

# 衛生環境研究所にゆーす

平成  
27年度

No.2  
通巻127号

- 🍎 夏休み体験教室 科学の目で見なおそう身の周り
- 🍎 今年も鍋まつりが開催されます！



## 京都市連携「夏休み体験教室 -科学の目で見なおそう身の周り-」

京都市衛生環境研究所と京都府保健環境研究所では、毎年夏休みに、中学生と小学生を対象に「体験教室」を開催しています。

今年度も、小中学生の皆さんに実験を通じて、食の安全や環境問題などに対する意識を高めていただくことを目的に、**7月31日(金)**に、夏休み体験教室を開催しました。

生活衛生部門担当



おあがりス

(京都市食の安全安心啓発キャラクター)

平成27年度は、

### 小学生 2 コース

(京都府保健環境研究所)

- 保健コース  
「手洗いウォッチ～手洗いの効果をみてみよう～」
- 環境コース  
「身の回りの水の汚れを測ってみよう！試してみよう！水をきれいにするしくみ」

### 中学生 3 コース

(京都市衛生環境研究所)

- 環境コース 「水や空気の汚れについて」
- 食品コース 「簡単にできる食品の検査について」
- 衛生昆虫コース 「身近な昆虫（蚊）について」

の計5コースを用意しました。

教室当日、当研究所で開催した中学生コースには、合計**43人**が集まり、実験を通じて楽しく「身の周りにある科学」を学んでいただきました。

今回は、**生活衛生部門**が担当した「**食品コース**」の内容を振り返るとともに、**食の安全・安心**に関するポイントを御紹介します。



夏休み体験教室に参加した皆さん

# 食品コース

担当：生活衛生部門



私たちの生活の中で「食べ物の安全」は、非常に重要な課題です。

京都市では、市民の皆さんが口にする食品の安全を確保するため、日々、様々な業務に取り組んでいます。こうした中で、京都市衛生環境研究所の生活衛生部門では、「食の安全・安心」を食品検査という科学的側面から支えています。

食品コースでは、皆さんがいつも食べている食品を使い、その品質や食品に使用されている添加物等について、簡単な実験を通じて調べました。



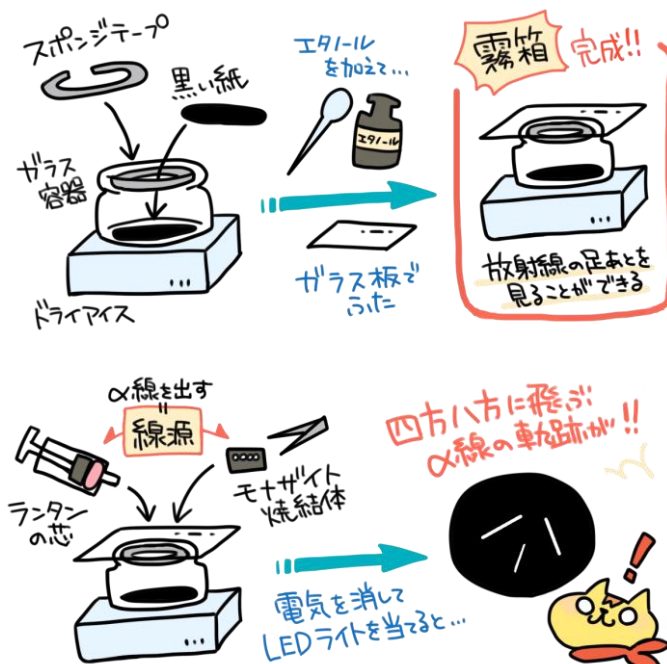
→ 「放射能」、「食物アレルギー」、「ビタミン」の3種類の実験をしました！

## 【実験1 放射能】

※人体には影響のない、安全な実験です

福島第一原子力発電所の事故をきっかけに、食品の放射能汚染が心配されています。そこで、放射能と放射線について正しい知識を学ぶための実験を行いました。

まず、放射線の種類や透過力、半減期（放射性物質が半分になる期間）等の性質について勉強しました。正しい知識を学んだうえで、霧箱という装置を用いて、放射線の一つである $\alpha$ （アルファ）線の軌跡を観察しました。



## 【ポイント】

- 人工の放射線の他に、私たちの周りには自然の放射線が存在しています。
- 放射線は、レントゲンのように身近に利用されています。
- 健康に影響しないように、食品には、放射能について、とても厳しい基準値が設定されています。

→ 今後も動向をしっかり監視

## 〔実験2 食物アレルギー〕

近年、食物アレルギーによる健康被害は増加し、食物アレルギーに対する関心は年々高くなっています。

今回は、食物アレルギーが起きる仕組みについて学んだ後、検査キットを使用して、クッキーの中にアレルギー物質（卵・小麦）が含まれているかを判定しました。

また、食物アレルギーについて考えるカードゲームを使って、楽しく学ぶことができました。さらに、食べ物を選ぶうえで重要となる食品表示の知識も身につけました。



### 【ポイント】

- 食物アレルギーは、本来、体を守ってくれる働きをする「免疫」が、勘違いをすることで起こります。
- 食物アレルギーは、好き嫌いではありません。
- アレルギー症状を引き起こす物質と量は人によって違います。
- 食物アレルギー対策の大原則は、「**アレルギー物質を含む食品を食べないこと**」です！

➔ **食品表示**は重要な情報源!!

