

# 東山区 学校だより

## 東山開晴館

6月から水泳学習も始まり、子どもたちの元気な声が聞こえています。第2回定期テストも終わり、現在実施している個人懇談会が終わると、いよいよ子どもたちの楽しみにしている夏休みがやってきました。

### 9月末までの主な予定

- ◆1期終業式、給食終了 7月20日(水)
- ◆2期始業式、給食開始 8月23日(火)
- ◆若狭野外活動宿泊学習(6年) 8月31日(水)～9月3日(土)
- ◆若狭野外活動宿泊学習代休(6年) 9月5日(月)
- ◆授業参観(1～4年) 9月7日(水)
- ◆文化祭1日目(合唱コンクール) 9月29日(木)
- ◆文化祭2日目(舞台発表) 9月30日(金)

### 東山泉小中学校

6月は体育大会が行われました。1年生から9年生までが力を合わせ素晴らしい大会となりました。当日は、保護者や地域の方々から多くの温かい声援をいただき、ありがとうございました。児童生徒は暑さに負けず、夏休みに向かって元気いっぱい学校生活を送っています。

### 9月末までの主な予定

- ◆1期終了式、給食終了 7月20日(水)
- ◆2期開始式、給食開始 8月23日(火)
- ◆授業参観、引き渡し訓練(西学舎) 8月31日(水)
- ◆人権参観懇談会(西学舎) 9月14日(水)
- ◆文化祭(東学舎) 9月27日(火)～28日(水)

### 新たに避難所等を指定しました

6月29日にオープンした漢検 漢字博物館・図書館(漢字ミュージアム)と、隣接する弥栄自治会館について、避難所および緊急避難場所として指定しましたのでお知らせします。

これまでから指定している施設と併せて、改めてお住まいの地域の避難所・緊急避難場所を確認しましょう。新しく指定した施設は、次のとおりです。

● 弥栄自治会館  
【緊急避難場所(水災害)】  
● 弥栄自治会館  
【緊急避難場所(土砂災害)】  
● 漢検 漢字博物館・図書館  
付帯施設 弥栄ふれあいサロ  
● 弥栄自治会館  
問合せ 区地域力推進室(☎561・9105)

### 第1回東山区民 無料民事調停相談会を 開催します

借地・借家や交通事故、近隣トラブルについて民事調停委員に無料で相談ができません。(離婚・相続などの家事関係と調停中・訴訟中の案件は除く)

日時 7月25日(月) 午後1時15分～午後4時15分  
申込方法 当日、午後1時から午後3時45分まで受付(予約不可)

場所 区総合庁舎2階地域力推進室相談室  
定員 先着5組(1組30分)  
対象 東山区に在住または通勤・通学の方

### 民事調停とは?

裁判所の民事調停委員がトラブルの実情を聴き、最も適当な解決方法を考え、関係者双方の合意による解決を目指すので、裁判に比べ費用が安いなどのメリットがあります。

問合せ 京都市民事調停協会  
(☎330・7080)



### 今夏のクールスポット

様々な展示物の会場にもなっている区総合庁舎1階の展示ホールでは、休憩や簡単な打ち合わせに利用できるスペースを設け、来庁者の皆さんに開放しています。展示をご覧いただけるだけでなく、涼みながら交流できる場となっています。日中にご利用いただくと、ご家庭での節電にも効果的です。今夏のクールスポット(涼しく過ごせる場所)としてぜひご利用ください。



区総合庁舎1階展示ホールで涼をとりました

開放時間 午前8時30分～午後5時(土・日・祝を除く)

### 【熱中症にご用心】



熱中症とは、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れて体温の調節ができなくなり、倦怠感やめまいなどを起こし、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な障害を起す症状のことをいいます。家の中においても、室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があるので注意が必要です。

### ○予防のポイント

- ・エアコンを使用して、室温を28℃以下に保つ。
- ・こまめな水分補給と栄養バ

### 【水の事故を防ぎましょう】

子どもたちが楽しみにしている夏が、いよいよやって来ます。

例年、夏に多発する事故として最も注意を要するのが水に関する事故です。



子どもたちが楽しむにしている夏が、いよいよやって来ます。

例年、夏に多発する事故として最も注意を要するのが水に関する事故です。

子どもたちが楽しむにしている夏が、いよいよやって来ます。

特に子どもの水の事故では、重症となるケースが多いというデータも示されています。

自宅での浴槽で起こる事故を含めて、その多くは親が目を離した際に発生しています。

### 東山区民 ソフトボール大会

6月5日(日)、19日(日)に開催を予定していた東山区民ソフトボール大会が雨天のため中止となり、出場希望学区の会長による厳正なる抽選

### 地域と大学の連携で開催! 「ベテラン主婦に学ぶ 親子料理教室」

東山地域のベテラン主婦の皆様と一緒に楽しく学ぶ親子料理教室を実施します。

日時 7月29日(金)  
午前10時～午後2時  
場所 京都女子大学栄養クリニック(東山区今熊野北日吉町35)

対象 区内在住の小学生と保護者  
定員 10組20名  
持ち物 三角巾・エプロン・手拭きタオル  
参加費 大人1千500円  
子ども千円

申込み 7月22日(金)まで  
午前9時30分～午後4時(日・祝除く)  
電話にて受付  
お名前、お子様の年齢、電話番号をお知らせください。

問合せ 京都女子大学栄養クリニック(☎531・2136)

一献立  
水花巻き・サラダ巻き寿司  
水鶏の塩麹おぼんざい  
＊ハモとじゅん菜のお吸物  
＊フルーツヨーグルト



の結果、左記のチームが京都市大会に出場することになりましたのでお知らせします。

### 「わくわく☆キッズ クッキング」

ふれあいファミリー食セミナー

夏休みにみんなでごはんを作って、楽しい!おいしい!できた!を体験してみよう☆

日時 8月4日(木)  
午前10時～午後0時30分  
場所 東山保健センター栄養調理室(区総合庁舎地下1階)

内容 『お昼ごはんをつくらしてみよう』お話と調理実習  
参加費 1組(2人)千円  
持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ)、手拭きタオル、お子様用の上履きとお箸

対象 東山区在住の小学校1～3年生とその保護者  
定員 12組(24人)(先着順)  
申込み 7月20日(水)～7月27日(水)

電話または窓口にて受付  
問合せ 区健康づくり推進課 人保健・医療担当(☎561・9128)

