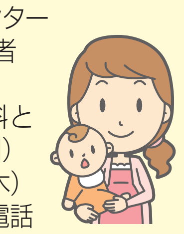
イベント・その他

■乳幼児をもつママのための講座 ‘ノーバディーズ・パーフェクト’

子育てに関するワークショップを行い、子育てに活かせる具体的な考え方や、方法を見出します。

日時 8月7日、21日、25日、28日、9月4日、11日、19日、25日（全8回）10時～正午
場所 伏見青少年活動センター
対象 1歳～5歳児の保護者
定員 12名（申込先着順）
費用 無料（但し、保育料として1人につき1回300円）
申込み・問合せ 6月15日（木）から7月18日（火）まで電話（☎611-4910）・FAX（604-4910）、メール（fushimi@ys-kyoto.org）・直接来館にて同センターへ



■桃陽病院 アトピー・ぜん息スクール

費用無料

日時 6月29日（木）9時30分～正午
場所 伏見区総合庁舎4階第5会議室
内容 アトピー・ぜん息についての正しい知識と対処方法
対象 市内在住の乳幼児から小学6年生までのアトピー・ぜん息を持つ児童とその保護者
定員 15組（申込多数抽選）
申込み・問合せ 6月23日（金）までに郵便番号、住所、保護者・乳幼児及び児童氏名（ふりがな）、性別、学校（園）名、学年、年齢、電話番号を記入し、封書（消印有効）又はFAX（641-8307）で同病院（☎641-8275）へ
住所 〒612-0833深草大亀谷岩山町48-1

■華～puspa～結成15周年記念公演 －nowhere－

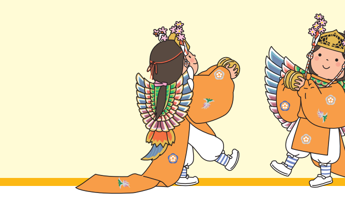
「東アジア文化都市2017」の京都市代表団も務めた伏見区出身の姉妹によるタップダンスユニット。

日時 6月30日（金）19時～（開場18時30分）
場所 呉竹文化センターホール
定員 600名（チケット番号順に入場）
費用 一般（前売3,300円、当日3,800円）、高校生以下2,000円、未就学児無料
問合せ 事務局（☎090-1954-0147）
後援 京都市、京都市教育委員会等

■地域のみんなの雅楽鑑賞会

入場無料

日時 7月1日（土）11時～12時30分（開場：10時30分）
場所 市東部文化会館ホール
内容 平安雅楽会による管絃及び舞楽
定員 550名（申込先着順）
申込み・問合せ 6月30日（金）までに、氏名、電話番号、FAX番号、参加人数を電話（☎502-1012）、FAX（502-1014）にて同会館へ



■わくわく脳トレーニング教室

費用無料

＜初参加の方・65歳以上の方限定＞

認知症予防等について知る教室です。

①深草会場
場所 まちかど相談スポット・中部（深草西浦町5丁目15）
日時 7月14日、28日、8月18日、25日、9月8日、22日（全6回、金曜日）9時30分～10時30分
定員 15名（申込先着順）
申込み 電話、FAXにて問合せ先まで

②醍醐会場
場所 醍醐老人福祉センター
日時 7月10日、24日、8月14日、28日、9月11日、25日（全6回、月曜日）13時～14時
定員 15名（申込多数抽選）
申込み 6月24日（土）14時から醍醐老人福祉センター来所にて受付
問合せ （①②共通）市深草・醍醐地域介護予防推進センター（☎641-2543、FAX642-5154）

■京セラ美術館特別展「リン／テンー ファインセラミックスと芸術の交感ー」

入場無料・申込不要

「やきもの」で表現活動を行う市芸術大学OBの若手作家・上田順平氏による作品展。今回は、同氏が海外研修で感じた、文化の違いを越えた「やきものの歴史」や「人類の文明の発展」を主題とし、ファインセラミックスを使用した新作を含めた、やきものの誕生から現在までの普遍的な歴史を示す作品約20点を展示します。

