

上京区まちづくり円卓会議が 開催されました

基本計画の推進を目指し毎年策定する区の運営方針や重点取組等を、区民の皆さんと課題や将来像を共有して取り組む上京区まちづくり円卓会議が、5月22日ホテルニュー京都堀川で開催されました。会議では、新たに創設された「区民提案・共担型まちづくり支援事業」を受け、区民の皆さんの自発的で主体的なまちづくり活動を支援する「上京区民まちづくり活動支援事業」の審議が行われました。



初めての募集にもかかわらず、福祉や安心安全、まちの魅力や地域コミュニティの活性化に繋がる事業など17件の事業の申請があり、区民の皆さんのまちづくりへの意識の高さが感じられました。審議は、グループ毎の議論の後、円卓会議全体で一件ごとに事

業の目的や効果について熱心な議論が交わられました。また、平成25年度の上京区運営方針作成に向け、今後の円卓会議の審議予定も確認されました。7月の第2回円卓会議を始め、9月及び来年の2月と今後3回の円卓会議の開催を予定し、4つの専門部会で行うワークショップの議論も併せて、上京区の個性を生かした魅力あふれるまちづくりを推進するための運営方針の策定を進めています。上京区まちづくり円卓会議は公開とされていますので、区民の皆様をはじめどなたでも傍聴ができます。開催時間の15分前に会場受付へお越しください。定員は10名です。開催日時：市民しんぶん上京区版でお知らせします。 ①地域力推進室(企画担当) ☎441-5006

上京のスポーツ

第58回上京区ソフトボール大会

上京区体育振興会連合会主催による第58回上京区ソフトボール大会が4月15日に開催され、1部、2部合わせて17チームが参加しました。好プレーが随所に見られる熱戦の結果、1部は仁和体振チーム＝写真＝、2部は室町体振チームが優勝しました。1部優勝の仁和体振チームは、7月22日に開催される京都府ソフトボール大会に、上京区代表として出場します。



第15回上京区ペタンクチャンピオン大会

上京区体育振興会連合会主催による第15回上京区ペタンクチャンピオン大会が5月6日に開催され、26チームが参加しました。大会結果は以下のとおりです。優勝 出水体振Aチーム＝写真＝ 2位 滋野体振Bチーム 3位 成逸体振Cチーム 上位入賞チームは、11月3日に開催される市民スポーツフェスティバルに、上京区代表として出場します。

平成24年度分の国民健康保険料通知書は今月中旬にお送りします

平成24年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を、今月中旬にお送りします。

現在、保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を添付してあります。便利な口座振替ぜひご利用ください。

特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方で、口座振替への変更をご希望の場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月未定になるべく早く

エイズ検査は、あなたにも必要です

HIVは血液、精液、膿液、涙液、唾液などに多く分泌されますので、それらの体液が粘膜や傷のついた皮膚に触れないようにすることが必要です。HIV感染の一番多い感染経路である性行為の場合、HIV感染を防ぐためには必ずコンドームを使用すること、また相手に使用してもしつこ

ことが重要です。オラルセックスの場合も、口腔粘膜から感染の危険性があるためコンドームを使用することが大切です。平成23年の新たに報告があったHIV感染者・エイズ患者数(速報値)は1千800件で、近年は年間1千500程度で推移しています。特に、診

新しいうち後期高齢者医療保険証をお送りします。現在お持ちの後期高齢者医療保険証は、7月31日までに有効期限が切れるため、新しい保険証を7月中旬に郵送します。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合、いったん医療機関等の窓口で医療費の全額をお支払いいただく場合がありますのでご注意ください。 ①保険年金課資格担当 ☎441-5130

