



すこやかさんの健康教室

人はいつでも病気になる、事故に遭う可能性があり、その治療のために輸血が必要になる場合があります。輸血によって人命が救われることが多々あります。この輸血用血液はすべて献血によって賄われています。

医療に支障をきたす恐れがあります。献血は皆さんの善意によって成り立っています。ぜひ、一人でも多くの方のご協力をお願いします。献血していただく、糖尿病や肝機能などの検査ができた健康チェックの機会にもなります。

東山区における献血は、各学区の献血推進会によって年1回実施されており、毎年200人程度のご協力をいただいております。このまま少子高齢化がすすみ、献血者が減少すれば将来的に血液不足になることが危惧され、生命を救う

採血基準 (400mlの場合)	
年齢(男性)	17～69歳※
年齢(女性)	18～69歳※
体重	男女とも50kg以上

※65歳以上の方は、60～64歳の間に1回以上献血経験のある方に限ります。

実施日	学区	受付時間	会場
5月19日(木)	清水	午前9時30分～11時30分	東山区総合庁舎
	弥栄新道	午後1時30分～3時30分	祇園甲部歌舞練場
6月22日(水)	月輪	午前10時～正午 午後1時～3時30分	元月輪小学校
	一橋	午前9時30分～11時30分	東山泉小中学校(西学舎)
7月27日(水)	貞教	午後1時30分～3時30分	貞教会館
	粟田	午前9時30分～11時30分	元白川小学校
9月14日(水)	有濟	午後1時30分～3時30分	元有濟小学校
	今熊野	午前10時～正午 午後1時～3時30分	剣神社駐車場
11月10日(木)	六原	午後2時～4時	東山区総合庁舎

問合せ 区健康づくり推進課管理担当(☎561-9127)



東山開晴館

東山開晴館は白川・清水・新道・六原・東山の5小学校と弥栄・洛東の2中学校が統合してできた小中一貫校です。今年で開校6年目を迎えました。3ステージ制を敷いており、4・7・9年生がそれぞれのステージのリーダーとして頑張っています。

- 7月未までの主な予定
  - ◆修学旅行(9年) 5月14日(土)～16日(月)・17日(火) 代日休業
  - ◆第1回定期テスト(7～9年) 5月26日(木)～27日(金)

- ◆日曜参観日 6月5日(日) (6日 代日休業)
- ◆第2回定期テスト(7～9年) 6月22日(水)～24日(金)
- ◆科学センター学習(7年) 7月6日(水)
- ◆終了式 7月20日(水)

東山泉小中学校

東山泉小中学校は、一橋・月輪・今熊野小学校・月輪中学校が統合してできた小中一貫教育校です。今年で開校3年目を迎えました。東と西に学舎が分かれており、西は5年生が、東は9年生がリーダーとしてそれぞれの学舎を引っ張っています。1年生から9年生までの児童生徒がみんな元気いっぱい学校生活を送っています。

**まちの美化**  
(門掃きや町内清掃など)には専用のごみ袋などをお渡しします

公共的な場所(道路やごみの集積場所など)で清掃活動に取り組んでいただける方に、専用のごみ袋(ポランテア用ごみ袋)などを無料でお渡ししています。各区役所内のエコまちステーションまたは管轄のまち美化事務所へ申請が必要です。なお、この袋で家庭ごみは出せません。

助成内容  
・ポランテア用ごみ袋、軍手の給付  
・火ばさみ、ほうき、ちりとり、の貸出し  
・清掃活動で回収したごみの収集

申請場所  
・エコまちステーション(区役所内)  
・まち美化事務所  
問合せ  
東山エコまちステーション(☎366・01802)  
南部まち美化事務所(☎681・0456)



消防団員募集中!

京の消防団  
あなたも一緒に町を守りませんか?

消防団員とは...

火災や大規模な災害が発生したときに、市民の皆さんに最も身近で、地域に最も密着した消防機関として、災害防衛活動などに従事する特別職の地方公務員です。

消防団員の活動は...

- ① 平常時の活動  
地域の防火・防災リーダーとして、自主防災組織など地域住民の災害対応力を向上させるために指導や訓練を行うとともに、地域の訪問防火指導や巡回パトロール、応急手当の普及啓発などを実施しています。
- ② 災害時の活動

火災現場活動

火災現場では、警戒区域の設定と群衆整理、人命救助と避難誘導、物件の搬出と保護、飛び火の警戒、消火活動の支援、鎮火後の警戒などを行います。

震災などの非常災害時

震災その他の非常災害時には小型動力ポンプなどの器材を活用し、消火活動や救助活動を行います。



現在、東山消防団では、区内に居住または勤務(通学)されている18歳以上の方で、地域の防火・防災のリーダーとして活動していただける方を募集しています。

※消防団員の募集に関するお問い合わせ・ご質問などは、東山消防署(☎541・0109)

食育セミナー 「骨」ツクツクッキング

これからの元気な身体づくりのために、主食・主菜・副菜のバランスをとり、なおかつカルシウムもしっかりとれる食生活について考えてみましょう!

日時 6月16日(木)  
午前10時～午後0時30分  
場所 東山保健センター栄養調理室

参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾(スカーフなど)、手ふきタオル  
対象 区内在住の18歳以上の方  
料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。  
定員 24名(先着順)  
申込み 5月23日(月)から6月9日(木)までにお電話または窓口にて受付  
申込み問合せ 区健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎561・9128)

調理実習  
『骨」ツクツクッキング』  
試食・交流

区内の主な催し

- 5月20日～6月19日
- 5月 松菊祭 26日(木) 午後2時～(京都霊山護国神社)
- 6月 祇園放生会 5日(日) 午前11時～午後1時(祇園(白)



川・巽橋(例祭(大祭) 15日(水) 午前10時～(八坂神社)  
◆青葉まつり 15日(水) 午前10時～午後4時(智積院)