

年未年始の市の仕事

申込み・証明などはお早めに

年未年始の間、市役所・区役所などの市の仕事は休ませていただきます(できるだけ、ご迷惑をかけないよう、窓口や作業の日程を変更したり、休まないところもあります)。

区役所

(保健センター・福祉事務所を含む)
12月29日～1月3日休み
※ただし、婚姻・出生・死亡届等の受付や感染症・食中毒の届出等の緊急業務は受け付けます。

証明書発行コーナー

12月29日～1月3日休み(市役所、地下鉄四条駅・竹田駅・山科駅・北大路駅、阪急桂駅、西院・向島)

ごみ収集関係

詳しくは、12月中旬配布の「お知らせビラ」又はホームページ(<http://www.city.kyoto.lg.jp/kankyo/page/0000016745.html>)で確認してください。
燃やすごみ(黄色)
12月31日～1月4日休み
缶・びん・ペットボトル
12月31日～1月3日休み
(1月4日は木・金地域も収集)
プラスチック製容器包装
12月31日～1月3日休み
(1月4日は月・火地域も収集)
小型金属類・スプレー缶
12月29日～1月3日休み
大型ごみ受付
12月29日～1月3日休み
(年内収集の受付は12月25日まで)

※申込みは、フリーダイヤル0120-100-530、携帯電話からは☎0570-000-247へ

持込ごみ(有料)
12月31日～1月3日休み
※持込みは、南部クリンセンター(☎611-5362)、東北部クリンセンター(☎741-1003)へ
臨時し尿収集
12月30日～1月3日休み
(年内収集の受付は12月27日まで)
※申込みは☎681-5361へ

土木・公園関係

北部土木事務所・北部みどり管理事務所
12月29日～1月3日休み
撤去自転車等保管所
12月29日～1月3日休み
駐車場・自転車等駐車場 無休

消防

防火・防災・救急に関する相談等は、上京消防署(☎431-1371)及び消防の相談電話(☎231-5000)で平常どおり受付

上下水道

○営業所の窓口業務
12月29日～1月3日休み
※納入通知書をお持ちの方は金融機関又はコンビニエンスストアで

上京区まきびりの日

会議市民委員の募集

上京区では、平成23年度から今後10年間のまちづくりの指針である上京区基本計画に基づいて「絆・織りなす住みよびまち上京」を実現するために事業を実施しています。このたび今年度の事業を評価し、平成24年度の重点取組を検討する上京区まちづくり円卓会議を開催するため、区民の皆様から幅広いご意見をいただく市民委員を公募します。

募集人数 2名

任期 1年

応募資格 応募日現在、以下の条件を満たしている方(国籍は問いませんが、日本語を理解できる方)

①区内に居住、通勤又は通学する方

②年齢満18歳以上の方

③国、地方公共団体の議員又は常勤の公務員でない方

上京サイクルステーション

年末始開館のご案内

15品目の資源物を回収する「上京サイクルステーション」(旧上京まち美化事務所)(中立売通油小路東入妻守町)を開館いたします。

なお、年未年始の12月29日(木)～平成24年1月3日(火)の間は、休ませていただきます。

利用日時
平日 午前9時～午後5時
土・日・祝 午前9時～午後4時

※年末・年始は利用できません。

回収品目
古紙類(新聞・雑誌・雑紙のみ)、ノール、古着類(使用済びん・びん)、油・蛍光灯・リユースびん

第46回上京区バレーボール大会

10月16日、室町小、烏丸中、新町小の体育館の3会場で開催されました。男女計27チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

結果は、女子1部が室町体振チームで4連覇、女子2部が春日体振チーム、男子は正親体振チームが優勝しました。女子1部優勝の室町体振チームは、11月20日開催の京都市チャンピオン大会に上京区代表として出場されました。



第23回市民スポーツフェスティバル

11月3日、西京極総合運動公園をメイン会場として開催されました。上京区からは約250名が参加し、陸上競技やソフトバレー、パタンク、グラウンドゴルフ等の種目で熱戦が繰り広げられました。総合成績は、第7位となりました。



前回の正解は

本陣寺です。

西陣(よしみち)のすぐ南の御恵光院通五辻(ごご)に、広い境内を持つ本陣寺があります。慧光山門流の本山で、明暦三年(一六五



多数のご応募ありがとうございます。

七)に建てられた本堂には本尊として十界曼荼羅が安置されています。この本堂は享保・天明の大火にも焼け残りの、祖師堂とともに京都府指定有形文化財となりました。

境内には夜泣きの松や千代の井など寺の由緒に関わる遺跡も残ります。(一)

ここはどこ?

第189回

ヒント 区内では珍しい石仏です。

正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げさせていただきます。

はがきに、答えて住所・氏名・年齢・本紙への感想等(感想は紙面で掲載の場合あり)を記入のうえ、〒612-8511 上京区役所「かみきゅう」係まで、締切りは12月31日(消印有効)。

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

月額 4万1千300円
※いずれも原則年間4回支払。所得状況により支給が制限される場合があります。
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

日時 平成24年1月16日(火)
午後1時30分～3時
場所 まちづくり推進課(一階)番窓口
☎II 京都府行政評価事務局(☎211-1100)

国民健康保険などの保険料は、確定申告・年末調整の際には、必ず申告を

平成23年中に、ご自身や生計をなす配偶者などの親族の方の国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金(※)及び介護保険の保険料を納付される、その金額は張つてきたという決意を述べられました。門川市長(写真左)からは、上京区基本計画をはじめ市政への協力についての謝辞とともに、地域と区役所が一体となり、絆で織りなす住みよいまち上京の実現に向け、共に尽くしてまいりたいと述べました。