日時 6月9日（金）～7月9日（日）10時～17時（最終入館は16時30分）
※開催期間中の休館日なし。
場所 京セラ美術館
問合せ 同社文化施設部（☎604-3518）

夏の食中毒予防

これから夏にかけては、細菌による食中毒に注意が必要な季節です。気温が高く湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる菌が増えやすくなります。

特に気をつけたいのが、お肉に付着する食中毒菌「カンピロバクター」と「腸管出血性大腸菌」です。近年、加熱が不十分な肉料理を食べたことが原因でおこる食中毒が増えています。

「おあがリス」
京都市食の安全安心啓発キャラクター

★お肉に付着する代表的な食中毒菌

・**カンピロバクター**
家畜、ペット等、様々な動物がもっている。特に鶏肉によく付着している。
〔主な症状〕腹痛、激しい下痢、発熱
〔潜伏期間〕約3日

・**腸管出血性大腸菌**
主に牛の腸にいる。牛のふん等を介して牛肉やその他の食品に付着する。
〔主な症状〕激しい腹痛、水のような下痢、血便
〔潜伏期間〕2～7日

★食中毒予防のための3つのポイント

①**菌をつけない**
⇓**洗う！分ける！**
・調理の前後、トイレの後はせっけんで手をよく洗う。
・調理器具（包丁や箸等）は用途別に使い分ける（肉用、魚用、野菜用）。
・手や調理器具をアルコールで消毒する。

②**菌を増やさない**
⇓**低温で保存！長時間放置しない！**
・食品の保存は冷蔵庫や冷凍庫を使用する。

③**菌をやっつける**
⇓**加熱処理！**
・十分に加熱する（中心温度75度で1分間以上）。

問合せ 市医療衛生センター（☎746・7213）

熱中症を予防しましょう！

熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。蒸し暑い日や体調の悪い日、暑さに慣れていない方は、注意をお願いします。

〈予防方法〉
・こまめな水分補給のため、いつも飲み物を持ち歩き、喉が渇かなくても水分補給をする。
・外出する場合は、出来るだけ涼しい時間帯にし、帽子や日傘等で直射日光を避ける。
・通気性・吸収性のよい衣服の着用
・バランスのよい食事と十分な睡眠・休息
・エアコンや扇風機を利用（室温が28度以上の時）

〈熱中症の疑いがあるときは？〉
・日陰等涼しい場所に移動する。
・衣服をゆるめ、体温が高い時は濡れタオル等で首や脇を冷やす。
・水分や塩分を補給する。

★意識がない、反応がおかしい時はためらわず救急車を呼んでください。

問合せ 伏見消防署総務課（☎641・5355）

消防最前線

伏見消防署☎641-5355
醍醐消防分署☎571-0474

上下水道局南部営業所の電話番号が変わります

＜伏見区（醍醐支所管内を除く）にお住まいの皆様＞
7月18日（火）から以下の番号に変更になります。

南部営業所の新しい電話番号：☎605-2011

※所在地（鷹匠町33）及びFAX番号（605-1370）は従来どおりです。
問合せ 上下水道局お客さまサービス推進室（☎672-7733、FAX671-4165）

区民限定！ 十石舟乗船 特別優待の御案内

十石舟は、江戸時代に酒や米の搬出や旅客を大阪と行き来させるため、宇治川派流と宇治川・淀川の間を航行する輸送船として始まり、明治時代末期まで存続したもので、現在は、港町伏見をしのぶ屋形舟仕様の遊覧船として運行しております。

区民の皆様に酒蔵と水辺が美しい港町伏見を船で巡る乗船券を特別に優待価格で提供いたしますので、ぜひ、この機会にご乗船ください！

対象期間 6月1日（木）～7月30日（日）
10時から11時20分、13時～16時20分（20分おきに出航）
毎週月曜日は運休（但し7月17日は運航）
乗船場所 十石船乗船場（長建寺より東 河川沿い）
区民優待価格 伏見区在住、在勤、在学されている方は特別価格で乗船いただけます。