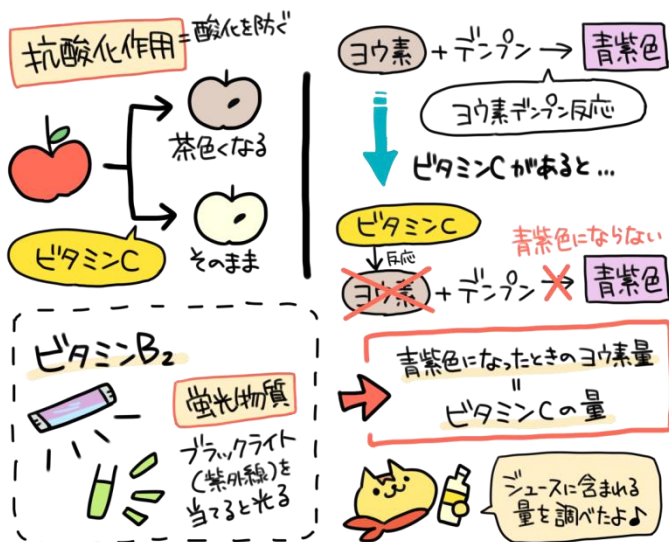
## 〔実験3 ビタミン〕

ビタミンには多くの種類があり、それぞれが人の健康を維持するうえで重要な役割を果たしています。しかし体の中でほとんど作ることができないので、食べ物から取る必要があります。

そんなビタミンについて、一番働きが多くなじみのあるビタミンCを取り上げ、働きの一つである抗酸化作用について学んだ後、食品中のビタミンCの量を調べました。蛍光物質というちょっと変わった性質を持つ、ビタミンB<sub>2</sub>についても観察しました。







## 【ポイント】

- ビタミンは、体の調子を整える働きをしていますが、不足または過剰になると体に悪影響を及ぼすことがあります。
  - 水溶性ビタミンと脂溶性ビタミンに分けられます。
  - ビタミンの一部は、**食品添加物**としても使用されています。
- 働きを知り**正しく食べよう!!**

## 参加者の声

☀️ いつもはできないような実験がおもしろかった。食品は自分たちの身近にあるものなので、そのアレルギーや、ビタミン、放射線についてできてよかったと思う。

🍎 今日の教室を終えて、身近にある放射性物質は例えばどんなものがあるのかについて、もっと知りたいし、また、アレルギー物質を含む食品か、そうでないのかを正確に見分けられるようになることを究めたいです。

🌱 実験することがとても楽しかったです。説明も大変分かりやすかったです。

💡 ビタミンBのほかにも蛍光反応を示す栄養素があるのか知りたい。

そのほかにも、「楽しかった」「また参加したい」という感想が寄せられました。

普段、目では見えないものも「科学のちからを利用することで見ることができる!」ということ、今回参加した中学生のみんなには感じてもらったかな?

「ものごとを科学的に見る」きっかけとして、これからも身の周りの様々なことについて興味を持ってもらえると嬉しいな♪



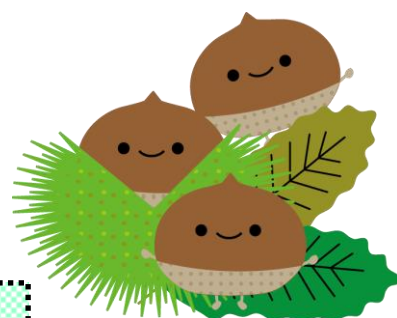
環境コース・衛生昆虫コースについては、**京都市衛生環境研究所のホームページ**から御覧いただけます。

# 今年も鍋まつりが開催されます！

生活衛生部門 第一検査室担当

京都市中央卸売市場では、毎年11月に「鍋まつり」を開催しています。旬の味覚をふんだんに使った鍋料理や、生鮮・加工食品の販売，食育の推進を目的としたイベントや展示PRブースの設置等が行われ，毎年，たくさんの方に御来場いただいております。

衛生環境研究所生活衛生部門第一検査室では，鍋まつり開催日に料理や食材が衛生的に取り扱われているかなどを監視しています。また，市民の方々に食の安全・安心に対する関心を深めていただくため，食品衛生に関する情報の発信，食中毒予防手法の体験学習等を目的としたブースを設けています。



