

## 平成29年度 京都市における自殺対策の取組について

### 1 普及啓発・教育地域づくり（事前予防 prevention）

#### ①普及啓発

1	啓発イベント「ライフ in 灯〈ライト〉きょうと2017」の開催 京都府・こころのカフェきょうと・京都自死自殺相談センターの4者共催で、啓発物の配布とLEDキャンドルの点灯などを行う。 (9月8日 ろっくんプラザにて開催予定)
2	市民を対象とした講演会 ○思春期・青年期のこころの健康について考える講演会 ○アルコールと健康を考えるセミナー（8月27日） ○若者の薬物問題について考える講演会
3	電子媒体による情報発信 ホームページ、フェイスブック、行政情報放映用モニター等を活用した「自殺予防啓発ムービー」の放映等による啓発 <b>【新規】ストレスマウンテン京都市版の配信（6月7日）</b>
4	きょう いのち ほっとブック事業（9月）市内17図書館
5	市役所前パネル展等の様々なパネル展の実施（9月4日～15日）
6	トラフィカ京カードによる普及啓発（9月）1万枚
7	各区こころのふれあいネットワーク事業による自殺予防についての啓発
8	<b>【新規】国保だより掲載「今日からあなたもゲートキーパー」225,000部発行（前期号）</b>
9	アルコール・薬物依存症者対策の推進 講演会・研修会の実施（再掲）、自助グループの支援

#### ②人材育成・教育

1	地域での身近な相談者（社会福祉施設・団体職員、区毎の民生児童委員、学校教諭、保育士、地域包括支援センター職員等を予定）への研修の実施
2	市民を対象としたゲートキーパー養成研修会
3	市職員を対象とした研修会
4	大学生を対象とした研修会 いのちのリレー講座 14コマ目「ゲートキーパー入門」
5	<b>【充実】大学と連携した教職員の研修</b>

#### ③関係機関連携

1	京都市自殺総合対策連絡会の開催（9月、3月）
---	------------------------

2	京都市自殺総合対策庁内推進会議の開催
3	<b>【新規】京都市地域自殺対策推進センターの運営</b>
4	京のいのち支え隊への参加

## 2 相談支援・スクリーニング・リスクアセスメント（危機対応 intervention）

1	<b>【充実】自死遺族・自殺予防こころの相談電話（きょう・こころ・ほっとでんわ）」の開設時間の増設</b> 開設時間：月・火・水 9時～12時，木・金 13時～16時
2	「きょう ほっと あした～くらしとこころの総合相談会～」の開催 自殺総合対策連絡会に参加している団体と連携し，相談会を15回実施 定例相談毎月1回，土曜相談年間3回（うち1回を京都大学にて実施予定）
3	相談員に対する研修会 （自死遺族支援の理解を深めるための研修会の実施（相談機関，地域役員等））
4	メール相談事業（補助）
5	「かかりつけ医・産業医うつ病対応力向上研修会」の実施（市内全域で1回） （10月14日開催予定）
6	一般科医・精神科医ネットワーク交流会（G-Pネット）」の実施（1回） （平成30年1月27日 伏見区開催予定）
7	医療機関と連携した自殺未遂者・ハイリスク者支援・医療従事者支援者養成研修
8	京都府自殺ストップセンターと連携による相談支援 ○継続相談の対応（こころの健康増進センター及び保健センター）

## 3 遺族支援（事後対応 postvention）

1	○「自死遺族・自殺予防こころの相談電話（きょう・こころ・ほっとでんわ）」の増設（再掲） ○自死遺族の面接相談
2	こころのカフェきょうと（自死遺族サポートチーム）への支援 ・例会（分かち合いの会）の案内 ・こころのカフェきょうと「フリースペース」への支援
3	カード型のパンフレット配布 消防や警察，医療機関等で自殺未遂者や家族に配布