	小学生未満	小学生	大人（中学生以上）
優待価格	150円	300円	600円
通常価格（当日券）	300円	600円	1,200円

※小学生以下のご乗船は、保護者同伴でお願いします。
申込み 上記の運行期間中、乗船場の受付において、**「きらり伏見6月号を見た！」**と伝えていただければ、優待価格でご乗船いただけます。
問合せ NPO法人伏見観光協会（☎622-8758）、HP（http://kyoto-fushimi-kanko.jp/ship/）

交通安全伏見区民大会～みんなあつまれふしみっ子！～

費用無料・申込不要

外で遊ぶことが多くなる夏休みを前に、交通安全を呼びかける催しを開催します。

大学生によるバトンチアリーディングや小学生によるステージを楽しむとともに、交通安全劇や〇×クイズで、楽しく交通安全を学ぶことができます。参加賞もありますよ。

日時 6月25日（日）13時30分～15時30分
場所 深草総合庁舎4階会議室
対象 幼児・小学生
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（伏☎611・1144 深☎642・3203）

市民ぐるみ推進運動

世界一安心安全・おもてなしのまち京都

伏見を美しく！環境の美化は犯罪の防止にもつながります。

清掃を行う、花を植える等、まちを美しくすることは、住民が地域に関心を持ち、注意を払っているというサインとなるため、犯罪者が犯罪を起こしにくくなるといわれています（※割れ窓理論）。

皆さんもまちの美化に取り組んでみませんか？環境の美化を進め、美しく、犯罪のない伏見をつくりましょう！

※割れ窓理論…アメリカの犯罪学者により提唱された理論で「建物の窓等が壊れているのを放置すると、それが『誰もが当該地域に対し関心を払っていない』というサインとなり、犯罪を起こしやすい環境を作り出す。」というものです。

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（伏☎611・1144 深☎642・3203 醍☎571・6135）

向島ニュータウン・ステップアップサポート事業を募集しています！

平成29年3月に策定した「向島ニュータウンまちづくりビジョン」に掲げる取組方針・テーマに基づいた皆様の自主的なまちづくり活動に対して補助金の交付を行う事業を開始します。活動のスタートから成熟度に合わせたサポートを行い、地域主体のまちづくりを推進します。向島ニュータウンの活性化に、皆様の熱意ある取組をお待ちしております。募集案内は、左記の場所にて配架等しています。

応募締切 ～7月31日（月）
配架場所等 市住宅供給公社向島営業所、市都市総務課（市役所北庁舎5階）、伏見区役所地域力推進室まちづくり推進担当、市ホームページ
受付・問合せ 市都市総務課（☎222・3610）

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市♥地域コミュニティ活性化

伏見ふれあいプラザ2017 エコマーケット出展者募集

伏見ふれあいプラザ2017に関する詳細は、8月15日号でお知らせします。

伏見ふれあいプラザでは、これまでからエコをテーマに資源物回収の窓口、模擬店でのリユース食器の利用、シャトルバスの運行、地産地消の野菜の即売会等の取組をしてきました。

昨年好評いただいた「エコマーケット」を今回も開催しますので、出展者を募集します。エコの輪を広げましょう！詳細は、応募用紙をご確認ください。

日時 9月3日（日）10時～15時
場所 京都パルスプラザ大展示場（屋内のため雨天決行。ただし、荒天時中止の場合あり）
参加資格 区内に在住又は通勤・通学をしている個人・団体
費用 1,000円（出店料）【スペース 間口2m×奥行2m】
応募方法 伏見区役所地域力推進室まちづくり推進担当の窓口で配布する応募用紙（区ホームページ（1面上部参照）からもダウンロード可）に必要事項を記入し、以下の問合せ先まで、7月7日（金）（必着）までに持参又はFAX、郵送で申込み。（応募多数抽選）
問合せ 同担当（伏☎611-1144、FAX611-0634）

