ぱたぽん　10月号　上京区はぐくみだより　2018･10･1　発行

今月もぱたぱた･･･ぽん！　ぱたぽんがみなさんのお手元に届きますように･･･。

＜発行＞京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285　上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
電話：441－2873　FAX：432－2025　ホームページ：http://www.city.kyoto.lg.jp/kamigyo/page/0000045142.html
開設時間：8時30分～17時（土曜・日祝・年末年始は除く）

京都市子育てアプリ「京都はぐくみアプリ」配信中！
「京都はぐくみアプリ」は子育て関連のイベントや子育て支援施策の情報を手軽に入手することができるアプリです。
アプリのダウンロードはこちらからどうぞ！
http://www.kyoto-kosodate.jp/app

上京えんじぇる“ぎゅうっと”ひろば
お抹茶でほっこり ～伝統文化にふれよう～

茶道に興味はあるけれど敷居が高いなぁ…，子ども連れではなかなか行けないなぁ…。
今回は，そんな思いをお持ちの子育て中のご家庭のための「お茶席」です。
子育てで忙しい日々に，お茶と和菓子でほっこり一息ついてみませんか？

日　　時：１０月３１日（水）１０：３０～１１：３０　（受付１０：１５～）
会　　場：上京区総合庁舎　４階　区民交流和室
対　　象：上京区内在住の１歳未満の乳児とその保護者　３０組（要申込み・先着順）
申 込 み：10月5日（金）～10月15日（月）まで　**京都いつでもコール**で受付します。
上京えんじぇる“ぎゅうっと”ひろば「お抹茶でほっこり」申込みとお伝えください。
☎075-661-3755　FAX075－661－5855　年中無休　８：00～21：00
※おかけ間違いのないようにご注意ください。
Eメールは，ホームページ　**京都いつでもコール　検索**から専用送信フォームをご利用ください。
①イベント名　上京えんじぇる“ぎゅうっと”ひろば「お抹茶でほっこり」
②参加する保護者の氏名（ふりがな）③お子さんの月齢・人数（2名まで）④電話番号　をお伝えください。

問合せ先：　上京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室（子育て相談担当）　☎441-2873

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
1日(月)～29日(月)	10:30～11:30	ポンポコリン（上京児童館）	上京児童館	妊娠中～0歳	無料	上京児童館（464-4815）	今月は，1日，15日，22日，29日に開催しています。 ※毎週月曜日開催　妊婦さん～0歳児親子さん ※随時登録　※ランチタイムあり
	10:30～11:30	あっぷっぷ（西陣児童館）	西陣児童館	乳幼児親子	無料	西陣児童館（451-8972）	子育て中の親子さんが，季節の行事や制作，ミュージック・ケア等を企画運営しています。お気軽に遊びにいらしてください。お弁当も持参可能です。今月は，1日，15日，22日，29日に実施しています。※10/1～耐震工事が始まります。工事に伴い，ご不便をお掛けいたしますがご了承ください。

