

# ふかふかだより

深草はぐくみだより **5月号**

【発行・編集】 深草支所 保健福祉センター  
子どもはぐくみ室 子育て相談担当

〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1  
TEL : 642-3879 FAX : 641-7326

## 子どもはぐくみ室（深草支所 2階26番窓口）って、どんなところ？

京都市では、子どもに関する手続きをスムーズに行えるよう、窓口を「子どもはぐくみ室」に集約しています。ご相談、お問い合わせは、**深草支所** までお気軽にご連絡ください。  
\* 月～金曜日 9:00～17:00 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み



深草地域マスコットキャラクター  
きっちょう  
深草うずらの「吉兆くん」

### 【子育て推進担当】TEL:642-3564

保育所(園)に関するご相談や、児童手当・子ども医療等に関する窓口です。

- 子ども医療・児童手当・ひとり親医療等
- 育成医療・小児慢性特定疾病医療費制度等
- 保育所入所・児童扶養手当・母子父子寡婦福祉資金等

### 【子育て相談担当】TEL:642-3879

乳幼児健診・子育てに関する相談等の窓口です。

- 母子保健関係業務(乳幼児健診・赤ちゃん訪問)・食育 歯科(子ども対象)等
- 子どもと家庭に関する総合相談
- 子育て支援ネットワークの構築
- 子育て支援に関する情報発信等

健診の受付は  
3階です

子育て支援ポータルサイト

## はぐくみ KYOTO

## 【E-TOKO深草】子育て応援プロジェクト

見て・買って・食べて・体験して。  
深草エリアを100倍楽しめる情報がいっぱいです。  
LINE公式アカウントの友達追加は、こちらから→

## 北部エリア (名神高速道路 以北)

★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション) ☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション)

