

衛生環境研究所にゆーす

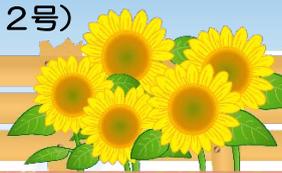
平成29年度 No.1 (通巻 第132号)



「性感染症」って何? ~正しい知識で自分を守ろう!~



マダニに御注意!



「性感染症」って何? ~正しい知識で自分を守ろう!~

(管理課)

1 はじめに 「性感染症?…自分には関係ない病気。」って思っていない?

約4,500人—この数字は昨年(2016年)に全国で性感染症の一つである「梅毒」^{ばいどく}と診断された人数です。「梅毒」はここ5年間で患者数が5倍に急増し、特に若い女性の患者数が増えています。このことは、ニュースやインターネットなどでも大きく取り上げられましたが、「不特定の相手とセックスしている人がかかる病気の話だから」「自分には関係ない」と聞き流していませんか?「性感染症」は感染してもすぐには症状が出ないこともあるため、知らないうちに感染していたり、感染させたりする可能性があり、その危険性は実は身近に潜んでいます。そこで、今回は「性感染症」という病気の症状や予防方法等を御紹介します。

Q1 「性感染症」とは?

A1 性感染症とは、「性的接触で感染する感染症(Sexually Transmitted Infection:STI) (※)」のことで、**セックス及びそれに準ずる行為で感染する病気**をいいます。「それに準ずる行為」とは、具体的には「キスや裸で抱き合うこと、性器や肛門をなめる。」などです。

また、性感染症の中には、性的接触だけでなく、お産の時や授乳を介して感染したり、注射器などの医療器具から感染したりするものもあります。

~主な感染経路~



性的接触



お産や授乳



注射器などの医療器具

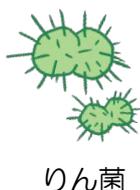
(※)「Infection (感染していること)」を「Disease (病気)」とし、「STD (性行為で感染する病気)」と言われることもあります。

Q2 「性感染症」にはどんな種類があるの？

A2 「エイズ（後天性免疫不全症候群）」、「梅毒」や「りん菌感染症」など、ウイルスや細菌を原因とした主な感染症が約15種類あります（下表参照）。

（表）主な性感染症と病原微生物

疾患名	病原微生物	
梅毒	梅毒トレポネーマ	細菌
性器クラミジア感染症	クラミジア	
りん菌感染症	りん菌	
非りん菌非クラミジア性尿道炎	性器マイコプラズマ	
細菌性膣症	ガードネレラ桿菌	
軟性下疳	軟性下疳菌	
エイズ(後天性免疫不全症候群)	HIV	ウイルス
性器ヘルペス	単純ヘルペスウイルス	
せん圭コンジローマ, 子宮頸がん	ヒトパピローマウイルス	
ウイルス性肝炎	A~C型肝炎ウイルス	
カンジダ膣炎	カンジダ	真菌
膣トリコモナス症	トリコモナス	原虫
赤痢アメーバ症	赤痢アメーバ	
ケジラミ症	ケジラミ	寄生虫