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
1日(月)～31日(水)	9:30～11:30	たんぽぽ組 (翔鸞幼稚園)	京都市立 翔鸞幼稚園	0～5歳の 未就園児親子	無料	翔鸞幼稚園 (461-3642)	毎週，月・水・金曜日(19日・22日・祝日は除く)　9:30～11:30に実施します。 ※初回のみ名札代100円
	9:30～12:00 14:00～16:30	わくわく広場 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	妊娠中～ 6歳(就学前)	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	月～土曜日(祝日は除く)親子で保育所の園庭や室内で自由に遊びます。 10月からランチタイム(12:00～13:00)を再開します。※子育て教室やサークル活動を行っている場合は園庭のみとなります。
	9:30～12:00	親子半日保育体験 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	おおむね6ヶ月頃 ～5歳児(就学前)	300円	京都市鶴山保育所 (231-6289)	月～金曜日(祝日は除く)お子さんと同じ年齢のクラスに入り，給食までの時間を一緒に過ごしてみませんか。どなたでもお気軽にお申込みください。参加費300円(親子2食分の給食費)※要予約　1週間前までに。
2日(火)～30日(火)	10:30～11:30	ぽかぽかクラブ (室町児童館)	室町児童館	1歳児	無料	室町児童館 (414-0784)	※1歳児 登録制　現在は定員に達しています。今月は，2日，9日，16日，23日,30日の火曜日です。
	10:30～11:30	よちよちクラブ (上京児童館)	上京児童館	1歳児親子	無料	上京児童館 (464-4815)	今月は，2日，9日，23日，30日に開催しています。 対象：1歳児親子さん(登録制)※ランチタイムあり
	10:30～11:30	園庭開放 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	未就園親子	無料	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	毎週火・木曜日(祝日は除く)持ち物：手拭きタオル・着替え・帽子・お茶など。 予約は不要です。お気軽にお越しください。
3日(水)～25日(木)	13:00～14:00	ハンドメイドカフェ (上京児童館)	上京児童館	保護者の方	無料	上京児童館 (464-4815)	対象：子育て中の保護者，お子様連れOK　思いおもいのハンドメイドを楽しんでもらっています。プラバンや小物づくりもやっています。 今月は，3日(水)，11日(木)，18日(木)，24日(水)，25日(木)に実施しています。
3日(水)～26日(金)	10:00～12:00	子育てほっと広場 (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子	無料	上京児童館 (464-4815)	乳幼児親子さんが遊んでいただきやすい日を設定しています。今月は，3日，5日，10日，12日，16日，17日，18日，19日，26日です。ランチタイムあり
3日(水)～31日(水)	10:30～11:15	ひなたぼっこ (室町児童館)	室町児童館	0歳児	無料	室町児童館 (414-0784)	※0歳児　登録制　現在は定員に達しています。 今月は，3日,10日,17日,24日,31日の水曜日です。
4日(木)～25日(木)	10:00～11:00	園庭開放 (信愛保育園)	信愛保育園	0歳～5歳	無料	信愛保育園 (841-5761)	毎週木曜日に実施しています。
	10:30～11:30	ピヨピヨクラブ (上京児童館)	上京児童館	2歳児以上 の親子さん	無料	上京児童館 (464-4815)	今月は，4日，11日，25日に開催しています。 対象：2歳児以上の親子さん(登録制)※ランチタイムあり
	10:00～12:00	園庭開放 (西陣和楽園)	西陣和楽園	0歳～5歳	無料	西陣和楽園 (461-2060)	毎週木曜日に実施しています。今月は，4日,11日,18日,25日です。
5日(金)～26日(金)	10:30～11:30	さんさん(SAN SAN)クラブ (室町児童館)	室町児童館	2歳児	無料	室町児童館 (414-0784)	※2歳児　登録制　現在は，定員に達しています。 今月は，5日，12日，19日，26日の金曜日です。
1日(月)	9:30～11:30	さくらんぼ組(乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 (441-0406)	砂場で砂や泥あそびをしましょう。 ※初回名札代118円
	10:30～11:30	あそびのひろば (室町児童館)	室町児童館	乳幼児親子	無料	室町児童館 (414-0784)	対象：乳幼児さん　自由参加です。 トランポリンや大型遊具で自由に遊べます。
	10:00～13:00	上京えんじぇる“ぎゅうっと” ひろば「つどいっこ」 (ほっこりはあと出町)	上京区役所 保健福祉センター 多目的室	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 (708-7736)	絵本を読んだり，ふれあいあそびをしたり，乳幼児親子が自由に集える場です。次回開催予定は，11/5(月),12/3(月),平成31年1/7(月),2/4(月),3/4(月)です。

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
1日(月)	11:30頃	ひと口給食お味見デー (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	妊娠中～ 6歳(就学前)	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	保育所では毎月1～2回『おばんざいの日』として和食献立でなじみのあるおかずを提供しています。中には京都ならではの食材を使ったものもあります。この『おばんざいの日』にひと口試食をされませんか。レシピも用意していますので，気軽に保育所へお越しください。試食の時間(11:30頃)までは園庭やお部屋で遊んでくださいね。11:30までにお越しください。今月は，かやくごはん，鶏の塩焼き，ほうれん草とにんじんの浸しです。
	10:00～16:00	折り紙教室 (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	乳幼児親子	無料	とねりこの家 (431-7600)	随時開催 みんなきてね★★
	13:30～14:30	指圧 (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	保護者の方	無料	とねりこの家 (431-7600)	※要予約 対象:保護者の方
	9:30～11:30	うさぎ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	2歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ 対象:2歳児親子　※初回のみ500円(誕生日カード・名札ほか)
	9:30～11:30	ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0～3歳 未就園児親子	無料	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ 対象:0～3歳親子　※初回のみ200円(帳面代ほか)
2日(火)	10:00～11:00	園庭開放 (せいしん幼児園)	せいしん幼児園	未就園児親子	無料	せいしん幼児園 (415-1234)	お気軽にお越しください。 ※雨天中止
	10:00～16:00	体重測定 (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	乳幼児親子	無料	とねりこの家 (431-7600)	随時開催
	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳児親子	無料	京極幼稚園 (231-6696)	お話を楽しもう！ ※費用:不要　初回のみ500円(登録料)
	10:30～12:00	あそびの広場 (わかば園)	わかば園	未就園児親子	無料	わかば園 (256-2727)	園庭開放
3日(水)	10:30～11:30	おもちゃ講座 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 (708-7736)	※要予約
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 (441-0406)	野菜の種蒔き　ひとり一鉢ずつ蒔き，親子で育ててね！ ※初回名札代118円
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	上京区社会福祉 協議会2階	乳幼児親子	無料	松山さん (451-0836)	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	10:00～12:00	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館(1階子育てルーム)	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	10:30～11:30	御所東あそびの広場 (上京児童館 御所東学童クラブ)	御所東学童クラブ	乳幼児親子	無料	上京児童館 御所東学童クラブ (211ー8474)	9月から新しく始まったあそびの広場！ぜひ，みなさん来てください！ 対象:乳幼児親子　場所:御所東学童クラブ　遊戯室(御所東小学校内)
	10:00～13:00	おひさまルーム	おひさまルーム	乳幼児親子	無料	おひさまルーム (464-7439)	会議のため13:00～はお休みします。
	10:30～11:30	パレード (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	無料	西陣児童館 (451-8972)	ミニミニ運動会　※対象:0歳児 ※10/1～耐震工事が始まります。ご不便をお掛けいたしますが，ご了承ください。
4日(木)	10:45～11:30	壁におえかき (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	乳幼児と その保護者	無料	ほっこりはあと出町 (708-7736)	※要予約

