

# 東山区 学校だより

## 東山泉小中学校

読書の秋、子どもたちはじつりと落ち着いて学習に取り組んでいます。またスポーツの秋として、運動場で元気に遊ぶ子どもの姿が見られ、部活動では秋の大会に向けて、練習にも熱がこもってきました。

### 11月末までの主な行事

- ◆土俵開き(東学舎グラウンド) 10月1日(土)
- ◆みさきの家 長期宿泊学習(5年) 10月4日(火)～7日(金)
- ◆定期考査Ⅲ(6～9年) 10月5日(水)～6日(木)

### マイナンバーカードの日曜臨時交付を始めます。

- 開庁日 9月25日(日)、10月30日(日)、11月27日(日)、12月25日(日)
- 開庁時間 午前9時～午後4時
- 場所 区総合庁舎1階市民窓口課マイナンバー窓口(13番)
- 日曜日に来庁される場合は、事前予約が必要です。
- 予約受付は平日の午前8時30分～午後5時
- ※予約枠に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- 問合せ 市民窓口課マイナンバー窓口(☎0570・07・2288)
- 東山区役所(代表)(☎561・1191)

- ◆稲荷山登山(1～3年) 10月12日(水)
- ◆研究報告会 10月28日(金)
- ◆大文字駅伝支部予選(6年) 11月8日(火)
- ◆チャレンジ体験(8年) 11月8日(火)～11日(金)
- ◆芸術の泉 11月13日(日)
- ◆学習発表会(1～6年) 11月18日(金)
- ◆定期考査Ⅳ(7～9年) 11月22日(火)～25日(金)
- ◆定期考査Ⅴ(6年) 11月22日(火)～24日(木)
- ◆就学時健康診断(西学舎) 11月29日(火)
- ◆研修旅行(6年) 11月30日(水)～12月1日(木)

### 東山開晴館

8月下旬に6年生の野外活動を実施しました。その他にも第2期はたくさんの方々が予定されています。現在、ど

### 東山区初

第1回行政書士による無料相談会を開催します

官公庁に提出する書類の作成および相談、各種の許可認可に関すること、外国人の方が在留するための手続に関すること、帰化申請、法人設立、起業に際しての営業許可申請、各種契約書の作成、相続や遺言に関することなどの相談ができます。

日時 10月20日(木) 午後2時～4時まで受け付け申込み不要

場所 区総合庁舎1階交流窓口

次回開催 11月17日(木) 毎月第3木曜日に開催

問合せ 行政書士会第四支部事務局(☎762・0505)

の学年も10月の体育大会に向けて一生懸命練習しています。同時に5年生以上の学年は9月下旬の合唱コンクールに向けて、少しずつクラスが一つにまとまってきました。

### 11月末までの主な行事

- ◆体育大会 10月8日(土) (体育大会予備日 12日(水))
- ◆第3回定期テスト 10月20日(木)・21日(金)
- ◆研究発表会 11月2日(水)
- ◆演劇鑑賞教室(1～4年) 11月8日(火)
- ◆大文字駅伝支部予選(6年) 11月8日(火)
- ◆みさきの家 野外活動(5年) 11月12日(土)～14日(月)
- ◆就学時健康診断 11月16日(水)
- ◆第4回定期テスト 11月22日(火)・24日(木)・25日(金)
- ◆学習発表会(1～4年) 11月25日(金)

### 新たに避難所を指定しました!

8月26日付で、京都国立博物館を避難所および緊急避難場所として指定しましたので、お知らせします。

これまでから指定している施設と併せて、改めてお住まいの地域の避難所・緊急避難場所を確認しましょう。

新しく指定した避難所は、次のとおりです。

【施設の名称】  
京都国立博物館 平成知新館

【指定の内容】  
指定避難所および指定緊急避難場所(水災害)

問合せ 地域力推進室(☎561・9105)

## 歯のひろば



キレイな歯! あなたの笑顔はみんなの元氣

お口の健康は全身の健康につながります。いつまでも元気で健康な生活を送る第一歩は、お口の健康を保つための日々の手入れからです。

今年も次のとおり「歯のひろば」を開催します。いろいろなコーナーに参加して、楽しみながらお口の健康チェックをしませんか? 東山区の歯医者さんや歯科衛生士さんが、歯やお口の悩みの相談に乗ります。

歯みがき指導などをうけた方は、お口のケア製品をお渡しします。

日時 10月16日(日) 午前11時～午後2時30分

場所 区総合庁舎3階大会議室

内容 歯みがき指導、フッ化物洗口、お口の検査、相談コーナー、こども絵画展、キッズコーナー、マジックショーなど楽しいイベントも!