## ● 昨年度の様子 ● (平成26年11月23日開催)

ふぐ鍋，カニ鍋，あんこう鍋，石狩鍋等の旬の食材を贅沢に使った約20種類の鍋料理が200～300円で販売され，大好評でした(販売される料理は年度によって異なります)。



たくさんの方が来場してくださったね！



食品衛生監視員が各店舗を巡回し，食品表示の確認を行っています。

しょっかん  
(京都市食品衛生監視員)







食の安全・安心に関するパネルを展示し、来場者に説明を行いました！



お子様向けの手洗い体験コーナーでは、食中毒予防のための正しい手の洗い方を、職員指導の下に体験していただきました。



衛生環境研究所で実施している食品検査について掲示を行い、職員が説明しています。食品添加物の検査体験コーナーも設けました。





食品衛生に関する〇×クイズに答えていただいた  
お子様に缶バッジをプレゼントしました。昨年は  
300人以上の方が参加してくれました！



衛生環境研究所生活衛生部門第一  
検査室では、安全・安心な食品の流  
通を目指して、主に、京都市中央卸  
売市場の衛生監視や食品検査を行っ  
ています。食品検査では、年間の計  
画を立て、食品ごとに食品添加物、  
放射性物質、微生物、自然毒等の様々  
な検査を実施しています。

こうした検査でわからないことや  
質問したいことがあれば、鍋まつり  
の衛生環境研究所のブースでお気軽  
に御質問ください。

皆様の御来場を心からお待ちして  
います！





# 平成27年度「鍋まつり」

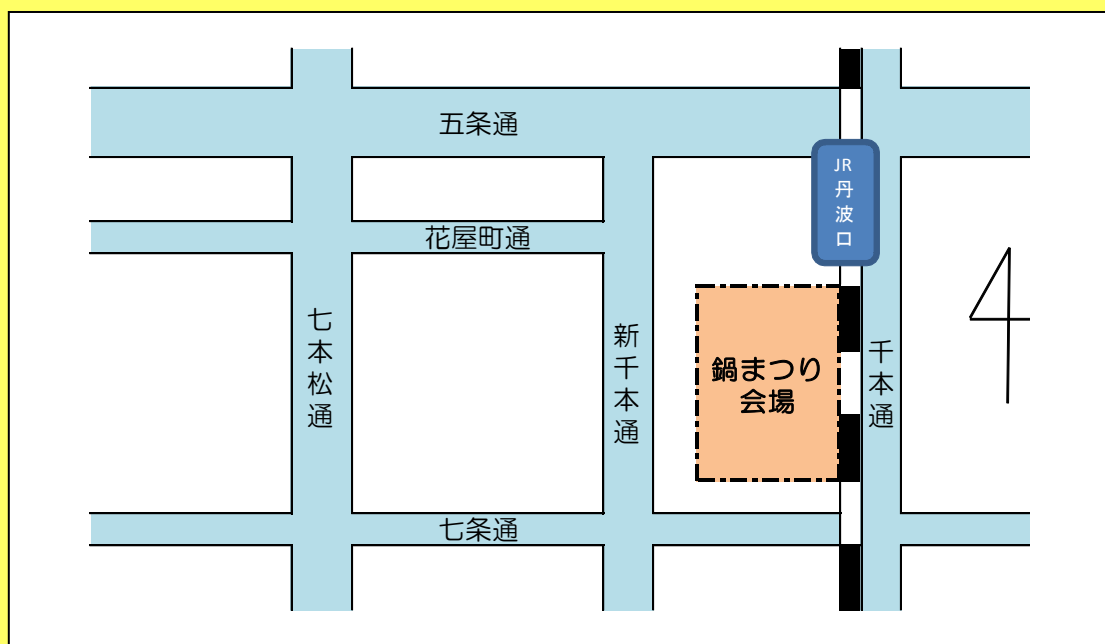
日時 平成27年11月22日(日) 午前11時から午後2時まで (雨天決行)

場所 京都市中央卸売市場第一市場 水産卸売場  
(京都市下京区朱雀分木町80番地)

※ 駐車場には限りがございますので、会場へは公共交通機関を御利用ください。

## アクセス

- 市バス 33, 205, 208号系統 「七条千本」下車  
32, 43, 73, 75, 80号系統 「京都リサーチパーク前」下車
- JR山陰本線(嵯峨野線)「丹波口駅」下車



## 編集発行

京都市衛生環境研究所

平成27年10月 発行

京都市印刷物  
第274953号

〒604-8845 京都市中京区壬生東高田町1番地の20

TEL (075)312-4941 (代)

FAX (075)311-3232

URL <http://www.city.kyoto.lg.jp/menu3/category/41-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

