

市民憲章推進者市長表彰 「市民力」、「地域力」で切り拓こう 未来の京都

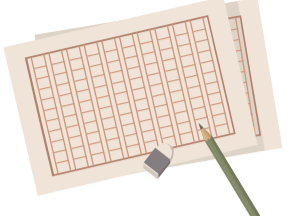
～いつまでも 「京都に住んでて良かったね。」 と言えるまちを目指して～



6月2日に、京都会議で平成23年度京都市市民憲章推進者表彰式典が行われました。永年になたり京都市市民憲章を率先して推進され、市民の模範となる実践活動に取り組まれてきた方々に、門川市長から表彰状が授与され、上京区では9名の方々と1団体が表彰を受けられました。

- 山田高士(室町) 赤井英俊(乾隆) 西村みさ子(乾隆) 西村長治(西陣) 野村久美子(西陣) 岩崎昭代(中立) 三上葉子(中立) 田原博(出水) 眞下浩子(春日) 成逸住民福祉協議会(成逸)

上京まち歩きツアーコンテスト作品募集 ～「とっておきの上京」を待っています～



源氏物語から秀吉まで豊富な歴史遺産に恵まれた上京区は、日本を代表する伝統文化が現代に息づく街です。そのような上京区の魅力を広く世界に発信するために、「私だけが知っているお気に入りの上京のまち歩きツアー」の企画を募集します。

- 募集内容(抜粋) ○作品は、原則徒歩で3時間以内のツアーが可能なものとしてください。 ○コースの中には、3か所以上の魅力ある見学地を設定してください。 ○見学地の史実、いわれ、ゆかり、沿革などについて、そこから広がる物語や話題などをシナリオ風にまとめてください。見学地についての内容は事実(もしくは最も事実に近いとされていること)に基づくものとしてください。 ※詳しくは募集要項又は上京区役所ホームページをご覧ください。 応募資格 特に設けていません。 応募期間 9月16日(金)まで(当日消印有効) 応募方法 応募用紙(区役所等で配布中。区役所ホームページからもダウンロードできます。)に必要事項を記入のうえ作品と一緒に応募先に郵送又は持参してください。

不妊に悩む方への 特定治療支援事業

助成内容 ・1年度当たり初年度は年3回、次年度以降は年2回・通算5年度 ・通算10回を超えない 対象 次の要件をすべて満たす方 ・本市に住所を有する法律上の婚姻している夫婦 ・特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、又は極めて少ないと医師に診断された方 ・指定医療機関で特定不妊治療を受けた方 ・夫婦の前年の所得(1月～5月の申請は前年度の所得)の合計額が万円未満である方 助成金額 1回の治療につき15万円を限度に助成 申請方法 治療が終了した日から1年以内に問合せ先まで

禁煙相談のご案内

禁煙相談・禁煙のコツを知りたいアナタへ！ 呼吸・酸化炭素濃度や尿中ニコチン濃度の測定ができます。(予約は不要) 日時 第1・3水曜日午前9時～10時30分 禁煙支援1人でやめにくいと思ってるアナタへ！ 保健師が個別で禁煙のサポート(3か月間)をさせていただきます。 まずはご連絡ください。 ※禁煙補助剤の処方を行っているません。 〓健康づくり推進課人保健康・医療担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1)

選考結果 〓最優秀作品(1点)、優秀作品(数点)を選考し、表彰状及び賞品を贈呈し、併せて、作品のまち歩きツアーを実施します(1作品を選考)。 ○入賞者に直接通知します。本紙及び区役所ホームページ上でも発表します。 応募先 〒602-8511(住所記載不要) 上京区役所総務課 上京まち歩きツアーコンテスト担当 〓総務課企画広報担当(☎441-5029、2階⑨番窓1)

エコまちステーション だより

これからの季節、町内の地藏盆や地域のお祭りなど、多くのイベントが開催されます。例えば参加者に、箸やコップなどを持参してもらえれば、ごみは減り、参加者にはエコな気分が味わってもらえます。そんな「エコイベント」に取り組みたいとお考えの方のヒントとなる「エコイベントアイデアBOOK」を窓口にて配布しています。 〓上京エコまちステーション(☎398・0776、2階⑩番窓1)

けんこう情報

いの中の大切な 今、日本では年間の自殺者数が3万人を超え、本市では年間35人(平成21年)という深刻な事態になっています。 〓健康づくり推進課人保健康・医療担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1)