参加費 無料

詳細は、歯科医院、保健センターに掲示しているポスターをご覧ください。

主催 京都市東山歯科医師会  
共催 京都府歯科医師会、東山保健センター

問合せ 健康づくり推進課(☎561・9128)

## すこやかさんの健康教室



あなたの愛犬・愛猫は大丈夫?

保健センターには、犬や猫に関する苦情が多数寄せられています。

平成27年7月1日に施行された「京都市動物との共生に向けたマナー等に関する条例」では、飼い犬のフンの回収の義務化、周辺住民の生活環境に悪影響を及ぼすような野良猫等への餌やりが禁止されています。

犬の場合には必ず登録し、狂犬病予防注射を毎年1回必ず受けさせ、鑑札や注射済票をつけましょう。

また、愛犬が人を咬んだ場合、速やかに保健センターに届け出てください。

猫の場合は交通事故や猫同士の感染症等を防ぐためにも室内で飼い、屋外に出さないようにしましょう。

また、迷子になった時のために迷子札やマイクロチップ等の標識をつけましょう。

なお、犬や猫を多数飼われる場合は、保健センターへの登録が義務付けられていますので、届出を行ってください。

問合せ 衛生課(☎561・9176)

### 食事の基本!

楽しく調理しながら、主食・主菜・副菜を簡単にそろえる工夫を身につけましょう。料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。

日時 10月27日(木) 午前10時～午後0時30分

場所 東山保健センター栄養調理室

内容 ●保健センター管理栄養士による講話「簡単バランスッキング」

●調理実習

●試食・交流

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾(スカーフなど)、手ふきタオル

対象 18歳以上の東山区民 定員 24名(先着順。定員になり次第締め切り)

申込み 9月26日(月) からお電話または窓口にて受け付け。

問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当(☎561・9128)

### チエアークササイズを始めます



〈介護予防運動〉  
椅子に座ってリズムに乗って楽しく運動。メタボ予防、認知症予防に効果的です。筋力、筋持久力、柔軟性向上を目的としたトータルエクササイズです。

日時 10月14日(金) 午前10時～11時30分(平成29年3月まで毎月第2金曜午前10時～11時30分に全6回実施)

場所 東山老人福祉センター

講師 東山区地域介護予防推進センター指導員

対象 市内在住の60歳以上の方

参加費 無料

定員 20名(定員になり次第締め切り)

申込み 9月21日(水) より受け付け。

問合せ 東山老人福祉センター(☎561・0434)

## 結核予防週間 9月24日(土)～9月30日(金)

東山区は結核罹患率が京都市の中でも高い区です! 自分自身のために、周りの方のために、早期発見がとても大切です!

- \* 胸部検診を年に1回は受けましょう。  
65歳以上の方は、感染症法により年1回の結核検診を受けることが義務づけられています。
- \* 下記の症状があればすぐに受診しましょう。  
咳や痰が2週間以上続く、微熱やだるさが続く、体重減少、胸痛など

### 区内の主な催し

- (9月20日～10月19日)
- (9月)
  - ◆お砂踏要 21日(水)～23日(金)(今熊野観音寺)
  - ◆柿まつり 26日(月)(安井金比羅宮)
- (10月)
  - ◆政所茶会 6日(木)(高台寺)
  - ◆秋季金比羅大祭・神幸祭 9日(日)(安井金比羅宮)
  - ◆新日吉神宮例大祭 16日(日)(新日吉神宮)
  - ◆二十五菩薩お練り供養 16日(日)(即成院)
  - ◆二十日おびす大祭(おびす講) 19日(水)、20日(木)(京都おびす神社)