京都ハンナリーズ伏見区民デー

日時 平成29年1月21日（土）18時（予定）、1月22日（日）14時（予定）
場所 ハンナリーズアリーナ
対戦チーム 三遠ネオフェニックス

企画1 区内在住の小・中学生各日20名様を1階自由席（ゴール裏席）にご招待！
（※同伴の大人の方は、別途チケットの購入（1階自由席：2,300円）が必要）
申込み 往復はがき又は京都ハンナリーズホームページ（https://hannaryz.jp）で。
期限 12月16日（金）（消印有効・申込多数抽選）
【往復はがきの場合】
■**往信用表面**（あて先）：〒601-8046 南区東九条西山町8「京都ハンナリーズ伏見区民デー招待」係
■**往信用裏面**：「京都ハンナリーズ伏見区民デー招待」と明記のうえ、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④観戦希望日
■**返信用表面**：①郵便番号②住所③氏名

企画2 区民デー特別料金（2階自由席：大人1,000円（通常2,500円）、子ども500円（通常1,500円））で入場可能！
当日、区内在住、在勤、在学のいずれかを証明できるもの、又は、本紙を会場入口の当日券売場で提示。
問合せ 京都ハンナリーズ（☎050-5533-5588：平日10時～18時）

村上　直

消防最前線

伏見消防署☎641-5355
醍醐消防分署☎571-0474

暖房器具に潜む出火危険！

市内では今年、暖房器具からの出火が8件発生しています。そのうち4件が電気ストーブによるもので、いずれも衣類等が触れることにより、発生しています。
◆電気ストーブからの出火をなくすために、次のことを心掛けてください。

★**就寝前は、必ず消すようにしましょう。**
★**カーテン等の近くや、物が落下する恐れのある場所では、使用しないようにしましょう。**
★**周囲にある燃えやすい物は整理整頓し、ストーブから1メートル以上は離しましょう。**

◆石油ストーブへの給油の際は、カートリッジのキャップを確実に締めてください。
問合せ 伏見消防署総務課企画広報係（☎641・5355）

秋の大岩山一斉清掃ウォーク～深草トレイルを歩こう こころもからだも健康に～

秋の大岩山を歩きながら清掃活動を行います。途中、急な上り坂もありますので、動きやすい服装でご参加ください。清掃用具は準備します。
開催日 11月26日（土）
※雨天中止（開催の有無は、当日8時15分以降に京都いつでもコール（4面上部参照）へ）
集合時間・場所 10時・深草総合庁舎玄関前及び東古御香公園
※どちらでも可、いずれも集合時間は同じ
解散時間・場所 11時30分頃・大岩山展望所
費用 無料
申込み 不要
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（☎642・3203）

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収

有害・危険ごみ（石油類や薬品等）や、資源物（紙パック等）を、左記の日程で回収します。
回収品目等の詳細は、問合せ先に設置のチラシ又は市ホームページをご覧ください。
日時 12月10日（土）9時～11時
場所 砂川小学校
問合せ 伏見まち美化事務所（☎601・7161）、エコまちステーション（☎366・0198）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エコネタ

京エコロジーセンター

世界の目標SDGs（エスディージーズ）のはなし&京都から私たちにできることを探そう！

貧困や教育、気候変動等、世界中で取り組むべき課題と目標を示すSDGs（持続可能な開発目標）の企画展です。京都の団体の取組紹介等を通じてSDGsを知り、あなたができることのヒントを見つけてみませんか。費用無料
日時 12月25日（日）まで9時～17時（※木曜休館日）
場所 京エコロジーセンター2階企画展示コーナー
対象 どなたでも
問合せ 同センター（☎641・0911）

