

西京極で京都サンガF.C.を応援しよう!

6月28日 ファジアーノ岡山戦は、上京区民デー

100組200名様をご招待!



J1昇格を目指し、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.。力強い声援で、ぜひとも勝利を勝ち取りましょう!

【上京区民デー 100組200名様をご招待!】

対象 区内在住の方
定員 100組200名(申込み多数の場合は抽選。なお、落選の場合はお得な観戦優待券をお送りします。)
申込み 往復はがきに次の事項を明記のうえお申し込みください。
○往信用表面(あて先) 〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 上京区民デー招待係
○往信用裏面 ・「上京区民デー招待」 ・住所、代表者氏名(ふりがな)、電話番号
○返信用表面 郵便番号、送付先住所、氏名
※返信用裏面は記入不要
締切り 6月13日(金)必着。
☎=京都サンガF.C. ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)

上京茶会

6月15日(日)



春の上京茶会を、大徳寺の塔頭、瑞峯院で開催します。瑞峯院は、キリシタン大名として知られる大友宗麟が菩提寺として建立し、石組みを十字形にした「閑眠庭」や蓬萊山式庭園の「独坐庭」と呼ばれる枯山水の名園があります。

健康づくりサポーター養成講座のご案内
健康に役立つ知識を学び、仲間と一緒に健康づくりを広める活動をしていきましょう。
日時 6月15日(日) 午前10時~午後3時(受付は午前9時30分~午後2時30分)
会場 大徳寺塔頭「瑞峯院」(北区紫野大徳寺町)
懸釜 表千家
お茶券 1千円(本席・副席)
※地域力推進室(事業担当)で5月15日(木)から販売
主催 上京区文化振興会、上京区役所
☎=地域力推進室(事業担当) ☎441-5040、校舎棟1階⑥番窓口

食育セミナー「京クッキング」

6月は食育月間です。「主食、主菜、副菜」を基本とする日本型食生活と適度な運動で健康な身体づくりを始めてみませんか。
日時 ①6月11日(水) ②6月17日(火)
午前10時~午後0時30分(受付 午前9時30分~)

※どちらも同じ内容です。
場所 上京保健センター 栄養改善室
内容 ○講話「食事と運動も適量が大事」(講師:保健センター管理栄養士)
○調理実習「初夏を感じるバランスクッキング」
献立 ご飯、けんちんの湯葉包み枝豆あなか、モロヘイヤとトマトのごま酢和え、かぼちゃの彩りサラダ、柚子もち
※京都市内産のお米を使用(地産地消)。
※献立は変更になる場合があります。
○試食・交流
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 各20名(先着順)
※料理初心者の方や男性の方もお気軽にご参加ください。
申込み 5月21日(水) 午前8時30分から電話又は窓口にてお申し込みください。
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎432-3221、保健センター②番窓口)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

平成19年1月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く)について、屋内の手すりや階段の解消などバリアフリー改修工事を行い、自己負担費用が50万円を超える場合、改修工事が完了した翌年度に限り、床面積100㎡までの部分の固定資産税額3分の1が減額されます。減額を受けるには、改修工事が完了した日から3か月以内に必要書類を持参のうえ申告していただく必要がありますので、改修工事が完了した方は、固定資産税課までご相談ください。

また、バリアフリー改修工
なお、この制度の適用を受けるためには、バリアフリー改修を行った家屋に、①65歳以上の方、②介護保険法の要介護認定又は要支援認定を受けた方、③障害者である方などなたかが居住されている必要があります。
軽自動車税の納期限は、6月2日
○納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。
○市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
☎=市納税推進課(課税内容:☎213-5467、納付相談:☎213-5468、口座振替:☎213-5466)

平成26年度分の市・府民税の証明は6月2日から
平成26年度分の市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月2日から交付します。なお、どの種類の証明書が必要か、提出先等に十分ご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類(運転免許証、パスポート、年金手帳等)をご持参ください。
☎=市民窓口課窓口担当(☎441-5057、プレハブ棟1階③番窓口)

「北部まち美化フェア」開催のお知らせ
上京区でのみの収集業務を行う北部まち美化事務所を地域の皆様にも身近に感じてもらいたいためのイベントを開催します。
日時 5月24日(土) 午前9時~正午
※荒天時は中止します。開催の有無は当日午前8時以降に京都いつでもコール(4面参照)で確認ください。
場所 北部まち美化事務所(北・上賀茂前田町17-3)
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。(市バス特37号系統・榎野下車北へ徒歩1分)
主催 京都市環境政策局、北部まち美化事務所
☎=北部まち美化事務所(☎724-8881)、上京区まちステーション(☎308-0776)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

保健だより

肉はよく焼いて食べましょう!
初夏を迎えるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食中毒の原因となる細菌には様々な種類がありますが、その中でも、発生件数が多かったり、幼児等の重症化事例が発生したりして問題となっているのが、腸管出血性大腸菌(O-157、O-111など)やカンピロバクターによる食中毒です。

生肉は危険!!
肉には腸管出血性大腸菌、カンピロバクターなどの食中毒をおこす細菌が付いている場合があります。これらの細菌は少量でも体の中に入ると、腹痛、下痢、発熱、おう吐などを引き起こします。特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、重症化しやすいです。肉は食中毒のおそれがあるので、控えます。

食中毒を防ぐためには...
肉に付着する菌をゼロにすることは非常に困難です。ただ、これらの細菌は熱に弱いので、十分加熱して食べれば、食中毒にはなりません。肉を食べるときは中まで十分に火をおししましょう。(中心が75度以上)

もし体調が悪くなったら...
○腹痛、下痢、発熱、おう吐などの症状が現れたら、医師に診てもらいましょう。
☎=衛生課(☎442-3022)

区社協通信

「ドリムチルドレン」上京区ワンぱく広場を開催!
たくさんの子どもたちが集まり、みんなで楽しく遊びます。ステーションから歌や親子ふれあい遊びをお届けします。
日時 6月6日(金) 午前10時15分受付開始~正午
対象 3歳までの乳幼児と保護者

福祉送迎サービス「送迎ボランティアさん」募集
その保護者(福井上立売西入) 会場 元西陣小学校体育館
※事前申込みや参加費は不要です。お車のご来場はできません。
活動時間 月1~2回(月~金曜日)で、1回4時間程度(待機を含む)
活動内容 福祉送迎サービス
※事前に福祉有償運転者講習(無料)を受講していただきます。
☎=上京区社協(☎442-9535)、堀川連中立売西入一筋目下 元聚楽小学校内

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

北部土木事務所

「みんなで不法投棄のないまちにしましょう!」
北部土木事務所では、毎日、道路のパトロールを実施しており、山間部や市街地の道路や河川に、家電製品や家具などの様々なごみが不法投棄されているのをひんぱんに発見します。不法投棄を発見された場合や不審な車両を見かけられた場合は、場所や時間等をただちにご連絡ください。投棄者特定の手掛りになります。
北部土木事務所では、警察等関係機関と連携を図るとともに区民の皆様と一緒に不法投棄防止に取り組んでいきます。

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)
日時 7月中旬の午後
※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。
場所 上京保健センター
内容 30歳代:問診、視触診、乳房超音波撮影
40歳以上:問診、視触診、乳房X線撮影
費用 1千300円(免除制度あり)

「乳がん検診」のご案内
対象 30歳以上の女性で平成26年1~12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)<