

災害時には、徒歩帰宅する皆様を支援します。



災害時帰宅支援

ステーション

During a natural disaster, we will assist those who have to walk home.

当发生灾害时，我们支援步行回家的各位居民。

재해시에는 도보로 귀가하시는 여러분들을 지원하겠습니다.

災害時帰宅支援ステーションハンドブック

京 都 市
関西広域機構
平成22年3月



目

次

- はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 災害時帰宅支援ステーションとは・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 帰宅困難者に対する支援内容とは・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 帰宅困難者への支援に関する Q & A・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 京都市における帰宅困難者の特徴・・・・・・・・・・・・・・ 5
- 京都駅を中心とした圏域と近隣都市（主要駅）への所要時間・・ 6
- 災害用伝言板の使用方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- 情報の入手先はこちら・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 近隣都市防災担当窓口一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- 警察署一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
- 消防署一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
- 地震発生の仕組み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
- 京都に大きな地震が発生したときの被害は・・・・・・・・・・・・ 15
- 応急手当の方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
- 災害時帰宅支援ステーション協力事業所・・・・・・・・・・・・・・ 17
- メモ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
- 事前の確認・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19



はじめに

京都市は、日本を代表する観光都市として、国内外から、年間5,000万人を超える観光客が訪れています。また、昼間は近隣の都市から約24万人の通勤・通学者が日々流入しています。

このような状況で、花折断層による内陸型地震や東南海・南海地震など大規模地震が発生し、電車、バス等の交通機関がストップした場合、速やかに帰宅できない人たち（帰宅困難者）が市内で最大約39万人（※）になると推定されています。

京都市では、大規模地震が発生し、交通機関が途絶した場合に帰宅困難者を支援するため、京都市が構成員となっている関西広域機構（KU）とコンビニエンスストア、ファミリーレストランなどの事業者との間で、「災害時における帰宅困難者に対する支援に関する協定」を締結しています。また、京都府・京都市と京都府石油商業組合との間で、「災害時の支援活動等における相互協力に関する協定」を締結しています。

このハンドブックは、これらの協定に基づき、協定の締結事業者の各店舗（災害時帰宅支援ステーション）の皆様が、帰宅困難者に対してどのような支援をしていただくのかを分かりやすくまとめたものです。

各店舗におかれましては、日ごろから、帰宅困難者に対する支援についてご理解いただくとともに、災害が発生し、帰宅困難者から助けを求められたときは、できる限りのご支援をいただきますようお願い致します。

（※）出典：関西広域連携協議会「災害時の昼間流入人口問題の解決に向けて」（平成14年3月）

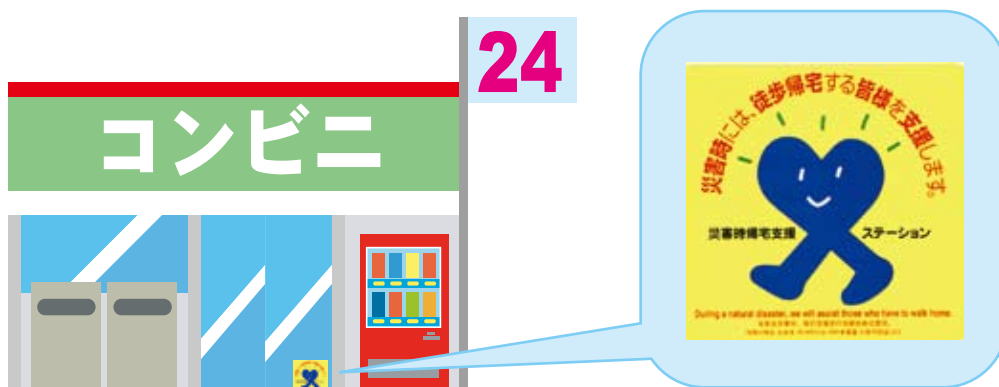


災害時帰宅支援ステーションとは

大規模地震が発生し、交通機関が途絶した場合に、通勤、通学、買い物、観光などの目的で外出中の人たちは、速やかに自宅に帰れなくなってしまいます。このような帰宅困難者たちが徒歩帰宅する際に支援を行っていただく店舗等を「災害時帰宅支援ステーション」といいます。

災害時帰宅支援ステーション・ステッカー掲出店

「災害時帰宅支援ステーション」では、店舗の入口などに共通の黄色のステッカー（キタクちゃん）を掲出していただいています。



京都府石油商業組合加盟のガソリンスタンド

京都府石油商業組合加盟のガソリンスタンドでは、帰宅困難者の徒歩帰宅を支援いただくステーションとして、防犯110番連絡所・防災119番協力店やSOS救急ステーションのステッカーが掲出されています。





