



# ふかふかだより

深草はぐくみだより **3月号**  
 【発行・編集】深草支所 保健福祉センター  
 子どもはぐくみ室  
 〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1  
 TEL : 642-3879 FAX: 641-7326

## 子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所**までお気軽にご連絡ください。  
 \* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



◇保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口  
 電話: 642-3564

◇乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口  
 電話: 642-3879

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡母福祉資金等

- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育 歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は  
3階です



深草地域マスコットキャラクター きっちょう  
 深草うずらの「吉兆くん」

子育て支援ポータルサイト  
**はぐくも**  
**KYOTO**



## [E-TOKO深草] 子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して。  
 深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。  
 LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから→  
**★親子でおトククーポン配信中★**  
 子育て応援店舗や子育て支援機関で特典をGET!



## 北部エリア (名神高速道路以北)

★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

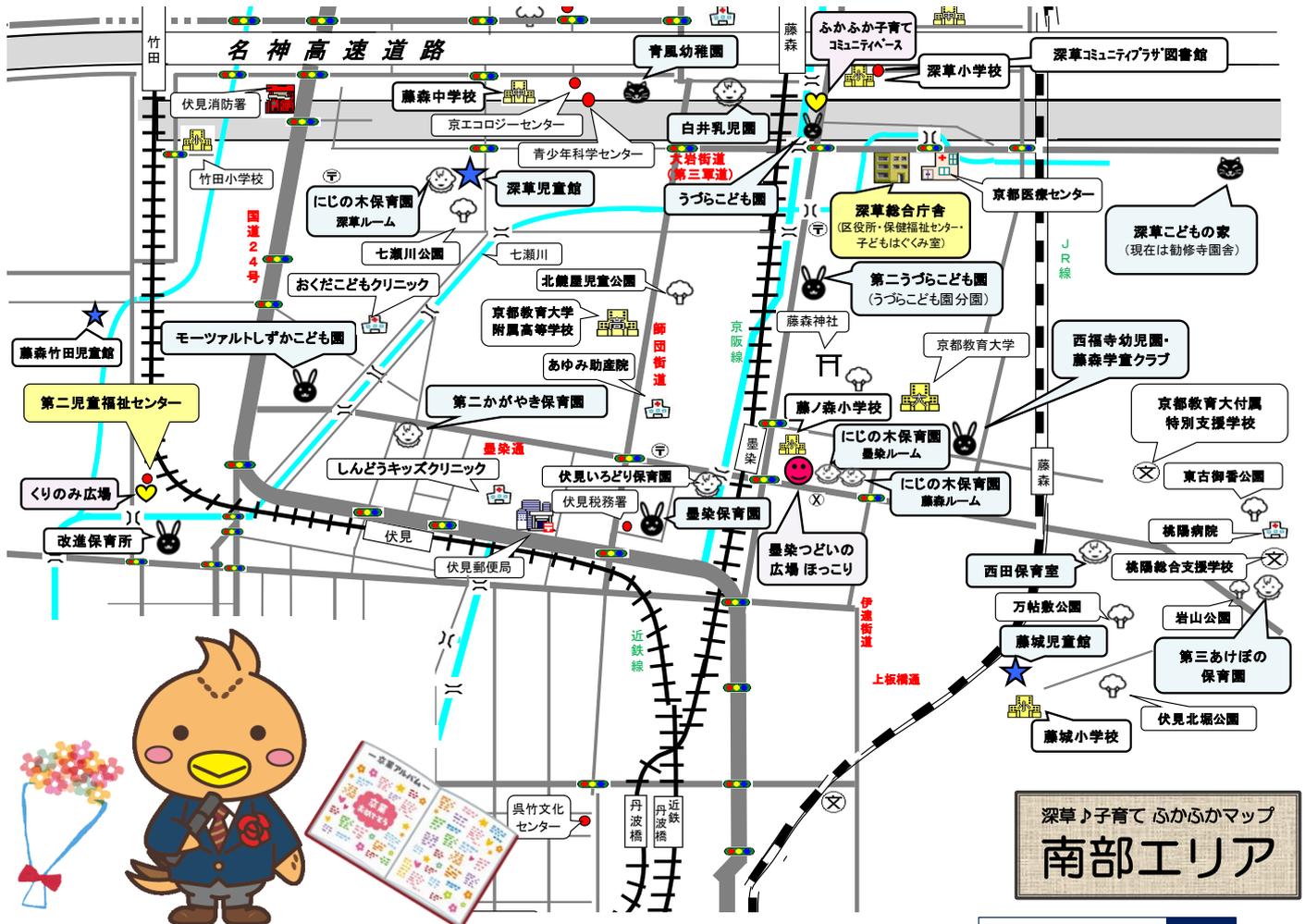
主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
★ うずらの里児童館 TEL 642-6732	うずら広場	0歳～就学前	10日(火)	10:45-12:00	-	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。ゆったり過ごしながらか、お母さん同士や職員とお話したり、手形・足形をとったりできます!
	プチうずらちゃんクラブ	0歳～就園前	水曜日	10:45-12:00	登録制	自由遊びや手遊び・工作・絵本の読み聞かせが中心のクラブです。お友達と自由に遊んだり、親子で触れ合ったり、お母さん同士でゆっくりお話ししたり、自由に過ごせます♪ <b>3/25日は休み</b>
	うずらちゃんクラブ	1歳半～就園前	3、17日(火)	10:45-12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子で一緒に楽しみましょう♪