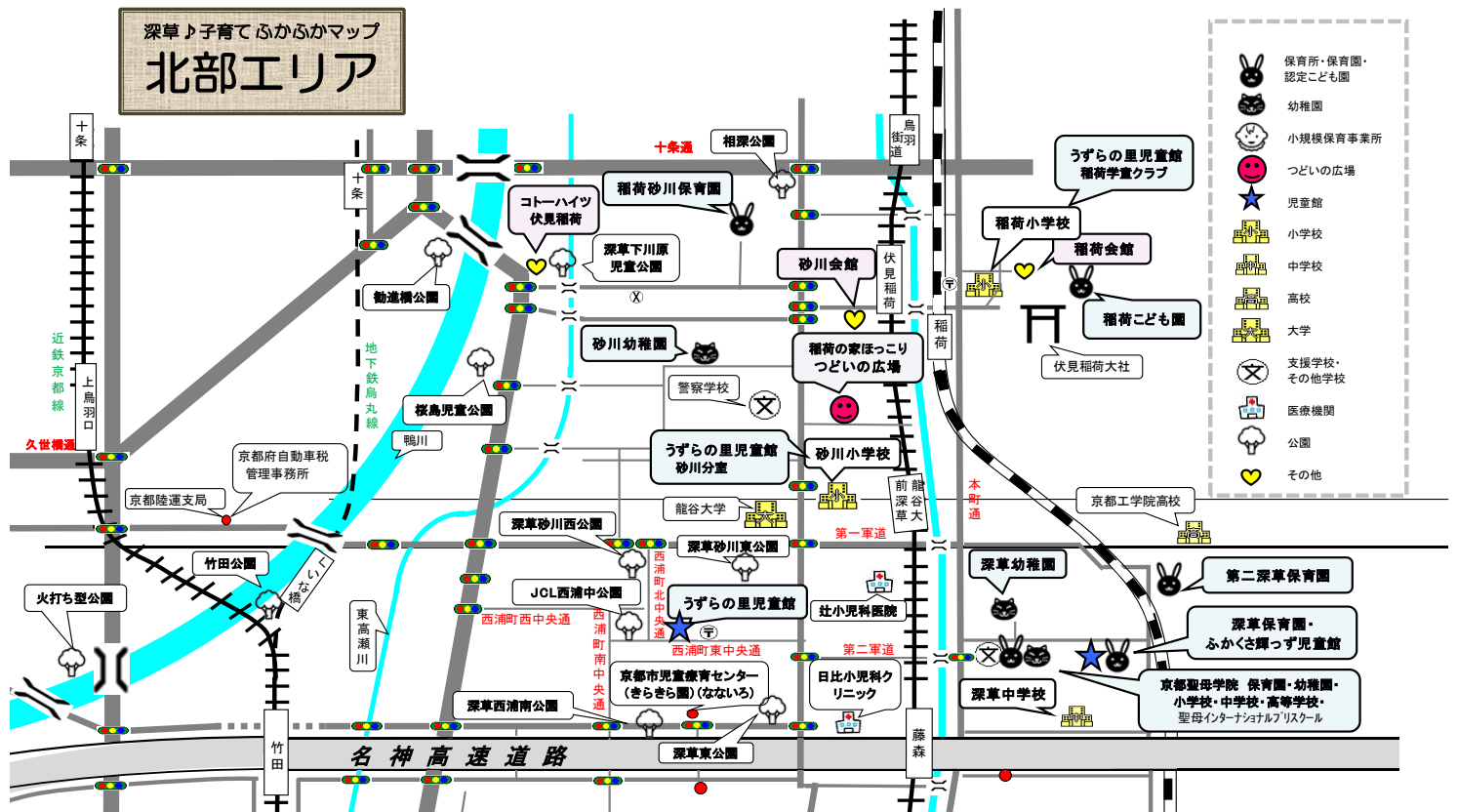
主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
★ うずらの里児童館 TEL 642-6732	うずら広場	0歳～就学前	8、22日(水)	10:45-12:00	-	好きな時に来て好きな時に帰れる広場です。	
	プチうずらちゃんクラブ	0歳～就園前	1、15、29日(水)	10:45-12:00	登録制	自由遊びや手遊び・絵本の読み聞かせが中心のクラブです。自由に過ごせます♪	
	うずらちゃんクラブ	1歳半～就園前	7、14、21日(火)	10:45-12:00	登録制	季節の工作や遊びなど様々な取り組みを通して、親子で一緒に楽しみましょう♪	
	ヨガリズム	お母さん向け	10、24日(金)	10:30-11:30	要8組	参加費無料 動きやすい服装で 持物:タオル 水分 マタニティヨガではありません。	
★ ふかくさ輝つ児童館 TEL 641-3511 ☆ 深草保育園 TEL 641-3033	すくすくクラブ	0～3歳	水曜日	10:30-12:00	-	場所:児童館、深草保育園の園庭	
	つぼみクラブ	1～3歳	火・木曜日	10:15-11:30	登録制	無料体験有(要TEL)	
	★ 稲荷こども園 TEL 641-2824	園庭で遊ぼう	0～6歳	7～9、11、13、14、16、21～25、28～31	10:30-11:30	-	広い園庭で走ったり親子で砂場あそびを楽しみましょう(雨天中止)
		ベビーマッサージ	2か月～ハイハイ頃まで	27日(月)	10:00-10:30	要	スキンシップを通して、親子の絆を深めましょう。
		子育てサロン	0～6歳		10:30-11:30	要	子育てや地域の情報交換などお話ししましょう。
		音楽あそび	0～6歳	15日(水)	10:00-10:30	要	季節の歌を歌ったり楽器演奏をしましょう。クラシック音楽と一緒に絵本の読み聞かせもしています。
		身体計測・手形押し	0～6歳		10:30-11:30	要	季節のカードに手形足形を取って、身長体重を測って記入しましょう。成長の記録になりますよ。
誕生会	0～6歳	17日(金)	10:15-11:30	要	誕生月のお子様は在園児と一緒に誕生日をお祝いしましょう		
