

平成28年度 思春期・青年期のこころの健康について考える講演会

思春期への理解と対応

～思春期世代とのよりよい
コミュニケーションとは～

講師

女性ライフサイクル研究所フェリアン副所長

津村 薫 氏



「自分の子育てはどこがいけなかったのか、
失敗したのではないか」

多くの保護者がこう思い悩む思春期。

でも思春期の子育ての何もかもがうまくいくことはありません。

目の前に起きていることだけで判断せず、この時期の子どもへの理解を深め、

良い関係づくりのためにできることを具体的に学んでみませんか。

自分自身の感情の扱い方についても学びます。

日時

平成 29年 2月 15日 水
13:30～15:30 (開場 13:00)

場所

キャンパスプラザ京都
4階 第3講義室
(京都市下京区西洞院通塩小路下る)

■ 定員 150名

■ 参加費 無料(先着順, 申込不要)

お問合せ ● 京都市こころの健康増進センター 相談援助課 TEL 075-314-0355

