

エコト伏見2019

「暮らしの中から減量」

伏見区地域ごみ減量推進会議主催で環境イベントを開催！

日時 3月10日(日) 10時～14時30分

※フリーマーケットは10時30分から

場所 伏見区役所1階ホール・ロビー

内容 無料エコ工作、環境について学べるブース、フリーマーケット(出店者募集は終了)など

家庭で余った食品を集め、必要としている方へ届けます。賞味期限が1ヶ月以上ある未開封のレトルト食品や缶詰などを持参ください。

入場無料・申込不要

問合せ エコまちステーション(☎ ☎ 366・0196 ☎ 366・0198 ☎ 366・0311)

参加者募集

伏見区民ごみ減量エコバスツアー

ごみ処理施設(横大路学園・南部資源リサイクルセンター)の見学会を開催！暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみの減量に取り組みましょう。

日時 3月12日(火) 9時～12時

集合場所 地下鉄竹田駅東口

対象 区在住又は通勤・通学の方

(小学生以下は要保護者同伴)

定員 30名(申込先着順)

申込み 2月19日～3月1日までに京都いつでもコール(3面上部参照)へ

問合せ エコまちステーション(☎ ☎ 366・0311)

この事業は家庭ごみの有料指定袋の収入が使われています

淀川水系一斉美化アクション～きれいな川はみんなの願い～

桂川流域クリーン大作戦

淀川水系(桂川)の上流から下流までの一斉清掃を実施します。

日時 2月24日(日) 9時～11時30分

受付は8時30分まで

※雨天時 3月3日(日)に順延

区域 桂川久我橋から淀大橋まで

集合場所 久我橋右岸橋下、鴨川龍門堰跡、羽束師橋右岸・左岸橋下、羽束師橋右岸ランドラウ、宮前橋左岸上流河川敷、宮前橋左岸ランドラウ、宮前橋右岸上流堤防下、淀大橋右岸河川敷

対象 団体又は個人(中学生以下は要保護者同伴)

申込み 氏名・住所・電話番号・参加人数・集合場所を「淀川管内河川レンジャー事務局」(FAX 072-841-5663)へ送付

問合せ 桂川流域クリーンネットワーク事務局(☎ ☎ 990・6728・7056)

詳細は、淀川管内河川レンジャー 検索

伏見区民ボウリング大会

第47回区民ボウリング大会

1月13日、山科ランドポウルで区民ボウリング大会が開催されました。

【団体】

- 優勝 向島
- 準優勝 納所
- 第3位 砂川
- 優勝 藤島(納所)
- 準優勝 吉田(淀)
- 第3位 荒金(京一納所)

【個人男子(敬称略)】

- 優勝 堀良子(向島)

【個人女子(敬称略)】

- 優勝 河村 美穂(春日野)
- 準優勝 虎澤 フミ子(向島南)
- 第3位 堀良子(向島)

【優勝】向島体振チーム

伏見区民ボウリング大会

第60回区民卓球大会

12月9日、横大路運動公園体育館で区民卓球大会を開催。日野体振チームが3連覇を達成されました！

優勝 日野

準優勝 砂川

第3位 深草、桃山南

【優勝】日野体振チーム

出生 158人 死亡 205人 転入 788人 転出 795人

*平成30年12月中

子育て講演会

「育じい」に聞く！子育て・孫育て・他孫育て

無料

子育てには親だけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんや地域の方々のサポートが必要です。楽しく一緒に子ども達を育てるコツを自称「育じい」の石蔵先生にお話しいただきます。

日時 2月26日(火) 10時30分～正午

場所 伏見区役所4階 大会議室

講師 石蔵 文信氏

(大阪大学人間科学研究科 未来共創センター 招へい教授)

対象 地域で子育て支援をしている方、子育て・孫育て中の方

定員 100名(申込先着順)

申込み・問合せ

2月22日までに電話又は右記QRコードで子どもはぐみ室(☎ ☎ 611-1163)へ

世界一安心安全・おもてなしのまち京都

市民ぐるみ推進運動

ひたたくりに注意！

しっかり備えて被害を未然に防ぎましょう。

- 「徒歩の場合」
- 荷物をたすき掛けにし、車道と反対側を持つ。
- 自転車の場合
- 自転車の前かごに、ひたたくり防止カバーを付けて荷物を盗られないようにする。