☆ 稲荷砂川保育園 TEL 748-8733	あいあいひろば	0～6歳	7～9、13～17、20～23、27、29、31	10:00-11:30	-	絵本コーナーや園庭で遊ぼう	
砂川幼稚園 TEL 641-6098	園庭開放	1歳半～3歳	水曜日	10:00-11:30	-	幼稚園の園庭で親子で遊ぼう! 雨天中止	
	京都市立深草幼稚園 TEL 641-1466	たまご組	0～3歳	月・水曜日	10:00-11:30	登録制	当日参加可 初回登録時のみ500円 原則月・水曜日ぶちひよこ組と同時開催 5/1は11:00まで 5/6は休み
		ぶちひよこ組	2歳	月・水・金曜日	10:00-11:30	登録制	当日参加可 毎月500円 原則月・水・金曜日開催 5/1は10:45まで 5/6は休み
		ひよこ組	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-11:40	登録制	毎月1,500円 登録者の預かり保育可能 5/3、6日は休み 5/9は親子遠足10:00～12:45
		園庭開放	0～5歳	月～金曜日	14:00-15:30	-	5/3、6日は休み 水曜は13:30-15:30
京都聖母学院幼稚園 TEL 645-8101	園庭開放	1歳半～就学前(親子)	8、15、22、29日	9:00-12:00	-	砂場遊びや遊具などで親子で楽しく遊びましょう。ご参加くださった方にはお土産を差し上げます。	
	満3歳児クラス	3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	要	満3歳の誕生日を迎えられたお子さまのクラス。在園児扱い(保育料無償)、無料(お住まいの市町村によって償還払いになる場合がございます)	
	アンファンクラス	2～3歳(子のみ)	月～金曜日	9:00-13:30	登録制	お子さまのみが参加するクラスです。	
	ファミリークラス	満2～3歳(親子)	原則水曜日	9:00-11:00	登録制	親子で一緒に参加していただくクラスです。	
	せいぼであそぼ!	1歳半～就学前(親子)	28日(火)	10:00-11:00	要	本園の子どもたちを指導しているネイティブ講師による楽しい英語あそび! 遊びに来てね!	
未就園児保育等 詳細はHPにて →							

詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先TEL	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
<b>つどいの広場</b> 稲荷の家ほっこり つどいの広場 TEL 641-2700 【申込方法】 メールでお願いします tudoi@kyoro.or.jp 【申込期間】 前週(火)10:00~ 前週(土)正午まで ※イベント内容等により変更有 ※日・月・祝は休み 詳細は 通信・ブログで	ゆっくり遊ぼう	0~3歳	火曜日 第2・4火曜日 水曜日 木曜日	10:00-12:00 13:00-16:00 13:00-16:00 10:00-12:00 13:00-16:00	要	好きな時間に来て好きなおもちゃで遊びましょう! 詳細は通信・ブログでご確認ください。 5/16(木曜日)午前中は休み	
	ほっこり広場 (出張ひろば)		14, 28日(火)	9:30-11:30	要 8名	場所:深草支所4階プレイルーム	
	0歳さんのお部屋	1歳の誕生日までの 第1子	金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要 各6組 程度	初めての子育て、 みんなでいっぱい話しましょう	
	パンピルーム	1歳の誕生日から 2歳の誕生日	1日(水)	10:00-12:00		読み聞かせやふれあい遊びを楽しみましょう!	
	プチルーム	1歳の誕生日までの 第1子	8日(水)	11:00-12:00		手遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょ う!	
	ほっこりちゃんのお部屋	0~6歳	11日(土) 15日(水)	13:00-16:00 10:00-12:00	要	医療的ケア児さんのお部屋です。予約制で安心 してご利用いただけます! 詳細はお問い合わせ ください。	
	ほっこりルーム	0~3歳	18日(土) 22, 29日(水)	13:00-16:00 10:00-12:00	要 1組	個別の子育て相談	
	リモートで遊ぼう	0~6歳	11日(土)	10:30-11:00	要	zoomで季節の歌やペープサートを楽しみましょう!	
	リモートで ふれあい遊び	0~3歳	第1・3火曜日	①14:00-14:30 ②15:00-15:30	要	zoomでふれあい遊びや季節の歌を楽しみましょう!	
	お父さんと遊ぼう	0~3歳	25日(土)	10:00-16:00	要/各時間 3組	お父さんとお母さん一緒に遊びましょう! 5月は父の日のプレゼント作り	
	みんなで 公園に行こう	0~6歳	18日(土)	10:30-11:30	-	砂川東公園 雨天中止 みんなで外での遊びを楽しみましょう!	
	公園で遊ぼう	0~6歳	16日(木)	10:30-11:30	-	詳細は通信・ブログでご確認ください。	
	稲荷砂川保育園・稲荷こども園 稲荷の家ほっこりつどいの広場 うずらの里児童館・砂川学区女性会 砂川学区主任児童委員	あつとほーむ砂川	0~6歳	10日(金)	10:30-11:30	要 8組	原則第2金曜日 4、8、3月は休み 場所・申込:稲荷砂川保育園 詳細は稲荷砂川保育園HPをご参照ください。
	コート・ハイツ伏見稲荷 きずなづくり事業実行委員会 090-1903-3347(久守) Jzfd02757@nifty.com	ことはい(ふあふあ) カフェ	2か月~	11日(土)	10:00-11:30	-	参加費800円 場所:コート・ハイツ伏見稲荷C棟集会所 車参加の方はご連絡ください

■つどいの広場■ 子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談に応じるほか、子育て講座などの事業も行っています。

■子育てサロン■ 地域の民生児童委員や社会福祉協議会、ボランティアなどが開催する、未就園の親子を対象にした交流のひろばです。



地図を拡大してご覧になるには...

