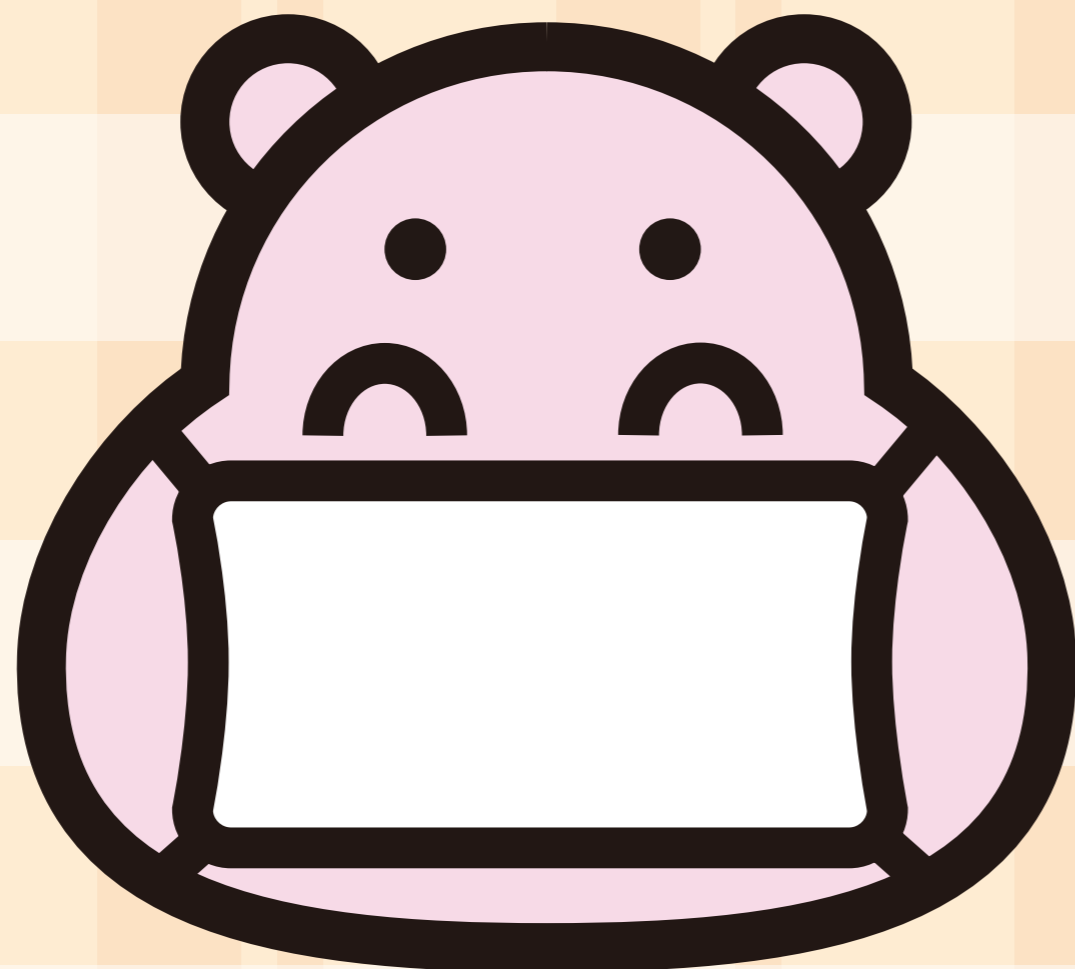


お口をカバー！

インフルエンザの流行にそなえて、一人ひとりができること。外出したあとは、こまめに、ていねいに手を洗いましょう。せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。まわりの人にうつさないよう、せきエチケットもわすれずに。みんなでまもりたい、インフルエンザ対策のおやくそくです。



症状があるときはマスク、せきエチケットもわすれずに

せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクを。人にむかってせず、とっさに出そうなときは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻をおおいます。

高齢者のワクチン接種について

京都市では、平成24年1月31日まで、高齢者に対するインフルエンザの予防接種を協力医療機関で実施しています。

詳しくは、お近くの保健センターにお問い合わせください。



外出したあとは、こまめに、ていねいに手洗いを

せっけんやハンドソープをつかって、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと。洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分にふきとります。

- 対象者 接種日において原則65歳以上の京都市民
- 料金 1,500円（高齢者で、市・府民税非課税者・生活保護受給者等には免除の制度があります。）

手を洗いグマ。

インフルエンザ予防の、おやくそく。

問合先：京都市保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 TEL/075-222-4421 FAX/075-222-3416

●インフルエンザに関する情報

京都市インフルエンザ 検索

京都市

