

### おめでとういぎいます！ 市民憲章推進者市長表彰

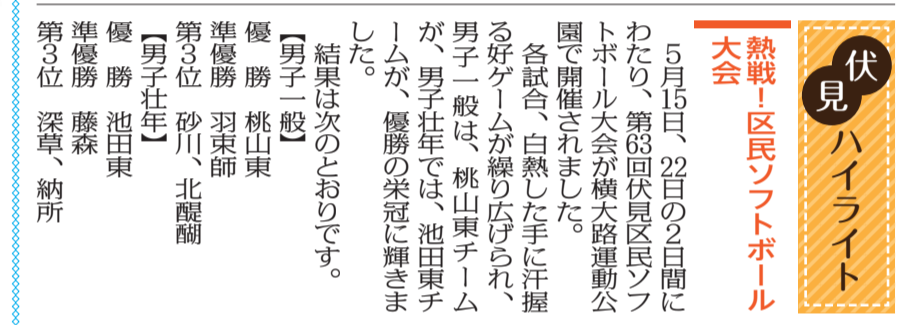
6月15日、平成28年度京都府  
市市民憲章推進者の市長表彰  
式典が行われました。

区からは、安心安全なまち  
づくり、美化活動、福祉ポラ  
ンティア、地域コミュニティ  
の活性化、スポーツ振興等に  
積極的に取り組みられている48  
名、2団体の方々が表彰を受け  
られました。

表彰を受けた皆様  
個人48名 ※(内は学区  
)(稲荷)北野信義 藤村京二郎  
(砂川)一色文代 逢富春代  
辻敏夫  
(深草)上地房子  
(藤城)井上高光 鈴木美恵子  
(平田)美津子、松村隆行  
(板橋)浅井進、北得銘代、  
関田茂、藤田幸子  
(南浜)上田喜代志、山岡佳市

(桃山)洲辺公雄  
(横大路)瓜生真佐世、  
小野田和俊  
(清瀬)清水美江子、津田純子  
(東谷)正延、福野芳夫  
(向島)鈴木真知、道明篤  
(向島)藤原久、井上昭彦、  
月城真樹  
(羽束)北野三千子  
(淀)田中勇次、安村節子  
(淀)南立花文代、玉越春美  
(中島)正博、森野千草  
(小栗)野島久美子  
(池田)小原信行  
(池田)東進藤哲生、  
長月利夫  
(春日野)田村充子、森政幸  
(石田)田端恵美、西田和子  
(醍醐西)松田弘子  
(北醍醐)岩田道治、加納勇  
(瀬谷)津治、野間計子

柳井玲子  
団体2団体 ※(内は学区  
(砂川)砂川小学校学校安全  
ボランティア  
(横大路)横大路学区社会福  
祉協議会  
(順不同、敬称略)



熱戦！区民ソフトボ  
ル大会  
5月15日、22日の2日間  
にわたり、第63回伏見区民ソフ  
トボール大会が横大路運動公  
園で開催されました。  
各試合、白熱した手に汗握  
る好ゲームが繰り広げられ、  
男子一般は、桃山東チーム  
が、男子壮年では、池田東チ  
ームが、優勝の栄冠に輝きま  
した。  
結果は次のとおりです。  
【男子一般】  
優勝 桃山東  
準優勝 羽束師  
第3位 砂川、北醍醐  
【男子壮年】  
優勝 池田東  
準優勝 藤森  
第3位 深草、納所



優勝した桃山東・池田東チ  
ームは、7月24日(日)開催  
の市大会に区代表として出場  
します。

【優勝】池田東チーム(壮年) 【優勝】桃山東チーム(一般)

5月16日、伏見区総合庁舎  
において、同会議を開催しま  
した。  
会議では、昨年度の取組状  
況や今年度の事業予定につい  
ての報告の後、安心・安全  
健康長寿、子育て支援、観光  
振興等について、活発な意見  
交換が行われました。  
なお、  
当日の会  
議録は、  
区ポ  
ー  
ム  
ペ  
ー  
ジ  
で  
公  
開  
予  
定  
です。

平成28年度第1回「伏見  
区基本計画推進区民会  
議」開催

## 健康長寿のまちを目指して

「元気で長生き!」するためには、若い頃からの適度な運動やバラ  
ンスの良い食事等の生活習慣がととても大切です。そして、親の生活  
習慣は次世代を担う子どもたちにも、自然と受け継がれていきます。  
深草支所では、「健康長寿のまちづくり」を地域でサポートする「健康  
づくりサポーター」の養成講座も実施します。ぜひご参加ください。

