

財団法人京都市健康づくり協会

1 法人の概要

(1) 代表者

理事長 浅野義孝

(2) 所在地

京都市南区西九条南田町 1-2

(3) 電話番号

075-662-1300

(4) ホームページアドレス

<http://healthpia21.net/> (京都市健康増進センター)

(5) 設立年月日

平成5年1月8日

(6) 基本財産

50,000 千円 (うち本市出えん額 50,000 千円, 出えん率 100.0%)

(7) 事業目的

市民が安全で効果的な健康づくりを行えるように、健康づくりの理論の確立及び実践のための環境整備を図り、もって市民の健康と福祉の向上に寄与すること。

(8) 業務内容

ア 健康づくりを図るための実践活動の推進

イ 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

ウ 健康づくり関連団体等との連携、協力、当該団体等の活動の振興

エ 健康づくり指導者の養成及び研修

オ 京都市健康増進センターの管理運営業務

カ その他、法人の目的を達成するために必要な事業

(9) 所管部局

保健福祉局保健衛生推進室保健医療課 (TEL075-222-3411)

(10) 役員名等

ア 理事長

浅野義孝 (保健福祉局長)

イ 副理事長

松井祐佐公 (保健福祉局保健衛生推進室長)

ウ 常務理事

水本保行

エ 理事

片岡季久, 轟英彦, 齊藤修, 玉川和子, 我部山キヨ子, 佐野豊, 平塚靖規, 乾賢一, 森洋一, 高木博司 (保健福祉局保健衛生推進室部長)

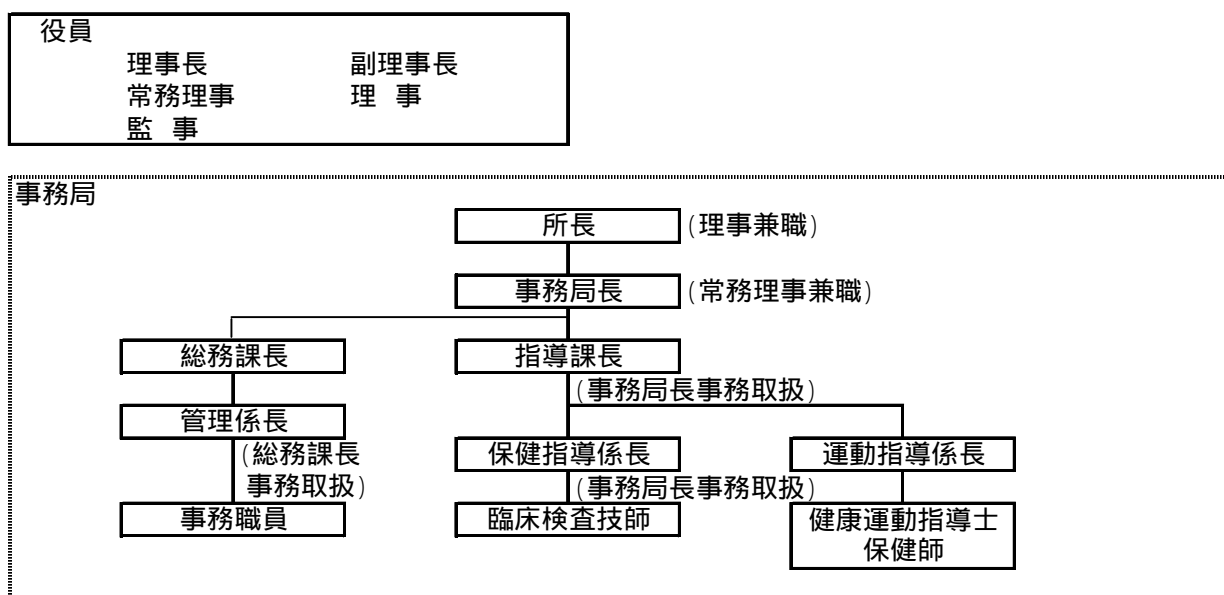
オ 監事

大川雅司, 石田信幸 (保健福祉局保健衛生推進室保健医療課長)

(11) 常勤職員数

11 人 (うち本市派遣職員 1 人)

(12) 組織機構



2 平成 19 年度決算

(1) 事業報告

市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進を図るため、前年度に引き続き京都市健康増進センター（ヘルスピア 21）を拠点として、医師、保健師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士、健康運動指導士等の専門スタッフと医療設備及びプール、トレーニングルーム等の運動設備など、健康増進センターの機能を最大限に活用し、個々の利用者のニーズに合った施設利用を追求し、安全で効果的な各種の健康づくり事業に取り組んだ。