市・府民税第1期分の納期限は、7月2日。平成24年度の市・府民税については、①6月10日付けで「市・府民税の納税通知書」を、②給与所得者の方にはお勤め先を通じて、「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」をお送りしています。 ①地方税法の改正により本年度から年少扶養親族(16歳未満)に対する扶養控除(33万円)が廃止され、特定扶養親族(16歳以上23歳未満のうち、16歳以上19歳未満の方に對する扶養控除の額が45万円から33万円に縮小されることとなりまし。 ②納期限を過ぎると、延滞金がかかる場合がありますのでご注意ください。 ③市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。 課税内容：①は市民税課市税担当 ☎441-5072、②は市法人税務課 ☎441-5046、納付相談：納税課 ☎441-5066、口座振替：市納税推進課 ☎441-5466

夏季特別生活相談及び夏期生活資金貸付。本市では、疾病不測の事故などのため、お盆時期に生活に困られる世帯に対して生活相談を行うとともに、必要と認められる世帯に夏季特別生活資金の貸付を行います。相談日時：7月6日(月)～12日(木) 午前9時～11時30分、午後1時～3時 貸付日：7月24日(火) 実施場所：福祉介護課 ③階 ④番窓口 貸付内容：世帯員1人3万円を目安に1世帯15万円を限度とします。担保・保証は不要で無利子。2年以上原則均等月賦で返済(1か月以上3か月以内の据置期間あり)。 ※ボーナス等の臨時収入がある他の共済制度により貸付を受けられる世帯、生活保護受給中の世帯、中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付を受けている世帯(以前の夏季生活資金貸付の償還が完了していない世帯相談の時点で償還率が80%以上で、貸付日までに未償還額の全額返済を誓約した上で履行した世帯を除く)は償還能力に欠けを認められない世帯は貸付けできません。申請時に必要なもの：健康保険証(世帯員全員分)、なごの住所と家族構成を証明できるもの①印鑑 ②福祉介護課福祉担当 ☎441-5102

区社協通信。上京区地域介護予防推進センター各種教室のご案内。①「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ②「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ③「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ④「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑤「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑥「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑦「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑧「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑨「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑩「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑪「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑫「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回)

区社協通信。区民の皆さまに福祉に関する理解を深めていただくため、「上京区ふくしをなんでもしる」講座を3回にわたって開催します。第1回は、「認知症をテーマにした映画を観よう」です。上映後には、医師や認知症の人と家族の会から、認知症について分りやすく説明をしていただきます。皆さまのご参加、お待ちしております。

「乳がん検診」のご案内。対象：30歳以上の女性で、平成24年1～12月に偶数年齢になる方(昨年受診できなかった場合は、奇数年齢の方も受診可)。日時：7月下旬～9月上旬の午後。場所：上京保健センター。内容：視触診・乳房X線撮影(マンモグラフィ)(30歳代は、視触診・乳房超音波撮影(エコー検査))。費用：1,300円(免除制度あり)。申し込み：はがき又は封書に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・以前の受診の有無を記入のうえ、7月9日(月)までにお申し込みください。申込先：〒604-8491 中・西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター乳がん検診係 ☎健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎432-3221

区社協通信。上京区ふくしをなんでもしる講座開催！認知症の妻と向き合う夫婦愛を描いた映画を上映。区民の皆さまに福祉に関する理解を深めていただくため、「上京区ふくしをなんでもしる」講座を3回にわたって開催します。第1回は、「認知症をテーマにした映画を観よう」です。上映後には、医師や認知症の人と家族の会から、認知症について分りやすく説明をしていただきます。皆さまのご参加、お待ちしております。

区社協通信。上京区地域介護予防推進センター各種教室のご案内。①「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ②「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ③「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ④「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑤「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑥「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑦「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑧「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑨「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑩「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑪「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回) ⑫「たんぱく質」運動器の機能向上プログラム(全12回)

区社協通信。区民の皆さまに福祉に関する理解を深めていただくため、「上京区ふくしをなんでもしる」講座を3回にわたって開催します。第1回は、「認知症をテーマにした映画を観よう」です。上映後には、医師や認知症の人と家族の会から、認知症について分りやすく説明をしていただきます。皆さまのご参加、お待ちしております。