ふしみ人権の集い 第1回学習会

入場無料・申込不要

ふしみ人権の集い実行委員会では、区民の皆様とともに、人権について考えるきっかけとするための学習会等を開催しています。

今年度は、外国人の人権に関する講演会を実施します。言葉や文化の壁を乗り越えてお互いに理解し、尊重し合える社会を築くために何をすべきか共に考えてみましょう。

日時 7月1日（土）13時30分～16時（開場13時）
場所 月桂冠昭和蔵ホール
テーマ 日常生活の中での私たちの国際化を進めるために～在日外国人の人権を考える～
講師 髙谷 幸氏（大阪大学大学院人間科学研究科准教授）
主催 ふしみ人権の集い実行委員会
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（伏☎611・1144）

第32回 深草ふれあいらんどであっそぼ!!

～地域子育て支援ステーション事業～ 費用無料・申込不要

「深草ふれあいらんど」は深草地域の地域子育て支援ステーション、主任児童委員や地域の関係機関が協力して開催するイベントです。赤ちゃんから幼児、保護者まで楽しめる様々な遊びのコーナーや、主任児童委員と先生方のステージ等の催しが盛りだくさん！深草地域の子育てを応援するたくさんのスタッフがお待ちしています。

日時 6月23日（金）10時～11時30分
場所 深草総合庁舎4階
※混雑が予想されます。お車での来場はご遠慮ください。
問合せ 子どもはぐくみ室（深☎642・3879）

あなたのまちへの思いを、かたちにするお手伝い！ 絆づくり・「伏見力」増進～絆づくり・プロジェクト～

費用無料・申込不要

～まちづくり活動に興味がある方なら、どなたでも参加できます～

深○（まる）ねっと2017 これからの地域福祉を考えよう

地域への思いを自由に語り合いながら、まちづくりについて学び考える場です。どなたでもお気軽にお越しください。

日程	内容
6月21日（水）	**「しらべる」をもとに、地域のこれからを考える！** 自治会アンケート調査や深草エリアの人口予測等から、地域のこれからを考えます。ゲスト：龍谷大学政策学部井上ゼミ、伏見いきいき市民活動センター学生事業課
8月30日（水）	**地域福祉ってどんなこと？** 地域福祉のあり方を、実際に従事する方からお話をお聞きしながら考えます。ゲスト：伏見区社会福祉協議会、NPO法人山科醍醐こどものひろば
10月18日（水）	**NPOとつながってトライする地域** NPOとの連携により地域の子ども達に向けた新たなサービスを始めた事例から、これからの地域活動や担い手について考えます。ゲスト：田中宮市営住宅自治会、NPO法人京都子どもセンター
12月20日（水）	**地域人材総活躍を目指す地域** 藤城学区の事例から、地域の中で担い手をどう生み出し、次の一歩につなげているのかを考えます。ゲスト：藤城学区自治連合会、藤城子ども食堂実行委員会

場所 深草総合庁舎4階会議室
時間 19時～20時30分
対象 まちづくりや地域福祉に興味をお持ちの方
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（深☎642-3203）

＜4月開催時の様子＞

第6期 伏見をさかなにざっくばらん（愛称：ふしざく） 参加者大募集！

伏見に縁がある方、伏見が大好きな方が集まり、まちづくりへの思いを実現する「伏見をさかなにざっくばらん」。

今月は、まちづくりのアイデアを発表し、共に活動する仲間と、チーム作りを行っていきます！初めての方も、気軽にお越しください。

【第3回定例会】
日時 6月24日（土）13時～16時（第4回：7月29日）
月1回、最終週の土曜日を予定（週の変更あり）
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
問合せ 地域力推進室企画担当（伏☎611-1295）