帰宅困難者に対する支援内容とは

災害時帰宅支援ステーションでは、店舗への被害がなく、従業員の方が対応可能な場合に、帰宅困難者に対して、次の支援を提供くださいますようお願いいたします。

●水の提供



帰宅困難者に対して、水道水の提供をお願いします。

●トイレの提供



帰宅困難者に対して、トイレの提供をお願いします。

●情報の提供



帰宅困難者に対して、地図等による道路情報、ラジオ等で知り得た通行可能な道路、交通機関の運行等に関する情報の提供をお願いします。

●休憩場所の提供



ガソリンスタンドでは、水・トイレ・情報の提供のほか、帰宅困難者の一時的な休憩場所としてサービスルームなど店舗の一部の提供をお願いします。



帰宅困難者への支援に関する Q & A

Q1 帰宅困難者への支援は、このハンドブックに示されたとおりに行わなければならないのか？

A1 災害発生時は、建物が壊れたり、経営者、従業員の方々も被災して、帰宅困難者に十分な支援が出来ないことも予想されますので、「災害発生時の状況に応じて、可能な範囲での支援」を行ってください。

Q2 水道水はどのような方法で帰宅困難者へ提供すればよいのか？

A2 可能であれば、マグカップ、湯のみ、紙コップなどを水道蛇口付近に置いていただき、水道水を提供してください。

Q3 水道水が提供できない場合、清涼飲料水等の商品を帰宅困難者に無償で提供しないといけないのか？

A3 災害時帰宅支援ステーションとしては、無料で商品を提供していただく必要はありません。災害時のボランティア活動として各事業者や各店舗の判断で実施していただくことは可能です。

Q4 地図などで道路情報を提供するようになっているが、帰宅困難者から地図をコピーして欲しいとの求めに対しては、どのように対応をとればよいのか？

A4 店舗でお持ちの地図があれば閲覧できるように対応してください。必ずしも地図をコピーしていただく必要はありません。

Q5 店舗の内部が壊れるなどの被害を受けている場合や地域に避難勧告が出されたり、火災が発生している場合などは、帰宅困難者に対する支援を中止することができるのか？

A5 状況によっては、店の営業を休止するケースがあると思われます。店とその周辺の安全（避難勧告が出ていないか、周囲で火災が発生していないかなど）が確認できない場合、帰宅困難者に対する支援は中止してください。

Q6 災害発生時は、「帰宅困難者に対する支援」と「店舗従業員の帰宅」のどちらを優先すべきか？

A6 「店舗従業員の帰宅」を優先してください。

Q7 京都市以外でもこうした取組が行われているのか？

A7 関西広域機構（KU）が協定を締結した2府5県4政令市（京都府、大阪府、三重県、滋賀県、奈良県、兵庫県、和歌山県、京都市、大阪市、堺市、神戸市）で、こうした取組が行われています。また、首都圏の八都県市（東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、千葉市、さいたま市、横浜市、川崎市）、愛知県、岐阜県、島根県、鳥取県等でも同様の取組が行われています。



京都市における帰宅困難者の特徴

帰宅困難者になりやすい観光客，通勤・通学者の特徴を見てみましょう。

観光客

平成20年に京都市を訪れた観光客は5,021万人です。これは、1日あたりに平均すると約14万人の観光客が京都市を訪れていることとなります。

最も観光客が多い観光シーズンの11月の1日平均は、約23万人です。

また、これらの観光客に占める宿泊外国人客数は年間93万7千人、修学旅行生は年間101万人となっています。

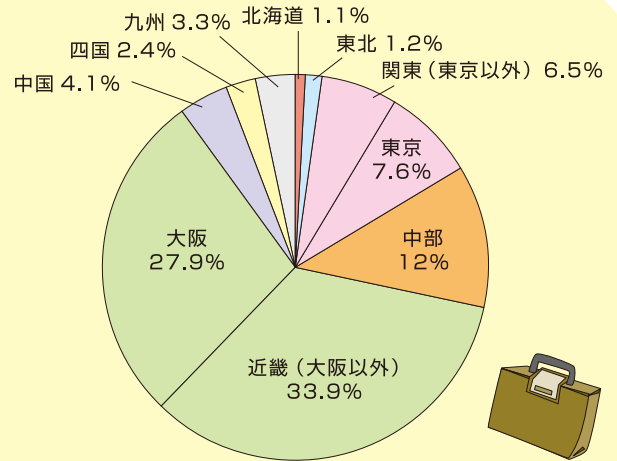
訪問先ベスト5

(平成20年)

