故を誓う
京の道

**運動の基本**
子どもと高齢者の交通事故防止

**運動重点**
○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
○飲酒運転の根絶
○二輪車の交通事故防止

# 22回 児童福祉センターまつり

児童福祉センターでは、今年も秋恒例のセンターまつりを開催します。

缶バッジや輪投げ、スーパーボールすくいなどのアトラクションがあります。

また、オープニングでは、二条城北小学校の難聴学級「草の芽学級」の児童による和太鼓の演奏もあり、そろいのはっぴ姿と息の合った演奏は毎年好評です。

**日時**　10月17日（金）午後3時30分～5時
**場所**　児童福祉センターグラウンド（竹屋町通千本東入主税町910―25）
※無料チケットは、児童福祉センター北門で当日の午後3時10分から配布
※和太鼓演奏は、雨天中止
問＝市児童福祉センター総務課（☎801・2171）

# 学区民体育祭

**10月5日**（予備日なし）
中立　新町小学校
**10月12日**（予備日13日、西陣・京極は予備日なし）
室町　室町小学校
乾隆　乾隆小学校
西陣　北総合支援学校
翔鸞　翔鸞小学校
嘉楽　嘉楽小学校
桃園　西陣中央小学校
小川　みつば幼稚園
京極　京極小学校（体育まつり）
仁和　仁和小学校（「仁和まつり」と同時開催）
正親　正親小学校
聚楽　元聚楽小学校
出水　二条城北小学校
待賢　元待賢小学校
滋野　元滋野中学校
春日　元春日小学校
**10月13日**（予備日なし）
成逸　北総合支援学校

# エコまちステーションだより

## 「有害・危険」ごみ等の移動式拠点回収事業」を実施します。

これまで、ごみとしての排出を禁止していたものや資源としてリサイクル可能なものを、市民の方々にとって出来るだけ身近な場所で回収する「有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業」を実施します。詳しくは、エコまちステーション、まち美化事務所に配架しているチラシ、又はホームページ京都市情報館の「移動式拠点回収」をご覧ください。

**日時**　10月4日（土）午前9時～11時
**場所**　橘公園（智恵光院通笹屋町下る）

問＝北部まち美化事務所（☎724・8881）、上京エコまちステーション（☎366・0776、校舎棟1階㉒番窓口）

# 保健だより

## 毎年9月24日～30日は結核予防週間です！

## 胸部（結核）検診を受けましょう

結核は「過去の病気」と思われていませんか？

結核は近年減少傾向にありますが、国内では未だ年間2万人以上の方が新たに結核と診断されています。

そして、その半数以上は70歳以上の方が占めています。

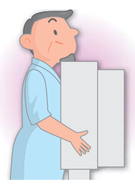
京都市内でも毎年新たに約300人の方が結核と診断されています。

結核は「せき・たん・だるさ・微熱」などの風邪に似た症状で始まります。自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。

1年以上胸部エックス線検査を受けていない方は、結核等の早期発見のためにも胸部検診を受けてみませんか。

### 上京保健センターでの胸部（結核）検診

**日時**　第1・第3水曜日午前9時～10時30分
**料金**　無料（問診の結果、喀痰検査が必要な方は、千円必要）。
※予約不要。対象は、15歳以上
問＝健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎432・3221）



# 上京交通安全フェスティバル2014

9月28日（日）午後2時から、京都まなびの街生き方探究館体育館・グラウンドで、上京交通安全フェスティバルが開催されます。

当日、さまざまな催しが盛りだくさんです。ぜひ、ご家族でお越しください（自動車・バイクでのお越しはご遠慮ください）。

※雨天決行

問＝地域力推進室（広聴担当）（☎441・5040）

# 暮らしの行政 困りごと相談

**日時**　10月14日（火）午後1時30分～3時
**場所**　地域力推進室（広聴担当）（校舎棟1階㉓番窓口）

問＝京都行政評価事務所（☎802・1100）

# 区社協通信

## 「生活支援員養成研修」が開催されます！

上京区社会福祉協議会（区社協）では、判断力が低下された方の支援を行う「日常生活自立支援事業」を行っています。

この制度で、区社協と一緒になって、利用者の方へご支援いただく方が、生活支援員です。

この度、生活支援員になっていただくための研修が開催されます。誰もが、どういった状況になっても、住み慣れた地域で生活できるよう支援を行う制度です。

ご協力をいただける方は、区社協まで、ぜひご連絡ください。

**開催日**　10月28日（火）、30日（木）、11月4日（火）
※三日間とも受講が必要です。
**時間**　午後1時30分～4時
**場所**　ひと・まち交流館2階　大会議室（下・西木屋町通上ノ口上る梅湊町83の1。市バス4・17・205系統「河原町正面」下車すぐ）

問＝上京区社協（☎432・9535、FAX432・9536、堀川通中立売西入一筋目下る　元聚楽小学校内）

# 京都市国民健康保険からのお知らせ

## 10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

10月から公的年金からの引き落とし（特別徴収）により、保険料を納付いただくことになる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。

なお、お申し出により、口座振替による納付に変更できます。ご希望の方は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて、納付方法の変更をお申し出ください。お申し出後、3～4か月後に特別徴収が停止されます。

