

## キレイな歯! あなたの笑顔はみんなの元気 歯のひろば

お口の健康は全身の健康につながります。楽しみながらお口の健康チェックをしませんか? 東山区の歯医者さんや歯科衛生士さんが、歯やお口の悩みにやさしくお答えします。

**日時** 10月1日(日) 11時~14時30分  
**場所** 区総合庁舎3階大会議室



歯みがき指導や相談コーナー、お口の検査、フッ化物洗口、キッズコーナー、マジックショーなどのイベントも!

**参加費無料!**

(歯みがき指導などを受けた方にはお口のケア製品をプレゼント!)  
詳しくは区内の歯科医院、区役所のポスターをご覧ください。  
**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(北館23番窓口)  
(☎561-9128)

主催: 京都市東山歯科医師会  
共催: 京都府歯科医師会、区保健福祉センター

**参加費無料!**

## 生活習慣病やメタボを改善! 東山医師会健康まつり

飲み物  
プレゼント!

東山の美しい自然や町並みを楽しく歩いて、生活習慣病やメタボリック症候群を改善しましょう。

**日時** 10月15日(日) 9時~12時  
(受付9時~、出発9時30分~)

ショートコース  
(2.5km)も  
あります!

**集合場所** 区総合庁舎1階展示ホール  
**コース** 区総合庁舎から建仁寺、鴨川東岸など(約5km)

**定員** 200名(先着順)

※小雨決行、雨天中止(当日8時以降にお問い合わせください)  
※運動制限のある方は、主治医に相談の上ご参加ください。

**申込み** 9月22日(金)~10月6日(金)に電話にて  
**問合せ** 健康長寿推進課 地域支援担当(北館24番窓口)  
(☎561-9127)



主催: 東山医師会  
共催: 東山保健協議会連合会、区保健福祉センター

## 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

**期間** 10月16日(月)~平成30年1月31日(水)

**対象** 接種日現在で①65歳以上の方②心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)による免疫機能障害がある60歳~64歳の方  
**接種場所** 協力医療機関(要予約) ※京都いつでもコールでご確認ください(4面参照)

**料金** 2,000円

市民税非課税者等は事前申請による料金軽減措置があります。  
(10月2日(月)から南館32番窓口で受け付け。本人確認書類を持参してください。同一世帯以外の家族や第三者は委任状が必要)

区分	料金	
市民税課税者	総所得金額100万円超 125万円以下	1,500円
	総所得金額100万円以下	1,000円
市民税非課税者、生活保護受給者 中国残留邦人等支援給付受給者		無料

**問合せ** 健康長寿推進課 高齢介護保険担当(☎561-9187)



## つながりあそび・うた まっちゃんとあそぼう

**参加費無料!**

親子で歌ったり、からだを動かしてお子さんとふれあいましょう

**日時** 10月25日(水)

**【第一部】** 10時~10時45分

**【第二部】** 11時~11時30分

保育園、幼稚園の3~5歳児と  
からだを動かして  
あそぼう



親子でゆったり  
あそぼう



**当日参加OK!**

**場所** 区総合庁舎3階大会議室  
**対象** 就学前のお子さんと保護者  
**講師** 町田浩志氏 **定員** 150名

※動きやすい服装でお越しください。靴袋をご持参ください。

**申込み** 10月24日(火)までに電話にて(平日9時30分~16時)

**問合せ** 三条保育所(☎531-1017)  
子どもはぐくみ室 子育て相談担当(北館21番窓口)  
(☎561-9349)

**参加者募集!**  
日時 10月25日(水) 10時~13時  
場所 京都女子大学栄養クリニック  
対象 区内在住の方  
参加費 500円  
定員 先着16名  
締切 10月17日(火)  
持物 エプロン、手拭き、三角巾  
申込み・問合せ 電話にて  
(9時30分~16時)  
京都女子大学栄養クリニック  
(☎531-2136)

4月9日に発生した宝池トンネルのコンクリート片剥落事故を受け、区内の粟田口トンネルの緊急点検を行いました。  
点検では、落下する恐れのあるコンクリートを除去し、安全確保を行いました。今後、点検結果をもとに、必要な修繕工事を行ってまいります。  
問合せ 市土木管理課  
(☎222-35608)



**トンネルを緊急点検しました!**

**ご協力をお願いします**  
就業構造基本調査  
全国、地域別の就業構造を明らかにする調査を実施します。9月下旬から調査員が対象の世帯にお伺いします。パ



**答え 東山発見クイズ**  
前回のクイズの答えは「豊国神社」です。  
多数のご応募ありがとうございました。  
豊臣秀吉を祀る神社として知られ、宝物館には秀吉ゆかりの品々がずらりと並んでいます。  
9月18日(月・祝)には例祭が、9月19日(火)には献茶式が行われます。

**東山泉小中学校**  
読書の秋、子どもたちはじっくりと落ちて着いて学習に取り組んでいます。  
またスポーツの秋として、運動場で元気に遊ぶ子どもの姿が見られ、部活動では秋の大会に向けて、練習にも熱がこもってきました。

**東山開晴館**  
2期がスタートし、だんだんと生活のリズムも戻ってきています。現在は9月28日(木)の合唱コンクールや10月7日(土)の体育大会に向けて取り組んでいます。

**東山区学校だより**  
パソコンやスマートフォンでもご回答いただけます。  
問合せ 地域力推進室(☎561-9105)  
市情報化推進室統計解析担当(☎222-3216)