

産婦健康診査受診券

①

— 京都市 —

32

- ・産婦健康診査の結果は、受診した医療機関等から京都市へ情報提供があり、居住区の保健センターからご連絡させていただくことがあります。また、保健センターから受診した医療機関等に必要に応じて、情報提供することがあります。
- ・この受診券で受けることのできる検査内容は、次のとおりです。

問診・診察、体重測定、血圧測定、尿検査、
保健指導、こころの健康チェック

※上記以外の検査などについては、医療機関等への支払いが必要です。

〈受診者記入〉

氏 名

母子健康
手帳 No.

〈医療機関等記入〉

医療機関等名称

医療機関コード

健診実施日
(和暦) 年 月 日

委託未契約の医療機関等の皆様へ

- 1 必ず、受診券の検査内容を実施するとともに、受診券表面の〈医療機関等記入〉欄を記載し、受診された方にお返しください。
- 2 健診の結果、医師等が支援を必要と判断した場合は、必ず受診された方の京都市居住区の保健センター(平成29年5月8日から保健福祉センターに名称変更の予定)に、速やかに情報提供をしてください。
- 3 こころの健康チェックや情報提供等の詳細は、京都市ホームページを参考にしてください。

産婦健康診査受診券

②

— 京都市 —

33

産婦健康診査が1回の場合は、使用しません。
(2回実施が必要な場合のみ使用)

- ・産婦健康診査の結果は、受診した医療機関等から京都市へ情報提供があり、居住区の保健センターからご連絡させていただくことがあります。また、保健センターから受診した医療機関等に必要に応じて、情報提供することがあります。
- ・この受診券で受けることのできる検査内容は、次のとおりです。

問診・診察、体重測定、血圧測定、尿検査、
保健指導、こころの健康チェック

※上記以外の検査などについては、医療機関等への支払いが必要です。

〈受診者記入〉

氏 名

母子健康
手帳 No.

〈医療機関等記入〉

医療機関等名称

医療機関コード

健診実施日
(和暦) 年 月 日

委託未契約の医療機関等の皆様へ

- 1 必ず、受診券の検査内容を実施するとともに、受診券表面の〈医療機関等記入〉欄を記載し、受診された方にお返しください。
- 2 健診の結果、医師等が支援を必要と判断した場合は、必ず受診された方の京都市居住区の保健センター(平成29年5月8日から保健福祉センターに名称変更の予定)に、速やかに情報提供をしてください。
- 3 こころの健康チェックや情報提供等の詳細は、京都市ホームページを参考にしてください。

チェックシート

産後の気分についておたずねします。

あなたも赤ちゃんもお元気ですか。最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。

今日だけではなく過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。

必ず10項目全部に答えてください。

- 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。
()いつもと同様にできた。
()あまりできなかった。
()明らかにできなかった。
()全くできなかった。
- 物事を楽しみにして待った。
()いつもと同様にできた。
()あまりできなかった。
()明らかにできなかった。
()ほとんどできなかった。
- 物事がうまいかかない時、自分を不必要に責めた。
()はい、たいていそうだった。
()はい、時々そうだった。
()いいえ、あまり度々ではなかった。
()いいえ、全くなかった。
- はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。
()いいえ、そうではなかった。
()ほとんどそうではなかった。
()はい、時々あった。
()はい、しょっちゅうあった。
- はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。
()はい、しょっちゅうあった。
()はい、時々あった。
()いいえ、めったになかった。
()いいえ、全くなかった。
- することがたくさんあって大変だった。
()はい、たいてい対処できなかった。
()はい、いつものようにはうまく対処できなかった。
()いいえ、たいていうまく対処した。
()いいえ、普段通りに対処した。
- 不幸せな気分なので、眠りにくかった。
()はい、ほとんどいつもそうだった。
()はい、時々そうだった。
()いいえ、あまり度々ではなかった。
()いいえ、全くなかった。
- 悲しくなったり、惨めになったりした。
()はい、たいていそうだった。
()はい、かなりしばしばそうだった。
()いいえ、あまり度々ではなかった。
()いいえ、全くなかった。
- 不幸せな気分だったので、泣いていた。
()はい、たいていそうだった。
()はい、かなりしばしばそうだった。
()ほんの時々あった。
()いいえ、全くそうではなかった。
- 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。
()はい、かなりしばしばそうだった。
()時々そうだった。
()めったになかった。
()全くなかった。

重要 医療機関等の皆様へ

受診者様が、本券を持参して産婦健康診査を受診される場合は、上記チェックシートに基づき、こちらの健康状態をご確認ください。健診の結果、気がかりな点や支援が必要と見込まれる場合は、受診された方の京都市居住区の保健センター(平成29年5月8日から保健福祉センターに名称変更の予定)までご連絡ください。

チェックシート

産後の気分についておたずねします。

あなたも赤ちゃんもお元気ですか。最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。

今日だけではなく過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。

必ず10項目全部に答えてください。

- 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。
()いつもと同様にできた。
()あまりできなかった。
()明らかにできなかった。
()全くできなかった。
- 物事を楽しみにして待った。
()いつもと同様にできた。
()あまりできなかった。
()明らかにできなかった。
()ほとんどできなかった。
- 物事がうまいかかない時、自分を不必要に責めた。
()はい、たいていそうだった。
()はい、時々そうだった。
()いいえ、あまり度々ではなかった。
()いいえ、全くなかった。
- はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。
()いいえ、そうではなかった。
()ほとんどそうではなかった。
()はい、時々あった。
()はい、しょっちゅうあった。
- はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。
()はい、しょっちゅうあった。
()はい、時々あった。
()いいえ、めったになかった。
()いいえ、全くなかった。
- することがたくさんあって大変だった。
()はい、たいてい対処できなかった。
()はい、いつものようにはうまく対処できなかった。
()いいえ、たいていうまく対処した。
()いいえ、普段通りに対処した。
- 不幸せな気分なので、眠りにくかった。
()はい、ほとんどいつもそうだった。
()はい、時々そうだった。
()いいえ、あまり度々ではなかった。
()いいえ、全くなかった。
- 悲しくなったり、惨めになったりした。
()はい、たいていそうだった。
()はい、かなりしばしばそうだった。
()いいえ、あまり度々ではなかった。
()いいえ、全くなかった。
- 不幸せな気分だったので、泣いていた。
()はい、たいていそうだった。
()はい、かなりしばしばそうだった。
()ほんの時々あった。
()いいえ、全くそうではなかった。
- 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。
()はい、かなりしばしばそうだった。
()時々そうだった。
()めったになかった。
()全くなかった。

重要 医療機関等の皆様へ

受診者様が、本券を持参して産婦健康診査を受診される場合は、上記チェックシートに基づき、こちらの健康状態をご確認ください。健診の結果、気がかりな点や支援が必要と見込まれる場合は、受診された方の京都市居住区の保健センター(平成29年5月8日から保健福祉センターに名称変更の予定)までご連絡ください。