区社協通信

災害ボランティア講座 参加者募集! 自然災害は、いつのようになら起こるか予想することは困難です。もし京都市で災害が起ったら... 東日本大震災では、全国から集まったたくさんのボランティアが「災害ボランティアセンター」を拠点に家の片付けや避難所の支援などの活動を行っています。一方、虚弱な高齢者や障害のある方などに対して支援が不十分であったり情報が届かないという課題も出ています。 この度「災害ボランティア講座」を開催します。この講座では、被災地で 〓上京区社協(☎442・9500) 〓福祉・おまかせ(☎5000) 〓区社協(☎442・9500) 〓福祉・おまかせ(☎5000)

平成23年度介護保険料 通知書を送付します

本市介護保険の第1号被保険者(65歳以上)の方に、平成23年度介護保険料通知書を7月下旬までに送付します。 今回の通知は、「今年度の市民税が決定されたことにより今年度の保険料の確定額をお知らせするものです。 保険料のお支払いは、平成23年4月1日現在、本市にお住まいの65歳以上の方で、年額18万円以上の老齢・退職・障害・遺族年金を受給しておられる方は、原則として年金からの引き落とし(特別徴収)になります。 それ以外の方は、通知書に つづられている納付書又は口座振替によってお納めください。 〓福祉介護課介護保険担当(☎441・5106)

上京区地域介護予防推進センター 各種教室のご案内

- 〓「こころばん塾」運動器の機能向上プログラム(全13回) 〓8月2日(日)10月25日(日)の毎週火曜日午後10時～11時 30分 会場 元待賢小学校 〓8月4日(月)10月27日(月)の毎週木曜日午後7時～3時30分 会場 上京区老人福祉センター 〓ストレッチャ、下肢筋力向上、バランス能力向上・転倒予防運動、体力測定、講話など 定員 10名程度(先着順) 〓「ひらめき塾」認知症予防プログラム(全12回) 日時 8月5日(月)10月28日(日)の毎週金曜日午後7時～3時30分(9月3日は休み) 会場 京都市小川特別養護老人ホーム 〓認知症についての学習会 脳トレーニング、ゲームなど 定員 10名程度(先着順) 〓介護支援課課長(☎441・5101)

税金のおはなしQ&A 突然の出費で市税を納期までに納められないが…?

家族が病気にかかり、思いがけない出費が続く、市・府民税を納期までに納められないが…? 納税課では、納税者本人や家族が災害に遭われたり、病気やけがなどのため多額の出費をされた場合など、特別の事情があってどうしても納期までに納められない場合、例えば、一定期間納める時期を延ばしたり、何回かに分けて納めてもらうなど、個々の事情に応じた納税相談を行っていますので、できるだけ早く相談にお越しください。 〓納税課(☎441-5096)

固定資産税・都市計画税 第2期分の納期限は、8月1日

は、バリアフリー改修を行った家屋に、①65歳以上の方、②介護保険法の要介護認定又は要支援認定を受けた方、③障害者である方のみが居住している必要があります。 昭和15年7月1日以前に建築された住宅について、平成18年7月1日から平成27年12月31日までの間に、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事(改修に係る費用が30万円以上のもの)を行った場合、床面積120㎡までの部分の固定資産税額が一定期間2分の1減額されます。改修が完了した日から3か月以内に必要書類を添付のうえ申告してください。 〓固定資産税課家屋担当(☎441-5086、2階④番窓1) 〓納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。 〓市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。 〓課税内容: 土地家屋…固定資産税課(☎441-5092) 償却資産…市資産税課(☎213-5214) 納付相談: 土地家屋…納税課(☎441-5096) 償却資産…市納税推進課(☎213-5468) 口座振替: 市納税推進課(☎213-5466)

京都市国民健康保険 からのお知らせ

新しい高齢受給者証が届きました。記載内容に誤りなどがなくお確かめください。 〓健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1)

Table with 2 columns: 条件1, 条件2. 条件1: 本市国保に加入されている70～74歳の方の収入合計額が520万円未満(世帯に70～74歳の方が1人(本人のみ)の場合は383万円未満) 条件2: 同じ世帯に後期高齢者医療被保険者があり、その方の収入と70～74歳の方の収入合計額が520万円未満の世帯(ただし後期高齢者医療被保険者の方について、直前に加入していた保険が国民健康保険の場合に限ります。)

〓健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1) 〓健康づくり推進課人保健康・医療担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1) 〓健康づくり推進課人保健康・医療担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1)

ここはどこ? 第184回



千本通戸山寺上るにある引接寺は、千本閻魔堂の通称で知られています。平安時代の葬地であった千本の地において冥界の入口として本堂

前回の正解は 千本閻魔堂です。

多数のご応募ありがとうございます。 〓健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎442・3322) 1、保健センター(☎番窓1)