りん菌



トリコモナス



梅毒トレポネーマ



カンジダ

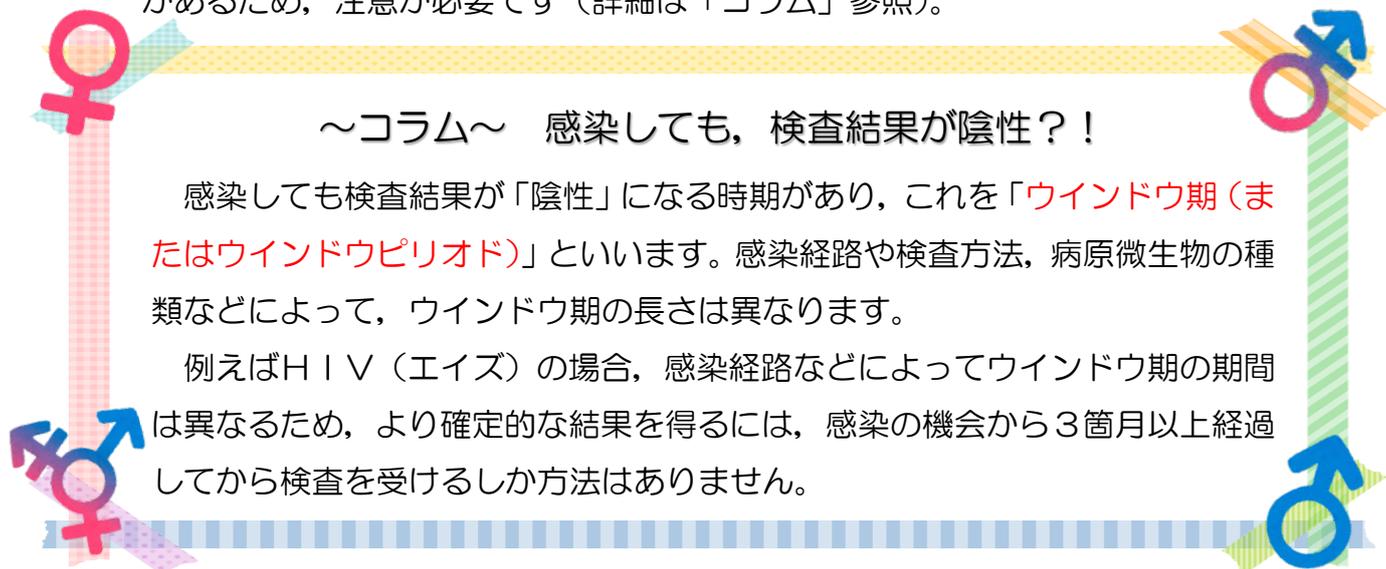
Q3 検査はどうやってするの？

A3 産婦人科や泌尿器科等の病院で、血液や尿、便、おりものを直接取ったり、綿棒でこすったりして検査します。ただし、検査の時期によっては正しい結果が出ないことがあるため、注意が必要です（詳細は「コラム」参照）。

～コラム～ 感染しても、検査結果が陰性？！

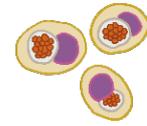
感染しても検査結果が「陰性」になる時期があり、これを「**ウインドウ期**（または**ウインドウピリオド**）」といいます。感染経路や検査方法、病原微生物の種類などによって、ウインドウ期の長さは異なります。

例えばHIV（エイズ）の場合、感染経路などによってウインドウ期の期間は異なるため、より確定的な結果を得るには、感染の機会から3箇月以上経過してから検査を受けるしか方法はありません。

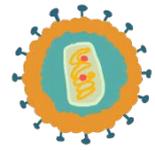


Q4 性感染症は治るの？

A4 クラミジア感染症など、ほとんどの性感染症は薬で治ります。しかし、ウイルスによる性感染症の一部（エイズや性器ヘルペスなど）は薬でウイルスの増加を押さえることはできても、殺すことはできないので、一生薬を飲み続けたり、症状が出るたびに薬を飲んだりしなければなりません。



クラミジア



HIV

性感染症治療について

♡♡ これも知っておこう！ ♡♡



性感染症を治さないと、どうなるの？



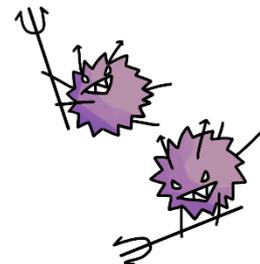
症状が現れなくても、身体の中で病状は進行します。病気の種類によっては、検査や治療をせずに放置すると、炎症によるひどい腹痛を起こしたり、不妊症になったり、また、最悪の場合、死に至ることもあります。



性感染症は、1回治せばもう大丈夫だね？



何度でも感染します！治療したことで、治ったかどうか、検査を受けないと分かりません。また、リスクのある性行動により、感染を繰り返す恐れがあります。次頁のかからないためのポイントを御確認ください。



Q5 性感染症にかからないためにはどうしたらいいの？

A5 以下の3つのポイントがあります。



① 不特定多数の人と
性的接触をしないこと！

② 性行為時には必ず
コンドームをつけること！



性感染症予防のために、コンドームの装着が有効ですが、意外と正しい装着方法は知られていません。正しい装着方法は YouTube (<http://www.youtube.com/watch?v=mHHRgFfGnzA>) で見られますので、ぜひ一度、御確認ください。正しい装着方法を身につけ、性行為時には最初からコンドームを装着することが基本です。



▲「コンドームの正しい装着方法」

相手が装着しない場合には、コンドームをつけてほしいことをしっかりと伝えましょう。相手にうまく伝える方法を紹介したリーフレットがありますので、御覧ください。



▲「ゴムを使う100の方法 女子のための the 100ANSWERS」

(http://www.health-issue.jp/the_100_answers_girls.html)

③ 気になる症状や思いあたる行動があれば検査を受けに行こう！

検査を受けることはためらいがあるかもしれませんが、しかし、気になる症状や不安があれば検査を受けましょう。京都市では、平日昼間、土日及び夜間にHIV・梅毒・りん菌・クラミジアの検査を行っています。詳細については、以下のホームページで御確認ください。