深草 ふかふかたより 検索

# 南部エリア (名神高速道路 以南)

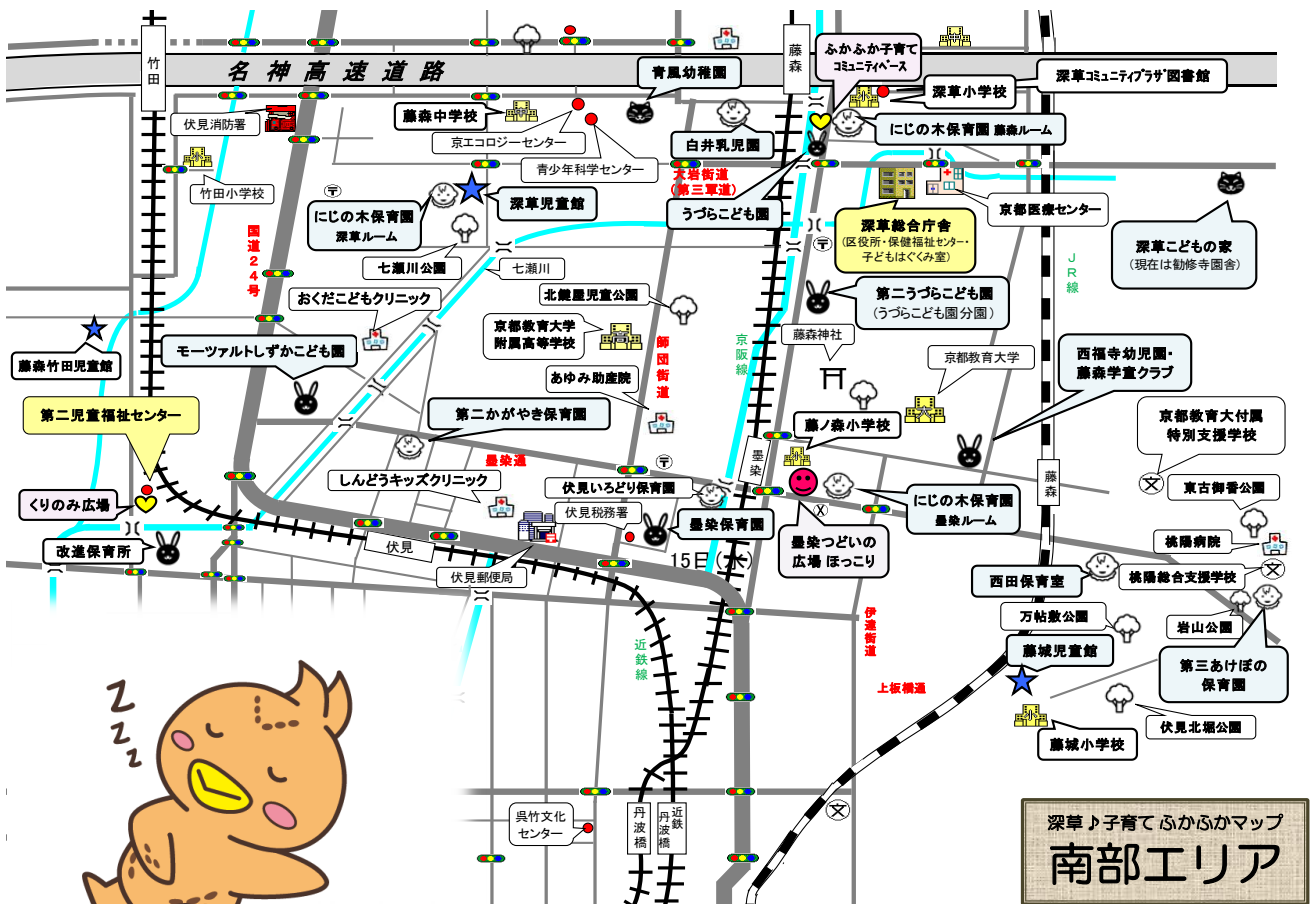
★: 深草地域子育て支援ステーション(基幹ステーション)