	ヨガリズム	お母さん向け	6、13日(金)	10:30-11:30	要8組	参加費無料 動きやすい服装でマタニティヨガではありません。
★ ふかくさ輝ず児童館 TEL 641-3511 ☆ 深草保育園 TEL 641-3033	すくすくクラブ	0～3歳	4、18日(水)	10:30-12:00	-	自由解放
	つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制	乳幼児クラブ無料体験有(要TEL) <b>3/24、26、31日は休み</b>
★ 稲荷こども園 TEL 641-2824	園庭で遊ぼう	0～6歳	月～土曜日	10:30-11:30	-	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう(雨天中止)。 <b>3/2、3、6、7、13、14、16、20、23～31日は休み</b>
	誕生会		6日(金)	10:20-10:40	要	こども園の子どもたちと一緒に誕生日のお祝いを楽しみましょう。
☆ 稲荷砂川保育園 TEL 748-8733	あいあいひろば	0～6歳	月～金曜日	10:00-11:00	要	絵本コーナーや園庭で遊ぼう <b>3/2～5、11、19、20、26、27、30、31日は休み</b>
砂川幼稚園 TEL 641-6098	園庭開放	1歳半～3歳	水曜日	10:00-11:30	-	園庭開放を行っています。 <b>3/25日は休み</b>
京都市立深草幼稚園 TEL 641-1466	たまご組	0～3歳児(親子)	月・水曜日	10:00-11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 ぷちひよこ組と同時開催 <b>3/18、23、25、30日は休み</b>
	ぷちひよこ組	2歳児(親子)	月・水・金曜日	10:00-11:30	登録制	毎月600円 登録者の預かり保育可能 <b>3/18、20、23、25、27、30日は休み</b>
	ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:40	登録制	毎月1,600円 登録者の預かり保育可能 水・金曜日と23日(月)は11:40まで <b>3/19、20、24～27、30、31日は休み</b>
	園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00-15:30	-	水曜日は13:30-15:30 3/25日は午前(9:30～12:00)もあり <b>3/19、20、24、26～31日は休み</b>
京都聖母学院幼稚園 TEL 645-8101	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	4、11日(水)	9:00-12:00	-	砂場遊びや遊具など親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。
	満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	要	満3歳の誕生日を迎えられたお子さまのクラス。在園児扱い(保育料無償)となります。送迎時 <b>P</b> 使用可
	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。送迎時 <b>P</b> 使用可
	ファミリークラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。