ウィンドウ期に
注意してね！



京都市エイズ啓発キャラクター「あかりん」

【京都市情報館】「京都市のHIV検査について（平成29年度から検査体制を変更しました。）」

<http://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000047908.html>

2 おわりに ～今と未来の自分のためにできること～

性に関すること、特に性感染症に関して正しい情報を得られる機会は十分とは言えません。しかし、性感染症の怖さを知らずに治療を受けないと、時には命に関わることもあります。きちんとした情報源を通じて正しい知識を身につけ、行動することがあなたの今と未来を守ることに繋がります。

【参考】BeWell 医師会からの健康だより vol.77「性感染症」（発行：一般財団法人 京都府医師会）

「中高生向け あなたのためになる性感染症予防のために」（編集：一般財団法人 日本性感染症学会）



マダニに御注意！

微生物部門



今年も暑い夏がやってきました。夏休みを利用して、家族や友達とキャンプやバーベキューなどに出かけられる方も多いのではないのでしょうか。ここ最近人気のアウトドアレジャーは、自然を満喫でき、とても楽しいものですが、夏から秋にかけては蚊やハチ、マダニなどの虫も多く発生する季節でもあります。特に、野山などに生息するマダニに咬まれることで、「ダニ媒介感染症（マダニが媒介する感染症）」に感染することがあります。全てのマダニが病原体を持っているわけではありませんが、ダニ媒介感染症を防ぐためには、咬まれないようにすることがとても重要です。



今回は、野外作業や農作業、レジャーなどで、知らないうちにマダニに咬まれていたということがないように、マダニの対策について御紹介します。

Q1 マダニって何？どこにいる？

A1 マダニは、ダニの仲間に属しますが、食品に付くコナダニ、人を吸血するイエダニ、室内のホコリの中にいてアレルギーの原因にもなるチリダニなどとは種類が異なり、目でもはっきりと見える大型のダニです。マダニは他のダニに比べて外皮が硬く、成虫の大きさは吸血前で3～8mm、吸血後は10～20mmにもなります（写真1）。



（写真1）マダニの吸血前後の大きさ



（写真2）活動中のマダニ

マダニは地域の気候などの条件により生息する種類に違いが見られますが、国内全域に生息しています。一年を通して活動しており（写真2）、特に気温が15℃以上になる4月～10月に活動が活発になります。

マダニは動物の血を吸わないと生活できないため、シカやイノシシ、野ウサギなどの野生動物が多く生息する自然豊かな場所に生息しています。

そのほか、野山や草むらだけでなく里山に近い民家の庭やあぜ道などにいることがあります。また、寄生した動物に運ばれて、都市部の公園や河川敷に生息していることもあります。

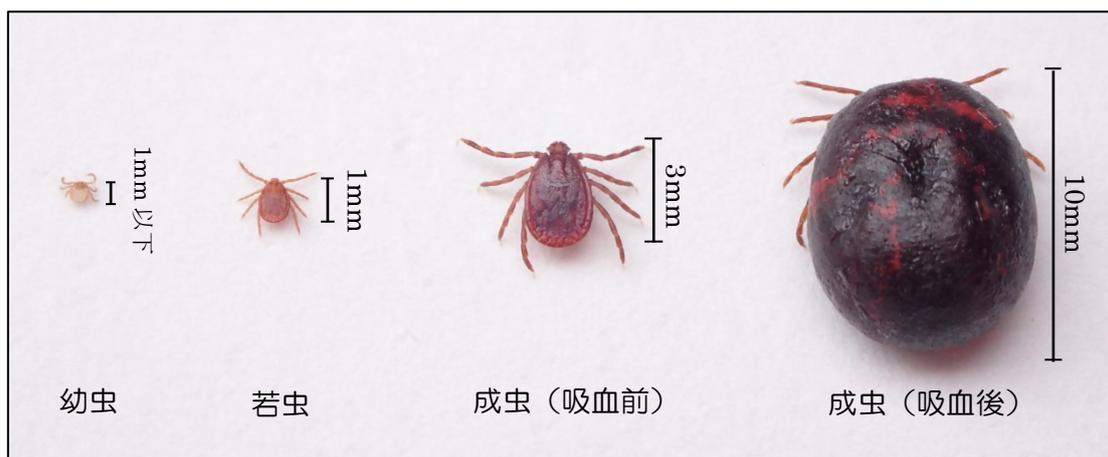


Q2 マダニの一生は？

(写真3) マダニが多く生息する野山や草むら

A2 マダニは、幼虫→若虫→成虫と成長し(写真4)、その各発育期で1回ずつ合計3回吸血します。木の葉や草の裏に潜んでいたり、茎の先端で待ち伏せたりして動物が来るのをじっと待っています。宿主は主に野生動物ですが、散歩中の犬や野山に入り込んだヒトに取り付く場合もあります。