健康長寿のまちを目指して

健康長寿のまち・京都

～伏見医師会市民公開講座～
健康寿命をのばそう～元気！長生き！運動器！～

骨・関節・筋肉といった運動器の障害による、歩く・走るといった移動能力の低下をロコモティブシンドローム（運動器症候群）といい、進行すると日常生活にも支障が生じます。運動器を長持ちさせ、健康寿命を延ばしていくことが、今、必要です。
※当日は、薬剤師によるお薬相談・健康相談（伏見薬剤師会）も同時に開催されます。

日時 11月26日（土）14時～16時（受付：13時～）
場所 呉竹文化センター
内容 **講演①**「ロコモって何？～ロコモ度テストでロコモを測ろう！～」講師：劉 和輝氏（金井病院整形外科部長、京都府立医科大学客員講師、京都府医師会健康日本21対策・スポーツ医学委員会委員）
講演②「骨粗鬆症って何？～骨を知って骨を守ろう！～」講師：堀井 基行氏（京都府立医科大学整形外科准教授）
定員 600名（当日先着順）
費用 無料
申込み 不要
問合せ 伏見医師会（☎641-3675／開催日前日まで）

みんなの健康

■ノロウイルスによる感染・食中毒を防ぎましょう！

ノロウイルスによる感染・食中毒は秋から冬にかけて急増します。
おう吐や下痢を主症状とし、多くの場合2～3日で回復しますが、体調が回復した後も、長い場合は約1か月、ふん便中にウイルスが含まれていることがあります。
ノロウイルスはわずかな量でも感染し、人から人への集団感染を引き起こすことがありますので、予防が大切になります。

〈予防のポイント〉
☆調理前、食事前には**石けんで手洗いを！**
☆台所用漂白剤を薄めた消毒液や熱湯を使って食器や器具の**消毒を！**
☆食品の中心温度が85℃～90℃、90秒間以上になるように**加熱を！**
☆吐物等を処理する際は、マスクとプラスチック手袋を着用し、感染しないように特に注意しましょう。

問合せ 衛生課（☎611-1164）

■青年期健康診査・骨粗しょう症予防健康診査を受けましょう！

生活習慣病の予防には若い時期からの健康管理が大切です。健診を受けて、生活習慣を見直しましょう。

	青年期健康診査	骨粗しょう症予防健康診査
対象	市在住の18歳から39歳の方 ＊会社等で健診を受ける機会がない方 ＊検査日・結果説明日の2回とも受診できる方	市在住の18歳から70歳の方 ＊妊娠及び妊娠している可能性のある方はご遠慮ください。 ＊骨粗しょう症の治療中、治療が必要といわれている方は医療機関で受診してください。 ＊検査日・結果説明日の2回とも受診できる方
内容	検査日：問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察 結果説明日：結果説明、栄養・保健指導	検査日：問診、身体計測、骨塩定量検査（X線による両手の撮影） 結果説明日：結果説明、栄養・保健指導
費用	500円（費用免除あり）	1,000円（費用免除あり）
場所 日時 問合せ	伏見保健センター：第1、2月曜日（☎611-1162） 深草支所：第1、3火曜日（☎642-3876） 醍醐支所：第2、4木曜日（☎571-6747）	＊祝日は実施していません。 ＊時間はいずれも9時～10時30分 ＊電話でご予約ください。

醍醐灯りのハーモニー

日時 12月11日（日）13時30分～16時30分
場所 パセオダイゴロー西館2階アトリウムステージ
内容 小・中学生・高校生による合唱、合奏、ダンスステージ発表、工作、体験ブース等
対象 どなたでも
費用 無料
申込み 不要
問合せ 市教育委員会生涯学習部（☎251・0456）

伏見区総合防災訓練

区防災会議では、区民の防災意識の高揚や地域の災害対応力の向上を図るため、直下型地震を想定した総合防災訓練を実施します。
当日は、美豆小学校において区災害対策本部設置・運用訓練や避難所運営訓練等を行うほか、京阪淀ロジスティクスヤードにおいて区災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行います。
日時 12月18日（日）8時30分～正午
場所 美豆小学校、京阪淀ロジスティクスヤード（淀美豆町555－1）
問合せ 地域力推進室地域防災担当（伏☎611・1295深☎642・3125醍☎571・6105）