- 1位 清水寺
- 2位 嵐山
- 3位 金閣寺
- 4位 銀閣寺
- 5位 南禅寺



観光客出発地別割合

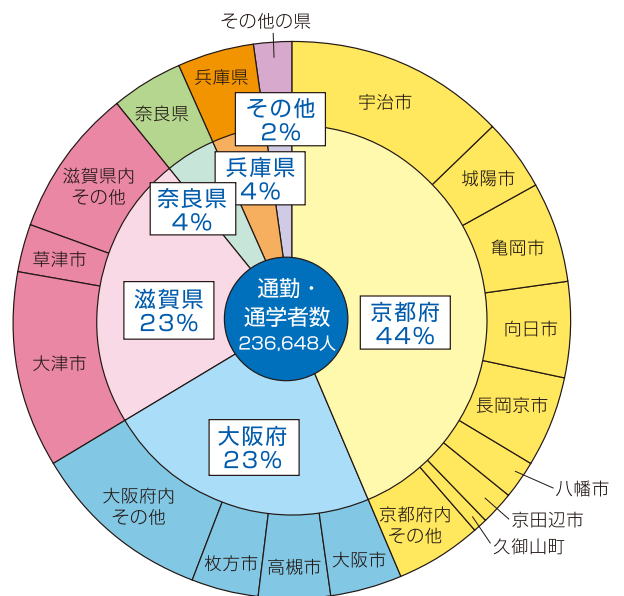


通勤・通学者

昼間人口は約158万人です。一日の流入人口は約24万人で、そのうち通勤者が約18万人、通学者が約6万人を占めています。

京都府 (44%)	宇治市	30,310	大阪府 (23%)	大阪市	9,295	
	城陽市	10,271		高槻市	9,894	
	亀岡市	13,955		枚方市	9,606	
	向日市	12,741		大阪府内その他	24,884	
	長岡京市	12,502		小計	53,679	
	八幡市	5,370		滋賀県 (23%)	大津市	27,066
	京田辺市	4,686			草津市	6,226
	久御山町	1,840			滋賀県内その他	20,247
	京都府内その他	12,133			小計	53,539
	小計	103,808			奈良県 (4%)	10,403
			兵庫県 (4%)	10,383		
			その他の県 (2%)	4,836		

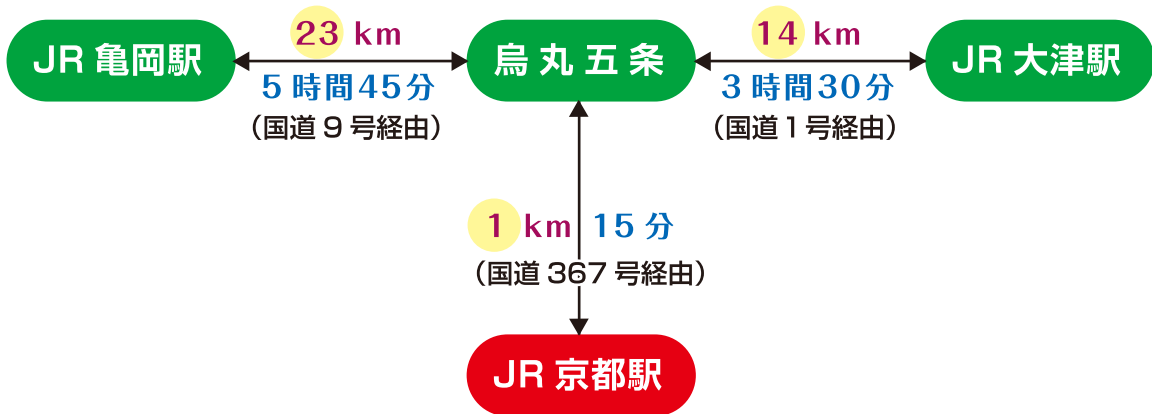
合計 236,648 人



出典：平成20年京都市観光調査年報
平成17年国勢調査報告



京都駅を中心とした圏域と近隣都市(主要駅)への所要時間(北部)

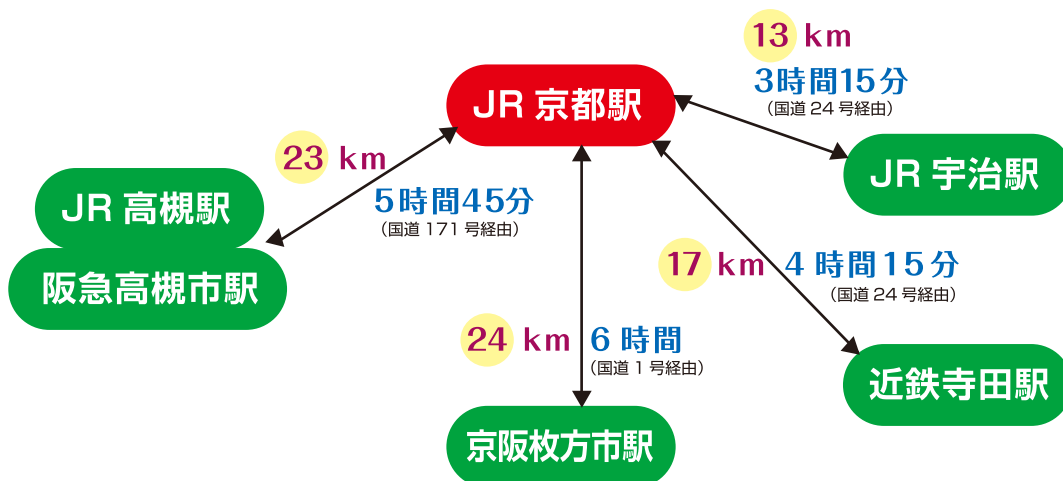


※歩く速度は1 km 15分程度で計算しています。

※所要時間はあくまで目安です。



京都駅を中心とした圏域と近隣都市(主要駅)への所要時間(南部)



