

上京区まちづくり円卓会議が開催されました

基本計画の推進を目指し毎年策定する区の運営方針や重点取組等を、区民の皆さんと課題や将来像を共有して取り組む上京区まちづくり円卓会議が、5月22日ホテルニュー京都堀川で開催されました。会議では、新たに創設された「区民提案・共担型まちづくり支援事業」を受け、区民の皆さんの自発的で主体的なまちづくり活動を支援する「上京区民まちづくり活動支援事業」の審議が行われました。

初めての募集にもかかわらず、福祉や安心安全、まちの魅力や地域コミュニティの活性化に繋がる事業など17件の事業の申請があり、区民の皆さんのまちづくりへの意識の高さが感じられました。審議は、グループ毎の議論の後、円卓会議全体で一件ごとに事業の公開とされた区民の皆様をはじめどなたでも傍聴ができます。開催時間の15分前に会場受付へお越しください。定員は10名です。開催日時は市民しんぶん上京区版でお知らせします。
◎地域力推進室(企画担当) ☎441-5006



上京のスポーツ 第58回上京区ソフトボール大会

上京区体育振興会連合会主催による第58回上京区ソフトボール大会が4月15日に開催され、1部、2部合わせて17チームが参加しました。好プレーが随所に見られる熱戦の結果、1部は仁和体振チーム＝写真＝、2部は室町体振チームが優勝しました。1部優勝の仁和体振チームは、7月22日に開催される京都府ソフトボール大会に、上京区代表として出場します。



第15回上京区ペタンクチャンピオン大会

上京区体育振興会連合会主催による第15回上京区ペタンクチャンピオン大会が5月6日に開催され、26チームが参加しました。大会結果は以下のとおりです。優勝 出水体振Aチーム＝写真＝ 2位 滋野体振Bチーム 3位 成逸体振Cチーム 上位入賞チームは、11月3日に開催される市民スポーツフェスティバルに、上京区代表として出場します。



夏休み特集 キッズわくわく講座

お友だちと一緒に暑さに負けなからだづくり挑戦しましょう。おいしく食べること、楽しく食べることは体と心の栄養につながります。小学生コースでは保健センターのお仕事体験もできるよ!

持ち物 エプロン・三角巾(髪の毛を覆うもの)・子ども用お箸・子ども用上履き 申込み 6月18日(月)～7月20日(金)に電話で受付 ☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-3221

Table with columns for course type (幼児コース, 小学生コース), date, time, location, and fee.

「乳がん検診」のご案内

対象 30歳以上の女性で、平成24年1～12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可) 日時 7月下旬～9月上旬の午後 ※検診日時等は、後日郵便でお知らせします。 場所 上京保健センター 内容 視触診・乳房X線撮影(マンモグラフィ)(30歳代は、視触診・乳房超音波撮影(エコー検査)) 費用 1,300円(免除制度あり) 申込み はがき又は封書に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・以前の受診の有無を記入のうえ、7月9日(月)までにお申し込みください。 申込先 〒604-8491 中・西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター乳がん検診係 ☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-3221

区社協通信

上京区ふくしをなんでもしつと講座開催! 認知症の妻と向き合う夫婦愛を描いた映画を上映! 区民の皆さまに福祉に関する理解を深めていただくため、上京区ふくしをなんでもしつと講座を3回にわたって開催します。第1回は、認知症をテーマにした映画を上映します。上映後には、医師や認知症の人と家族の会から、認知症について分りやすく説明をしていただきます。皆さまのご参加、お待ちしております。

付き 講師 成本迅氏(京都府立医科大学大学院講師・医師) 進行 徳廣美木子氏(認知症の人と家族の会京都府支部副代表) 日時 7月15日(日)午後1時30分～4時30分 場所 京都アスニー4階ホール(丸太町通七本松西入) 定員 400名(先着順) 参加費 無料 ※申込み不要。直接会場へお越しください。 主催 上京区役所(支援保護課)、上京区社会福祉協議会 ☎上京区社協 ☎432-9535、堀川通中立飛西入一筋下 元聚楽小学校内

