

신형 인플루엔자에 대해서

~「감염되지 않기」, 「감염시키지 않기」 위해서~

신형 인플루엔자의 증상

- 계절성 인플루엔자와 마찬가지로 갑작스런 발열, 기침, 목의 통증, 콧물 등의 증상이 있습니다.
- 금번의 인플루엔자에 대해서는 대부분의 사람들의 증상이 가벼워서 회복하고 있습니다.
- 단, 임산부나 유아, 고령자분이나 다음과 같은 지병(기초 질환)을 가지신 분은 중증화할 우려가 있으므로 각별한 주의가 필요합니다.
 - 만성 호흡기 질환(천식 등)
 - 만성 심질환(심장병 등)
 - 당뇨병 등의 대사성 질환(특히 혈당 제어가 필요한 분)
 - 신장 기능 장애(특히 인공 투석을 하고 계신 분)
 - 스테로이드 내복 등에 의한 면역 기능 부전

신형 인플루엔자에 「감염되지 않기」 위해서

시민 여러분 한사람 한사람이 신형 인플루엔자에 「감염되지 않기」 위한 노력으로서 아래와 같은 감염 예방책을 실시하는 것이 대단히 중요합니다. 한사람 한사람의 건강을 지키는 것은 물론, 사회 전체의 건강 피해를 억제하는 데에 이어집니다.

- 충분한 수면과 영양을 섭취해서 체력, 저항력을 키웁시다.
- 불필요하게 사람들이 붐비는 곳에 가지 않도록 합시다.
- 외출 후에는 손 씻기 및 양치질을 합시다.
- 실내를 적절하게 가습합시다.



의료기관의 검진 방법은?

- ① 주치의나 가까운 의료기관에 우선 전화
- ② 의료기관으로부터 검진 시간이나 검진 방법 등의 지시를 받는다
- ③ 의료기관에 갈 때에는 마스크 착용, 기침 에티켓 등, 다른 사람에게 감염을 퍼뜨리지 않도록 주의

주위 사람들에게 「감염시키지 않기」 위해서 (기침 에티켓)

증상이 있는 분은 주위 사람에게 「감염시키지 않기」 위한 노력(기침 에티켓)으로써 아래와 같은 것에 유의해 주십시오.

- 기침이나 재채기의 비말은 약 2미터를 날아간다고 합니다. 주위의 사람들로부터 가능한한 떨어져 주십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때에는 다른 사람으로부터 얼굴을 돌리고, 티슈 등으로 입과 코를 가립니다. 사용한 티슈는 바로 쓰레기 통에 버립니다.
- 기침, 재채기가 날 때에는 마스크를 착용합니다. 사용 후의 마스크는 방치하지 말고, 쓰레기 통에 버립니다.
- 자주 손을 씻읍시다. 비누로 30초 이상 씻은 후, 물로 잘 씻어냅시다. 씻은 후에는 일회용 페이퍼 타올이나 청결한 타올 등으로 잘 닦아냅시다.

신형 인플루엔자 상담 창구

- 각 보건소·지소 평일 오전 8시30분에서 오후 5시까지
- 보건위생추진실 보건의료과 평일 오전 9시에서 오후 5시30분까지

부 서	전 화 번 호	부 서	전 화 번 호
기 타 보건소	075 - 432 - 1438	우 교 보건소	075 - 861 - 2177
가 미 교 보건소	075 - 432 - 3221	게호쿠 출장소 보건담당	0771 - 52 - 1816
사 교 보건소	075 - 781 - 5171	니 시 교 보건소	075 - 392 - 5690
나 카 교 보건소	075 - 812 - 2594	니시교 보건소 라쿠사이 지소	075 - 332 - 9348
히가시야마 보건소	075 - 561 - 9128	후 시 미 보건소	075 - 611 - 1161
야마시나 보건소	075 - 592 - 3477	후시미 보건소 후키쿠사 지소	075 - 642 - 3879
시 모 교 보건소	075 - 371 - 7291	후시미 보건소 다이교 지소	075 - 571 - 6748
미 나 미 보건소	075 - 681 - 3573	보 건 의 료 과	075 - 222 - 3421

시민 여러분에 대한 정보 제공

교토시 공식 홈페이지 「교토시 정보관」의 톱페이지 「안심·안전정보」에 게재하고 있습니다.

홈페이지 어드레스 : <http://www.city.kyoto.lg.jp/>

교토시 보건복지국 보건위생추진실(2009년 9월15일 작성)

발행: 교토시 보건복지국 보건의료과 교토시 인쇄물 제214362호