## 消防最前線

伏見消防署☎641-5355
醍醐消防分署☎571-0474

### 台風に備えましょう

平成25年の台風18号では、全国で初めて京都府に「特別警報」が発表され、伏見区をはじめ市内各地で、浸水・土砂崩れ・冠水・倒木・落橋・道路の全面通行止め等、甚大な被害をもたらしました。

台風に備えて、次のことをお願いします。

**＊家の周りの点検**

事前に雨といや溝の清掃、風に飛ばされやすいものは家の中に入れる等してください。

**＊非常時の持出品の準備**

避難の際に必要な食料や飲料水等を準備してください。

**＊台風に関する気象情報等の収集**

テレビ、ラジオ、インターネット等から発信される情報、特に避難行動の鍵となる避難勧告、避難指示等に注意してください。

市民防災センター（南区）では、強風体験、地下空間での浸水やドア開放の困難性等を疑似体験できるコーナー等があります。ぜひお越しいただき、防災知識、行動力を高めてください。

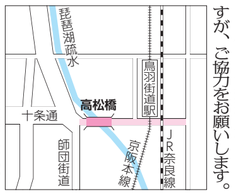
強風体験コーナー

水圧扉体験コーナー

問合せ 同センター（☎662・1849）

## 高松橋の開通

平成21年度から整備を進めていました都市計画道路事業「本町下高松通」の琵琶湖疏水に架かる「高松橋」が8月8日から通行可能となりました。今後引き続き、仮橋や迂回道路の撤去工事を行い、「本町下高松通」の整備完了を目指します。工事期間中はご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。




問合せ 市道路建設課（☎222・3577）

## 伏見西部第三地区土地区画整理審議会委員選挙

8月17日（水）現在、伏見西部第三地区の土地を土地登記簿に登記されている所有権者、借地権者の方及び未登記で借地権申告をされた方が選挙人名簿に記載されます。名簿に記載のない方は立候補も投票もできませんので、縦覧期間中にご確認ください。土地所有権や借地権を共有されている方、法人の場合は、投票時までに代表者選任等の届出が必要です。

**選挙人名簿縦覧期間** 8月25日（木）～9月7日（水）8時30分～17時15分
**立候補受付期間** 9月21日（水）～9月30日（金）
**投票日（予定）** 10月30日（日）
**場所** 南部区画整理事務所
**問合せ** 同事務所（☎601・6181）

## 伏見区民文化祭 絵画・写真作品 大募集！

伏見区民文化祭「絵画・写真作品展」（10月29日（土）・30日（日）に御香宮神社で開催）の作品を募集します。

来場者の投票により、伏見賞・一般賞から優秀作品を選出し、表彰します。

たくさんのご応募お待ちしています！

**募集期間** 9月1日（木）～30日（金）
**応募資格** 区内に在住又は通勤・通学の方
**募集部門** 伏見賞：伏見にちなんだ題材
一般賞：題材自由
**募集作品** ①絵画サイズは25号以下②写真サイズは四ツ切以内（四ツ切ワイド可）

※いずれも一人一点、未発表作品、額装（写真はパネル可）、サイズ厳守（満たさない場合は、掲示できない場合があります）

**応募方法** 問合せ先窓口で配布の応募用紙にて申し込み。応募用紙は区ホームページ（1面上部記載）からもダウンロードできます。

※作品は10月27日（木）13時30分～16時、28日（金）9時～正午の間に、会場へ直接お持ちください。

**問合せ** 地域力推進室まちづくり推進担当（伏☎611-1144深☎642-3203醍☎571-6135）

## 伏見連続講座 伏見連続講座番外編！ 子ども歴史体験「伏見城跡発掘調査体験」

文化庁が京都に！

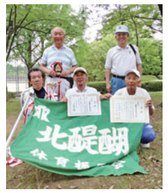
**日時** 9月10日（土）10時～正午（受付9時30分～）小雨決行
**場所** 伏見城跡発掘現場（桃山町泰長老）
**申込み** 8月16日（火）から31日（水）までに、京都いつでもコール（4面上部参照）へ。後日、参加票を送付。
**問合せ** （公財）市埋蔵文化財研究所（☎415・0521）
**内容** 伏見城跡の発掘調査体験
**対象** 伏見区に在住又は通学している小学4～6年生（保護者同伴1名が必要）
**定員** 30名（申込先着順）
**費用** 無料