平成24年度分の国民健康保険料通知書は今月中旬にお送りします

平成24年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を、今月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を添付して、便利な口座振替をご利用ください。

特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方、口座振替への変更をご希望の場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を添付して、便利な口座振替をご利用ください。

平成23年の新たに報告があったHIV感染者・エイズ患者数(速報値)は千総件で、近年は年間千総件程度で推移しています。特に、診

断時に既にエイズを発症している方が増加傾向にあり、早期発見の機会を逸していることによるものと考えられます。

上京保健センターでのHIV(エイズ)検査相談(予約不要) 日時 毎週火曜日(祝日を除く)午後5時30分～4時 ※結果は1週間後にお知らせします。

夏季特別生活相談及び夏期生活資金貸付 本市では、疾病不測の事故などのため、お盆時期に生活に困られる世帯に対して生活相談を行うとともに、必要と認められる世帯に夏季特別生活資金の貸付を行います。

エコエコ スターマン 両季節、エコまらスターマンには傘の捨方についてのお困り合わせがあります。本市では傘が本まで燃やすすみとして排出で

けんこう情報

肉や卵等の生食はやめましょう! 最近、肉や内臓肉(生レバー等)が原因のまま食べたりと原因と考えられる食中毒が増えています。肉や卵に食中毒菌が付いていることがあります。肉には腸管出血性大腸菌O157やサルモネラ、カンピロバクター、卵にはサルモネラなどの食中毒を起す細菌が付いている場合があります。

食中毒を防ぐために... 生食用肉の規格基準に適合した肉であっても、一般的に食肉の生食は食中毒のリスクがあることから、ユッケ、肉の刺身、生レバーや卵を生のまま食べない。焼肉やステーキをするときは、生肉を扱う箸と食への箸を分別しましょう。肉や卵を食べるときは中心まで十分に火を通す(中心が75℃の状態で1分間の加熱が目安)。

危険です。なせ危ないのか。それは子どもやお年寄りは抵抗力が弱いので、食中毒にかかりやすいからです。特に乳幼児は生肉を口にした手で触ったり口に入れてお父さん、お母さんが注意してあげてください。

区社協通信

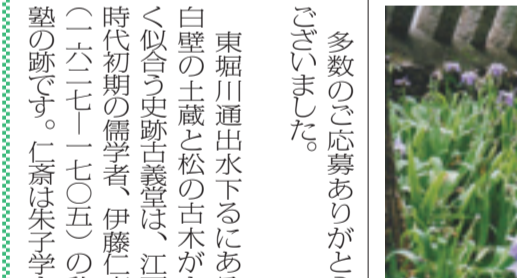
上京区ふくしをなんでもしつと講座開催! 認知症の妻と向き合う夫婦愛を描いた映画を上映! 区民の皆さまに福祉に関する理解を深めていただくため、上京区ふくしをなんでもしつと講座を3回にわたって開催します。第1回は、認知症をテーマにした映画を上映します。上映後には、医師や認知症の人と家族の会から、認知症について分りやすく説明をしていただきます。皆さまのご参加、お待ちしております。

バリアフリー改修に係る固定資産税の減額制度

平成19年1月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く)について、平成25年3月31日までに屋内の手すりの設置や段差の解消などのバリアフリー改修(改修に係る自己負担費用が30万円以内のもの)を行った場合、改修工事が完了した年度に限り、床面積100㎡までの部分の固定資産税額が3分の1減額されます。

課税内容: ①は市民税課市税担当 ☎441-5072、②は市法人税務課担当 ☎441-5046、納付相談: 納税課 ☎441-5006、口座振替: 市納税推進課 ☎441-5466

ここはどこ? 第195回 前回の正解は 伊藤仁斎の古書堂です。



多数のご応募ありがとうございます。 正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げます。

く、唾液腺マッサージ、顔や舌の体操など 定員 10名程度 ※初回のみ実負担500円

日時 7月10日(火) 午後1時30分～3時 場所 地域力推進室(広徳館)1階(審議) ☎京都府行政評価事務局 ☎211-1100