

事 務 連 絡

平成 26 年 4 月 21 日

各 $\left(\begin{array}{l} \text{都 道 府 県} \\ \text{保健所設置市} \\ \text{特 別 区} \end{array} \right)$ 衛生主管部（局） 御中

厚生労働省医薬食品局食品安全部企画情報課

厚生労働省医薬食品局食品安全部監視安全課

有毒植物による食中毒予防の注意喚起について

標記については、消費者及び関係事業者に対して情報提供及び注意喚起の実施についてお願いしているところです。

本年4月、スイセン等を誤食したことによる食中毒が別添1のとおり続発していることを踏まえ、厚生労働省ホームページの自然毒のリスクプロファイルに掲載されていないスノーフレーク（スズランスイセン）及びヒメザゼンソウを含む有毒植物による食中毒予防の注意喚起を別添2のとおり更新しました。

引き続き、別添2や自然毒のリスクプロファイル等を活用するなどにより、消費者及び関係事業者に対して、より一層の情報提供及び注意喚起を実施されるようお願いいたします。

参考) 厚生労働省ホームページ 自然毒のリスクプロファイル

(URL : <http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/poison/>)

別添 1：平成 26 年 4 月に発生した有毒植物による食中毒事例

【事例 1】

発生年月日	平成 26 年 4 月 10 日
発生場所	愛知県、家庭
原因植物	ヒガンバナ科植物（スノーフレーク、別名：スズランスイセン）
概要	自宅付近に生えていたニラのような植物を喫食し、食中毒様症状を呈した。
患者	男性 2 名、女性 1 名
主な症状	嘔吐、嘔気

【事例 2】

発生年月日	平成 26 年 4 月 12 日
発生場所	新潟県、家庭
原因植物	ヒメザゼンソウ
概要	山林で食用のウルイ（オオバギボウシ）と思われる野草を採取し、自宅で喫食したところ、食中毒様症状を呈した。
患者	男性 1 名
主な症状	口のしびれ

【事例 3】

発生年月日	平成 26 年 4 月 13 日
発生場所	静岡県、家庭
原因植物	バイケイソウ
概要	森林内に自生していた野草を採取し、自宅で喫食したところ、食中毒様症状を呈した。
患者	男性 1 名、女性 1 名
主な症状	吐き気、嘔吐、血圧低下、除脈、手足のしびれ

【事例 4】

発生年月日	平成 26 年 4 月 13 日
発生場所	茨城県、家庭
原因植物	スイセン
概 要	観賞用のスイセンを自ら栽培しているニラと誤って採取し、喫食したところ、食中毒様症状を呈した。
患 者	男性 1 名
主な症状	嘔吐、下痢等

【事例 5】

発生年月日	平成 26 年 4 月 14 日
発生場所	尼崎市、家庭
原因植物	スイセン
概 要	スイセンを自生のニラと誤って喫食したところ、食中毒様症状を呈した。
患 者	男性 1 名、女性 1 名
主な症状	嘔気、嘔吐

【事例 6】

発生年月日	平成 26 年 4 月 15 日
発生場所	福山市、家庭
原因植物	ヒガンバナ科植物（スノーフレイク、別名：スズランスイセン）
概 要	自宅で栽培していたスノーフレイクの葉をニラと誤って喫食したところ、食中毒様症状を呈した。
患 者	男性 1 名、女性 1 名
主な症状	嘔吐、吐き気、頭痛

毒

有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

⚠ 有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。
食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

**採らない！ 食べない！
売らない！ 人にあげない！**

◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
◎山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするとき
は、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

＜食用と間違いやすい有毒植物の例＞

バイケイソウ



【中毒症状】

食後30分～1時間で、吐き気、嘔吐、手足のしびれ、呼吸困難、脱力感、めまい、痙攣、血圧低下など。重症の場合は意識不明になり、死亡する。

【間違いやすい植物】

- ・オオバギボウシ(ウルイ)
- ・ギョウジャニンニク など

スイセン 及び スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク
(スズランスイセン)

【中毒症状】

食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。
(スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温などもある。)

【間違いやすい植物】

- ・ニラ など
(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

トリカブト



【中毒症状】

食後10～20以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。

【間違いやすい植物】

- ・ニリンソウ
- ・モミジガサ など

ヒメザゼンソウ



若い葉(左上1枚は別植物)



展開した葉

【中毒症状】

食後すぐに唇のしびれ、口腔内の腫れ、胃痛などをおこす。

【間違いやすい植物】

- ・オオバギボウシ(ウルイ) など

過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況（平成16年～25年）

植物名	間違えやすい植物の例（「 自然毒のリスクプロファイル 」より）	事件数	患者数	死亡数
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	28	122	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	26	66	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	21	57	0
ジャガイモ	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	18	384	0
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサ	18	40	3
クワズイモ	サトイモ	9	53	0
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	7	17	1
ヨウシュヤマゴボウ	モリアザミ（ヤマゴボウ）	4	13	0
コバイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	3	11	0
アジサイ	※アジサイの葉や花が料理の飾りに使われる場合がありますので要注意	3	14	0
テンナンショウ類	トウモロコシ、タラノキの芽	3	7	0
ユウガオ	ヒョウタン	2	6	0
グロリオサ	ヤマノイモ	2	2	2
ジギタリス	コンフリー（現在、食用禁止）	2	2	0
ハシリドコロ	フキノトウ、ギボウシ	2	7	0
その他（ ベニバナインゲン 、 タマスダレ 等）		44	123	0
不明		5	19	0
合計		197	943	6

○「**毒キノコ**」にも、ご注意ください！

・[毒キノコによる食中毒に注意しましょう](#)

○代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については
「[自然毒のリスクプロファイル](#)」をご覧ください。

○一部地域で、**山菜**から放射性物質が検出されています。

山菜狩りをする場合は、

[放射性物質のモニタリング検査結果や各種制限などの情報を確認](#)、または最寄りの市町村に安全性を問い合わせるなど、十分な注意を払ってください。

→ 林野庁ホームページ「[山菜採取にあたっての留意点](#)」