

**市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」**

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
電話 661-3755 (みなここ)
FAX 661-5855 (こよはここ)
電子メール (以下のホームページから)
<http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html> (パソコン)
<http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/> (携帯電話)

区役所 地域力推進室・区民部・福祉部
☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入堀出シ町289

◆無料法律相談

◇日時 毎週水曜日13:15～15:30
(閉庁日を除く)
◇場所 地域力推進室(広聴担当)(1階①番窓口)
◇定員 7名(先着順。12:00から整理券配布)
☎=地域力推進室(広聴担当)(☎441-5040)

保健 保健部(上京保健センター)
☎432-3221 FAX432-2025
〒602-0056 上・堀川通上立売下る北舟橋町866

◆特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続き
6月1日(金)から、平成24年度の特定疾患医療受給者票の継続(更新)手続きを受け付けています。

◇手続きに必要なもの
①申請書及び臨床調査個人票(継続用)、②生計中心者の前年所得税額を証明する書類及び世帯調書(0～18歳の扶養親族がおられる方)、③健康保険証の写し、④同意書(全員)及び市・府民税課税証明書(一部の方)、⑤重症認定用申請書及び診断書(重症認定の方)、⑥現在お持ちの受給者票及び印鑑
◇申請期限 7月31日(火)
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当(保健センター1階2番窓口)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう

◇対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上
◇日時・会場 6月29日(金) 正親小学校
7月12日(木) 室町小学校

※受付はいずれも14:00～15:30
◇料金 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円
◇当日、会場で大腸がん検診の受付と検体容器の配布、胃がん検診の予約申込みも受け付けています。
☎=健康づくり推進課成人保健・医療担当

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所町56北総合庁舎西庁舎内

◆夏の野菜とフルーツのかんたんヴィーガンスイーツづくり!

動物性の食品、素材(卵や牛乳等)を使わない、体に優しいヴィーガンスイーツを作ってみませんか。
◇対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方
◇日時 7月7日(土) 13:30～17:00
◇場所 当センター 料理室
◇参加費 1,000円
◇申込み 電話、来所又はメール(kita@city.kyoto.org)にて受付中

◆料理室あります。

約20名が入れる広さです。3台の調理台にガスコンロ、オーブン、ミキサー、製菓道具なども揃っています。

**おしらせ
情報コーナー**

◇開館時間
月～土曜日(水曜日を除く): 10:00～21:00
日曜日・祝日: 10:00～18:00
◇料金(1時間) 無料(中学生～22歳)
800円(23歳～30歳)
1,600円(その他)
※空き状況や料金設定など詳しくはお問い合わせください。

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今出川通御前通東入

◆多世代交流事業 セタのつどい
どなたでも来ていただけます。

◇日時 6月30日(土) 10:30～11:45
◇場所 当センター

◆すこやか体操サロン
くつろぎのひとときをセンターで! 体操は10:00からです。

◇日時 毎週月～土曜日(祝日を除く) 9:00～10:15

◇場所 当センター ホール

◆健康づくり講習会「高齢者いきいき筋トレ」

◇日時 6月26日(火)・7月10日(火) 10:30～11:30

◇場所 当センター ホール

◆資源物の回収
上京エコまちステーションの資源物回収BO

上京区の統計

総人口	83,356人	世帯数	43,969世帯
男	38,445人	出生	46人
女	44,911人	転入	987人
		死亡	64人
		転出	724人

※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月分

☎=問合せ先 ☎=関西元気文化圏参加事業

Xを設置しています(日曜・祝日・年末年始を除く)。

◇場所 当センター玄関横 駐輪場入口

◇回収物品 てんぷら油・一升びん・ビールびん・乾電池・紙パック・蛍光管

※上記の催しは、記載のない限り、60歳以上の市民の方が対象で、無料、定員なし、申込み不要。

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

◆図書の展示と貸出し ～6月30日(土)
「時間」「エコ生活実践」「環境月間関連図書」「京の名建築」

歴史資料館 ☎241-4312
FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る松蔭町138-1

◆特別展 京都市政史刊行記念「戦後京都の軌跡」展示解説

「京都市政史 第2巻 市政の展開」の刊行を記念して7月25日(水)まで開催する特別展の展示史料について、当館館員が解説します。

◇日時 6月21日(木)・7月19日(木) 14:00～14:30

◇場所 当館展示室
※無料、申込み不要。



水災害から身を守りましょう!

水災害とは、豪雨、台風、雷雨などによる多量の降雨が原因となって生じる災害をいいます。これらの災害の被害には、洪水、浸水、冠水、土石流、山崩れ、がけ崩れなどが含まれ、平野部の河川流域に大きな被害を与えます。

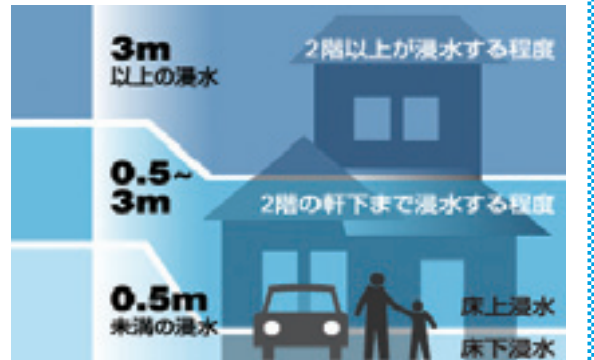
本市では、平成22年度に防災マップを改定し、災害に関する情報等を市民に広く提供し、水災害対策の一つとしていただいています。京都市防災マップ水災害編・上京区版は、市内を流れる主要河川(鴨川・高野川・天神川・御室川・宇多川)を対象に、東海豪雨(平成12年9月発生)規模の大雨による河川のはん濫を想定した浸水区域や深さを示し、水災害からの避難についてまとめたものです。

上京区では、北側は鞍馬口通、南側は丸太町通、東側は鴨川、西側は智慧光院通までほぼ浸水(0.5m未満)が想定され、特に堀川付近は、床上浸水(0.5～3m)が想定されています。

このような水災害に備え、「風水害対策10カ条」が示されています。

- 1 台風や大雨に関する情報を注意深く聴く。ラジオは必ず携帯を。
- 2 むやみに外出せず、外出していたら早め

- 3 に帰宅する。
- 3 家の周り一周し、飛ばされそうなものは室内に取り込むか、しっかり固定する。
- 4 戸や窓のすきまにビニールテープをはる。雨戸は閉める。
- 5 停電に備えて懐中電灯やローソクを用意する。予備の電池も忘れずに。
- 6 いつでも避難できるように非常持出袋を用意する。
- 7 浸水に備えて家財道具をできるだけ高い所に移動する。
- 8 お年寄りや体の不自由な方などは安全な場所に移動する。
- 9 ガスの元栓は閉める。
- 10 家族で避難場所や避難経路を確認しておく。



上京消防署 ☎431-1371 FAX414-1999
〒602-8031上・釜座通下立売下る東裏辻町398
ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/soshiki/25-8-0-0_2.html