

こころの健康について考えてみませんか。

こころはやっぱり「晴れ」がいい

当事者発表会&講演会 無料・申込不要

伏見区こころの健康推進実行委員会では、精神障害者の人権を守り、自立と社会参加を支援しています。今回は、こころの健康について考える発表会・講演会を開催します。

日時 12月6日(木) 13時30分～16時
場所 伏見区役所1階ホール

内容 ◆発表会
就労支援事業等による歌や当事者の体験談等。

◆講演会「こころの健康とは」
講師 廣兼 元太氏(広兼医院 院長)

◆物品販売
焼き菓子や手工芸品等の自主製品販売

問合せ 障害保健福祉課(☎611-2392)

～健康長寿のまちを目指して～

生活習慣病予防教室

～血管の若さを保ちましょう！～ 無料

健康長寿のまち・京都

元気で長生きするためには生活習慣病予防が大切です！一緒に学び、からだを動かしましょう！

日時・内容

① 12月4日(火) 13時30分～15時30分
◇血管年齢測定、保健師からのお知らせ
◇講話「動脈硬化の予防について」
講師 福島 豊氏(福島内科医院 院長)

② 12月11日(火) 13時30分～15時30分
◇講話「血管の若さを保つ食事について」
講師 管理栄養士
◇伏見健康サポートクラブ「深草がんちゃん体操」
◇「若見えエクササイズ」
講師 松原 光恵氏(フィットネスインストラクター)

場所 深草支所4階第1～3会議室
対象 深草支所管内在住の18～75歳未満の①②とも参加可能な方で、運動制限のない方
定員 30名(申込先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申込み・問合せ 11月16日から電話で健康長寿推進課(☎642-3876)へ

京都ホンデリング

～11月25日～12月1日は犯罪被害者週間～

不要になった書籍等を寄贈していただき、その売却代金を犯罪被害者支援活動に役立てる「京都ホンデリング」を実施します。

被害者やそのご家族、ご遺族は、生命・身体・財産への直接的被害に加え、二次的被害(被害後に生じる精神的負担などの様々な問題)に苦しめられています。書籍等の寄贈を通して、犯罪被害について考えてみてください。

日時 被害者週間の8時30分～17時(土日除く)
場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所
問合せ 市くらし安全推進課(☎222-3193)

消防 最前線

暖房器具火災の約7割が電気ストーブです

市内では、過去5年間に43件の電気ストーブによる火災が発生し、7名の方が亡くなりました。電気ストーブ火災を防ぐために次のことを守りましょう。

- 寝る前に必ずスイッチを切る。
- カーテン等、燃えやすい物の近くや物が落下するおそれのある所では使わない。
- 周囲の可燃物は整理整頓し、ストーブから1m以上離す。

問合せ 伏見消防署総務課(☎641-6000)

伏見消防署 ☎641-5355
醍醐消防分署 ☎571-0474

世界一安心安全・あそびのまち京都

市民ぐるみ推進運動

自転車盗の被害に遭わないために!

平成30年上半期、伏見区内の刑法犯認知件数のうち、最も多かったのが「自転車盗」で172件(暫定値)でした。自転車は駐輪場に駐輪し、鍵を2つ以上施錠(ツーロック)し、盗まれないようにしましょう。また、自宅やマンションの駐輪場からの盗難も発生しています。必ず鍵をかける習慣をつけましょう。

問合せ まちづくり推進担当(☎611-1144)

☎642-3003 ☎571-6131

伏見 ハイライト

日野教育キャンプ

10月20日、醍醐十校区少年補導委員会の主催で日野教育キャンプを開催。

醍醐地域の全小学校から約330名の児童が日野野外活動施設で、楽しみながら団体活動の大切さを学びました。

乳がん巡回検診

実施時期 平成31年1月中旬～3月下旬
内容 マンモグラフィー検査(39歳以下の方は乳房エコー検査)
場所 伏見区役所、深草支所、醍醐支所、淀会館(淀池上町131-1)
対象 市在住で平成31年中に偶数年齢になる30歳以上の女性 ※隔年受診費用 1,300円(免除制度あり)
申込み 12月15日(消印有効)までに必要事項を記載し、はがき又は封書で申込み先まで。
【必要事項】①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥受診希望区(「伏見区」と記入) ⑦京都市の乳がん検診受診歴(受診の有無、前回の受診区)
申込先 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28
「京都予防医学センター乳がん検診係」
問合せ 健康長寿推進課(☎611-1162 ☎642-3876 ☎571-6747)

第35回 深草ふれあいランドであっそほ!!

～地域子育て支援ステーション事業～ 無料・申込不要

深草の地域子育て支援ステーション、主任児童委員などが協力して開催する子育てイベント「深草ふれあいランド」。赤ちゃんから幼児、保護者も楽しめる遊びコーナーやステージ等の催しが盛りだくさんです!

日時 11月21日(水) 10時～11時30分
場所 深草支所4階第1～3会議室、プレイルーム
※車でのお来場はご遠慮ください。
問合せ 子どもはぐくみ室(☎642-3879)

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動週間です。

市では、個人の尊厳が確立された社会づくりを目指して、「女性に対するあらゆる暴力の根絶」に取り組んでいます。期間中は、区役所・支所ロビーにて、ドメスティックバイオレンス(DV)等、女性に対する暴力を考えるパネル展示を行います。

～パネル展示～
日時 運動週間の8時30分～17時(土日祝除く)
場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所ロビー
問合せ 市男女共同参画推進課(☎222-3091)

「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボル パープルリボン

伏見連続講座 平成30年度「伏見連続講座」開講中!