☆: 深草地域子育て支援ステーション(地域ステーション) ©: 京都市営保育所地域子育て支援拠点事業

主催(場所)/連絡先	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考	
<b>児童館</b> ★ 深草児童館 Tel.642-3413 ● ファミリーサポートセンター 深草支部 Tel.642-3525	つくしクラブ	0~1歳	水曜日	10:45-12:00	-	参加費無料 自由参加 5/1は休み	
	たんぼぼクラブ	2歳	火曜日	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円	
	ひまわりクラブ	3歳	金曜日	10:30-11:30	登録制	半期会費1000円 5/3は休み	
	深草あそぼうDAY	0~3歳	23日(木)	10:45-12:00	-	無料 自由参加 トランポリンや遊具等で遊んでいただけます。	
	★ 藤城児童館 Tel.622-1127	びよびよクラブ	0~2歳	水曜日	10:30-11:30	-	季節の手遊び、絵本の紹介、自由あそびなど(自由参加制) 5/1は休み
		にこにこクラブ	R6.4.1時点で1歳以上	16、23、30日(木)	11:00-12:00	登録制	親子ふれあい遊び・工作など(内容未定)
		ぼかぼかクラブ	R6.4.1時点で2歳以上	14、21、28日(火)	11:00-12:00	登録制	親子ふれあい遊び・工作など(内容未定)
		ママヨガ+かんたんエアロ	お母さん向け 産後2か月以上	27日(月)	11:00-11:45	要 先着10組	参加費:300円 産後の身体を気持ちよく伸ばし、深い呼吸で心身をリフレッシュしませんか? 持物:要問合せ
ベビーマッサージ		2か月以上~1歳未満	20日(月)	11:00-11:50	要 先着8組	参加費:300円 マッサージを通して赤ちゃんとの絆を深めましょう!	
リトミック	①6か月~1歳 ②1歳以上	17日(金)	①10:30-11:00 ②11:10-11:50	要/先着 各20組	参加費:300円 音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしましょう!		
<b>保育園</b> ☆ うづらこども園 Tel.641-5815 うづらっ子 CLUB 第二うづらこども園 Tel.646-1361 ☆ モーツァルトしずかこども園 Tel.645-1515 ☆ 西福寺幼児園 Tel.641-1531 ☆ 墨染保育園 Tel.643-4089 ◎ 改進黨保育所 Tel.611-3330 各種相談日やほかのイベントは「どんぐり通信」をご参照ください →	園庭開放	未就園児	11、18日(土)	10:00-11:00	要	こども園の園庭で元気に遊びましょう! 一時保育のご案内も可	
	親子であそぼう	未就園児	23日(木)	10:00-11:00	要	製作や年齢に応じたあそびを親子で楽しみましょう!	
	いっしょにあそぼう!	0~2歳	18日(土)	10:00-11:00	要 5組	手作りおもちゃ製作を楽しもう! 持物:水筒 申込:電話にて5/10まで	
	ほっと♡えほんたいむ	0歳~就学前	11日(土)	10:30-11:30	要	絵本室開放 申込:電話にて5/10まで	
	なむなむひろば	0~3歳	11、25日(土)	10:30-11:30	-	園庭開放 雨天中止	
	園庭開放	未就園児	-	10:00-11:00	-	園舎工事のためお休み	
	どんぐり広場	0歳~就学前	月~土曜日	9:00-12:00 15:00-17:00	-	場所:改進黨保育所の支援ホール 園庭開放 9:00-16:00 * 利用できない日もあります	
	くりのみ広場		月~金曜日	9:00-12:00 14:00-16:00	-	場所:第二児童福祉センター1階	
	えほんひろば		14日(火)、22日(水)	10:30-10:45	要 5組	親子で絵本の世界を楽しみましょう。*2回とも同じ内容です。場所:乳児図書室	
	マラカスを作ろう	0~1歳	15日(水)	10:30-11:00	要 8組	赤ちゃんが握れる容器を使って、シャカシャカ音のなるマラカスを作りましょう。	
赤ちゃんとおそぼう~おしゃべりしませんか~	0~1歳	18日(土)	10:00-10:30	要 8組	赤ちゃんの好きなふれあいあそびをしたり、お話をしたりして過ごしましょう。		
お父さんとおそぼう	0歳~就学前	25日(土)	10:00-11:00	要 8組	着なくなったTシャツを使って、Tシャツバックを作りましょう。		
お散歩バックを作ろう	0歳~就学前	28日(火)	10:30-11:30	要 8組	お散歩に出かけた時に葉っぱなどを入れるカバンを作りましょう。ストックバックにシールやテープを貼ってオリジナルのカバンを作りましょう。		
<b>幼稚園</b> 青風幼稚園 Tel.641-5326 深草こどもの家 Tel.641-8410	園庭開放	0~6歳	水曜日	10:30-11:30	-	雨天中止 5/1休み	
	育児支援広場バンビーニ	2~3歳	火曜日、木曜日	10:00-11:30	要	1回毎300円 年間パスポート1,000円 5/2は休み お父さんお母さんと一緒に、室内・園庭で遊びます。	
<b>つどいの広場</b> 墨染つどいの広場 ほっこり Tel. 641-2571 詳細は通信・ブログで要確認 →	ゆっくり遊ぼう	0~3歳	火~土曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	要 4組	様々な年齢のお子様が、お部屋のおもちゃやキッチンコーナー、ミニすべり台などで遊んでいただけます。お子様たちを見守りながら、保護者の方や、スタッフとお話したりします。実施していない日時もあるので、詳細は通信・ブログをご確認ください。	
	出前ほっこり(出張ひろば)	0~6歳	9日(木)、31日(金)	9:30-11:30	要 各6組程度	つどいのスタッフが伏見区役所へ向きます(2階E会議室)。パパの参加もぜひ! 親子で過ごしましょう。	
	パパと一緒におもちゃで遊ぼう	0~3歳	25日(土)	10:00-12:00	要 4組	おもちゃで遊びましょう! 絵本の読み聞かせもありません。	
	ママのためのヨガ講座	お母さん向け	8日(水)	10:30-11:30	要 4組	体を動かしてリフレッシュ! お子様はお母さんの近くで過ごしていただけます。10:00~10:20にお越しください。参加費:600円 持物:フェイスタオル 水分補給できるもの	
	1歳ルーム	1歳1か月~2歳0か月	24日(金)	10:00-12:00 13:00-15:00	要 各4組	第1子さん以外もOK。上のごきょうだいはご遠慮ください。楽しく遊びましょう! 身長・体重測定しますよ。	
	のんびりルーム	0~6歳	22日(水)	14:00-16:00	要 1組	1組限定の日。ゆったりと貸切で遊んだりできますよ。	
	みんなと一緒に足裏癒しタイム	お母さん向け	16日(木)	10:00-12:00	要 4組	英国式リフレクソロジーという足裏健康法です。お互いのお子様を見守り合いながらみんなで癒されませんか? 参加費:500円	
	パパ'sルーム	0~3歳	18日(土)	10:00-12:00	要 4組	パパと一緒にのご家庭限定。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ。お天気が良ければ園庭であそびましょう。	
	園庭で遊ぼう	0~3歳	15日(水)	10:00-12:00	要 4組	11:00から園庭に出て遊びます。お砂遊びもできます。お外でたくさん遊びましょう。	
	公園で遊ぼう	0~6歳	28日(火)	10:00-11:30	-	場所:藤森神社公園 スタッフがお待ちしております。直接遊びに来てください。	
	手作り講座	お母さん向け	7日(火)	10:30-12:00	要 4組	花束を作りませんか? プレゼントやおうちのインテリアに身近な造花を使って花束はいかが? 心もリフレッシュしませんか?	
	赤ちゃんルーム	12か月まで	30日(木)	10:00-12:00 13:00-15:00	要 各4組	第1子さん以外も大歓迎。上のごきょうだいはご遠慮ください。赤ちゃんだけです。初めての方もぜひご利用ください。身長・体重測定しますよ。	