平成 19 年度は、介護予防事業等を受託した結果、収支は約 932 万円の黒字となり、正味財産も約 1,242 万円増加し、約 5,659 万円となった。

ア 健康づくりを図るための実践活動の推進

(ア) プール、トレーニングルーム等の施設利用の促進

日常生活において「運動・栄養・休養」のバランスを取ることの重要性を市民の方々に普及啓発し、その実践の場としてプール、トレーニングルーム等の利用を促進した。

(イ) 健康づくり教室の開催

運動設備を活用し、各種運動の実技指導を実施した。

具体的には「水泳」、「エアロビクス」をはじめ「楽しい水中たいそう」、「フラダンス」、「健康カラオケ」等計 69 教室を開講した。

なお、平成 19 年 10 月から「いきいき筋トレ教室」基本編を増設し、週 6 教室開催したが、満員となった教室も多く、中・高齢者層の人気を博した。

(ウ) 健康測定及び生活プログラムの作成、指導

生活状況調査、医学的検査、運動機能検査、診察を通して健康状態の総合判定を行い、その結果に基づき個々の利用者に適した生活プログラム（食生活やトレーニングメニュー）を作成し、医師、管理栄養士、健康運動指導士による指導を実施した。

(エ) 健康管理を行いながらの運動実践コース

加入者個々の健康状態を定期的に確認しながら、医師、管理栄養士、健康運動指導士などの指導の下に、生活プログラムに基づく運動の実践等をヘルスピアパス事業として実施した。

(オ) 保険診療の実施

健康度測定とその後の運動指導や栄養指導だけでなく、医療専門職や機器を利用した利用者

へのフォローが行えるよう、保険診療を実施した。

(カ) 介護予防事業の推進

平成 19 年度から、虚弱な高齢者（特定高齢者）だけでなく、一般高齢者向けの介護予防事業を京都市から受託し、高齢者の寝たきり予防に取り組んだ。

(キ) 「いきいき筋トレルーム」での中・高齢者筋トレ事業の受託

平成 19 年 2 月に京都市が開所した、油圧式マシン等を備えた中・高齢者筋力トレーニング施設「いきいき筋トレルーム」(上京区の元春日小学校内)における中・高齢者向けの筋トレ教室事業を京都市から受託し、実施した。

イ 健康づくりに関する調査、研究及び情報の提供

「京から始めるいきいき筋力トレーニング」についての情報や、ヘルスピア 21 の活動についてインターネットホームページや健康情報誌を通じて情報の提供に努めた。

ウ 健康づくり関連団体等との連携及び協力並びに当該団体の活動の振興

健康づくりに取り組む各種団体等に対して、講師派遣、健康教室などを実施した。

(ア) ウエストスリムクラブの運動指導部門（京都市）

(イ) 元気・アクションクラブ健康づくり事業（京都市）

(ウ) 体力測定・運動指導出張サービス（京都市ほか）

エ 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティア養成講座の受託

高齢者の転倒予防及び運動習慣に関する知識と、「京から始めるいきいき筋力トレーニング」の習得により、介護予防の知識と実技を地域で普及啓発するボランティアを養成し、地域に派遣する事業を京都市から受託し、実施した。

オ 京都市健康増進センターの管理運営業務

京都市から平成 18 年度から平成 22 年度までの間、同センターの指定管理者として指定を受け、市民の健康づくりに供した。

(2) 財務諸表

正味財産増減計算書
平成19年4月1日～平成20年3月31日

(単位：千円)

科 目	当年度	前年度	備考
一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
基本財産運用収入	355	328	
事業収入	234,954	232,081	
補助金収入	19,476	20,270	
雑収入	1,900	957	
経常収益計	256,685	253,635	
(2) 経常費用			
事業費支出	142,468	141,815	
管理費支出	98,038	91,188	
経常費用計	240,506	233,003	
当期経常増減額	16,179	20,632	
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益			
退職手当引当金取崩額	0	3,121	
経常外収益計	0	3,121	
(2) 経常外費用			
固定資産除却額	0	405	
減価償却額	303	520	
退職手当引当金繰入額	3,453	518	
経常外費用計	3,756	1,443	
当期経常外増減額	3,756	1,678	
当期一般正味財産増減額	12,424	22,310	
一般正味財産期首残高	44,165	21,855	
一般正味財産期末残高	56,588	44,165	
正味財産期末残高	56,588	44,165	