市政協力委員連絡協議会会長と門川市長が懇談

11月15日、上京区各学区の市政協力委員連絡協議会会長と市長が話し合う上京区市政懇談会が開催されました。

連絡協議会代表として山本安一(会長)写真右が、多様な課題があるが行政とのパートナーシップのもと市政・区政のため頑

所得税や住民税の社会保険料控除として所得金額から差引くことができます(口座振替の場合は振替口座の名義人の方が、特別徴収の場合は徴収された本人が納付されたこととなります)。

納め忘れがないか、今一度ご確認ください。
※国民年金の詳細(保険料額等)については、年金事務所へお問い合わせください。

特別障害者手当、障害児福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金について

本市では、重度障害のある方に対して、次の手当を支給しています。

①特別障害者手当
対象 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者
月額 2万6千300円

②障害児福祉手当
対象 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障害児
月額 1万4千300円

③外国籍市民重度障害者特別給付金
対象 旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害者を有する本市在住の外国籍市民
月額 4万1千300円

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

日時 平成24年1月16日(火)
午後1時30分～3時
場所 まちづくり推進課(一階)番窓口
☎II 京都府行政評価事務局(☎211-1100)

区役所

(保健センター・福祉事務所を含む)
12月29日～1月3日休み
※ただし、婚姻・出生・死亡届等の受付や感染症・食中毒の届出等の緊急業務は受け付けます。

証明書発行コーナー

12月29日～1月3日休み(市役所、地下鉄四条駅・竹田駅・山科駅・北大路駅、阪急桂駅、西院・向島)

ごみ収集関係

詳しくは、12月中旬配布の「お知らせビラ」又はホームページ(<http://www.city.kyoto.lg.jp/kankyo/page/0000016745.html>)で確認してください。
燃やすごみ(黄色)
12月31日～1月4日休み
缶・びん・ペットボトル
12月31日～1月3日休み
(1月4日は木・金地域も収集)
プラスチック製容器包装
12月31日～1月3日休み
(1月4日は月・火地域も収集)
小型金属類・スプレー缶
12月29日～1月3日休み
大型ごみ受付
12月29日～1月3日休み
(年内収集の受付は12月25日まで)

土木・公園関係

北部土木事務所・北部みどり管理事務所
12月29日～1月3日休み
撤去自転車等保管所
12月29日～1月3日休み
駐車場・自転車等駐車場 無休

消防

防火・防災・救急に関する相談等は、上京消防署(☎431-1371)及び消防の相談電話(☎231-5000)で平常どおり受付

上下水道

○営業所の窓口業務
12月29日～1月3日休み
※納入通知書をお持ちの方は金融機関又はコンビニエンスストアで

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

区社協通信

障害のある方とお餅つきつきたてのお餅を食べよう

私たちは、障害のある人もない人も、小さなお子さんから高齢者まで幅広い世代の方々とともに地域で生活しています。

この度、お餅つきを通じて、障害のある方との交流会を開催します。

このイベントは、地域のお米屋さん、ボランティアの皆さんのご協力で実施します。

高齡のご家族を介護されている方が集まり、お茶を

日時 平成24年1月21日(土)
午前10時30分～午後1時
場所 上京区社協
参加費 無料
定員 約30名(先着順)
申込み 電話又は来所にて受付
介護者のご子育てルーム
上京テルドピア(毎週火・木・金曜日)
対象 3歳までの子どもと保護者
時間 午前10時～正午
場所 上京区社会福祉協議会2階
☎II 上京区社協(☎432-9500)、堀川通中立売西入一筋下る 元聚楽小学校内

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

上京区地域介護予防推進センター

各種教室のご案内

○「ころはん塾」(運動器の機能向上プログラム)(全12回)
日時 平成24年1月11日～3月28日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 花友じゅめくたい内容 ストレッチ、下肢筋力向上・バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など
定員 10名程度(先着順)

○「ひらめき塾」(認知症予防プログラム)(全10回)
日時 平成24年1月6日～3月30日の毎週金曜日午前10時～11時30分
会場 京都市小川特別養護老人ホーム
内容 認知症についての学習会、脳トレーニング、ゲームなど
定員 10名程度(先着順)
※いずれも要介護状態以外で区内在住の65歳以上の方が対象。要予約。参加費無料。
申込先 上京区地域介護予防推進センター(☎417-4707、小山通今出川下る西入東今町 京都市小川特別養護老人ホーム内)
☎II 支援保護課支援第1担当(☎441-5121)

日時 平成24年1月16日(火)
午後1時30分～3時
場所 まちづくり推進課(一階)番窓口
☎II 京都府行政評価事務局(☎211-1100)

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません。1次検診、もしくは精密検査で「異常あり」と判定された場合、「がんではないか」と怖く感じる人もおられるかもしれませんが、早期がんを見つければ、チャンスと捉え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

お仕事等で平日に受診できない市民の皆さんにも積極的に受けていただけるよう、

けんこう情報

日本人の死因トップはがんです。
がん検診を受けていますか?
京都市では胃・大腸・肺・乳・子宮の5つのがん検診を実施しています。

がん検診の目的は、がんを見つけたらただではあがりません。検診の対象となる人たちの死亡率を低下させることが、がん検診の目的です。

これまでの研究成果によつて、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって、早期に発見でき、更に治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

国のがん検診受診率目標の設定は50%ですが、本市の5つのがん検診の受診率は2・9%～11・1%とかなり低い状況にあります。

また、乳がん検診を除き3～4割の方が精密検査を受けておられません