## 伏見ハイライト

### 区民ペタンク大会を開催

6月12日、横大路運動公園グラウンドで第2回伏見区民ペタンク大会が開催されました。

各試合で、時にはパワーとスピードの肉弾戦が、時には戦略と戦術が絡み合う知略戦が繰り広げられ、大いに盛り上がった大会になり、北醍醐チームが優勝の栄冠に輝きました。



結果は次のとおりです。

優勝 北醍醐
準優勝 竹田B
第3位 砂川B、竹田A

### 交通安全伏見区民大会 ～みんなあつまれ ふしみっ子～

6月26日、伏見板橋小学校で、伏見区交通安全推進委員会連合会等の主催による「交通安全伏見区民大会」が開催されました。

楽しみながら交通安全について学ぶことができるこの大会に、区内の幼児・小学生を中心に約400人が参加。小学生によるステージ発表、警察署による事故防止を呼びかける演目等、楽しい催しが行われました。また、パトカーの展示や、女子プロ野球リーグ京都フローラによるストラックアウトゲームも実施。夏休みを目前に参加者全員で交通安全を誓いました。

### 夜間交通安全教室を開催

7月28日夜、醍醐十校区交通安全推進委員会は、山科自動車教習所で夜間交通安全教室「ナイトサファリで交通安全」を開催しました。

醍醐地域の小学生や保護者が多数参加され、教習所のコース内をサファリパークに見立て、教習車のライトだけを頼りに真っ暗なコースを巡回。途中、反射材のついた動物（ぬいぐるみや看板）をどれだけ多く発見できるかを競いました。

「歩行者から車のライトはよく見えるけれど、車の運転手から歩行者は非常に見えづらく、反射材を付けたり明るい色の服を着ることが、自分自身の安心安全につながることがよく分かった」等の声があがりました。

## 平成28年度「学まちコラボ事業」の認定

市と大学コンソーシアム京都が協働で、大学と地域の皆様が連携する事業を支援する「学まちコラボ事業」について、伏見区では、次の4事業が認定されました。

| 事業名 | 団体名 |
|---|---|
| まちやこうえん計画 | 特定非営利活動法人深草・龍谷町家コミュニティ |
| 伏見深草・東高瀬川の環境保護と地蔵盆プロジェクト | 龍谷大学・東高瀬川の環境保護と地蔵盆プロジェクトチーム |
| 京都文教大学バスツアーズ | 京都文教大学バスツアーズ |
| 畑からの贈り物 | VegiRitsu |

問合せ 市総合政策室（☎222-3103）、大学コンソーシアム京都（☎353-9130）

## 絆づくり・「伏見力」増進～絆づくり・プロジェクト～

あなたのまちへの思いを、かたちにするお手伝い！ 参加者大募集！！費用無料！

～まちづくり活動に興味のある方ならどなたでも参加できます～

### 第4回おとなだいご塾 ～私、まちづくりやります！～

まちづくり活動について、楽しく学び、仲間を作る場、それが「おとなだいご塾」です。ご参加お待ちしております。

【第4講】
テーマ「あなたのまちづくりが失敗する理由？！！目標を達成できるトライアンドエラーの方法を探る！」
**日時** 9月3日（土）13時～16時30分
**場所** 醍醐総合庁舎3階会議室
**講師** 東 信史氏（有限責任事業組合まちとしごと総合研究所事業統括マネージャー）谷 亮治氏（市まちづくりアドバイザー）
**申込み・問合せ** 8月31日（水）までに電話にて地域力推進室へ（醍☎571-6105）

### ふしざく 伏見をさかなに ざっくばらん（愛称：ふしざく）

今月の「ふしざく」は各チームの活動が本格化！新しいチームも元気に活動中です。初めての方も大歓迎です！！

・子ども歌舞伎
・空き家を活用した和みの空間づくり等

【第5回定例会】
**日時** 8月20日（土）13時～16時
**場所** 伏見区総合庁舎1階ホール
**申込み** 不要
**問合せ** 地域力推進室企画担当（伏☎611-1295）

伏見ふれあいプラザ（1面参照）に「ふしざく」ブースが登場！

## 福祉医療制度をご利用ください

健康保険に加入している市内在住の方を対象に、健康保険等の自己負担額を支給する福祉医療制度を設けています。制度の適用を受けるには申請が必要です。申請には保険証、印かんをお持ちください。（制度により身体障害者手帳、戸籍謄本等が必要）。詳細は、市ホームページを検索又は問合せ先にお問い合わせください。京都市福祉医療制度 検索

