

学区民体育祭一覧表(9月中開催分)

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎☎611-1144 ☎☎642-3203 ☎☎571-6135)

実施日	学区名	予備日	開催会場(予備日)
9/17 (日)	住吉	9月24日	伏見住吉小学校
	南浜	9月18日	伏見南浜小学校
	竹田	9月24日	竹田小学校
	納所	9月24日	納所小学校
	向島	9月24日	向島東中学校
9/24 (日)	羽束師	9月18日	神川中学校 (予備日)羽束師小学校
	藤城	10月1日・8日	藤城小学校
	板橋	10月1日	伏見板橋小学校
	桃山東	10月1日	桃山東小学校
	桃山南	10月1日	桃山南小学校
	横大路	10月1日	横大路小学校第2グラウンド
	向島南	10月1日	向島南小学校
	久我	10月1日	神川小学校
	久我の杜	10月1日	久我の杜小学校
	淀南	10月1日	洛南淨化センター (予備日)美豆小学校
北醍醐	10月1日	北醍醐小学校	

女子プロ野球リーグ京都フローラ

日時 9月30日(土) 13時プレイボール
場所 伏見桃山城運動公園野球場
対象 区在住、在勤、在学の方

企画① 50組100名様ご招待
申込み 往復はがきで9月15日(金)必着。
※**申込多数抽選**
往信用表面(宛先)
〒604-8145 中京区東洞院通元 竹田町647-1 大平ビル3階「日本女子プロ野球リーグ京都フローラ 伏見区民デー招待係」
往信用裏面「伏見区民デー招待」、住所、氏名(ふりがな)、電話番号
返信用表面 送付先住所、氏名

問合せ 日本女子プロ野球リーグ 京都フローラ ☎213-8911 (平日10時～17時)

球団スローガン
「出逢い×笑顔×ありがとう～京都フローラと共に～」

企画② ご優待
当日チケットを前売価格で販売します。※本紙又は優待対象(区在住、在勤、在学)が分かるものをご提示ください。

サッカー J2リーグ京都サンガF.C.

日時 9月30日(土) 15時キックオフ
場所 西京極陸上競技場兼球技場
対戦チーム ジェフユナイテッド千葉
*キックオフ前は、キッズアトラクションやイベントが盛りだくさん!
対象 区在住の方

企画① 50組100名様ご招待
席種 ホーム自由席(ゴール裏)
申込み 往復はがき(伏見区民デー・住所・氏名・電話番号を明記)で、〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1「京都サンガF.C. 伏見区民デー招待係」へ。
9月18日(月・祝)必着。
※**申込多数抽選**

問合せ 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 (☎0774-55-7603)

企画② ご優待
料金 大人2,570円⇒1,500円、小中高生1,280円⇒700円
申込み 9月29日(金)までにホームページの専用フォームから(1件で4名まで)
※**申込多数抽選**

伏見区民文化祭・区民茶会 絵画・写真作品 大募集!

伏見区民文化祭・区民茶会「絵画・写真作品展」(10月28日(土)、29日(日))に御香宮神社で開催の作品を募集します。来場者の投票により、伏見賞・一般賞から優秀作品を選出し、表彰します。たくさんのご応募をお待ちしています!
募集期間 9月1日(金)～29日(金)
応募資格 区内に在住又は通勤・通学の方
募集部門 伏見賞 伏見にちなんだ題材 一般賞 題材自由
募集作品 ①絵画サイズは25号以下 ②写真サイズは四ツ切以内(四ツ切ワイド可) ※いずれか一人一点、未発表作品、サイズ厳守、額装(写真はパネル可)
上記を満たしていない場合は、掲示できない場合があります。
応募方法 問合せ先窓口で配布の応募用紙にて申し込み。応募用紙は区ホームページ(1面上部参照)からもダウンロードできます。 ※作品は10月26日(木)午後、27日(金)午前に、会場へ直接お持ちください。
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎☎611-1144 ☎☎642-3203 ☎☎571-6135)