伏見連続講座　平成28年度「伏見連続講座」開講中！

費用無料　文化庁が京都に！

12月中に実施される講座一覧です。各講座の詳細・申込みは、以下の主催者問合せ・申込先にお願いします。
全講座を掲載した受講ガイドは、各会場や区役所・支所・出張所等で配布。区ホームページでも掲載中。
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（伏☎611-1144）、同企画担当（伏☎611-1295）

内容・講師等	日時	場所	定員等	問合せ
聖母女学院と伏見 **講師** 小川 英子氏（ヌヴェール愛徳修道会シスター）	12月3日（土） 13時30分～15時20分	京都聖母女学院短期大学内	200名（当日先着順） 申込不要 【2足制（上履きをお持ちください）】	①
見学ツアー「聖母女学院法人本館（旧陸軍第十六師団司令部庁舎）」 **講師** 聖母教育支援センター職員（学校法人聖母女学院）	12月10日（土） 9時～15時　①9時②10時③11時④13時⑤14時（各回45分）	京都聖母女学院短期大学内	20名×5回（申込多数抽選） 【要事前申込】【締切11月21日（月）】 **都合により、事前申込制に変更**	
平安貴族が歩いた深草地域 **講師** 吉江 崇氏（京都教育大学教育学部社会科学科 准教授）	12月10日（土） 13時30分～15時30分	深草総合庁舎4階会議室	100名（当日先着順） 申込不要	②

※なお、受講ガイドに掲載しております3月18日（土）実施予定の伏見楽舎主催講座の申込受付は終了しました。

主催者問合せ・申込先
①京都聖母女学院短期大学事務センター（☎643-6781）
②深草古絵図プロジェクト（FAX642-1417、☎090-2355-5486（杉田））

区民が主役のまちづくり活動実践中！

申込不要

～認知症につよいまちづくりの輪～ももネット

ももネットは、福祉や介護、医療に携わる事業者のネットワークです。認知症は他人事ではありません。正しい知識、支え方を一緒に学んでみませんか。
1 バザーと認知症サポーター講座の同時開催 費用無料
日時 11月27日（日）13時30分～16時30分（講座は14時～）
場所 高齢者福祉総合施設ももやま（桃山町立売1－6）
2 認知症サポーター講座講師派遣 費用無料
5人以上の参加者がおられる場所に講師を派遣します。
（**1・2共通**）
問合せ 同事務局（市桃山地域包括支援センター☎605・4707）

『古文書で伏見の歴史を再発見』古文書無料相談会

古文書から地域の歴史を読み解き、再発見に役立てる事業を行っています。ご家庭に眠っている古文書がありましたらご相談ください。何が書いてあるのか分かれば、次世代に引き継ぐ事ができます。
場所・日時 ①伏見区総合庁舎1階相談室・12月2日（金）、12日（月）②深草総合庁舎4階会議室・12月1日（木）、8日（木）③醍醐総合庁舎3階会議室・11月29日（火）※いずれも正午～16時
対象 伏見に関連する古文書をお持ちの方
問合せ NPO法人史料データ保存ネットワーク（向坂☎090・1448・8572）

深草歴史景観探しウォーキングとカフェで団らん「運河のある街」ミニ展示

「鴨川運河」周辺の未来に残したい歴史景観を探してみませんか。
展示会では、コーヒーを飲みながら、身近な歴史景観について語り合いましょう。
1、深草歴史景観探しウォーキング 小雨決行
日時 12月4日（日）10時～約2時間（受付：9時45分～）
場所 京阪深草駅改札前（集合）、京阪藤森駅（解散）
内容 鴨川運河周辺の深草エリア約3㎞をゆっくり歩きます。
費用 200円（資料代・保険料等）
定員 20名程度（当日先着順）
2、カフェで団らん「運河のある街」ミニ展示
日時 12月4日（日）11時～14時30分頃
※天候による変更あり
場所 西休寺北側（深草極楽町742）
費用 200円（コーヒー代）
主催・問合せ 鴨川運河会議（鵜飼☎080・5438・3806）