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
4日(木)	10:00～16:00	おひさまルームデコ (おひさまルーム)	おひさまルーム	乳幼児親子	無料	おひさまルーム (464-7439)	季節の飾りつけをします。 お部屋に季節ごとの飾りを貼り付けます。
	11:00～	一緒に遊ぼ！ (おひさまルーム)	おひさまルーム	乳幼児と保護者	無料	おひさまルーム (464-7439)	西陣児童館さんが遊びに来てくれます。
	10:00～12:00	春日にこにこサロン	御所東小学校 西門北側 春日自治会館	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	バルーンアート・絵本の読み聞かせ ※開催日は，第1木曜日・第3木曜日　10:00～12:00　です。
5日(金)	9:30～11:00	乾隆すくすくクラブ	乾隆会館2階	未就園児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	※毎月第1金曜日9:30～11:00開催
	11:00～11:30	お誕生会 (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	乳幼児と その家族	無料	ほっこりはあと出町 (708-7736)	
	10:00～11:30	ひよっ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0～3歳児親子	無料	待賢幼稚園 (841-3200)	ミニうんどうかい ※初回のみ200円(登録料・名札代)
6日(土)	10:00～11:00	子育て支援こぐまサークル 「ドレミのひろば」 (こぐま白雲北保育園)	こぐま白雲北 保育園	妊娠中又は 未就学前児親子	無料	こぐま白雲北保育園 (441-1730)	リトミック ※要予約
	9:00～12:00	運動会 (上京保育所)	天神公園	就学前のお子さんと保護者	無料	上京保育所 (414-2351)	運動会をします。見学は自由です。 ※場所：天神公園
	14:00～15:00	おはなしピッコリーお話会 (室町児童館)	室町児童館	乳幼児さん～ 小学生以上	無料	室町児童館 (414-0784)	紙芝居や絵本の読み聞かせをします。お気軽にご参加ください。
	9:30～12:45	運動会 (聖ドミニコ学院京都幼稚園)	聖ドミニコ学院 京都幼稚園	未就園児	無料	聖ドミニコ学院京都幼稚園(256-2128)	※雨天の場合は8日(月)です。 未就園児さんの競技は5番目です。
	10:00～12:00	嘉楽パンダクラブ	嘉楽中学校 ふれあいルーム	未就園児親子	無料	竹本さん (090-1145-8893)	ミニ運動会 ※毎月第1土曜日10:00～12:00に開催しています。
	9:00～11:30	運動会 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0～3歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 (441-3752)	未就園児さんのかけっこのプログラムがあります。ぜひ，遊びに来てください。 ※詳細は園にお問い合わせください。※雨天の場合は13日(土)です。
8日(月)	10:00～12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人ディサービスセンター	乳幼児親子	無料	河島さん (463-0627)	本日は「仁和まつり」の予備日のためお休みです。
9日(火)	14:00～16:30	おしゃべりサロン (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	妊娠中～ 6歳(就学前)	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	子育ての話など保育士と一緒に楽しくおしゃべりしましょう。
	10:30～11:30	あかちゃん広場 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	妊娠中～1歳半	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	お子さんが1歳半までの親子さんが自由に遊んでいます。 これからパパやママになられる方もお越しください。
10日(水)	10:30～11:30	上京えんじぇる “ぎゅうっと”ひろば	上京区総合庁舎 大会議室	0～1歳の 乳児と母親	無料	京都いつでもコール (661－3755)	「乳児への語りかけとマザリーズ」　赤ちゃんをあやすときの柔らかな語りかけを「マザリーズ」と言います。マザリーズで話しかけることで赤ちゃんの情緒安定や言葉の発達に効果があると言われています。 講　師：愛知学泉短期大学幼児教育学科　教授　児玉　珠美　氏 愛知教育大学教育学部　非常勤講師　嶋田　ひろみ　氏 対　象：上京区内在住の1歳までの赤ちゃんとその保護者 先着20組 ※要予約　いつでもコール(661-3755)　10/2 までに

