

# ふわあいファミリー食育セミナー

## わくわく★キッズ

### クッキング



夏休みに皆でごはんを作って、楽しいーおいしいーできたらを体験してみよう☆(以下、①小学1～3年生コース、②小学4～6年生コース)



日時  
①7月30日(木)  
②8月6日(木)  
いずれも午前10時～午後0時30分

会場  
東山保健センター栄養調理室  
内容  
①「お昼ごはんを作ってみよう」(お話と調理実習)  
②「栄養満点☆お弁当を作ってみよう」(お話と調理実習)  
対象者  
①区内在住の小学1～3年生とその保護者

**あわてず、落ち着いて…**  
**119番通報**  
もしも、あなたが火災を発見したら、もしもあなたがケガ人や急病人を発見したら、落ち着いて正確な119番通報ができるでしょうか。  
今回は、いざという時のために、119番通報の留意事項を紹介いたします。



●場所  
住所は、正しく詳しく、目印となる学校や公園なども伝えてください。  
●火事・事故などの状況  
「〇〇ビル〇階建ての〇階が火事です。」など、何が(だれが)どうしたかを正確にわかりやすく伝えてください。  
●今回紹介したものは、119番通報の基本です。  
いざという時に備えて、電話のそばには「自宅の住所、

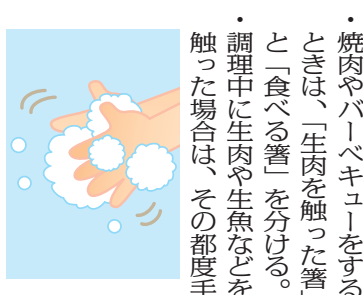
# こんな時は 土木事務所に ご連絡ください

土木事務所では、皆さんの安全・安心な生活を守るために不可欠な土木施設の維持管理業務を行っています。業務の例として、市が管理する道路における舗装の補修、市街灯の新設及び球替え、カーブミラーの新設、道路の不法占用に対する指導及び近年多発している局地的集中豪雨や台風などによる災害対応として、土のうの設置や皆さまへの提供などを行っています。お困りのことがありましたら、お気軽にお問い合わせ先にご相談ください。  
問合せ 東部土木事務所(☎591・0013)  
※休日・時間外には、夜間・休日緊急受付センターで対応します。



# 食中毒を防ぎましょう!

これからの季節は気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすいくなります。原因となる細菌を「つけない、ふやさない、やっつける」という食中毒予防の三原則を守りましょう。



●地域ぐるみで放火防止に取り組ましましょう。  
●火遊びをしないように子どもに火災の恐ろしさを教え

**夏の文化財防火運動**  
7月12日(日)～18日(土)  
東山区には、数多くの文化財があります。これらの文化財を火災から守るために次のことを実践しましょう。  
●地域の文化財のことを知り、文化財に親しみましょう。  
●地域ぐるみで放火防止に取り組ましましょう。  
●火遊びをしないように子どもに火災の恐ろしさを教え

●「ふやさない」  
・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に設定し、食品を詰めすぎない。  
・調理した食品は長時間放置せず、すぐに食べる。

●「やっつける」  
・加熱する食品は中心部まで十分に加熱する。(中心温度75℃で1分間以上)  
・昨年度、本市で発生した食中毒の原因で最も多かったのが、カンピロバクターという細菌でした。カンピロバクターは、鶏肉に付着していることが多いので、鶏肉を刺身やたたきにして食べるのは大変危険です。飲食店の業者が生や半生の鶏肉メニューを提供しないことは言うまでもありませんが、食べる側も鶏肉を生や半生で食べないようにしてください。

●「つけない」  
・焼肉やバーベキューをするときは、「生肉を触った箸」と「食べる箸」を分ける。  
・調理中に生肉や生魚などを触った場合は、その都度手を洗う。

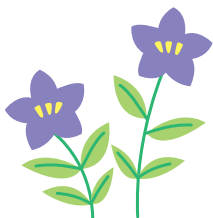
●「洗う」  
・肉や魚などを切った後の包丁やまな板は、洗剤で洗った後、熱湯やアルコールなどで消毒する。

# お楽しみクイズ



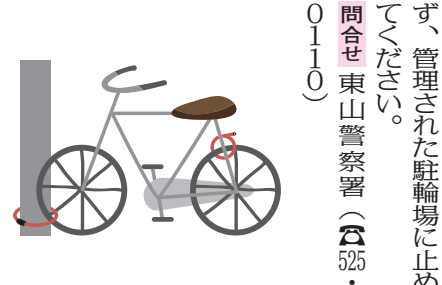
紙面の掲載内容に関するクイズを掲載します。  
正解者の中から抽選でトラフィカカード千円分をプレゼント!  
【今月のクイズ】  
今回で3回目となるイベント。誰もが観光を楽しめるまちを目指して実施しています。今回は「食物アレルギー」を考える講習会。  
【東山〇〇〇〇〇〇〇〇】  
応募方法 ①お名前②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想をご記入いただき、ハガキまたはメールにて受付。  
応募先  
【ハガキの場合】  
〒605・8511(住所記載不要) 東山区役所地域力推進室  
問合せ 区衛生課(☎561・9175)

【6月】  
●例祭(大祭) 15日(月)午前10時～(八坂神社)  
●青葉まつり 15日(月)午前10時～午後4時(智積院)  
●桔梗を愛でる特別拝観 25日(木)～7月10日(金)午前10時～午後4時30分(東福寺塔頭天得院)  
●夏越しの大祓祭 30日(火)(地主神社)  
【7月】  
●祇園祭行事 1日(水)～31日(金)(八坂神社)  
お迎提灯、神輿洗式 10日(金)  
宵山・屏風祭 14日(火)～16日(木)  
●七夕祭 7日(火)(地主神社)  
●高台寺七夕会 4日(土)、5日(日)(高台寺)



**東山警察署からの  
お知らせ**  
【50mバイクロック】  
昨年1年間で、東山警察署では203件の自転車盗被害の届出を受理しています。自転車盗の被害は東山警察署で受理した盗難被害全体の41.1%を占めています。  
●確実な施錠を!  
無施錠の自転車が多くの被害に遭っています。「少しの間だから」「自宅の前だから」

と、安心しないでください。  
●違法駐輪の禁止!  
道路上に違法駐輪している自転車が多くの被害に遭っています。「急いでいるから」「面倒だから」と道路上に駐輪せず、管理された駐輪場に止めてください。  
問合せ 東山警察署(☎525・0110)



【6月】  
●例祭(大祭) 15日(月)午前10時～(八坂神社)  
●青葉まつり 15日(月)午前10時～午後4時(智積院)  
●桔梗を愛でる特別拝観 25日(木)～7月10日(金)午前10時～午後4時30分(東福寺塔頭天得院)  
●夏越しの大祓祭 30日(火)(地主神社)  
【7月】  
●祇園祭行事 1日(水)～31日(金)(八坂神社)  
お迎提灯、神輿洗式 10日(金)  
宵山・屏風祭 14日(火)～16日(木)  
●七夕祭 7日(火)(地主神社)  
●高台寺七夕会 4日(土)、5日(日)(高台寺)