大政奉還150周年記念事業 **費用無料!**

区民講座「私のまちの幕末維新」
伏見区内にある幕末維新ゆかりの史跡や人物にスポットを当て、地域の歴史を身近に感じる講座を開催します。
テーマ:龍馬と薩長同盟 寺田屋襲撃事件の謎
講師:木村 武仁氏
(幕末維新ミュージアム霊山歴史館学芸課長)
日時 平成29年9月19日(火)14時～(約2時間)
場所 伏見区総合庁舎4F大会議室
参加対象 伏見区内に在住、通勤、通学されている方
定員 200名(申込先着順)
申込み 8月17日(木)～9月12日(火)までに氏名・ふりがな・電話番号・年齢を、京都いつでもコール(4面上部参照)へ
問合せ 市文化芸術企画課 (☎366-0033)

予告 9月15日号では、大政奉還150周年記念事業「大政奉還から鳥羽伏見の戦いへ」を掲載予定。お楽しみに!!

アニサキス食中毒に注意!

生鮮魚介類に寄生するアニサキス(約2～3cmで半透明白色)は目視で確認し除去できます。調理の際ご注意ください。新鮮な魚を選び、加熱(70℃で24時間以上)するなどで予防できます。
②アニサキス食中毒の症状
2～8時間後、激しい腹痛、吐き気、嘔吐
10時間後以降に、腹膜炎症状
☆食中毒の疑いがある場合は、速やかに医療機関を受診してください。

問合せ 医療衛生センター 南東部 方面担当 (☎746・7221 ☎571-6135)

つくりプロジェクト
伏見をさかんに
費用無料・申込不要

今月のふしぎは『環境』や『歴史』など、チーム活動が本格化します。あなたの参加がチームの力になります。初めての方もお気軽にお越しください!

【第5回定例会】
日時 8月19日(土) 13時～16時 (第6回:9月23日(土)・祝)
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
問合せ 地域力推進室企画担当 (☎611-1266)

市民ぐるみ推進運動

世界一安心安全・おそでなしのまち京都

還付金詐欺に注意!
役所の職員などを名乗り、「還付金がある」と言ってきたり、ATMでお金を振り込ませる還付金詐欺が増えています。最近では、「49」から始まる6桁の数字をATM機で入力させ、振込限度額に近い約49万円を振り込んでしまう被害が発生しました。
還付金があるなど無人のATM機に誘導されれば、詐欺と誤ってくださいます。私だけでは大丈夫と思わず、少しでも「おかしい」と思ったら、迷わず家族や周りの人、警察に相談しましょう。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135)

「鴨川運河」の季節到来!

費用無料・申込不要

日時 9月2日(土) 14時～17時
場所 深草総合庁舎4階会議室
内容 「水辺の活用」市民・行政・産業の協働について
定員 先着30名
【予約기간】
日時 9月16日(土) 10時(受付9時50分)
場所 京阪藤森駅東(西休寺北側)集合
内容 鴨川運河の魅力やスタンプラリー形式です。
費用 300円(資料代・保険料等)
定員 30名程度(事前申込み)
申込み 問合せ 鴨川運河会議 (鴨岡 ☎080・54388・3800) ☎kanonuri_uka@gmail.com

健康イベント 費用無料!

醍醐いきいき市民活動センター
天神さん笑って
笑いヨガでリフレッシュ!
日時 9月1日(金) 11時～正午
場所 長尾天満宮(醍醐伽藍町18)
定員 10名(申込先着順)
申込み 問合せ 8月20日(日)から同センター (☎571-0066) FAX 573・2624

健康イベント 費用無料!
醍醐いきいき市民活動センター
元気・はじろく健康教室
みんなで楽しく頭と身体を動かしましょう。
日時 10月4日(水) 14時～15時30分(受付13時30分)
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き
対象 区役所管内(深草・醍醐支所を除く)の65歳以上で医師による運動制限のない方
定員 60名(申込先着順)
申込み 問合せ 9月27日(水)までにお住まいの同センターへ。下鳥羽 ☎604・5011、久我の杜 ☎981・8024、東島川 ☎622・8845、向島南 ☎622・8845、向島川 ☎633・6999、桃山 ☎605・4707
【京都サンガF.C.健康アカデミー】
サッカーボールを使って楽しく体を動かそう。
日時 9月14日(木) 10時～11時30分(受付9時30分)
場所 醍醐地域体育館
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、屋内用シューズ、シューズ入れ
対象 運動制限のない60歳以上の方
定員 100名(申込先着順)
申込み 問合せ 9月7日(木)までにお住まいの同センターへ。醍醐南部 ☎572・6572、醍醐北部 ☎571-6135