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
10日(水)	10:00～10:30	いっしょにあそぼう 「つながりあそび」 （鶴山保育所）	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	保育所のホールで4歳児つき組のお兄さん，お姉さんと一緒に，音楽に合わせて手をつないだり，体を動かして楽しく遊びましょう。 お茶，着替え等をお持ちください。
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	上京区社会福祉 協議会2階	乳幼児親子	無料	松山さん （451-0836）	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	10:00～12:00	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館（ 1階子育てルーム）	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室（441-2873）	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	9:30～11:30	さくらんぼ組 （乾隆幼稚園）	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 （441-0406）	紙芝居をみましょう ※初回名札代118円
	9:30～11:30	うさぎ組 （みつば幼稚園）	京都市立 みつば幼稚園	2歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 （441-3752）	ねんどであそぼう！ 対象：2歳児親子 ※初回のみ500円（誕生日カード・名札ほか）
	10:30～11:30	パレード （西陣児童館）	西陣児童館	0歳児親子	無料	西陣児童館 （451-8972）	鶴山保育所の先生とお話ししよう　※対象：0歳児 ※10/1～耐震工事が始まります。ご不便をお掛けいたしますが，ご了承ください。
11日(木)	16:00～16:30	いっしょにあそぼう 「体を動かしてあそぼう」 （鶴山保育所）	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	保育所のホールで2歳児さくらんぼ組の子どもたちと一緒に，ウエーブバランスなどで体を動かして遊びましょう。お茶，着替え等をお持ちください。
	10:00～12:00	成逸ひよこクラブ	成逸会館2階	乳幼児親子	無料	大石さん （090-1957-5241）	自由遊び ※毎月第2木曜日　10:00～12:00に開催しています。
	11:15～	親子のふれあいマッサージ （おひさまルーム）	おひさまルーム	3ヶ月～ハイハイするまでの乳児	100円	おひさまルーム （464-7439）	親子のふれあいマッサージは30分間です。 ※費用　オイル代100円　※持ち物：バスタオル・飲み物・おむつ替えシート ※対象：3ヶ月～ハイハイするまでの乳児（予防接種後48時間はご遠慮ください） ※オイルのパッチテストをしますので10:30迄にお越しください。
	13:30～14:30	歯医者さんと遊ぼ！ （おひさまルーム）	おひさまルーム	乳幼児と保護者	無料	おひさまルーム （464-7439）	地域の歯医者さんが遊びに来てくれます。のんびりおしゃべりしながら，お口の中の気になること，歯磨きの疑問等，気軽に相談できますよ。保護者の相談もOK！ ※歯ブラシ持参であれば仕上げ磨きチェックもできます。
12日(金)	10:45～11:15 11:20～11:50	英語であそぼう （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 （708-7736）	10:45～11:15　対象：～1歳半 11:20～11:50　対象：1歳半～ ※要予約
	9:50～10:20	お誕生会のおたのしみ （こぐま白雲北保育園）	こぐま白雲北 保育園	妊娠中又は 未就園児親子	無料	こぐま白雲北保育園 （441-1730）	紙芝居やペープサートなど ※要予約
13日(土)	9:00～12:00	運動会 （信愛保育園）	二条城北小学校 校庭	乳幼児と保護者	無料	信愛保育園 （841-5761）	地域のお友達の競技がありますのでぜひお越しください。 雨天時：二条城北小学校体育館
	9:00～	運動会 （北野保育園）	翔鸞小学校 校庭	乳幼児と保護者	無料	北野保育園 （462-6491）	園児たちの鼓隊パレード・ポンポンダンス・組立体操・かけっこ等， それぞれの年齢ならではの競技をご観覧ください。 一般乳幼児と保護者のかけっこも予定しておりますのでご参加ください。 ※場所：翔鸞小学校　校庭 ※雨天・天候不順の場合は14日（日）
	9:00～12:00	運動会 （わかば園）	わかば園	未就園児親子	無料	わかば園 （256-2727）	ご見学においでください。あそびの広場のお友達の競技もご用意しています。

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
15日(月)	9:30～11:30	うさぎ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	2歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ 対象:2歳児親子 ※初回のみ500円(誕生日カード・名札ほか)
	9:30～11:30	ひよこ組 (みつば幼稚園)	京都市立 みつば幼稚園	0～3歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 (441-3752)	ようちえんであそぼう！ 対象:0～3歳親子　※初回のみ200円(帳面代ほか)
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 (441-0406)	歌や踊りで遊びましょう ※初回名札代118円
	10:20～11:30	京WARABE「施設開放」 ＆＜紙粘土あそび＞ (京和幼稚園)	京和幼稚園	0～2歳児親子	無料	京和幼稚園 (811-0582)	※対象:0歳児～2歳児親子　平成27年4月2日～平成30年4月1日生 ※雨天決行 ※10時40分までにご来園ください。
	10:00～11:30	ひよっ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0～3歳児親子	無料	待賢幼稚園 (841-3200)	跳び箱やマットであそぼう ※初回のみ200円(登録料・名札代)
16日(火)	10:15～11:00	施設開放 (上京陵和園)	上京陵和園	0～1歳児と 保護者	無料	上京陵和園 (462-6172)	※要予約　※対象　:　0歳～1歳児と保護者 ※詳細は，上京陵和園(462-6172)まで
	10:15～11:30	ベビーマッサージ講習会 (上京陵和園)	上京陵和園	生後2ヶ月～ 9ヶ月頃	無料	上京陵和園 (462-6172)	3回連続(10/16,10/23,10/30)の講習会です。 ※対象:生後2ヶ月～9ヶ月頃まで。※要予約 ※詳細は，上京陵和園(462-6172)までお尋ねください。
	13:00～15:00	お煎茶 (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	乳幼児親子	300円	とねりこの家 (431-7600)	※要予約　※費用:300円
	10:00～11:00	離乳食試食会 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	出産前～ 離乳食完了まで	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	離乳食の初期～後期食までの形態を実際にご用意しています。少しずつですが味見もしていただけます。調理師に調理のポイントを聞いたり，保育士に離乳食の進め方や食べさせ方のポイントなどを聞きましょう。対象:出産前～離乳食完了までのお子さんがいらっしゃるご家庭　※要予約　10/10(水)までに10組程度
	10:30～11:00	リトミック (おひさまルーム)	おひさまルーム	乳幼児親子	無料	おひさまルーム (464-7439)	※要予約 15組　10/2(火)～受付開始します。電話申込可
	10:30～12:00	あそびの広場 (わかば園)	わかば園	未就園児親子	無料	わかば園 (256-2727)	鴨川でお昼ごはん！　※集合:わかば園　　持ち物:お弁当，お茶，敷物 ※要予約　10/9(火)迄　　※雨天中止
	9:45～10:30	園庭開放 (北野保育園)	北野保育園	乳幼児と その保護者	無料	北野保育園 (462-6491)	お友だちや保護者と一緒に園庭の遊具であそび，保育室でペープサートなどを見たり，リトミックをしたりして楽しみます。 ※天候不順時は保育室 ※園にて感染性胃腸炎，RSウィルス等，発生園児が多数見られた場合は，感染防止のため，変更する場合がありますのでご了承願います。 ※詳細については，保育園にお尋ねください。
	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳児親子	無料	京極幼稚園 (231-6696)	ポップコーンパーティー ※費用:不要　初回のみ500円(登録料)
17日(水)	10:00～11:00	陶芸教室 (中立保育園)	中立保育園	未就学児の 保護者	有料	中立保育園 (441-2512)	※要予約　12日までに　※要費用　　※保育あり

