

(広報資料)

平成19年7月23日  
保健福祉局  
〔担当 長寿社会部長寿福祉課〕  
〔電話 251-1106〕

## 第16回市民すこやかフェア 2007 ～すこやかに つどいふれあい 生きがいづくり～

京都市では、「高齢者一人ひとりが、自らの意思により住み慣れた地域でいきいきと健やかに暮らせる社会の構築」を基本理念とする「第3期京都市民長寿すこやかプラン(平成18年度～20年度)」に基づき、様々な施策を展開しています。

このたび、その取組の一環として、高齢者をはじめ幅広い世代の市民の皆さんが、文化活動や様々な催しを通じて交流を深めることのできる、高齢者総合福祉イベント「市民すこやかフェア」を開催しますので、お知らせします。

- 1 場 所 みやこめっせ(京都市勧業館)1階展示場 他  
(京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1)
- 2 日 時 平成19年9月1日(土)、2日(日)  
午前9時00分～午後4時30分
- 3 主 催 市民すこやかフェア実行委員会  
(構成団体：社団法人京都府医師会、社団法人京都府歯科医師会、社団法人京都府薬剤師会、株式会社京都新聞社、財団法人京都新聞社会福祉事業団、株式会社京都放送、財団法人京都市体育協会、京都府国民健康保険団体連合会、社団法人京都市老人クラブ連合会、社会福祉法人京都市社会福祉協議会、京都市)

### 4 開催内容

#### (1) 舞台イベント

一日目(9月1日(土))

時間	内容	出演団体等
9:30～9:50	オープニングショー(和太鼓演奏)	ゆうしんこう 雄進浩(右京区京北)
9:50～10:30	コーラスの発表	京都市老人クラブ連合会(3行政区)
10:30～10:50	市立幼稚園児の発表	開智、西院、伏見板橋の各幼稚園
10:50～12:00	コーラスの発表	京都市老人クラブ連合会(5行政区)
12:00～12:45	京(今日)から始めるいきいき筋力トレーニング 1	京都市健康増進センター(ハルス <sup>®</sup> ア21)
12:45～13:25	コーラスの発表	京都市老人クラブ連合会(3行政区)
13:30～	主催者挨拶 ねんりんピック鹿児島 2008 京都市 代表作品表彰式	実行委員会会長

14:00～14:45	いきいきサークル発表会	左京(民謡),右京中央(詩吟),西京(3B体操)の各老人福祉センター
14:45～15:05	保育園児の発表	陵ヶ岡保育園
15:05～14:40	いきいきサークル発表会	山科(民謡),伏見(ギター),醍醐(太極拳),中京(舞踊),上京(ココから体操),南(大正琴)の各老人福祉センター
16:35	閉場	

二日目(9月2日(日))

時間	舞台	出演団体等
9:00	開場	
9:30～9:45	すこやか体操	すこやか体操クラブ他
10:00～11:00	「武田道子の京おんなミニトーク」公開収録&健康ト	武田道子氏 2(KBS京都ラジオ)
11:00～11:30	早川先生の元気講演会	早川一光氏 3
11:30～12:10	青春再び “うたごえ喫茶”	アークデュウバンド
12:10～12:55	すこやか体操・健康講話	京都市長寿すこやかセンター
12:55～13:10	詩吟	京都市シルバー人材センター
13:10～13:30	ダンス,太極拳等	市民すこやかスポーツ連合会
13:30～15:30	いきいきサークル発表会	東山(民舞),久世西(コーラス),淀(民謡)右京(ジャズダンス),下京(民舞),北(童謡・唱歌),山科中央(レクリエーションダンス),洛西(ミュージックベル)の各老人福祉センター
15:30～15:40	閉会挨拶	
15:40～16:00	クイズ大会	
16:30	閉場	

- 1 どなたでも簡単に取組んでいただける筋力トレーニングの実演指導を行います。
- 2 武田道子氏のプロフィール  
総合診療科医・小児科医。医療法人財団康生会 武田病院理事長・名誉院長。当該番組では、医師としてのアドバイスに女性ならではの視点を織り交ぜて発信。少子高齢化における「地域医療支援」の一端を担っている。
- 3 早川一光氏プロフィール  
西陣で内科医として患者を診るうち「京のわらじ医者」と呼ばれるように。現在も内科・臨床医として医療活動に従事。認知症の人と家族の会顧問,総合人間研究所所長などを歴任。満83歳。

(2) 展示イベント(9月1日(土), 9月2日(日)の両日)

<美術展・作品展>

- ・市民すこやかフェア2007美術展

(「ねんりんピック鹿児島2008美術展」応募作品展)

- ・老人福祉センター・シルバー人材センター作品展
- ・体験コーナー(絵手紙, つる工芸, パソコン, 筋力トレーニング, 占い)

<相談・展示コーナー>

- ・相談コーナー(健康, 口腔, 薬, 補聴器, ユニバーサルデザイン, 高齢者福祉・介護保険)
- ・コンピューターによる体力診断コーナー
- ・PRコーナー

京都市シルバー人材センター

京都市老人クラブ連合会 他

- ・協賛企業による展示ブース
- ・飲食・休憩スペース

(3) すこやか健康ウォーク(9月2日(日)午前8時30分~(京都会館中庭午前8時受付))

京都会館中庭をスタートし, 岡崎一帯を巡り, みやこめっせをゴールとする約4kmのコース。

(4) 講演会(9月1日(土)午後2時30分~午後4時30分(京都会館第1ホール))

第1部

- ・演題:『高齢者の交通事故予防のために』
- ・講師: 京都府警察本部交通企画課

第2部

- ・演題:『高齢者虐待の早期発見と予防~高齢者からのサインとその気付き~』
- ・講師: 日本社会福祉士会 副会長 中川るみ氏

京都市が行う老人福祉員研修会と兼ねて実施します。一般の方も入場していただけます。

5 その他

(1) 参加費 無料。年齢を問わずどなたでも気軽に参加していただけます。

(2) 事前申込 不要

(3) 来場方法 地下鉄東西線「東山」駅下車徒歩10分

市バス5, 32, 46, 100系統は京都会館・美術館前下車

市バス31, 201, 202, 203, 206系統は東山二条下車

(4) 駐車場 有料

台数に限りがあります。なるべく地下鉄, バス等の公共交通機関をご利用ください。

(5) その他 催しの内容については一部変更することがあります。