自治記念式典

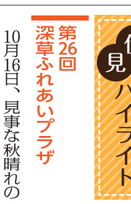
伏見区の201名、53団体に表彰状を贈呈

10月15日の「自治記念日」に記念式典が行われ、市政の推進に貢献された方々に、門川市長から表彰状が贈呈されました。
「自治記念日」は、市民自らの手による市長の選任、市役所の開庁という、真の自治権を獲得した明治31年のこの日を記念して制定されました。
伏見区の被表彰者は次のとおりです。
◆特別表彰：7名、3団体
◆篤志者表彰：2名、1団体
◆永年勤続市政協力委員特別表彰：46名
◆永年勤続市政協力委員表彰：23名
◆未来の京都まちづくり推進表彰：123名、49団体

第31回 深草ふれあいらんどであっそぼ!!

～地域子育て支援ステーション事業～

同事業は、深草地域の地域子育て支援ステーション、主任児童委員や関係機関が協力して開催するイベントです。赤ちゃんから幼児、保護者まで楽しめる様々な遊びのコーナーや、ステージ等が盛りだくさん！
あなたの子育てを応援するたくさんのスタッフがお待ちしています。
日時 11月30日（水）10時～11時30分
場所 深草総合庁舎4階
※お車でのご来場はご遠慮ください。
費用 無料
申込み 不要
問合せ 支援保護課子ども支援センター（深☎642・3579）



あなたのまちへの思いを、かたちにするお手伝い！ 絆づくり・「伏見力」増進～絆づくり・プロジェクト～

参加者大募集！！費用無料！

～まちづくり活動に興味のある方ならどなたでも参加できます～

ふしぐくし
伏見をさかなにざっくばらん（愛称：ふしざく）

伏見の魅力について語り合い、まちづくりを考えてみませんか！？社会人はもちろん学生さんも大歓迎！
【第8回定例会】
日時 11月26日（土）13時～16時
場所 伏見区総合庁舎1階ホール
申込み 不要
問合せ 地域力推進室企画担当（伏☎611-1295）

ふしざくチーム　イベント情報
淀緑地の写真展

河津桜から始まる四季折々の美しい花々や鳥、昆虫等、淀緑地・淀水路に広がる豊かな自然を紹介する写真展を開催します。
日時 11月19日（土）～20日（日）10時30分～16時
昆虫クイズ、花クイズも開催！
場所 京都文教サテライトキャンパス伏見大手筋（東大手町755）
問合せ 伏見の環境を守る会（石黒☎090-2101-6745）

伏見ハイライト

第26回 深草ふれあいプラザ

10月16日、見事な秋晴れの下、藤森神社で同プラザを開催しました。
5学区対抗戦をはじめとするステージ発表や深草グルメコーナー等、多くの来場者を迎えて、世代を超えた交流の場としてにぎわい、深草地域の活力を感じる催しとなりました。

子育て支援情報誌を発行

区では、各保育所・幼稚園・児童館等多数の子育て関係機関の協力のもと、入園先の選択や子育てに役立つ伏見区本所地域の情報（支援制度や予防接種等）が満載の冊子を発行しました。
問合せ先で無料配布、又は、区ホームページ（1面上部参照）でも掲載しています。
問合せ 子ども支援センター（伏☎611・2377）

女性に対する暴力をなくす運動週間

11月12日（土）～25日（金）
♥パネル展♥
日時 11月11日（金）～25日（金）（庁舎開庁時）
場所 区役所・支所ロビー
問合せ 市男女共同参画推進課（☎222・3091）