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
17日(水)	10:30～11:30	子連れヨガ （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	乳幼児親子	500円	ほっこりはあと出町 （708-7736）	※要予約 ※費用　500円
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	上京区社会福祉 協議会2階	乳幼児親子	無料	松山さん （451-0836）	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	10:00～12:00	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館（ 1階子育てルーム）	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室（441-2873）	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	9:30～11:30	さくらんぼ組 （乾隆幼稚園）	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 （441-0406）	運動会ごっこをしましょう ※初回名札代118円
	10:30～11:30	パレード（西陣児童館）	西陣児童館	0歳児親子	無料	西陣児童館 （451-8972）	親子ふれあい　※対象：0歳児 ※10/1～耐震工事が始まります。ご不便をお掛けいたしますが，ご了承ください。
18日(木)	10:30～11:00 11:10～11:40	親子リトミック （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	0～3歳の 乳幼児親子	無料	ほっこりはあと出町 （708-7736）	※要予約 10:30～11:00（しっかりあんよから） 11:10～11:40（よちよちあんよまで）
	14:15～15:00	手作りクラブ （おひさまルーム）	おひさまルーム	乳幼児保護者	無料	おひさまルーム （464-7439）	「アクリルたわし」 持ち物：5～6号のかぎ針（かぎ針貸出し有） 初心者大歓迎！　※要予約　5組
	9:30～11:30	ひよこ組（京極幼稚園）	京都市立 京極幼稚園	0～3歳児親子	無料	京極幼稚園 （231-6696）	お話を楽しもう！ ※費用：不要　初回のみ500円（登録料）
	10:00～12:00	春日にこにこサロン	御所東小学校 西門北側 春日自治会館	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室（441-2873）	ハロウィンごっこ・絵本の読み聞かせ ※開催日は，第1木曜日・第3木曜日　10:00～12:00　です。
19日(金)	10:00～10:45	乳児リズム遊び （中立保育園）	中立保育園	0歳～3歳	無料	中立保育園 （441-2512）	
	10:30～11:30	せいしんひよっこサロン	正親福祉会館	0～3歳までの 未就園児	無料	せいしん幼児園 （415-1234）	今月のテーマ：「ピアノに合わせて歌い，身体を動かそう」 ※毎月第3金曜日10:30～11:30に開催しています。
	10:30～11:30	ばあばとあそぼう （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 （708-7736）	
	10:00～11:30	ひよっ子クラブ （待賢幼稚園）	京都市立 待賢幼稚園	0～3歳児親子	無料	待賢幼稚園 （841-3200）	えのぐであそぼう ※初回のみ200円（登録料・名札代）
20日(土)	10:00～10:45	パパもいっしょにあそぼう 「砂場であそぼう」 （鶴山保育所）	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	保育所の園庭の砂場で子どもたちと一緒に砂遊びをしませんか。砂山やトンネル作り，プリンやゼリー型などいろいろな型抜きを作って遊びましょう。お母さんも歓迎です。汚れても良い服装できてくださいね。帽子・お茶・着替え等をお持ちください。※雨天中止です。
	14:00～16:00	住宅相談 （とねりこの家）	まちの縁側 「とねりこの家」	乳幼児親子	無料	とねりこの家 （431-7600）	※要予約
	10:00前後	運動会 （乾隆幼稚園）	乾隆小学校	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 （441-0406）	未就園児さんのかけっこもあります。来てね。おみやげもあるよ！ 場所：乾隆小学校　（雨天の場合は体育館にて）