| | 制度名 | 対象となる方 |
|---|---|---|
| ① | ひとり親家庭等医療 | 次のいずれかに該当する方（所得制限あり）<br>①生計を一にする父又は母のない児童<br>②①の児童と生計を一にする母又は父<br>③両親のいない児童と、その児童を扶養する20歳未満の方等<br>※児童：18歳到達後、最初の3月31日までにある方 |
| ② | 重度心身障害者医療 | 次のいずれかに該当する方（所得制限あり）<br>①1級又は2級の身体障害者手帳を持っている方<br>②知能指数（IQ）が35以下である方<br>③3級の身体障害者手帳を持ち、知能指数（IQ）が50以下である方<br>＊重度障害老人健康管理費は、後期高齢者医療制度の資格がある方が対象 |
| ③ | 重度障害老人健康管理費 | |
| ④ | 老人医療 | 65歳以上70歳未満で、次の①又は②の方（昭和25年8月2日以降にお生まれの方は①の世帯に限る）。<br>①所得税非課税世帯（一部例外あり）<br>②寝たきりや一人暮らしの方又は同居者が親族のみで、全員が60歳以上、18歳未満又は一定の障害がある方の世帯 |
| ⑤ | 子ども医療 | 0歳から中学校3年生までの方（所得制限なし）<br>※15歳到達後、最初の3月31日までにある方 |

※①②③は一部負担金なし、④⑤は一部負担金あり。
問合せ・申請先 ①②④福祉介護課福祉医療担当（伏☎611-2207深☎642-3493醍☎571-6244）
③保険年金課保険給付・年金担当（伏☎611-1875深☎642-3826醍☎571-6529）
⑤市地域福祉課・児童家庭課合同分室（☎251-1123）

## 平成28年度伏見区学区民体育祭一覧表（9月中開催分）

問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当（伏☎611-1144深☎642-3203醍☎571-6135）

| 実施日 | 学区名 | 予備日 | 開催会場 |
|---|---|---|---|
| 9月11日（日） | 向島 | 9月18日 | 向島東中学校 |
| 9月18日（日） | 住吉 | 9月25日 | 伏見住吉小学校 |
| | 南浜 | 9月19日 | 伏見南浜小学校 |
| | 竹田 | 9月25日 | 竹田小学校 |
| | 納所 | 9月25日 | 納所小学校 |
| | 向島南 | 9月19日 | 向島南小学校 |
| | 羽束師 | 9月19日 | 神川中学校（予備日）羽束師小学校 |
| 9月22日（木・祝） | 淀 | | JRA京都競馬場みどりの広場 |
| 9月25日（日） | 藤城 | 10月2日・9日 | 藤城小学校 |
| | 板橋 | 10月2日 | 伏見板橋小学校 |
| | 桃山 | 10月10日 | 桃山小学校 |
| | 桃山東 | 10月2日 | 桃山東小学校 |
| | 桃山南 | 10月2日・10日 | 桃山南小学校 |
| | 横大路 | 10月2日 | 横大路小学校第2グラウンド |
| | 久我 | 10月2日 | 神川小学校 |
| | 久我の杜 | 10月2日 | 久我の杜小学校 |
| | 淀南 | 10月2日 | 洛南浄化センター（予備日）美豆小学校 |
| | 北醍醐 | 10月2日 | 北醍醐小学校 |

## 健康長寿のまちを目指して

ロコモティブシンドローム（運動器症候群、以下「ロコモ」）とは、膝や腰が痛い、歩きにくい等運動器が衰えている、または衰え始めている状態をいいます。保健師・健康運動指導士とともに、運動を行い、ロコモを予防し、「いつまでも元気に、活力にあふれた毎日」を目指してみませんか。

健康長寿のまち・京都

### 「ロコモ予防教室」

**日時** 9月30日（金）14時～16時（受付13時30分～）
**場所** 伏見区総合庁舎2階伏見保健センター講堂
**テーマ** 健康長寿を目指す～京から始めるロコモ予防～
**対象** 区内在住の80歳未満で運動制限のない方
**定員** 30名（申込先着順）
**費用** 無料
**申込み・問合せ** 9月9日（金）までに氏名・生年月日・住所・電話番号を電話又はFAXにて健康づくり推進課へ（伏☎611-1162、FAX611-1166）

## みんなの健康

**○保健センター**

**■健康づくりサポーター大募集！ 費用無料**

**①スリムサポートかなえ隊☆**

**第7期生**
**日時** 10月12日（水）、11月14日（月）、12月5日（月）、平成29年1月23日（月）、2月6日（月）いずれも13時30分～15時30分（受付13時～）、3月6日（月）は13時～15時30分（受付12時30分～）
**場所** 伏見保健センター講堂
**テーマ** あなたにあったメタボ解消方法と周囲の人を元気にするコツ
**講師** 健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士、保健師等
**対象** 区内在住の概ね40～65歳で教室終了後にボランティア活動に参加できる方
**定員** 30名（申込先着順）
**申込み・問合せ** 9月30日（金）までに電話又は来庁にて健康づくり推進課へ（伏☎611-1162）