問合せ まちづくり推進担当

(☎ ☎ 611-1144)

(☎ ☎ 611-3203)

(☎ ☎ 571-6135)

消防 最前線

平成30年度伏見区火災発生状況

平成30年中の伏見区内の火災発生件数は51件(前年比16%)でした。

火災の主な発生原因は、放火、暖房器具、たき火が各5件、次にたばこ、コンロが各3件と続きます。

伏見消防署 ☎ 641-5355

醍醐消防分署 ☎ 571-0474

暖房器具火災を防ぐために

ストーブのスイッチを切らずに、寝ている間に布団などが接触し、火災になる事例が多発しています。

就寝中の出火は発見が遅れるため、とても危険です。寝る前には必ずスイッチを切るなど対策を！

問合せ 伏見消防署総務課 (☎ 641-5355)

伏見ハイライト

平成30年度伏見区総合防災訓練

12月2日、伏見板橋小学校と株式会社京都科学などで、伏見区総合防災訓練を開催しました。

当日は、90人を越える区民の方が参加し、区災害対策本部やボランティアセンターの設置・運営訓練、避難所運営訓練、災害対応訓練等を実施しました。

いつ起るか分からない災害に備え、区ホームページに掲載の指定避難所等を確認しましょう。

伏見区新春のつどい

1月19日、門川京都市長、寺田市会議長、国会・市・府議会議員をはじめ、多くの来賓のご臨席のもと、区内各種団体役員など20名を超える皆様一堂に会し、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者代表として、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。続いて、門川市長から祝辞が述べられました。その後、若柳流の祝辞や鐘開きが行われ、参加者の皆様は新春を慶びながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓いました。

12月中の件数

火災 9件(前年同月差+7件) 救急出動 1,494件(前年同月差-107件) 交通事故 発生97件 死者2人 負傷者117人(速報集計数)

～健康長寿のまちを目指して～

骨の健康のための食事

～カルシウムたっぷりクッキング～

カルシウムをはじめ、骨の健康に役立つ栄養素を上手にとるコツをお伝えします。

実施日時	場所	定員
①3月6日(水)	醍醐支所	20名
②3月8日(金)	深草支所	20名
③3月15日(金)	伏見区役所	24名

※①～③のいずれかでお申し込みください(同内容)。

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

対象 18歳以上の伏見区民 費用 500円

申込み・問合せ 2月18日から電話で健康長寿推進課

①(☎ ☎ 571-6747) ②(☎ ☎ 642-3876) ③(☎ ☎ 611-1162)へ(申込先着順)

献立

- ごはん
- 豚肉と小松菜のみそ炒め
- コーンとわかめの茶碗蒸し
- 切り干し大根サラダ
- 白玉ぜんべい

健康長寿のまち・京都

深草に残る「明治時代」にゆかりのある場所を巡るウォーキングで、健康づくりをしましょう。(※昨年、雨天延期となったイベントです。)

日時 3月9日(土)9時～正午頃(受付8時45分～)

※少雨決行。

実施の有無は、当日8時から京都いつでもコール(3面上部参照)へ。

集合 京阪藤森駅南改札口前(鴨川運河側)

解散 京都教育大学附属高等学校前

コース 師団橋・聖母女学院・直達橋・藤森神社・京都教育大学など

対象 区在住の方

(小学生以下は要保護者同伴)

定員 30名(申込先着順)

申込み 2月15日～3月4日までに京都いつでもコール(3面上部参照)へ

(1回の申込みにつき3名まで)

問合せ まちづくり推進担当 (☎ ☎ 642-3203)

京都教育大学 まなびの森ミュージアム

伏見区民が主役のまちづくり

活動実践中!