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
20日(土)	9:00～12:00	運動会 （翔鸞幼稚園）	京都市立 翔鸞幼稚園	0～5歳の 未就園児親子	無料	翔鸞幼稚園 （461-3642）	未就園児さんのかけっこもあります。ぜひ，遊びに来てください。 雨天の場合は，翔鸞小学校体育館にて行います。
	10:00～11:30	園庭開放 （心月保育園）	心月保育園	0歳～5歳	無料	心月保育園 （241-3321）	
	9:30～11:30	運動会 （こぐま白雲北保育園）	室町小学校	未就学児親子	無料	こぐま白雲北保育園 （441-1730）	場所：室町小学校　雨天の場合は体育館
21日(日)	10:30～12:00	桃菌ももクラブ	西陣中央小学校 ・和室	乳幼児親子	無料	山岸さん （417-2439）	※毎月第３日曜日10:30～12:00開催
	10:30～12:00	西陣親子ふれあい広場	元・西陣小学校2階 多目的ルーム	妊婦さん～ 乳幼児親子	無料	あっと・ほーむ （462-1230）	秋いっぱいであそびましょう！ ※今月は第３日曜日10:30～12:00に変更になっています。
22日(月)	10：45～11:30	心理学講座 （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 （708-7736）	※要予約
	10:00～10:30	いっしょにあそぼう 「リズムあそび」 （鶴山保育所）	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	保育所の５歳児ほし組の優しいお兄さん，お姉さんと一緒にリズムあそびを楽しみませんか。どんぐりになってころころ転がったり，うさぎになってぴょんぴょんはねたりします。０歳さんから参加できますよ。見て楽しむだけでも大丈夫です。お茶，着替え等をお持ちください。
	10:30～11:30	元気にあそぼう 「ハロウィンの飾りを作ろう」	上京区社会福祉 協議会	妊娠中～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	親子でハロウィンのかわいい飾り（モビール）を作りましょう。 ※要予約　10/17（水）までに10組程度
	10:30～11:30	御所東あそびの広場 （上京児童館 御所東学童クラブ）	御所東学童クラブ	乳幼児親子	無料	上京児童館 御所東学童クラブ （211ー8474）	9月から新しく始まったあそびの広場！ぜひ，みなさん来てください！ 対象：乳幼児親子　場所：御所東学童クラブ　遊戯室　（御所東小学校内）
	10:30～11:15 11:15～12:00	Let's　リトミック （室町児童館）	室町児童館	乳幼児親子	1回300円	室町児童館 （414-0784）	対象：はいはいから1歳児（10:30～11:15），おおよそ2歳児から幼児さん（11:15～12:00） 予約：不要（開始１０分前より受付） 参加費：1回300円・チケット4回１０００円
	10:30～12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人ディサービスセンター	どなたでも	無料	河島さん （463-0627）	日赤救命救急講習会を行います。
	10:00～11:30	ひよっ子クラブ （待賢幼稚園）	京都市立 待賢幼稚園	0～3歳児親子	無料	待賢幼稚園 （841-3200）	紙芝居をみよう ※初回のみ200円（登録料・名札代）
23日(火)	10:15～11:30	ベビーマッサージ講習会 （上京陵和園）	上京陵和園	生後2ヶ月～ 9ヶ月頃	無料	上京陵和園 （462-6172）	3回連続（10/16,10/23,10/30）の講習会です。 ※対象：生後2ヶ月～9ヶ月頃まで。※要予約 ※詳細は，上京陵和園（462-6172）までお尋ねください。
	10:00～10:30	ほっこり子育て広場～ 親子でいっしょに楽しむ 手あそび～（北野保育園）	北野保育園	0～2歳児と その保護者	無料	北野保育園 （462-6491）	いろいろなわらべうたや手あそびで楽しく遊びましょう！ 対象：0～2歳児と保護者 ※要予約　先着8組 電話予約　月～金　10:00～15:00　10/19（金）15:00　締切 ※園にて，感染性胃腸炎,RSウィルス等，発生園児が多数見られた場合は感染防止のため，変更する場合がありますのでご了承願います。
	9:30～11:30	うさぎ組 （みつば幼稚園）	京都市立 みつば幼稚園	2歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 （441-3752）	ようちえんであそぼう！ 対象：2歳児親子 ※初回のみ500円（誕生日カード・名札ほか）