詳細は各機関にお問合せください。

主催(場所)/連絡先Tel	事業・イベント名	対象(目安)	日程	時間	申込	備考		
サロン	藤ノ森学区社会福祉協議会 連絡・申込:墨染つどいの広場 ほっこり	ふじのもりそだてひろば	0~6歳	-	10:00-11:30	要	場所:藤ノ森小学校 特別会議室 年4回(4、6、9、12月)	
	藤城学区社会福祉協議会 連絡先:支所子どもはぐくみ室 申込先:藤城児童館 Tel.622-1127	藤城子育てサロン 「かめっこひろば」	0~6歳 (伏見区在住の方)	10日(金) 24日(金)	10:30-11:30	要 各25組	親子ふれあい遊び ママの手芸 5月生まれお誕生日会 申込期間4/30~5/8 場所:藤城児童館 たまねぎ収穫体験 おさんぽ・おもちゃ遊び 申込期間5/13~5/22 場所:教育大附属特別支援学校	
サークル・図書館など	ふかふか子育て コミュニティベース (NPO法人 京都子育てネットワーク) 【連絡先】 Tel 070-5435-3394 fukafukakosodate@yahoo.co.jp 【場所】 ふかふか家2階	ママと0歳児の赤ちゃんのほっとタイム	0歳・妊婦さん	13日(月)	12:45-15:00	-	赤ちゃんの初めての外出かけでも安心。 赤ちゃんがおられるお母さんたちの 仲間づくりの場です。 これからママになる方もぜひお越しください。	
		ママと6か月までの赤ちゃんのほっとタイム	6か月まで 妊婦さん	22日(水)	12:45-15:00	-		
		1歳児以上の親子のほっとタイム	1~2歳	13日(月)	10:00-11:45	-	1歳児以上の親子の交流タイムです。	
		ふかふかタイム	0~2歳 妊婦さん	1、15、20日	12:45-15:00	-	おうちとは違う空間で、おもちゃで遊んだり お友達と触れ合いながら楽しめよう。 ママはおしゃべりも楽しんでくださいね。	
		双子ちゃんファミリーのおしゃべり広場	0~3歳の多胎児	22日(水)	10:00-11:45	-	2階会場への移動のお手伝いをしますので安心 してお越しください。ランチタイムもぜひどうぞ。 マタニティの方もご参加お待ちしております♪	
		みんなdeハンドメイド 「フォトガーランド作り」	0~3歳 妊婦さん	20日(月)	10:15-11:45	要 4組	お子さんの写真を使って、成長をガーランドにしてみ ませんか?作成後はうちに可愛く飾れます。 持ち物:1版写真1~3枚、ハサミ等 参加費500円	
		地域で自分のチカラを活かして いるママ・パパ(お父さん も一緒に)あつまれ!	深草で子育てされている ママ・パパ(お父さん も一緒に)	15日(水)	10:30-11:45	-	子育て中の今だからこそみんなで行けること、やり たいことをこの春に見つけませんか。自分の得意な ことを活かしたりしながら、もっと子育てを楽しむ ためのアイデアを出し合っって様々なことをカタチに できるようデザインしましょう。	
		子育てサークル たんぼひろば	0~3歳 妊婦さん	1日(水)	10:00-11:45	要	子育てサークルをふかふか子育てコミュニティベ ースにて開催します!子育て仲間を作り、おしゃべ りに、ぜひいらしてください。サークル後は、カフェ のランチを2階で食べられます。 SNS:@tamppohiroba	
		コミュニティプラザ深草図書館 Tel. 645-3383	ベビーバンブークラブ	0~3歳	11日(土)	11:15-11:45	-	親子の絵本の会です。 絵本の読み聞かせや手遊びなど
		京都教育大学 おさんぽ Tel. 644-8106(代) 附属図書館 Tel. 644-8176	おさんぽ	どなたでも	毎日	8:30-日没	-	構内開放(年末年始・お盆・入試時はなし)
福荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	赤ちゃんひろば	1歳の誕生日まで	23日(木)	10:00-11:30	要 15組程度	場所:深草支所4階 申込:当月1日~ 時間内はお部屋の出入りは自由です。 同じくらの月齢の赤ちゃんとお母さん 同士でお話ししましょう。		
うずらの里児童館 福荷の家ほっこり つどいの広場 墨染つどいの広場 ほっこり 申込:深草支所子どもはぐくみ室	ツインズくらぶ	多胎児 (双子や三つ子など)	-	10:30-12:00	要	年4回(6/6、10/3、12/5、2/6) 前日までに要予約 場所:深草支所4階 妊婦さんもお大歓迎!		



地図を拡大してご覧になるには...

深草 ふかふかだより

検索