※歩く速度は 1 km 15 分程度で計算しています。

※所要時間はあくまで目安です。



災害用伝言板の使用方法

災害用伝言ダイヤル 171

地震など大規模な災害が発生すると被災地に電話が殺到して、かかりにくくなってしまいます。

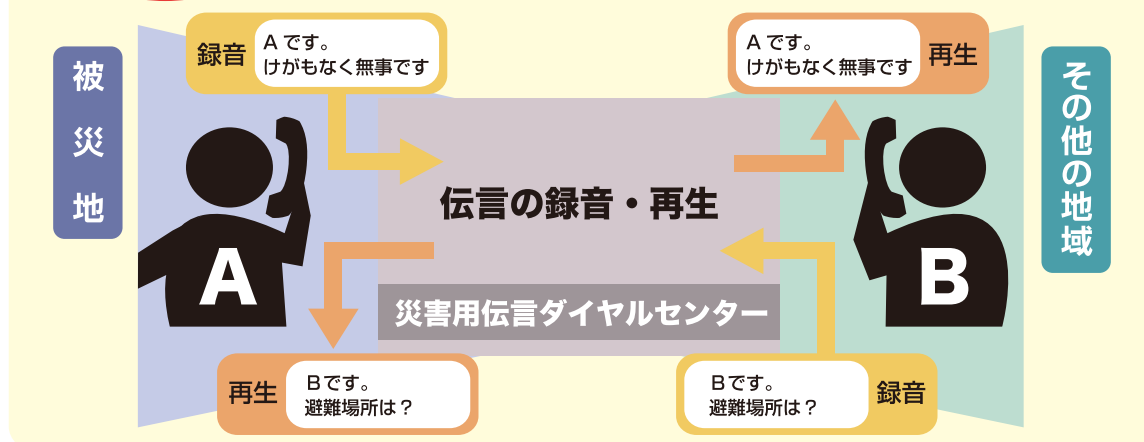
こんなときの安否の確認や連絡には「災害用伝言ダイヤル171」を利用しましょう。一般電話（プッシュ回線、ダイヤル回線とも）、公衆電話、携帯電話、PHSなどからの利用が可能です。

災害用伝言ダイヤル

171

の使い方

171 をダイヤルし、利用ガイダンスに従って伝言の録音・再生を行ってください。



災害用伝言板

インターネットに接続が可能な携帯電話では、「災害用伝言板」が利用できます。

NTT ドコモ

<http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>



au (KDDI)

<http://dengon.ezweb.ne.jp/>



ソフトバンク

<http://dengon.softbank.ne.jp/>



WILLCOM

<http://dengon.willcom-inc.com/dengon/Top.do>





情報の入手先はこちら

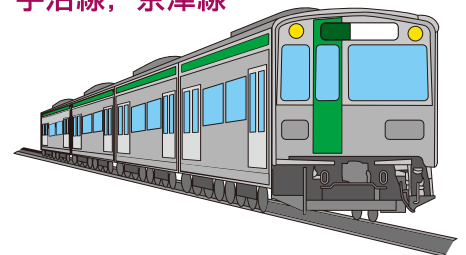
■ 京都市の防災情報 ■

- 京都市情報館・・・075-222-3111
<http://www.city.kyoto.lg.jp/>
<http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/> (携帯はこちら)
- 京都市消防局・・・075-231-5311
<http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/>
- 京都府・・・075-451-8111
<http://www.pref.kyoto.jp/>
<http://www.pref.kyoto.jp/i/> (携帯はこちら)
- 気象庁・・・03-3212-8341
<http://www.jma.go.jp/jma/>
- 総務省消防庁・・・03-5253-5111
<http://www.fdma.go.jp/>



■ 主な鉄道の情報 ■

- 東海旅客鉄道(株)・・・東海道新幹線
<http://jr-central.co.jp/>
<http://m.jr-central.co.jp/> (携帯はこちら)
 050-3772-3910
- 西日本旅客鉄道(株)・・・東海道本線(琵琶湖線, JR 京都線),
 山陰本線(嵯峨野線), 湖西線, 奈良線,
 福知山線, 片町線, 小浜線
<http://www.westjr.co.jp/>
 0570-002486
 078-382-8686
- 近畿日本鉄道(株)・・・京都線
<http://www.kintetsu.co.jp/>
 06-6771-3105
- 京阪電気鉄道(株)・・・京阪本線・鴨東線, 宇治線, 京津線
<http://www.keihan.co.jp/>
 06-6945-4560
- 阪急電鉄(株)・・・京都線, 嵐山線
<http://rail.hankyu.co.jp/>
 06-6373-5290
- 京都市交通局・・・烏丸線, 東西線
<http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/>
 075-863-5000



■ 主な道路の情報 ■

●(財) 日本道路交通情報センター (JARTIC)