無料

深草に駐屯した陸軍と住民の関係や伏見の子どもを地域で見守り育てる取組に迫ります。
問合せ 企画担当(☎611-1295)

全講座を掲載した受講ガイドを区役所・支所・出張所等で配布しています。区ホームページでも掲載中!

日時	内容	場所	定員等
12月15日(土) 14～16時	京都・深草地区の陸軍と住民	深草支所4階会議室	100名(当日先着順) 申込不要
12月18日(火) 18～19時30分	「地球的規模で伏見を考え、伏見から世界へ発信するー国連SDGsと私達」第3回「伏見で育む子ども達の未来」	京都教育大学D棟D3講義室	150名(当日先着順) 申込不要

問合せ ① 深草古絵図プロジェクト(杉田 ☎090-2365-5486 月～金曜日(祝除く)9～17時) ② 京都教育大学総務・企画課(☎644-8125)

秋の大岩山一斉清掃ウォーク

～深草トレイルを歩こう こころもからだも健康に～

無料・申込不要

美しい里山を守るため、一斉清掃を開催。
※清掃用具はご用意します。動きやすい服装でお越しください。
日にち 11月24日(土)
※雨天中止(開催の有無は、当日8時以降に京都いつでもコール(3面上部参照)へ)
集合時間・場所 9時45分・深草支所玄関前
10時・東古御香公園(深草大亀谷東古御香町104)
※集合場所はどちらでも可
終了時間・場所 正午頃・大岩山展望所
問合せ まちづくり推進担当(☎642-3203)

伏見をさかにな

ざっくばらん(愛称:ふしざく)

無料・申込不要

伏見のまちづくりへの思いをかたちにする、まちの語り場「ふしざく」。同じ思いの仲間とチームを作り、思いの実現に向けて活動中です! 初めての方にはガイダンスもご用意。まずは気軽にご参加ください!

【定例会】
日時 11月17日(土) 13～16時
場所 伏見区役所1階ホール 問合せ 企画担当(☎611-1295)

「ふしざく」チーム イベント情報

「伏見の環境を守る会」が、環境にやさしいロケットストーブを使った焼き芋イベントを開催します。
日時 12月2日(日) 正午～14時
※雨天の場合、12月9日(日)に延期
場所 伏見港公園 スポーツ広場(霞島金井戸町)
対象 小学生(保護者同伴可) 定員 60名(当日11時から先着順)
費用 一人300円 持ち物 軍手
問合せ 伏見の環境を守る会(中野 ☎090-1445-0954)

京都市自治120周年記念式典

伏見区の119名、54団体を表彰

市民自らの手による市長の選任、市役所の開庁という真の自治権を獲得した明治31年10月15日を記念し制定された「自治記念日」は、今年で120周年を迎えました。今年の記念式典は、彬子女王殿下の御臨席のもと、市政の推進に貢献された方々に対し、門川市長から表彰状を贈呈し、功績をたたえました。

「伏見区の表彰」
篤志者表彰 2名
永年勤続市協働委員特別表彰 2団体
永年勤続市協働委員表彰 18名
未来の京都まちづくり推進表彰 49団体
「DO YOU KYOTO」推進特別表彰 3団体

第12回 ふかくさ100円商店街!

～あれもこれもみーんな100円っ!～

商店街全体を一つの100円ショップに見立て、各店舗が選りすぐりの100円商品を販売します。当日限定のお得な商品もあり!

日時 11月23日(金・祝) 10～14時 ※雨天決行
場所 本町通(第一軍道～藤森神社付近) ※交通規制有

大好评の100円パン

同時開催「深草まるごとサロンの日」
深草地域の交流拠点「ふかふか家(深草直達橋2丁目435-3)」や深草小学校では、大人も子どもも楽しめる和太鼓や吹奏楽といった音楽ステージ等のイベントを実施!

問合せ 深草商店街振興組合(☎643-0336)

市民が主役のまちづくり 活動実践中!

高松橋ひろばで遊ぼう!! Part2 みんなのロゴパレ 楽しいイベント

参加無料

住民や学校、企業などの方々と整備を進めてきた高松橋ひろばで模擬店、野菜販売、パネル展示、ステージ演奏等を開催。
※11月25日(日) 11～14時
※ステージ演奏は11時30分、場所 高松橋ひろば(京阪電車高松橋駅前)
同時開催 拓本ワークショップ 参加無料
集合時間 9時45分
内容 高松橋の親柱拓本採取 定員 20名程度(申込先着順)
申込先 問合せ 南部公園愛護協会(☎543-8338 ☎543-8306) ② kamon_uhai@earth11.com

地域に愛される公園へ! プロジェクト 南部児童公園の 想い出写真大募集! 長年親しまれてきた南部児童公園(南部町601)の再整備の歴史をつむぐ「写真展」で展示する。思い出の写真を集めます。2月中旬頃、伏見区役所で開催予定。
募集期間 12月15日まで
募集内容 南部児童公園で遊んだ思い出の写真に撮影時期とエピソードを添えて応募。
応募方法 郵送又はメールで応募先まで。
※原本は「写真展」当日返却可。
※メールでの応募の場合、写真1枚は1MB以上。
応募先 問合せ 南部公園愛護協会(☎543-8338) ② kamon_uhai@earth11.com

京都市は「地域コミュニケーション活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。