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
23日(火)	9:30～11:30	ひよこ組 （みつば幼稚園）	京都市立 みつば幼稚園	0～3歳 未就園児親子	無料	みつば幼稚園 （441-3752）	ようちえんであそぼう！ 対象：0～3歳親子 ※初回のみ200円（帳面代ほか）
	11:00～12:00	離乳食のお話 （おひさまルーム）	おひさまルーム	5ヶ月～1歳2ヶ月 の乳幼児親子	無料	おひさまルーム （464-7439）	離乳食を始めたものの，少食・食べすぎ・偏食・遊び食べ等，ひとりで悩まずみんなで話し合ってみませんか？栄養士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくださいます。 対象：5ヶ月～1歳2ヶ月の乳幼児親子　6組 ※要予約（電話申込可）
	10:00～11:00	園庭開放 （せいしん幼児園）	せいしん幼児園	未就園児親子	無料	せいしん幼児園 （415-1234）	お気軽にお越しください。 ※雨天中止
	9:30～11:30	ひよこ組 （京極幼稚園）	京都市立 京極幼稚園	0～3歳児親子	無料	京極幼稚園 （231-6696）	親子仲良し遊び ※費用：不要　初回のみ500円（登録料）
	10:30～12:00	あつまれお話広場 （わかば園）	わかば園	未就園児親子	無料	わかば園 （256-2727）	園庭開放 ※帽子はいつもかぶってきてくださいね。 ※初めてお越しの方は登録書にご記入ください。
24日(水)	10:00～12:00	聚楽エンジェル	上京区社会福祉 協議会2階	乳幼児親子	無料	松山さん （451-0836）	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	10:00～12:00	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館（ 1階子育てルーム）	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室（441-2873）	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	9:30～11:30	さくらんぼ組 （乾隆幼稚園）	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 （441-0406）	大型絵本をみましょう ※初回名札代118円
	10:00～12:00	仁和子育てわくわくサロン	仁和老人ディサービスセンター	乳幼児親子	無料	河島さん （463-0627）	※毎月第２月曜・第４水曜10:00～12:00開催
	11:00～12:00	かみしばいやさんがやってくる （上京児童館 御所東学童クラブ）	わかば園ホール	どなたでも	無料	上京児童館 御所東学童クラブ （211―8474）	場所：わかば園　ホール 対象：乳幼児親子～どなたでも
	10:30～11:30	あそびの広場 （上京児童館）	上京児童館	乳幼児親子	無料	上京児童館 （464-4815）	ハロウィン小物作り ※ランチタイムあり
	10:30～11:30	パレード （西陣児童館）	西陣児童館	0歳児親子	無料	西陣児童館 （451-8972）	ゆっくりあそぼう　※対象：0歳児 ※10/1～耐震工事が始まります。ご不便をお掛けいたしますが，ご了承ください。
	11:00～12:00	あそびの広場 （わかば園）	わかば園	未就園児親子	無料	わかば園 （256-2727）	やっさん一座の紙芝居　わかば園遊戯室にて
25日(木)	10:00～	いっしょにあそぼう「鴨川散歩」 （鶴山保育所）	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	保育所のはな組（3歳児）の子どもたちと一緒に鴨川へお散歩に行きませんか。10:00保育所を出発。11:00頃保育所に帰って来る予定。
	9:45～	誕生日会 （中立保育園）	中立保育園	乳幼児親子	無料	中立保育園 （441-2512）	10月生まれの乳幼児親子 ※要予約
	11:00～11:30	上京チルドピア 「絵本の読み聞かせ」	上京区社会福祉 協議会	妊娠中～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	大型絵本やペープサートなどを親子で一緒に見ませんか。ほっこり楽しい時間を過ごしましょう。

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
25日(木)	9:30～11:30	ひよこ組 （京極幼稚園）	京都市立 京極幼稚園	0～3歳児親子	無料	京極幼稚園 （231-6696）	お話を楽しもう！ ※費用：不要　初回のみ500円（登録料）
	10:00～16:00	身体測定 （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 （708-7736）	終日開催しています。
	14:15～	大人のための読み聞かせ （おひさまルーム）	おひさまルーム	保護者の方	無料	おひさまルーム （464-7439）	読書の秋。たまには大人も読み聞かせをしてもらい，お話の世界にひたってみませんか？
26日(金)	16:00～17:00	ベビーマッサージ （鶴山保育所）	京都市鶴山保育所	4ケ月～10ケ月	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	わらべうたベビーマッサージ認定インストラクターの池添敬子先生と楽しむベビーマッサージです。わらべうたの心地よい音色に合わせて赤ちゃんもお母さんもリラックスしませんか。※要予約　定員になり次第に締切　8組程度
	10:45～11:30	座談会「親子で一緒に あそぼう」 （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	12ヶ月までの乳児	無料	ほっこりはあと出町 （708-7736）	※要予約 ※対象：12ヶ月までの乳児
	10:30～11:30	公園であそぼう （鶴山保育所）	玄武公園	0歳～ 6歳（就学前）	無料	京都市鶴山保育所 （231-6289）	たくさんの遊具がある玄武公園で，秋の自然を感じながら保育士と一緒に遊びませんか。ゆっくりお話もしましょう。しゃぼん玉を用意してお待ちしています。 ※汚れてもよい服装でお越しください。帽子やお茶など必要な物をお持ちください。雨天時は中止します。
	10:30～	ばあばも一緒 （おひさまルーム）	おひさまルーム	乳幼児と保護者	無料	おひさまルーム （464-7439）	地域のばあばが遊びに来てくれます。 子育て・孫育ての先輩とゆったりまったり過ごしましょう♪
	10:00～11:30	ひよっ子クラブ （待賢幼稚園）	京都市立 待賢幼稚園	0～3歳児親子	無料	待賢幼稚園 （841-3200）	仲良しあそびをしよう ※初回のみ200円（登録料・名札代）
27日(土)	10:00～11:00	離乳食の作り方・進め方 （上京保育所）	京都市上京保育所	妊娠中～ 0歳児の保護者	無料	上京保育所 （414-2351）	※対象：妊婦さん・0歳児の保護者 ※要予約　10/25（木）までに。
	10:00～11:30	園庭開放 （上京保育所）	京都市上京保育所	就学前児と 保護者	無料	上京保育所 （441-2351）	※要予約
	11:00～12:00	お父さんと遊ぼう （とねりこの家）	まちの縁側 「とねりこの家」	父親とお子さん	無料	とねりこの家 （431-7600）	
29日(月)	10:30～11:30	ハロウィンパーティー （室町児童館）	室町児童館	乳幼児さん と保護者	無料	室町児童館 （414-0784）	※要予約　詳細は児童館まで
	10:30～11:30	ハロウィンパレード （ほっこりはあと出町）	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	100円	ほっこりはあと出町 （708-7736）	※要予約 ※費用　100円
	9:30～11:30	うさぎ組 （みつば幼稚園）	京都市立 みつば幼稚園	2歳未就園児 親子	無料	みつば幼稚園 （441-3752）	ようちえんであそぼう！ 対象：2歳児親子 ※初回のみ500円（誕生日カード・名札ほか）
	9:30～11:30	ひよこ組 （みつば幼稚園）	京都市立 みつば幼稚園	0～3歳 未就園児親子	無料	みつば幼稚園 （441-3752）	ようちえんであそぼう！ 対象：0～3歳親子 ※初回のみ200円（帳面代ほか）