050-3369-6666 #8011 (携帯短縮ダイヤル) <http://www.jartic.or.jp/>

● 一般道

国道1号,8号,9号,24号,162号
171号,367号,477号

国土交通省
京都国道事務所

075-351-3300
京の道(携帯はこちら)

<http://www.kyoto.kkr.mlit.go.jp/>
<http://www.kyoto.kkr.mlit.go.jp/m>



● 高速道路

名 神 高 速 道 路
第 2 京 阪 道 路

西日本高速道路(株)

0726-22-4887

<http://www.w-nexco.co.jp/>

京 都 縦 貫 道

国土交通省
京都国道事務所

075-351-3300

<http://www.kyoto.kkr.mlit.go.jp/>

阪 神 高 速 道 路 8 号 京 都 線

阪神高速道路(株)
京都管理所

075-551-7881

<http://www.kyoto.hanshin-exp.co.jp/>

■ 主なバス事業所 ■

- 京 都 市 交 通 局 <http://www.city.kyoto.lg.jp/kotsu/> 075-863-5000
- 京 阪 バ ス (株) <http://www.keihanbus.jp/> 075-682-2310
- 京 阪 宇 治 バ ス (株) <http://www.ujibus.co.jp/> 0774-63-0100
- 京 都 バ ス (株) <http://www.city.kyotobus.jp/> 075-871-7521
- 阪 急 バ ス (株) <http://www.bus.hankyu.co.jp/> 06-6866-3112
- 近 鉄 バ ス (株) <http://www.kintetsu-bus.co.jp/> 06-6618-5301
- 奈 良 交 通 (株) <http://www.narakotsu.co.jp/> 0742-20-3100
- 西 日 本 ジ ェ イ ア ル バ ス (株) <http://www.nishinihonjrbus.co.jp/> 075-672-2851

■ ラジオ ■

AM

- NHK ラジオ第1 621KHZ
- NHK ラジオ第2 828KHZ
- KBS 京都放送 1143KHZ

FM

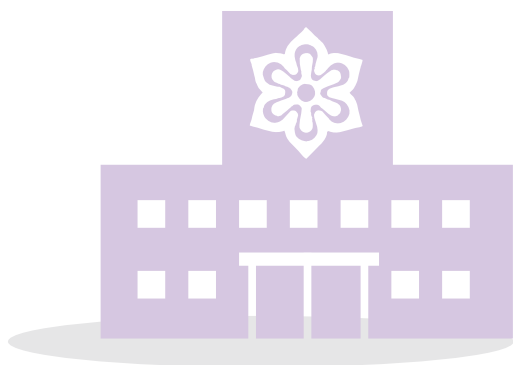
- NHK FM 京都 82.8MHZ
- FM 京都αステーション 89.4MHZ
- FM 大阪 85.1MHZ



近隣都市防災担当窓口一覧

機関名	担当部署	住所	電話番号
京都市	消防局防災危機管理室	京都市中京区押小路通河原町西入榎木町 450-2	075-212-6792

機関名	担当部署	住所	代表電話番号
京都府	危機管理・防災課	京都市上京区下立売通新町西入数ノ内町	075-451-8111
宇治市	市長公室危機管理課	宇治市宇治琵琶 33	0774-22-3141
亀岡市	総務部総務課	亀岡市安町野々神 8	0771-22-3131
城陽市	市長公室防災課	城陽市寺田東ノ口 16・17	0774-52-1111
向日市	市民生活部環境政策課	向日市寺戸町中野 20	075-931-1111
長岡京市	危機管理監	長岡京市開田 1-1-1	075-951-2121
八幡市	総務部総務課	八幡市八幡園内 75	075-983-1111
京田辺市	安心まちづくり室	京田辺市田辺 80	0774-63-1122
南丹市	総務部総務課	南丹市園部町小桜町 47	0771-68-0001
大山崎町	総務部総務課	大山崎町字円明寺小字夏目 3	075-956-2101
久御山町	総務部総務課	久御山町島田ミスノ 38	075-631-6111
井手町	総務課	井手町井手南玉水 67	0774-82-2001
宇治田原町	総務課	宇治田原町大字荒木小字西出 10	0774-88-2250
大津市	総務部総合防災課	滋賀県大津市御陵町 3-1	077-523-1234
草津市	総合政策部危機管理課	滋賀県草津市草津 3-13-30	077-563-1234
枚方市	市民安全部危機管理室	大阪府枚方市大垣内町 2-1-20	072-841-1221
高槻市	総務部総務室危機管理課	大阪府高槻市桃園町 2-1	072-674-7111
島本町	総務部自治・防災課	大阪府三島郡島本町桜井 2-1-1	075-961-5151





警察署一覧

警察署名	住所	電話番号
京都府警察本部	京都市上京区下立売通釜座東入藪ノ内町 85-3・85-4 合地	075-451-9111
川端警察署	京都市左京区岡崎徳成町 1	075-771-0110
上京警察署	京都市上京区御前通今小路下る馬喰町 692-1	075-465-0110
東山警察署	京都市東山区松原通大和大路東入弓矢町 52	075-525-0110
堀川警察署	京都市下京区堀川通松原下る柿本町 568・569 合地	075-823-0110
五条警察署	京都市下京区烏丸通高辻上る大政所町 682	075-352-0110
七条警察署	京都市下京区烏丸通七条下る東塩小路町 707-2	075-342-0110
下鴨警察署	京都市左京区田中馬場町 6	075-703-0110
伏見警察署	京都市伏見区下烏羽浄春ヶ前町 101	075-602-0110
山科警察署	京都市山科区大宅神納町 167	075-575-0110
右京警察署	京都市右京区太秦蜂岡町 31	075-865-0110
南警察署	京都市南区西九条南田町 3	075-682-0110
北警察署	京都市北区紫竹東桃ノ本町 25~31	075-493-0110
西京警察署	京都市西京区山田大吉見町 7・8 合地	075-391-0110
向日町警察署	向日市上植野町上川原 5	075-921-0110
宇治警察署	宇治市宇治宇文字 2-12	0774-21-0110
城陽警察署	城陽市富野久保田 1-4	0774-53-0110
八幡警察署	八幡市八幡五反田 37-8	075-981-0110
田辺警察署	京田辺市興戸小毛詰 1	0774-63-0110
亀岡警察署	亀岡市安町大池 8	0771-24-0110
南丹警察署	南丹市園部町上本町南 2-5	0771-62-0110
滋賀県警察本部	大津市打出浜 1-10	077-522-1231
大津警察署	大津市打出浜 12-7	077-522-1234
草津警察署	草津市大路 2-11-16	077-563-0110
大阪府警察本部	大阪市中央区大手前 3-1-11	06-6943-1234
枚方警察署	枚方市大垣内町 2-16-8	072-845-1234
高槻警察署	高槻市野見町 2-4	072-672-1234





消防署一覽

消防本部名	消防署	住所	電話番号
京都市消防局	北消防署	京都市北区紫竹下緑町 87	075-491-4148
京都市消防局	上京消防署	京都市上京区釜座通下立売下る東裏辻町398	075-431-1371
京都市消防局	左京消防署	京都市左京区田中西大久保町 36	075-723-0119
京都市消防局	中京消防署	京都市中京区西堀川通御池下ル西三坊堀川町521	075-841-6333
京都市消防局	東山消防署	京都市東山区清水 5-130-8	075-541-0191
京都市消防局	山科消防署	京都市山科区西野今屋敷町 2-10	075-592-9755
京都市消防局	下京消防署	京都市下京区五条通高倉西入堺町 27	075-361-4411
京都市消防局	南消防署	京都市南区西九条菅田町 4-1	075-681-0711
京都市消防局	右京消防署	京都市右京区太秦蜂岡町 36	075-871-0119
京都市消防局	西京消防署	京都市西京区櫻原佃 19	075-392-6071
京都市消防局	伏見消防署	京都市伏見区竹田七瀬川町 9-1	075-641-5355
京都市消防局	醍醐消防分署	京都市伏見区醍醐大構町 28	075-571-0474
宇治市消防本部	中消防署	宇治市宇治下居 13-2	0774-39-9410
宇治市消防本部	槇島消防分署	宇治市槇島町吹前 91-1	0774-39-9417
宇治市消防本部	西消防署	宇治市伊勢田町遊田 10-3	0774-39-9413
宇治市消防本部	伊勢田消防分署	宇治市伊勢田町大谷 19-16	0774-39-9419
宇治市消防本部	東消防署	宇治市木幡南端 5	0774-39-9415
京都中部広域消防組合消防本部	亀岡消防署	亀岡市荒塚町 1-9-1	0771-22-0119
京都中部広域消防組合消防本部	亀岡消防署東分署	亀岡市篠町篠向谷 5-1	0771-23-0119
京都中部広域消防組合消防本部	園部消防署	南丹市園部町上木崎町大將軍 19-2	0771-62-0119
乙訓消防組合消防本部	向日消防署	向日市寺戸町西ノ段 9-8	075-934-0119
乙訓消防組合消防本部	長岡京消防署	長岡京市天神 4-2-1	075-957-0119
乙訓消防組合消防本部	東分署	長岡京市神足芝本 9	075-954-0119
乙訓消防組合消防本部	大山崎消防署	大山崎町字円明寺小字百々 1	075-956-0119
八幡市消防本部	八幡市消防署	八幡市八幡植松 19-1	075-981-4119
久御山町消防本部	久御山町消防署	久世郡久御山町島田ミスノ 11	075-631-1515
城陽市消防本部	城陽市消防署	城陽市富野久保田 1-1	0774-54-0113
京田辺市消防本部	京田辺市消防署	京田辺市田辺 78	0774-63-1125
京田辺市消防本部	北部分署	京田辺市花住坂 2-20-2	0774-65-0119
京田辺市消防本部	井手分署	井手町大字井手小字尾ノ山 34-1	0774-82-3000
京田辺市消防本部	宇治田原分署	宇治田原町大字立川小字平岡 49-1	0774-88-5500
大津市消防局	北消防署	大津市真野 2-23-1	077-572-0119
大津市消防局	中消防署	大津市御陵町 3-1	077-525-0119
大津市消防局	南消防署	大津市光が丘町 5-7	077-533-0119
大津市消防局	東消防署	大津市大江 4-18-1	077-543-0119
大津市消防局	志賀分署	大津市木戸 29-3	077-592-0119
大津市消防局	西分署	大津市坂本 3-27-33	077-579-0119
湖南広域行政組合消防本部	西消防署	草津市下笠町 341-1	077-568-0119
湖南広域行政組合消防本部	南消防署	草津市野路 9-1-46	077-564-4951
高槻市消防本部	中消防署	高槻市桃園町 4-30	072-676-0119
高槻市消防本部	北消防署	高槻市緑が丘 3-12-1	072-687-0119
枚方寝屋川消防組合消防本部	枚方消防署	枚方市大垣内町 2-10-22	072-852-9933
枚方寝屋川消防組合消防本部	枚方東消防署	枚方市津田北町 2-23-3	072-852-9999
島本町消防本部		島本町若山台 1-2-5	075-962-1199



地震発生の仕組み

プレートには「海のプレート」と「陸のプレート」の2つがあり、海のプレートが陸のプレートの下に少しずつもぐり込んでいます。その境目に生まれる力が地震の原因です。



ひずみを溜め込んだプレートが跳ね返って起こる

海溝型地震

海のプレートが陸のプレートの下にもぐり込む場所は、絶えずひずみを蓄積しています。ひずみに耐えられなくなった陸のプレートが元の位置へ戻ろうと跳ね返ります。このときに起こる大きな地震を「海溝型地震」と呼びます。

内陸部の弱い地盤にすれ(断層)を起こす

内陸型地震

2つのプレートがぶつかり合って生まれる大きな力は、プレートの境界から離れた内陸にも影響を及ぼします。そこで蓄積された大きな力は、やがて地下の地盤の弱い部分にすれ(断層)を生み、それが「内陸型地震」を引き起こします。

京都市周辺の活断層

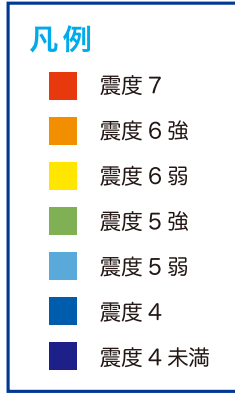
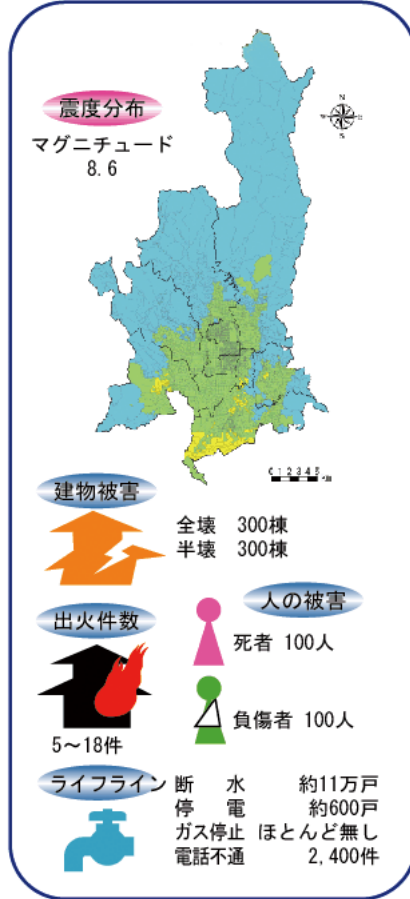
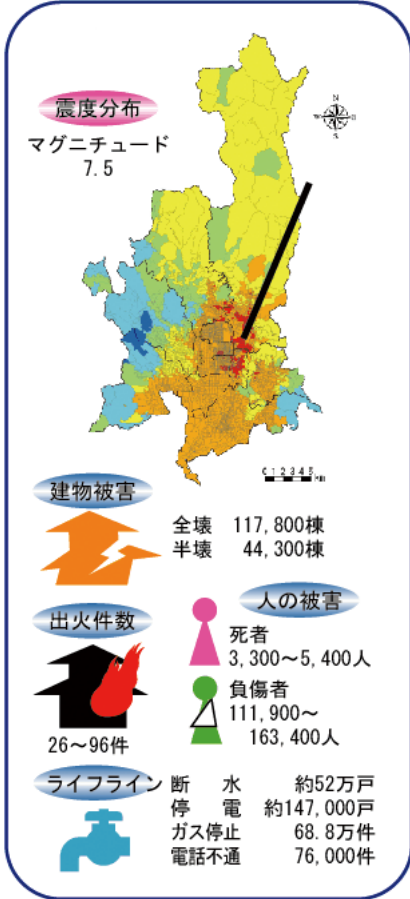




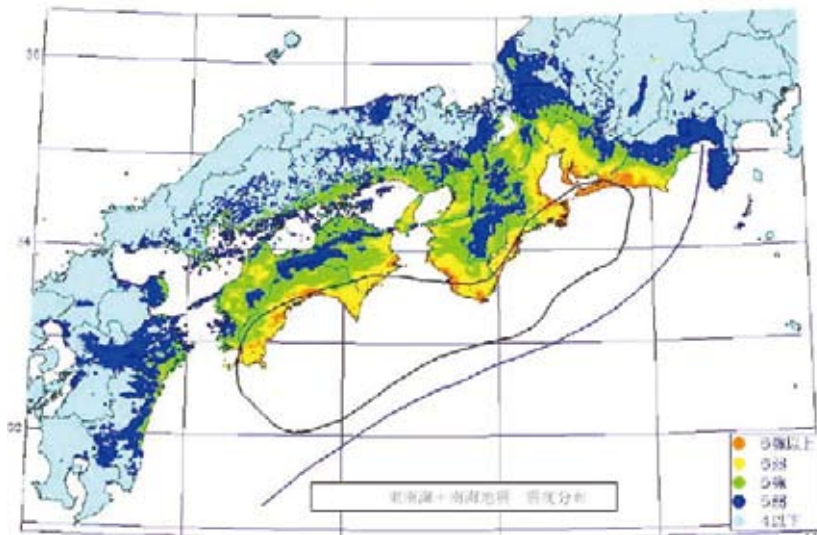
京都に大きな地震が発生したときの被害は

花折断層を震源とする地震が
起こった場合の被害予想

南海・東南海地震が
起こった場合の被害予想



出典：京都市第3次地震被害想定（平成15年）



出典：東南海・南海地震二つの地震が発生した場合の想定震源域と想定震度分布図（中央防災会議）



応急手当の方法

打撲

患部に湿布薬をはります。ないときは、氷水をビニール袋に入れて冷やしたり、塗れたタオルなどで腫れを和らげます。



ねんざ, 脱臼

患部に湿布薬をはります。脱臼なら三角巾や風呂敷で患部の関節が動かないように固定します。無理に元に戻そうとすると、神経や血管を破損させることもあるので注意してください。



骨折

患部に添え木をして固定し、布などで縛ります。添え木はダンボールや雑誌などでも代用できます。患部を動かすのは禁物です。



やけど

痛みが取れるまで、水道水などの流水で冷やします。服の上からやけどをした時は、服を着たまま冷やします。冷やした後は、清潔なガーゼかタオルで覆います。



外傷, 出血

傷口が汚れていたら清潔な水で洗い流します。傷口はできるだけ心臓より高くし、止血するときはガーゼなどを直接傷口に当て、手のひらで圧迫します。





災害時帰宅支援ステーション協力事業所

(京都府内の事業所・順不同)

● コンビニエンスストア

- (株) エーエム・ピーエム・関西
- 国分グロースーズチェーン (株)
- (株) ココストア
- (株) サークルK サンクス
- (株) セブン-イレブン・ジャパン
- (株) デイリーヤマザキ
- (株) ファミリーマート
- (株) ポプラ
- ミニストップ (株)
- (株) ローソン
- (株) ジャパン
- (株) 九九プラス

● ファミリーレストラン・飲食店・その他

- (株) 吉野家
- (株) イデアプラス
- (株) 壱番屋
- (株) スギ薬局
- (株) ダスキン
- (株) ユタカファーマシー
- (株) モスフードサービス
- ロイヤル関西 (株)
- サトレストランシステムズ (株)

● ガソリンスタンド

- 京都府石油商業組合加盟のガソリンスタンド



A series of horizontal dashed lines for writing practice, spanning the width of the page.



事前の確認

店舗の周辺にある避難所等を事前に確認し、メモしておきましょう。

1 最寄りの避難所

名 称：

電話番号：

距 離：約 km

4 最寄りの消防署

名 称：

電話番号：

距 離：約 km

2 最寄りの医療機関

名 称：

電話番号：

距 離：約 km

5 最寄りの駅

名 称：

電話番号：

距 離：約 km

3 最寄りの警察署・派出所・交番

名 称：

電話番号：

距 離：約 km

6 店舗周辺地図

(近くの避難所、警察、消防、病院などが入った地図をはっておきましょう。)

帰宅困難者の行動心得10か条

1 あわてず騒がず、状況確認

2 携帯ラジオをポケットに



3 作っておこう帰宅地図



4 ロッカー開けたらスニーカー（防災グッズ）



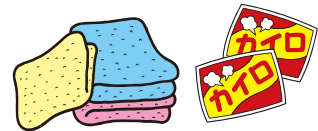
5 机の中にチョコやキャラメル（簡易食料）



6 事前に家族で話し合い（連絡手段、集合場所）

7 安否確認、災害用伝言ダイヤル等や遠くの親戚

8 歩いて帰る訓練を



9 季節に応じた冷暖準備（携帯カイロやタオルなど）

10 声を掛け合い、助け合おう



出典：東京都防災ホームページ