**②醍醐もちもちイキイキサポーター第7期生**
**日時** 10月6日（木）14時～16時、10月19日（水）14時～15時50分、10月28日（金）14時～16時（受付13時45分～）（全3回）
**場所** 醍醐総合庁舎3階保健センター内
**持ち物** 筆記用具（全回共通）
※最終回は実技を行うため、タオル・飲み物・動きやすい服装・靴
**対象** 醍醐管内にお住まいの18歳以上の方で、運動に支障がなく、全回参加可能で、終了後も活動していく意欲のある方
**定員** 20名（申込先着順）
**申込み・問合せ** 9月1日（木）から電話又は来庁にて健康づくり推進室へ（醍☎571-6748）

**■食育セミナー「健康長寿を目指しましょう～かみかみクッキング～」**
**場所・日時** ①伏見保健センター：10月4日（火）、②同センター深草支所：10月12日（水）、③同センター醍醐支所：10月19日（水）いずれも10時30分～13時
**内容** 講話と調理実習
※同内容です。三所いずれかでお申し込みください。
**持ち物** エプロン、三角巾、タオル
**対象** 区内在住の18歳以上の方
**定員** ①24名②③各20名（申込先着順）
**費用** 500円
**申込み・問合せ** 9月13日（火）から電話で①健康づくり推進課（伏☎611・1162）②健康づくり推進室（深☎642・3876）③健康づくり推進室（醍☎571・6747）へ

**○深草・醍醐地域介護予防推進センター**

**①ボランティア養成講座 年齢制限なし**
**日時** 9月6日、20日、10月4日（全3回）いずれも火曜日14時～15時30分
**内容** ボランティア活動についての講話やサロン活動の紹介等
**定員** 10名程度（申込先着順）

**②わくわく筋力アップ教室 初参加のみ**
自宅で簡単にできるストレッチや筋力トレーニングを行います。（2回目と9回目に体力測定あり）
**日時** 9月9日～11月11日（全10回、毎週金曜日）Aグループ13時30分～14時30分、Bグループ14時45分～15時45分
**持ち物** タオル・飲み物・上履き
**対象** 介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方。医師による運動制限のない、原則、全回参加できる方。
**定員** A・B各10名（申込先着順）
**場所** 深草総合庁舎4階
**内容** 深草管内「高齢者の居場所」の活動紹介・「深草うずらの吉兆くん」とのジャンケン大会・ミニコンサート
**問合せ** 高齢サポート・深草北部（☎641・2544）
・中部（深草西浦町5丁目15番地）
**費用** 無料
**申込み・問合せ** ①は8月15日（月）②は8月26日（金）いずれも8時30分から電話にて同センターへ（☎641・2543）

**○高齢サポート（地域包括支援センター）**

**■元気・はつらつ体操教室**
最近体力の衰えを感じる方、一緒に健康づくりをしませんか？みんなで楽しく頭と身体を動かしましょう。
**日時** 9月28日（水）14時～15時30分（受付13時30分～）
**場所** 伏見区総合庁舎1階ホール
**持ち物** タオル・飲み物・動きやすい服装・靴
**対象** 区役所管内在住（深草・醍醐支所を除く）の65歳以上で医師から運動を制限されていない方
**定員** 60名（申込先着順）
**費用** 無料
**申込み・問合せ** 9月21日（水）までにお住まいの高齢サポート（地域包括支援センター）へ下鳥羽（☎604・5011）、久我の杜（☎931・8024）、向島（☎622・8845）、東高瀬川（☎622・7745）、淀（☎633・6557）、桃山（☎605・4707）

**■高齢者の居場所が大集合！ 入場無料・申込不要**
「高齢者の居場所」とは、高齢になっても自宅で元気に過ごすことを目的に、ものづくりや運動等を取り入れ、お茶を飲みながらワイワイ楽しむところです。概ね65歳以上を対象に様々な年代の方にご利用いただけます。
**日時** 9月9日（金）14時～16時
**場所** 深草総合庁舎4階
**内容** 深草管内「高齢者の居場所」の活動紹介・「深草うずらの吉兆くん」とのジャンケン大会・ミニコンサート
**問合せ** 高齢サポート・深草北部（☎641・2544）



## ラジオ広報番組のご案内

放送局 京都リビングエフエム（FM845）
放送日時 毎週金曜日 10時45分頃～（約5分）