だいいキャンダル

想いつながるひかりの和

無料・申込不要

区民の皆さんの想いや願いなどを書いた紙コップにキャンドルを灯し、つなげて大きなキャンドルアートを描きまします！

日時 3月9日(土) 13時～20時(点灯は17時～)

※雨天時は10日(日)に順延

場所 折戸公園(地下鉄醍醐駅徒歩3分)

問合せ だいいキャンダルネットワーク(高向 ☎ ☎ 9116・2127、✉ daigoandl@nail.com)

当の設置など一緒に活動するメンバーを募集！詳細は問合せ先へ。

伏見連続講座

平成30年度「伏見連続講座」

問合せ 企画担当(☎ ☎ 611-1295)

伏見史跡探訪会ツアー

第3回「親鸞ゆかりの日野の里を訪ねて」

無料

親鸞聖人ゆかりの日野を散策しましょう。

日時 3月9日(土)9時30分～正午

場所 地下鉄東西線石田駅改札前(集合)

定員 25名(申込先着順)

申込み・問合せ 2月18日～3月6日までに電話又はメールで伏見楽舎(☎ 204-2037、✉ rpk98682@nike.eonet.ne.jp)へ

伏見区新春のつどい

平成31年 伏見区 新春のつどい

1月19日、門川京都市長、寺田市会議長、国会・市・府議会議員をはじめ、多くの来賓のご臨席のもと、区内各種団体役員など20名を超える皆様一堂に会し、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者代表として、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。続いて、門川市長から祝辞が述べられました。その後、若柳流の祝辞や鐘開きが行われ、参加者の皆様は新春を慶びながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓いました。

春の火災予防運動 3/1～7

春の火災予防運動 3/1～7

一年のうちで最も空気が乾燥し、火災が発生すると被害が大きくなるこの季節に、街頭広報や高齢者世帯等を訪問して火災予防を呼びかけます。みんなで安心安全なまちを目指しましょう。

問合せ 伏見消防署総務課(☎ 641-5355)

応援ひろば

おいでやす!いきいき元気度大測定会

～あなたの元気度チェックします!～

無料・申込不要

全身の元気度を知って、健康への意識を高める測定会。

健康への意識向上が介護予防につながります。あなたの元気度はどれくらい?

日時 2月19日(火)10～14時

場所 MOMOテラス1階アトリウム(桃山町山ノ下32)

内容 体組成・体圧分散・ストレス度・血圧・運動機能・お口の機能・血管年齢・骨密度などの測定、乳がん自己検診法 など

問合せ 健康長寿推進課(☎ ☎ 571-6747)

伏見区新春のつどい

1月19日、門川京都市長、寺田市会議長、国会・市・府議会議員をはじめ、多くの来賓のご臨席のもと、区内各種団体役員など20名を超える皆様一堂に会し、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者代表として、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。続いて、門川市長から祝辞が述べられました。その後、若柳流の祝辞や鐘開きが行われ、参加者の皆様は新春を慶びながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓いました。

伏見区新春のつどい

1月19日、門川京都市長、寺田市会議長、国会・市・府議会議員をはじめ、多くの来賓のご臨席のもと、区内各種団体役員など20名を超える皆様一堂に会し、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者代表として、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。続いて、門川市長から祝辞が述べられました。その後、若柳流の祝辞や鐘開きが行われ、参加者の皆様は新春を慶びながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓いました。

「深草吉兆くん体操」

リーフレットが完成!!

深草の健康づくりサポーター「伏見健康サポートクラブ」が発案した深草オリジナル体操の図解入りリーフレットで、いつでもどこでも楽しく体を動かして、健康長寿を目指しましょう。

配布開始 2月26日(火)～

配布場所 深草支所、深草支所管内地域包括支援センター、市深草・醍醐地域介護予防推進センター

伏見健康サポートクラブと一緒にリーフレットの体操を実践しませんか。

日時 3月4日(月)13時45分～(約10分)

場所 深草支所1階コミュニティホール

問合せ 健康長寿推進課(☎ ☎ 642-3876)

伏見区新春のつどい

1月19日、門川京都市長、寺田市会議長、国会・市・府議会議員をはじめ、多くの来賓のご臨席のもと、区内各種団体役員など20名を超える皆様一堂に会し、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者代表として、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。続いて、門川市長から祝辞が述べられました。その後、若柳流の祝辞や鐘開きが行われ、参加者の皆様は新春を慶びながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓いました。

伏見区新春のつどい

1月19日、門川京都市長、寺田市会議長、国会・市・府議会議員をはじめ、多くの来賓のご臨席のもと、区内各種団体役員など20名を超える皆様一堂に会し、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者代表として、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。続いて、門川市長から祝辞が述べられました。その後、若柳流の祝辞や鐘開きが行われ、参加者の皆様は新春を慶びながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓いました。