大地震に備えましょう！

今年3月に発生し、未曾有の大災害となった東日本大震災や、平成7年の阪神・淡路大震災など、数々の大地震で多くの尊い命が失われ、私たちには多くの教訓が残されました。

阪神・淡路大震災では、85％以上の方が地震発生からわずか15分足らずの間に家の倒壊や家具などの下敷きになって亡くなられています。

また、倒壊した家屋などの下敷きになった方々の約9割が近隣住民や地元の消防団員に救出されたと報告されています。

このような大災害が発生した場合、行政機関の対応にも限界があり、一刻を争う短時間の人命救出には、現場付近の住民の初期活動がとても大切なのです。

地域の自主防災組織は、地域の方々の命をつなぐ頼みの綱です。災害発生時、地域住民が団結して活動できるよう、普段から地域のつながりを大切にし、いざという時に備えましょう。

震災時、救出に役立つ器材

阪神・淡路大震災後に実施された被災者へのアンケートによると、救出活動をされた住民の意見に次のようなものがありました。

○のこぎりは倒壊した土壁の竹や縄を切るのに最適だった。

○バールや自動車用のジャッキで倒壊家屋にすき間を作った。

○ハンマーでコンクリートを割った。

アンケート調査結果を総合すると、救出に役立つ器材はバール・のこぎり・ハンマー・おの・ショベル・自動車用ジャッキでした。

実際、ご家庭でお使いのこれらの器材が、救出活動に非常に役に立ったという事例が報告されています。

しかし、多くの被災現場では、救出作業に使える器材が足らず、救出に当たった住民のほとんどの方々が素手で作業され、困難を極めたと報告されています。

各学区に配備されている防災器材を使いこなしましょう

本市では、このことを教訓として、救出・救護活動を早期に効率よく行うため、市内の全自主防災会に救出・救護器材とそれらを収納する防災器材格納庫を配備しています。

災害発生直後は、地域の皆さんにより救出・救護活動を行わなければならない状況となることが予想されます。このような事態になっても、救出・救護活動をより早期に効率よく行えるよう、防災器材格納庫の設置場所や防災器材の取扱方法などをあらかじめ知っておくことが大切です。

地域で実施される防災訓練などに参加し、防災器材の取扱方法を覚えておきましょう。

また、地域の災害対応力を強化するため、自主防災部や町内会単位でも防災器材の準備に努めましょう。

京都市が設置した防災器材格納庫

問＝上京消防署（☎431・1371、FAX414・1999）〒602-8031　上・釜座通下立売下る東裏辻町398　ホームページhttp://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/soshiki/25-8-0-0_2.html

第53回上京区壮年ソフトボール大会

6月5日、上京区体育振興会連合会主催による第53回上京区壮年ソフトボール大会が、1部、2部合わせて、17チームが参加し、開催されました。

好プレーが随所に見られる熱戦の結果、1部は、室町体振チーム＝写真＝、2部は、正親体振チームがそれぞれ優勝しました。1部優勝の室町体振チームは、7月24日に開催された京都市ソフトボール大会壮年の部に上京区代表として出場しました。

「上京こころのふれあいネットワーク」セミナーのお知らせ

区内における精神保健福祉の向上を図り、心のバリアフリーを目指すまちづくりを目的にセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日時　9月29日（木）・10月7日（金）午後1時30分～4時（開場午後1時～）

＊2日とも同じ内容

場所　上京消防署4階講堂

テーマ「ひびきあう　こころとこころ」～地域で育むこころのつながり～

内容
・当事者及び地域の体験発表とグループワーク
・当事者と地域の役割を山根寛先生とともに話し合う。

料金　無料

定員　50名

申込み　9月15日（木）までに氏名と参加希望日を電話でお伝えください。

問＝健康づくり推進課母子・精神保健担当（☎432・3221）

学区単位でエコに取り組む「エコ学区」決定！

春日学区が上京区の「エコ学区」に決まりました。

エコ学区では、省エネを推進し、環境学習や実験的事業等に積極的に取り組むことで地域ぐるみで環境にやさしい活動を総合的に実践していただきます。

問＝市地球温暖化対策室（☎222・4555）

けんこう情報

皆さんの善意による無償の献血が、尊い命を救います

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、人工的に造ることができません。また、血液は生きた細胞で、長期間にわたって保存することができません。輸血に必要な血液を確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要となります。

区内では、各学区の献血組織のご尽力により、献血が実施されています。平成22年度は、各学区1回、述べ19回実施（待賢・仁和は2回）されました。献血者数は685人で、対前年度比95％と減少しています。

現在、各学区で実施している献血は、①400ml②200mlの2つの方法です。400ml献血は、輸血の効果を高め、副作用やウィルス感染などのリスクを少なくできるため、その必要性はますます高まっています。

皆さんの善意で支えられている献血は、このまま減少傾向が続くと、生命を救う医療に支障をきたす恐れがあります。少子高齢化を迎えている現在、幅広い年齢層による献血が必要です。

献血にご協力をよろしくお願いします。

問＝健康づくり推進課管理担当（☎432・3221）

○献血基準（400ml）
年齢　男性　17～69歳
　　女性　18～69歳
（65歳以上の方は、60～64歳に献血経験がある方に限ります）
体重　男女とも50kg以上
年間献血回数　男性　3回以内
　　女性　2回以内
年間総献血量　男性　1,200ml以内
　　女性　800ml以内

区社協通信

車いすの一時貸出しを行っています

対象　区内在住の高齢者を介護されている方

内容「介護経験者に聞こう！介護のポイントや介護者の健康維持！」

講師　認知症の人と家族の会

申込み　電話又はFAXにて受付

子育てルームやってます！

○上京チルドレア（毎週火・木・金曜日）

○聚楽エンジェル（毎週水曜日）

対象　3歳までの子どもと保護者

時間　午前10時～正午

場所　上京区社協2階

問＝上京区社協（☎432・9535、FAX432・9536、堀川通中立売西入一筋下る）

市の福祉医療制度

本市では、市内在住の医療保険加入者を対象に、医療費の自己負担額（一部負担金のある制度はその一部）を助成する福祉医療制度（表）を設けています。適用を受けるには、申請が必要です。支給内容、一部負担金や申請に必要な書類等については担当課にお問い合わせください。

問＝福祉介護課福祉担当（☎441・5103、3階⑱番窓口）、保険年金課保険給付・年金担当（☎441・5138、1階⑤番窓口）

制度名（問合せ先）	対象となる方
母子家庭等医療（福祉介護課）	次のいずれかに該当する方 ①生計を一にする父親のいない児童、②①の児童と生計を一にする母親、③両親のいない児童とその児童を扶養する20歳未満の方、④父親に重度の障害がある児童など
老人医療（福祉介護課）	65歳以上70歳未満で、次の①又は②の方 ①所得税非課税世帯の方、②ア．寝たきり、イ．一人暮らし、ウ．同居者が親族のみで、全員が60歳以上、18歳未満又は一定の障害のある方の世帯
重度心身障害者医療（福祉介護課）	次のいずれかに該当する方 ①１級又は２級の身体障害者手帳を持っている方、②知能指数が35以下の方、③３級の身体障害者手帳を持ち、知能指数が50以下の方、④３歳未満で障害の程度が①～③と同程度の方
重度障害者老人健康管理費（保険年金課）	後期高齢者医療を受給していて、重度心身障害者医療の①～③のいずれかに該当する方

※所得制限あり
※老人医療は一部負担金を払う必要があります。

国民健康保険、後期高齢者医療からのお知らせ

入院により高額療養費が見込まれる方は、事前に「限度額適用認定証」等を申請していただけます

入院予定で、高額な自己負担金が見込まれる場合、事前にご相談ください。「限度額適用認定証」等を申請により交付いたします。「認定証」を医療機関へご提示いただくと、次のような適用を受けることができます。

ア．入院時の医療費の支払いが世帯の自己負担限度額まで済みます。

イ．入院時の食事代が減額されます（市民税非課税世帯の方に限る）。

※「認定証」の交付を受けるためには、保険証と印かんを持って、保険年金課に申請していただく必要があります。

※国民健康保険にご加入の70歳未満の方については、保険料を滞納している場合、前記のアが適用されないことがあります。

※国民健康保険にご加入の70～74歳の方、後期高齢者医療にご加入の方で市民税課税世帯の方は、お手持ちの高齢受給者証又は後期高齢者医療被保険者証を医療機関へご提示いただくと、医療費の支払いが世帯の自己負担限度額まで済みますので、申請は不要です。

問＝保険年金課保険給付・年金担当（☎441・5138、1階⑤番窓口）

上京区関連の「学まちコラボ事業」

「学まちコラボ事業」（大学地域連携モデル創造支援事業）とは、本市と公益財団法人大学コンソーシアム京都が協働で、大学・短期大学や地域の団体から、大学と地域が一体となったまちづくりや地域の活性化を目的とする事業を募集し、選考のうえ助成を行うものです。今年度は8件を認定しました。

上京区関連では次の事業を認定しました。

○よう北野まつり（佛教大学）

地域におけるつながりを創るきっかけづくりとして、8月16日に北野天満宮よう北野まつりを開催します。

○都フライト（京都精華大学、京都造形芸術大学、立命館大学、京都教育大学）

京の伝統建築・町家を舞台に、照明によって「暮らしの灯り」を表現し、格子状の美しい光で通りを照らし出します。

問＝市・市民協働政策推進室（☎222・3103、（公財）大学コンソーシアム京都（☎353・9163）

現況届・所得状況届の提出をお忘れなく

下表の手当の支給を引き続き受けていただくためには、8月中のそれぞれ指定された期間に届出をしていただく必要があります。

届出をお忘れになると、8月分以降の支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

年金・手当	提出書類	提出先・問合せ先
児童扶養手当	現況届	支援保護課 支援第一担当 （☎441-5119、3階⑮番窓口）
特別児童扶養手当	所得状況届	支援保護課 支援第二担当 （☎441-5121、3階⑯番窓口）
特別障害者手当	現況届	
障害児福祉手当		
経過的福祉手当		
外国籍市民重度障害者特別給付金		

京カレッジ後期講座受講生募集

社会人を対象とした生涯学習講座「京カレッジ」の後期講座受講生を募集しています。受付は郵送の場合は8月13日（土）～27日（土）（必着）。8月20日（土）～27日（土）は窓口でも午前9時から午後5時まで受け付けます（時間厳守）。応募方法など、詳しくは、区役所などで配布する募集ガイドをご覧ください。

＜区内の実施校＞
同志社大学
聖書学2－旧約聖書を読む(2)－
コンテンツ産業の現状と課題　など

問＝（公財）大学コンソーシアム京都（☎353・9140　月曜休館）

ここはどこ？ 第185回

前回の正解は護浄院（清荒神）です。

多数のご応募ありがとうございました。

荒神口通寺町西入荒神町にある護浄院は、清荒神の通称で知られ、通り名にもなっています。本尊として三面六臂の恐ろしい形相をした三宝荒神の像を安置し、古くから火の守護神として竈に祭られてきました。元は摂津勝尾山の清荒神を室町時代初めに京都へ勧請し、慶長五年（一六〇〇）この地に移されました。室町時代は宮中の信仰が篤く、女官が度々代参していたことが当時の古記録から知られます。（い）

ヒント
源義経とつながりがあります

正解者の中から、抽選で3名の方に記念品を差し上げます。

はがきに、答えと住所・氏名・年齢・本紙への感想等（感想は紙面で掲載の場合あり）をご記入のうえ、〒602-8511　上京区役所「かみぎょう」係まで。締切りは8月31日（消印有効）。

エコまちステーションだより

皆さんは包丁・はさみ・カッター等の刃物類をごみとして出すとき、どのように出されていますか？

本市では、お持ち込みいただくか、燃やすごみとしてお出しいただいています。

○持ち込みの場合

上京リサイクルセンター（旧上京まち美化事務所・中立売通油小路東入甲斐守町100）にて窓口回収しています。平日は午前9時～午後5時、土日祝日は午前9時～午後4時に受け付けています。

回収したものは、適正にリサイクルされますので、ごみ減量のためにもぜひご利用ください。

○燃やすごみで排出する場合

そのままごみ袋に入れて出されますと、歩行者などに危害を及ぼす可能性があります。また、収集員がケガをしたケースも報告されています。必ず燃やすごみの袋（黄色指定袋）に、厚紙等で全体を包み、ごみ袋の中央付近に入れてお出しいただきますよう皆さんのご協力をお願いします。

ご不明な点は、上京エコまちステーションまでお気軽にご相談ください。

問＝上京エコまちステーション（☎366・0776、2階⑳番窓口）

暮らしの行政困りごと相談

日時　9月13日（火）13：30～15：00
場所　まちづくり推進課（1階①番窓口）
問＝京都行政評価事務所（☎211-1100）