平成29年度「学まちコラボ事業」の認定について

市と大学コンソーシアム京都が協働で、大学と地域の皆様が連携する事業を支援する「学まちコラボ事業」。今年度、伏見区では7事業が認定されました。詳細は、市ホームページ(<http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000222406.html>)へ

事業名	団体名
伏見・深草・東高瀬川の環境保護と地蔵盆プロジェクト	龍谷大学・東高瀬川の環境保護と地蔵盆プロジェクトチーム
竹の可能性を掘り起こせ! 竹友会竹取物語	京都教育大学竹友会
京都文教大学バスツアーズ	京都文教大学バスツアーズ
団地のつながりを取り戻す連携プロジェクト「桃陵HANDs」	龍谷大学政策学部 Ryu-SEI GAP「学生団体 はうすまいる」
ふかくさ町家シネマ(昭和の映像上映会)	ふかくさ町家シネマ(ふしみ・ふかくさコミュニティアーカイブプロジェクト)
ORIGAMI科学で文化発信	これからの算数・数学教育を考える会
みんなで灯そう醍醐中山団地のあかり	京都橋大学現代ビジネス学会まちづくり研究会

問合せ 市総合政策室 (☎222-3103)

健康長寿のまちを目指して

①「ロコモ予防教室」のご案内～京から始めるロコモ予防～**費用無料!**
ロコモティブシンドローム(運動器症候群、以下「ロコモ」)とは、膝や腰が痛い、歩きにくいなど運動器が衰えている、または衰え始めの状態をいいます。実際に運動を行い、ロコモ予防について学びましょう。
日時 9月15日(金)14時～16時 場所 伏見区総合庁舎2階 講堂
対象 区在住の80歳未満の方で、運動制限のない方
定員 30名(申込先着順)
申込み・問合せ 8月21日(月)から9月1日(金)までに健康長寿推進課へ(☎☎611-1162)

②「骨粗鬆症予防教室」
「骨粗鬆症」とは、加齢や生活習慣により骨がもろくなる病気です。当教室で、骨密度の測定をし、骨粗鬆症予防の基本となる生活習慣を日々の生活に取り入れてみませんか。
日時【運動編】9月8日(金)14時～16時
【栄養編】9月22日(金)10時30分～13時
費用 ①無料 ②500円
場所 伏見区総合庁舎2階 ①講堂 ②栄養指導室
対象 区在住の80歳未満の2回とも受講できる方で、運動制限のない方
定員 24名(申込先着順)
持ち物 ①筆記用具、飲み物、タオル
②エプロン、三角巾(スカーフ等)、手ぶきタオル
申込み・問合せ 8月21日(月)から8月28日(月)までに健康長寿推進課へ(☎☎611-1162)
①②はいずれか一つしかお申し込みできません。

「いきいきポイント」対象事業

③伏見区健康づくりサポーター大募集～まずはあなたの健康づくりから～
現在約50名のサポーターが、ボランティアで地域の健康度アップのために活躍中!健康づくりに興味がある方、ぜひ、一緒に地域の健康づくりに取り組んでみませんか?
日時 10月2日(月)、18日(水)、11月6日(月)、15日(水)
各回13時30分～15時30分(受付13時～)
場所 伏見区総合庁舎2階 講堂
対象 概ね30～70歳までの伏見区在住の方、全4回出席できる方。
定員 30名(申込先着順)
申込み 9月22日(金)までに健康長寿推進課へ(☎☎611-1162)

④豆腐が主菜の簡単バランスッキング～秋の食育セミナー～

実施日時	場所	定員
9月5日(火)	伏見区役所保健福祉センター	24名
9月8日(金)	醍醐支所保健福祉センター	20名
9月13日(水)	深草支所保健福祉センター	20名
9月20日(水)	醍醐支所保健福祉センター	20名