マダニは動物やヒトに取り付くと、数日から10日ほどかけて吸血します。その間、痛みやかゆみはなく、咬まれていることに気が付かないことが多いようです。また、動物の血を吸ったマダニの成虫はアズキ大まで膨れ上がり、元の形とは全く違った形になります。



(写真4) マダニの一生と吸血前後のマダニ

Q3 「ダニ媒介感染症(ダニが媒介する感染症)」って何？

A3 ダニ媒介感染症とは、病原体を持ったマダニに咬まれることによって起こる感染症のことです。

人が野外作業や農作業、レジャーなどで、これらのマダニの生息場所に立ち入ると、マダニに咬まれることがあります。マダニがウイルスや細菌などを保有している場合、咬まれた人がウイルスや細菌に感染することがあります。



Q4 ダニ媒介感染症にはどんな病気があるの？

A4 日本で、ダニ媒介感染症として知られているものに、日本紅斑熱、重症熱性血小板

減少症候群（SFTS），ダニ媒介脳炎などがあります。

代表的なダニ媒介感染症である「日本紅斑熱」は，年々報告数が増え続けており，昨年は275名と過去最多の患者数となりました。

次に多い「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」は，2011年に中国の研究者たちが発見した感染症で，2013年1月に国内で初めて感染例が確認されて以降，2017年4月26日までに232人の患者が報告され，高齢者での死亡例も確認されています。

このほか，「ダニ媒介脳炎」の患者が昨年8月に北海道で，1993年以来23年ぶりに国内2例目として確認されました。

これらのダニ媒介感染症を予防するために，厚生労働省はホームページでマダニに咬まれないためのポイントを記載したリーフレットを紹介しています。

<厚生労働省>「ダニ媒介感染症」

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html>

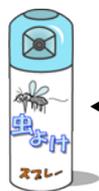


★被害にあわないために・・・

(1) マダニを寄せ付けない

マダニの活動が活発な時期（春から秋）だけでなく，年間を通じてマダニが生息するような場所（野山や草むら）に入る時は次のことに気を付けましょう。

- ・ 長袖，長ズボン，足を完全に覆う靴を着用して，できるだけ肌の露出を避けるようにする。
- ・ 衣服は表面がつるつるした布地でできた白っぽいものを選ぶ（マダニが付きにくいという，付いても気づきやすい！）。
- ・ 座るときは地面に直接座らず，レジャーシートなどの敷物を使う。
- ・ 肌の露出部分や服に忌避剤（虫よけ剤）を使う。



◀ 虫除けスプレー



▲ レジャーシート



(写真5) 服装の一例
長袖，長ズボン，軍手，帽子，長靴着用
首にはタオル（白）を巻いている。

(2) マダニを持ち込まない

野山から帰宅したら、体にマダニが付いていないか、目で確認しましょう。

- 家に入る前に外で体をはたいて、衣類に付いているマダニを落とす。
- ガムテープを使って服に付いたマダニを取り除く。
- 衣類はすぐに洗濯する。
- 入浴時、体にマダニが付いていないか確認する（特に、脇の下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部を念入りに確認する。）。



(写真6) スボンの裾に取り付いたマダニ

※体に付着したマダニは、吸血に適した温かくて皮膚の柔らかい場所を探して体表を移動します。



★もし咬まれたときには・・・

マダニの口器（口）はパイナップルのような形をしていて、逆向きの歯列があり、それを皮膚に刺して吸血します。そのため、無理に引き離すと口器が皮膚に残って化膿することがあります。マダニに咬まれているのを見つけたときは、自分で取り除かず、医療機関（皮膚科）で処置してもらいましょう。

(写真7) フタトゲチマダニの口器

マダニに咬まれた後に発熱や発疹などの症状が出た場合は、すぐに医療機関で診察を受けてください。そして、受診の際にはマダニに咬まれたことを伝えてください。

編集発行 千604-8845
京都市衛生環境研究所 京都市中京区壬生東高田町1番地の20
平成29年7月 発行 TEL 075-312-4941 (代) FAX 075-311-3232
京都市印刷物 <http://www.city.kyoto.lg.jp/menu3/category/41-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>
第294359号

京都市
CITY OF KYOTO