日付・曜日	時間	タイトル	会場	対象年齢	料金	連絡先	備　　考
29日(月)	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 (441-0406)	親子でふれあい遊びをしましょう ※初回名札代118円
	10:00～11:30	ひよっ子クラブ (待賢幼稚園)	京都市立 待賢幼稚園	0～3歳児親子	無料	待賢幼稚園 (841-3200)	楽器であそぼう ※初回のみ200円(登録料・名札代)
30日(火)	10:15～11:30	ベビーマッサージ講習会 (上京陵和園)	上京陵和園	生後2ヶ月～ 9ヶ月頃	無料	上京陵和園 (462-6172)	3回連続(10/16,10/23,10/30)の講習会です。 ※対象:生後2ヶ月～9ヶ月頃まで。 ※要予約　※詳細は，上京陵和園(462-6172)までお尋ねください。
	11:15～	お誕生会 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳(就学前)	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	手型を取ってお誕生カードを作ります。
	9:30～12:00 14:00～16:30	身体測定 (鶴山保育所)	京都市鶴山保育所	0歳～ 6歳(就学前)	無料	京都市鶴山保育所 (231-6289)	わくわく広場の時間に身長計・体重計を用意しています。 「大きくなったかな」ぜひ測りに来てくださいね。
	10:30～12:00	あそびの広場 (わかば園)	わかば園	未就園児親子	無料	わかば園 (256-2727)	園庭開放
	9:30～11:30	ひよこ組 (京極幼稚園)	京都市立 京極幼稚園	0～3歳児親子	無料	京極幼稚園 (231-6696)	お誕生日おめでとう ※費用:不要　初回のみ500円(登録料)
31日(水)	10:30～11:30	ハンドトリートメント (ほっこりはあと出町)	ほっこりはあと出町	乳幼児とご家族	無料	ほっこりはあと出町 (708-7736)	※要予約
	10:30～11:30	上京えんじぇる “ぎゅうっと”ひろば	上京区総合庁舎 区民交流和室	0～1歳未満の乳児とその保護者	無料	京都いつでもコール (661-3755)	「お抹茶でほっこり」～伝統文化にふれよう～茶道に興味はあるけど敷居が高い,子ども連れではなかなか行けないなど，そんな思いをお持ちの子育て中のご家庭のためのお茶席です。 対象:上京区内在住の乳児(1歳未満)とその保護者　先着30組 ※要予約　いつでもコール(661-3755)　10/5(金)～10/15(月)まで
	10:00～12:00	聚楽エンジェル	上京区社会福祉 協議会2階	乳幼児親子	無料	松山さん (451-0836)	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	10:00～12:00	滋野くさひばり	京都まなびの街 生き方探究館(1階子育てルーム)	乳幼児親子	無料	上京区役所子どもはぐくみ室(441-2873)	※毎週水曜日10:00～12:00　開催
	9:30～11:30	さくらんぼ組 (乾隆幼稚園)	京都市立 乾隆幼稚園	未就園児の親子	無料	乾隆幼稚園 (441-0406)	10月のお誕生日会をしましょう ※初回名札代118円
	11:00～11:30	誕生会 (とねりこの家)	まちの縁側 「とねりこの家」	どなたでも	無料	とねりこの家 (431-7600)	プレパパ・ママやどなたでもご参加していただけます。
	10:30～11:30	あそびの広場 (上京児童館)	上京児童館	乳幼児親子	無料	上京児童館 (464-4815)	ハロウィンあそび ※ランチタイムあり
	14:30～15:30	十四軒町の家訪問 (おひさまルーム)	おひさまルーム	乳幼児親子	無料	おひさまルーム (464-7439)	高齢者福祉施設を訪問。手遊びやリズム遊びで高齢者と交流します。 持ち物:飲み物・おやつ ※詳細は，おひさまルームまでお問い合わせください。
	10:30～11:30	パレード (西陣児童館)	西陣児童館	0歳児親子	無料	西陣児童館 (451-8972)	ハロウィン　※対象:0歳児 ※10/1～耐震工事が始まります。ご不便をお掛けいたしますが，ご了承ください。