主催(場所)/連絡先		事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
児童館 ★ 深草児童館 Tel.642-3413 ●ファミリーサポートセンター 深草支部 Tel.642-3525		つくしクラブ	0～1歳	4日(水)	10:45-12:00	-	1年間遊んでくださった記念となる制作をします。	
		たんぼぼクラブ	2歳	3日(火)	10:30-11:30	登録制	今年度最後のクラブになります。お別れ会で楽しい思い出を振り返りましょう。半期会費1000円	
		ひまわりクラブ	3歳	6日(金)	10:30-11:30	登録制	今年度最後のクラブになります。お別れ会で楽しい思い出を振り返りましょう。半期会費1000円	
		深草あそぼうday	0～3歳	12日(木)	10:45-12:00	-	トランポリンや遊具など好きなおもちゃで遊んでいただけます。無料 自由参加	
	★ 藤城児童館 Tel.622-1127		ぴよぴよクラブ	0～2歳	4日(水)	10:30-11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそび(自由参加制)
			ママヨガ+かんたんエアロ	お母さん向け 産後2か月以上	9日(月)	11:00-11:45	要10組	産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか?参加費:300円
			ベビーマッサージ	2か月以上～1歳未満	16日(月)	11:00-11:50	要8組	マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう!参加費:300円
	リトミック	①6か月～1歳 ②1歳以上	6日(金)	①10:30-11:00 ②11:10-11:50	要各20組	音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう!参加費:300円		
保育園 ☆ うづらこども園 Tel.641-5815 うづらっ子 CLUB 第二うづらこども園 Tel.646-1361 ☆ モーツァルトしずかこども園 Tel.645-1515 ☆ 西福寺幼児園 Tel.641-1531 ☆ 墨染保育園 Tel.643-4089 改進黨育所 Tel.611-3268		園庭開放	未就園児	-	10:00-11:00	要	3月は休み	
		親子であそぼう	未就園児	-	10:00-11:00	要		
		いっしょにあそぼう	0～2歳	-	10:00-11:00	要5組	3月は休み	
		えほんたいむ	0歳～就学前	7日(土)	10:30-11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて ☎有り 申込時連絡	
		なむなむひろば	0～3歳	7, 21日(土)	10:30-11:30	-	園庭で遊びましょう 雨天中止 ☎有り	
		園庭開放	未就園児	14, 21日(土)	10:00-11:00	-	雨天中止	
		どんぐり広場	0歳～就学前	月～土曜日	10:00-16:00	-	場所:改進黨育所の支援ホール 3/4, 25日、祝日は休み 園庭開放10:00-16:00*利用できない日もあります。 4月は3日から利用可能	
		くりのみ広場		月～金曜日	9:00-12:00 14:00-16:00	-	場所:第二児童福祉センター内広場 祝日は休み 4月は3日から利用可能	
		なにをあそぼう		10日(火)	10:00-10:30	要	保育園の子どもたちと一緒に、保育園ならではのあそびを楽しみませんか。今月は3歳児クラスと園庭で「シャボン玉あそび」を楽しみましょう。	
		お父さんとあそぼう		7日(土)	10:00-11:00	要	お母さんだけでなくご夫婦でも大歓迎です。今月は「絵の具あそび」を楽しみましょう。	
	えほんひろば	10日(火)		10:30-10:45	要	保育士が絵本の読み聞かせをします。親子で絵本の世界を楽しみませんか。		
幼稚園など 青風幼稚園 Tel.641-5326 深草こどもの家 Tel.641-8410		園庭開放	0～6歳	4, 11日(水)	10:30-11:30	-	雨天中止	
		育児支援広場 バンビーニ	1歳半～3歳	5日(木) 10日(火)	10:00-11:30	要	1歳後半～3歳児の“親子でモンテッソーリ教育に触れる”育児支援広場「バンビーニ」。お子さんの「やりたい」を大切に育みます。1回毎300円 年間パス1000円 Pあり	
つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり Tel. 641-2571 詳細は 通信・ブログで 要確認 →		ゆっくり遊ぼう	0～3歳	火～土曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要各4組	お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとの交流も楽しんでいただけます。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。	
		出前ほっこり(出張ひろば)	0～6歳	5日(木) 11日(水)	9:30-11:30	-	つどいのスタッフが伏見区役所へ向きます。直接遊びに来てください。5日:2階講堂 11日:2階プレイルーム	
		のんびりルーム	0～6歳	4日(水)	13:00-15:00	要1組	1組限定の日。ご予約は電話または来所時にスタッフにお声がけください。	
		ペンギンルーム	1歳1か月～2歳11か月	19日(木)	10:00-12:00	要	毎月楽しい遊びを企画しています。	
		ママと赤ちゃんのためのふれあいあそび&ベビーマッサージ体験	0～1歳	10日(火)	10:00-12:00	要6組	ふれあい遊び、ベビーマッサージを通してママと赤ちゃんと一緒に育む心のコミュニケーションのひとときを楽しみましょう。	
		みんなと一緒に足裏癒しタイム	お母さん向け	6日(金)	10:00-12:00	要4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。詳細は予約の際にご確認ください。参加費:500円	
		手作り講座「つどいの広場の思い出をメモリアルフレームにしましょう」	0～3歳	18日(水)	10:00-12:00	要4組	春から新生活が始まる皆さん。お子さんと沢山遊んだつどいの広場の思い出を形にしてみませんか?お部屋や大好きなおもちゃの写真を貼って思い出を表現してみましょう。持ち物:お子さんの写真、作った作品を持ち帰る袋 参加費:300円	
		赤ちゃんルーム	12か月まで	27日(金)	10:00-12:00 13:00-15:00	要各7組	赤ちゃんだけです。初めての方もぜひご利用ください。身長・体重測定もします。(上のご兄弟はご遠慮いただいています)	
		ランチタイム	0～6歳	木、土曜日	12:00-13:00	要3～4組	センター内にあるカフェスペースでお食事できます。ランチタイムだけの利用も可能です。飲食物はご持参ください。飲み物の販売あり(つどい登録者対象)	
		公園で遊ぼう	0～6歳	24日(火)	10:00-11:30	-	藤森神社内にある公園であそびましょう。砂場のおもちゃやボールなどもあります。スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。雨天中止時はブログでお知らせします。	

詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考
藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐくみ室 申込先:藤城児童館 Tel.622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0~6歳 (伏見区在住の方)	13日(金)	10:30-11:30	要 20組	児童館合同 親子にこにこイベント お茶席 3月生まれお誕生会 申込期間3/2~11 場所:教育大学附属特別支援学校
ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【場所】 ふかふか家2階 【連絡先】 Tel.070-5435-3394 公式LINE URL https://lin.ee/2gVI8YM	ママと6か月までの赤ちゃんの ほっとタイム	0~6か月まで 妊婦さん	16日(月)	12:45-15:00	-	赤ちゃんとの初めての外出かけでも安心。6か月までの赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。これからママになる方もぜひお越しください。
	ママと0歳児の赤ちゃんのほ っとタイム	0歳	9日(月)	10:00-11:45	-	赤ちゃんとの初めての外出かけでも安心。0歳児の赤ちゃんがおられるお母さんたちの仲間づくりの場です。~編み物で彩るマンスリーフォト~素敵なマットであかちゃんの成長を撮影しましょう。
	1歳児以上の親子のほ っとタイム	1~2歳	18日(水)	10:00-11:45	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。
	ふかふかタイム	0~2歳 妊婦さん	2,9日(月) 4,25日(水)	12:45-15:00	-	おうちとは違う空間で、おもちゃで遊んだりお友達と触れ合いながら楽しく過ごしましょう。ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。絵本の読み聞かせと手遊び歌の時間があります。
	『よく食べる・寝る・遊ぶ ための心と体をスイッチ ON 親子DEタッチケア』	0歳の乳児と 保護者	4日(水)	10:15-11:45	要	服を着たまま、なでる・曲げる伸ばす・揺れるなど、赤ちゃんが動きたい体、やってみたい気持ちをもつれ合い=タッチケア。シフォンスカートやボールを使って、いっぱい親子で触れ合い遊びしましょう 持ち物:バスタオル・赤ちゃんママの飲み物 参加費:500円
	みんなdeハンドメイド 「親子のカチを残す手型 アート」	3歳までの乳幼児と 保護者	16日(月)	10:30-11:45	要	今しかない手の大きさ、足のかたち。ご家族の“今”を、おしゃれなキャンバスに残しませんか? 汚れても良い服装でお越しください。参加費:400円~500円
	双子ちゃんファミリーの おしゃべり広場	0~2歳 マタニティの方	25日(水)	10:00-11:45	-	多胎児さんの交流タイムです。気軽にしゃべりしたいひとときを一緒に過ごしませんか。2階会場への移動のお手伝いをしますので安心してお越しください。ランチタイムもぜひどうぞ。
子育てサークル たんぼひろば	0~2歳	2日(月)	10:00-11:45	要	月に一度の子育てサークル!子ども同士のびのび遊びながら、ママは子育てについての情報共有をしたり楽しく過ごしています。今月は、春から保育園・幼稚園に行くお友達をお祝いするお楽しみ会です! 参加費:200円	
ランチタイム11:45~12:45 定員4組程度 1Fメニュー注文可 イベント(講座など)以外は 予約不要になりました。	QRコード					
コミュニティプラザ深草図書館 Tel.645-3383	ベビーバンブークラブ	0~3歳	14日(土)	11:15-11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど
京都教育大学 おさんぽ Tel.644-8106(代) 附属図書館 Tel.644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30-日没	-	構内開放 年末年始(12/29~1/3)・お盆・入試時(3/12)は無し
稲荷の家ほっこり つどいの広場 皇染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生月まで (深草地域在住の方)	26日(木)	10:00-11:30	要 15組程度	場所:深草支所4階 P有り 申込:3月2日~ 0歳のお子さんのいる親子を対象にした、あそびと交流のひろばです。時間内は出入り自由です。



地図を拡大してご覧になるには...

深草 ふかふかだより 検索