

上京区地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

Table with 4 columns: 教室名, 日時, 会場, 内容. Includes 'ころばん塾 (運動器の機能向上プログラム)' and 'ひらめき塾 (認知症予防プログラム)'.

※いずれも要支援・要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。定員10名程度(先着順)。

福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新を行います

前年の所得等をもとに8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方については7月末に新しい受給者証を、資格喪失の方については資格喪失通知書を送付します。

更新の際に所得超過等の理由により資格喪失となった方も、所得の修正や世帯構成に変更があった場合、対象となる場合があります。

更新の際に所得超過等の理由により資格喪失となった方も、その場合は8月に申請してください。

前年の所得により判定を行うため、前回、所得超過により資格喪失となった方でも対象となることがありますので、その場合は8月に申請してください。

老人医療については、臨時特例措置として、平成26年度は、生年月日が昭和19年4月2日から昭和20年3月1日までの方も対象となります。

☎=ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療・老人医療：福祉介護課福祉担当(☎441-5103、プレハブ棟2階⑩番窓口)

重度障害者老人健康管理費：保険年金課保険給付・年金担当(☎441-5138、プレハブ棟1階⑤番窓口)

障害基礎年金の所得状況等は7月末までにご提出を

国民年金の障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」又は「6350」)の場合、支給される方は、お送りして「所得状況届」等を7月末までに提出する必要があります。

省エネ改修に伴う固定資産税の減額制度。平成20年1月1日以前に建築された住宅(貸家を除く)について、平成28年3月31日までに窓の二重サッシ化などの現行の省エネ基準に適合させる改修工事を行い、その費用が50万円を超える場合、改修工事が完了した年の翌年度に限り、床面積10㎡までの部分の固定資産税額が3分の1減額されます。

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

今月中旬に後期高齢者医療保険料のお知らせをお送りします。平成26年度の後期高齢者医療保険料が、正式に決まりましたので、7月中旬に保険料のお知らせを送付します。

ア 4月から特別徴収(年金からの引き落とし)されている方。平成26年度の正式な保険料額と、10月、12月、平成27年2月に特別徴収する保険料額をお知らせします。

イ ア以外の方(7月以降に保険料を納付いただく方)平成26年度の保険料額と、保険料の納付方法についてお知らせ\*します。

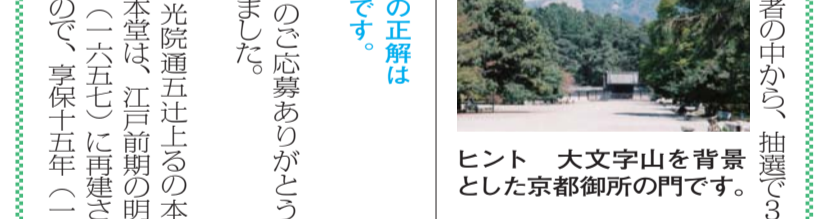
※お知らせは、以下①～③のいずれかの内容となります。

①7月～平成27年3月が普通徴収(納付書による金融機関での納付又は口座振替)

②7～9月は普通徴収、10月以降特別徴収

③4月、6月、8月は特別徴収、10月以降普通徴収

☎=保険年金課資格担当(☎441-5130)



前の正解は本隆寺です。

多数のご応募ありがとうございました。

智恵光院通五辻上るの本隆寺の本堂は、江戸前期の明暦二年(一六五七)に再建されたもので、享保十五年(一七三〇)の西陣焼や天明八年(一七八八)の大火にも焼け残りました。そのため「焼けすの寺」と言われています。

祖師堂とともに洛中の日蓮宗本山寺院の中でも最古の仏堂として今年一月、重要文化財に指定されました。(一)

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

環境施設見学会「エコバスター」参加団体募集。サクルや町内会などで、京都市のごみ処理施設や再資源化施設等へ行く「エコバスツアー」の参加団体を募集し

「自分みがき塾」学生や新社会人の皆様、魅力的な大人を目指し「自分みがき」をしませんか? 2回の講座で「素敵度アップ」を目指しましょう!

日時 ①8月27日(水) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時15分～) ②9月10日(水) 午前10時～午後0時30分(受付午前9時45分～)
場所 上京保健センター
参加費 ①無料、②500円
対象者 区内在住・通学・通勤の18歳以上の方
定員 20名(先着順)
申込み 7月22日(火) 午前8時30分から8月25日(月) 午後5時まで

「お弁当クッキング」この夏休み、自分でお弁当が作れるようになろう! 夏の旬の食材を使った栄養満点のお弁当作りに挑戦☆
日時 8月8日(金) 午前10時～午後0時30分(受付 午前9時45分～)
場所 上京保健センター 栄養改善室
参加費 500円
対象者 エプロン、三角巾(スカーフなど)、手ふきタオル、上履き

「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。

区社協通信 「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。

「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。

「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。

市民憲章推進者市長表彰 6月5日に、ひと・まち交流館京都で平成26年京都市市民憲章推進者表彰式典が行われました。本年にわたり京都市市民憲章を率先して推進され、市民の模範となる実践活動に取り組みてきた方々に、門川市長から表彰状が授けられました。

第56回上京区壮年ソフトボール大会 上京区体育振興会連合会主催による第56回上京区壮年ソフトボール大会が6月1日に開催され、1部、2部合わせて、18チームが参加しました。

もう肝炎ウイルス検査は受けましたか? 7月28日は世界・日本肝炎デーです。肝炎のほとんどは肝炎ウイルス感染が原因となるウイルス性肝炎です。

保健だより 気をつけて! 夏を乗り越えて! 夏本番を迎え、お出かけの機会が増える季節です。楽しく健康に過ごせるよう、特に夏に多い事故の発生防止のためのポイントを紹介いたします。

「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。

「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。

「福祉入浴サービス」入浴ボランティア募集 介護認定の有無に係わりなく、家庭での入浴が困難な、おむね65歳以上の方を対象に、福祉施設の入浴設備を使用して、「福祉入浴サービス事業」を行っています。