## 国民健康保険（国保）加入の届出は14日以内に

勤務先の健康保険に加入している方とその被扶養者、生活保護受給者、後期高齢者医療の被保険者以外の方は、国保に加入しなければなりません。

次の場合は、該当したときから14日以内に保険年金課へ届出をしてください。

なお、加入の届出が遅れた場合、保険料はさかのぼって（最長2年）納めていただきます（その間の医療費はやむを得ない理由があると認める場合を除き、全額自己負担です）。

①国保加入者が市外から転入したとき
②退職などで勤務先の健康保険や国保組合をやめたとき
③生活保護を受けなくなったとき
④国保の加入者に子どもが生まれたとき

問＝保険年金課資格担当（☎441・5130、プレハブ棟1階⑦番窓口）

# こんにちは北部土木事務所です

かみぎゅうくん

## 上京区民まちづくり活動支援対象事業

## 上京文化に学ぶin町家

長い歴史の中で築かれてきた上京ならではの文化を国内外の学生さん達に体験していただくことを通じ、その魅力を国内及び世界に発信するとともに、地元住民とのコミュニケーションを図ります。

**日時**　10月25日（土）午前10時～午後4時30分
**主な内容**
**・座学**　町家の成り立ち、上京　町の魅力を語る
**・散策**　上京区歴史ウォッチング
**・展示**　織機道具、絵画、織物、組みひも
**・体験**　お茶点て、西陣織
**会場**　西陣の町家・古武（大宮通五辻上る）
※公共交通機関をご利用ください。
※入場及び見学無料。体験のみ有料となります。詳しくはお問い合わせください。
**主催**　NPO法人京・ものづくり塾　和らいふ
問＝西陣の町家・古武（☎441・9620）

## 「道路に張り出した木のせん定をお願いします。」

私有地の生け垣や木の枝が道路に張り出すと、歩行者や車両の通行の妨げとなるだけでなく、カーブミラーや道路標識などに覆いかぶさること、道路の見通しを悪くすることがあるため、交通事故の原因となります。

未然に交通事故等を防ぐために、道路に張り出した木の枝などはすみやかにせん定をお願いします。事故が発生した場合、当該樹木を所有されている方などの責任が問われることがあります。

すべての方が安全に、気持ちよく道路を使っていただけるようご理解とご協力をお願いします。

問＝北部土木事務所（☎492・3111）

## 家屋の新増築若しくは滅失並びに土地の用途変更等について

固定資産税は、家屋及び土地の現況に応じて課税しています。

家屋を新築及び増改築又は取り壊した場合や、土地の利用方法を変更した場合などには、翌年度の固定資産税が変更されることがあります。つきましては、物件の所在する区役所又は支所の固定資産税担当課までご連絡くださいますようお願いします。

問＝固定資産税課家屋担当（☎441・5088）

# 上京区地域介護予防推進センター

## 各種教室のご案内

| 日時 | 会場 | 内容 |
|---|---|---|
| **ころばん塾**（運動器の機能向上プログラム） | | |
| 10月1日～12月24日の毎週**水曜日全13回** 午前11時～正午 | 花友じゅらくだい（中立売通智恵光院西入） | ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上、転倒予防運動、体力測定・講話など |
| 10月2日～12月25日の毎週**木曜日全13回** 午前11時～正午 | | |
| 10月1日～12月24日の毎週**水曜日全12回**（休10月29日） 午後1時30分～2時45分 | 小川自治会館（小川通今出川下る西入） | |
| **食楽塾**（栄養改善プログラム） | | |
| 10月24日・11月28日・12月26日・1月23日・2月27日・3月27日の**金曜日全6回** 午前10時30分～正午 | 元滋野中学校（西洞院通下立売下る） | バランスの良い食事、個別栄養相談、簡単レシピ紹介、調理実習、生活習慣病に関する講話など |

※いずれも要支援・要介護状態以外で、区内在住の65歳以上の方が対象で、定員10名程度。要予約。参加費無料。
※調理実習時には、昼食代1回500円が必要です。（全6回中2回）

**申込先**　上京区地域介護予防推進センター（☎417-4707、小川通今出川下る西入東今町　京都市小川特別養護老人ホーム内）
問＝支援保護課支援第二担当（☎441-5121）

# ここはどこ？

## 第222回

ヒント　商店街です。

正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げます。

はがきに、答えと住所・氏名・年齢・本紙への感想等（感想は紙面で掲載の場合あり）をご記入のうえ、〒602―8511　上京区役所「かみぎょう」係まで。締切りは9月30日（消印有効）。

**前回の正解は北野天満宮です。**

多数のご応募ありがとうございました。

「北野の天神さん」と親しげに呼ばれている北野天満宮の本殿は、八棟造といわれ、本殿と拝殿を「石の間」でつなぎ、「楽の間」を附属した大規模な複合型社殿です。慶長十二年（一六〇七）に造営され、江戸時代の度重なる大火からも免れ、桃山時代以降、盛んに造営される大規模社殿の一つとして、国宝に指定されています。

細部の極彩色の装飾や構造は外からもよく見ることができます。（い）

# 京都府警察本部長緊急メッセージ

☆ 午前中のお金の用立て電話は **即警戒！**
☆ 心当たりのない会社からの電話やパンフレットが来たら **即通報！**
☆ ゆうパックや、レターパック、宅配便での送金依頼は **即110番！**

# 自転車盗被害防止対策推進中

☆ 盗難被害に遭った自転車の約3分の2は、**無施錠**です！（本年5月末現在）
☆ 自転車盗被害者の約3分の2は、**大学生**です！（本年5月末現在）

問＝上京警察署（☎465-0110）