内容 講話と調理実習
①～④は同内容です。いずれかでお申し込みください。
持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきタオル
対象 18歳以上の伏見区民 費用 500円
申込み・問合せ 8月18日(金)から電話で
①伏見区役所 健康長寿推進課(☎☎611-1162)
②醍醐支所 同課(☎☎571-6747)
③深草支所 同課(☎☎642-3876)へ(申込先着順)

＜メニュー＞
◆ごはん
◆とうふのケチャップ炒め
◆春巻ともやしのナムル
◆とうがんと豚肉のスープ
◆おぼろや白玉
※変更になる場合があります。

福祉医療制度のお知らせ

健康保険に加入している方を対象に、健康保険等の自己負担額を支給する福祉医療制度を設けています。制度の適用を受けるには申請が必要です。申請には保険証、印鑑をお持ちください(制度により身体障害者手帳、戸籍謄本等が必要)。

制度名	対象となる方
① ひとり親家庭等医療	次のいずれかに該当する方(所得制限あり) ①生計を一にする父又は母のいない児童 ②①の児童と生計を一にする母又は父 ③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方等 *児童:18歳到達後、最初の3月31日までにいる方
② 重度心身障害者医療	次のいずれかに該当する方(所得制限あり) ①1級又は2級の身体障害者手帳を持っている方 ②知能指数(IQ)が35以下である方 ③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数(IQ)が50以下である方 *重度障害者健康増進費は、後期高齢者医療制度の資格がある方が対象
③ 重度障害者老人健康管理費	65歳以上70歳未満で、次の①又は②の方(昭和25年8月2日以降にお生まれの方は②の世帯に限る) ①所得税が課税されていない世帯(一部例外あり) ②寝たきりや一人暮らしの方又は同居者が親族のみで、全員が60歳以上、18歳未満又は一定の障害がある方の世帯(所得制限あり)
④ 老人医療	0歳から中学校3年生までの方(所得制限なし)
⑤ 子ども医療	0歳から中学校3年生までの方(所得制限なし)

※①②③は一部負担金なし、④⑤は一部負担金あり。
問合せ・申請先 ①子どもはくくみ室(☎☎611-2391 ☎☎642-3564 ☎☎571-6392)、②障害福祉課(☎☎611-2392 ☎☎642-3574 ☎☎571-6372)、③保険年金課(☎☎611-1875 ☎☎642-3826 ☎☎571-6529)、④健康長寿推進課(☎☎611-2278 ☎☎642-3603 ☎☎571-6471)、⑤市子ども家庭支援課分室(☎251-1123)

消防 最前線

9月9日は「救急の日」です。
救急医療や救急業務への理解と認識を深めよう。
日時 9月4日(月) 10時～10時15分
場所 伏見消防署
伏見消防署 ☎641-5355
醍醐消防分署 ☎571-0474

総務課 (☎641-5355)

夜間交通安全教室を開催!

7月25日(火)の夜、醍醐十校区交通安全推進委員会は、山科自動車教習所同教室にてサファリで交通安全を推進しました。
サファリパークに見立てた教習所のコース内を、醍醐地域の小学生や保護者が、教習車のライトだけを頼りに真っ暗なコースを巡回し、動物(ぬいぐるみや看板)をどれだけ多く発見できるかを競いました。
「夜は特に運転手から歩行者は非常に見えにくく、反射材を付けたり明るい色の服を着ることが、自分自身の安全につながることがよくわかりました。」などの声があがりました。

伏見ハイライト

区民ベタンフ大会
6月4日(日)、横大路運動公園グラウンドで第3回伏見区民ベタンフ大会が開催されました。結果は次のとおりです。
優勝 稲荷A
優 勝 北醍醐A
第3位 砂川B、竹田A
優勝:稲荷Aチーム

交通安全伏見区民大会
6月25日(日)、深草支所で交通安全伏見区民大会が開催され、伏見区内の幼児・小学生を中心に約300人が参加。小学生によるステーション発表、警察署による交通安全劇などを通して、楽しみながら交通安全について学びました。

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。