貸借対照表
平成20年3月31日現在

(単位：千円)

資産の部		負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	〔 51,772 〕	流動負債	〔 28,171 〕
現金預金	43,989	未払金	27,385
未収金	7,096	預り金	762
前払金	184	受入保証金	24
棚卸資産	453	固定負債	〔 22,619 〕
有価証券	50	退職手当引当金	22,619
固定資産	〔 55,607 〕		
(基本財産)	(50,000)	負債合計	50,790
基本財産	50,000	正味財産の部	
(その他固定資産)	(5,607)	正味財産	〔 56,588 〕
什器備品	26,182	(うち基本財産)	(50,000)
減価償却累計額	24,624		
電話加入権	148		
退職給与引当預金	3,900	正味財産合計	56,588
資産合計	107,378	負債及び正味財産合計	107,378

3 平成20年度事業計画

(1) 事業計画の概要

平成19年度に引き続き、市民の総合的な健康づくりと健康の保持増進を図るため、京都市健康増進センター（ヘルスピア21）を拠点として、次の事業に取り組む。

ア 健康づくりを図るための実践活動の推進

- (ア) 健康度測定及び生活プログラムの作成，指導
- (イ) 健康管理を行いながらの運動実践
- (ウ) プール，トレーニングルーム等の施設利用の促進
- (エ) 健康づくり教室の開催
- (オ) 保険診療の実施
- (カ) 特定健康診査，特定保健指導の実施
- (キ) 介護予防事業の推進
- (ク) 「いきいき筋トレルーム」での中・高齢者筋トレ事業の受託
- (ケ) ウエストスリムクラブ事業の受託

イ 健康づくりに関する調査，研究及び情報の提供

ウ 健康づくり関連団体等との連携及び協力並びに当該団体の活動の振興

エ 健康づくり指導者の養成及び研修

- (ア) 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの養成の受託
- (イ) 高齢者筋力トレーニング普及推進ボランティアの活動支援の受託
- (ウ) 健康づくり団体への講師派遣
- (エ) 健康づくり指導者の養成

オ 京都市健康増進センターの管理運営業務

(2) 予算

収 支 予 算 書
平成20年4月1日～平成21年3月31日

(単位：千円)

科 目	予算額	前年度予算額	備 考
事業活動収支の部			
1 事業活動収入			
基本財産運用収入	330	328	
事業収入	253,134	250,669	
補助金収入	22,454	23,069	
雑収入	1,001	2,101	
事業活動収入計	276,919	276,167	
2 事業活動支出			
事業費支出	151,222	149,336	
管理費支出	119,852	118,299	
事業活動支出計	271,074	267,635	
事業活動収支差額	5,845	8,532	
投資活動収支の部			
1 投資活動収入	0	0	
投資活動収入計	0	0	
2 投資活動支出			
特定預金支出	2,000	1,000	
固定資産取得支出	500	0	
投資活動支出計	2,500	1,000	
投資活動収支差額	2,500	1,000	
財務活動収支の部			
1 財務活動収入	0	0	
財務活動収入計	0	0	
2 財務活動支出			
借入金返済支出	0	4,995	
財務活動支出計	0	4,995	
財務活動収支差額	0	4,995	
予備費支出	3,000	1,000	
当期収支差額	345	1,537	
前期繰越収支差額	5,978	4,441	
次期繰越収支差額	6,323	5,978	

4 財務状況の推移

(単位：千円)

		H17 (決算)	H18 (決算)	H19 (決算)	H20 (予算)
収支計算書	収入合計	221,739	255,489	270,517	282,897
	支出合計	219,885	241,657	247,369	276,574
	次期繰越収支差額	1,854	13,832	23,148	6,323
正味財産増減計算書	経常収益		253,635	256,685	
	当期経常増減額		20,632	16,179	
	当期正味財産増加額	11,560	22,310	12,424	
貸借対照表	総資産	76,066	89,390	107,378	
	総負債	54,211	45,225	50,790	
	正味財産	21,855	44,165	56,588	

5 京都市からの補助金等

(単位：千円)

		H17 (決算)	H18 (決算)	H19 (決算)	H20 (予算)
委託料	京都市健康増進センター管理 運営業務の受託(指定管理)	90,245	88,733	87,208	88,560
	介護予防事業受託		15,890	19,364	
	ウエストスリムクラブ受託等	4,073	9,578	12,641	
	ボランティア養成講座の受託	2,571	4,351	8,202	
	元気アクションクラブ受託	306	228	141	
補助金	運営補助	18,352	20,270	19,476	22,454