1. 健康長寿の秘訣！ステキ女子のための「健活・美  
活」講座  
日時 第1回①9月6日②9月20日いずれも火曜日のど  
ちらから。受付9時～10時30分  
第2回10月13日(木)第3回10月24日(月)両回とも10  
時15分～11時45分(受付10時～)  
場所 第1回深草総合庁舎4階第1  
会議室 第2回同庁舎3階保健セ  
ンター  
内容 第1回青年期健康診査等の健診  
第2回以降健診結果説明、講話、実技等(※今年度  
青年期健康診査を受診された方は講話のみの参加可)  
対象 区内在住の18～39歳の女性(昭和52年4月1日  
以降にお生まれの方)で健診を受ける機会のない方  
(できれば全回参加できる方)  
定員 第1回①②各15名  
第2回以降30名【保育定員:各回20名】(申込先着順)  
費用 青年期健康診査500円(骨粗しょう症予防健康  
診査を希望の場合は、別途1千円)  
※料金免除制度あり

2. 健康づくりサポーター「伏見  
健康サポートクラブ」養成講座  
日時 第1回8月8日 第2回9月5  
日いずれも月曜日13時30分～  
15時45分(受付13時15分～)  
場所 第1回深草総合庁舎4階第1  
会議室 第2回同庁舎3階保健セ  
ンター  
内容 体組成測定、体操、講話等  
対象 区内在住で、健康づくりや  
ボランティア活動に関心のある  
方(できれば全回参加できる方)  
費用 無料

<1・2共通>  
申込み・問合せ 1は、8月1日(月)  
～26日(金)までに、2は、8月  
5日(金)までに健康づくり推進  
室へ(☎ ☎642-3879)

## 世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

【総決起大会が開催されました!】  
6月18日、KBSホールにおいて、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」総決起大会が開催されました。当日は、市内全区から700名を超える方が参加され、防犯講演やパネルディスカッションが行われました。  
パネルディスカッションでは、区代表として参加された醍醐校区の水口会長から、「特殊詐欺等の被害に遭うのは、情報を得る機会が少ない高齢者が多い。独居の高齢者を孤立させないことが喫緊の課題である。」とのお話がありました。  
今後引き続き一層犯罪を抑止できる安心安全なまちづくりを進めますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

## あなたのまちへの思いを、かたちにしてお手伝い! 参加者大募集!!費用無料!

### 絆づくり・「伏見力」増進～絆づくりプロジェクト～

～まちづくり活動に興味のある方ならどなたでも参加できます～

第3回おとなだいで塾  
～私、まちづくりやります!～  
まちづくり活動について、楽しく学び、仲間を作る場、それが「おとなだいで塾」です。ご参加お待ちしております。  
【第3講】  
テーマ「どうしてみんな参加してくれないの??私の活動の参加者が10倍に増える方法を探る!」  
日時 8月6日(土)13時～16時30分  
場所 醍醐総合庁舎3階会議室  
講師 東 信史氏(有限責任事業組合まちとしごと総合研究所事業統括マネージャー) 谷 亮治氏(市まちづくりアドバイザー)  
申込み・問合せ 8月3日(水)までに電話にて地域力推進室へ(☎ ☎571-6105)

伏見をさかんに  
ざっくばらん  
(愛称:ふしざく)  
伏見が大好きな方が集まる「伏見をさかんにざっくばらん」では、いよいよチーム活動がスタート!あなたの思いとびったりのチームが見つかるかも!!初参加でも心配無用です。気軽にご参加ください。  
【第4回定例会】  
日時 7月30日(土)13時～16時  
場所 伏見区総合庁舎1階ホール  
申込み 不要  
問合せ 地域力推進室企画担当(☎ ☎611-1295)

## 平成28年度 夏の交通事故防止市民運動

期間 7月21日(木)～8月20日(土)  
スタート  
歩行者を  
気遣ってやさしく 京の夏

## 伏福ぶくすこやかメール

福祉部

老人福祉員制度は、ひとりで暮らした長寿の皆様が住みれた地域で安心して暮らしていただけることを目的に、昭和48年に創設された市独自の制度です。  
今年4月が改選期で、各学区の民生児童委員協議会の推薦に基づき、市長から3年間の任期で委嘱を行なっています。  
現在、区内管内では合計30名の老人福祉員の方にひとりで暮らし高齢者の支援活動を行っていただいています。

問合せ 支保課・支援保護課  
(☎ ☎611-5900) (☎ ☎642-6242)  
(☎ ☎611-5900) (☎ ☎642-6242)  
(☎ ☎571-6337)

## エコライフプロジェクト

伏見の野菜を使った天然酵母パン作り教室

低炭素社会の実現に向けて期待されるライフスタイルについて、参加者が自ら考え選択するきっかけ作りの場を目指しています。

日時 8月6日(土)13時30分～17時  
場所 伏見青少年活動センター  
定員 15名(申込先着順)  
費用 一人500円(乳幼児無料)  
持ち物 エコバッグ、三角巾、タオル、酵母液用の瓶(200ml程度)、持ち帰りの1リットル以上の容器  
申込み 7月15日(金)～29日(金)までに京都ごっこでもメール(4面上部参照)へ  
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎ ☎611-1144)  
伏見エコライフプロジェクト 検索

## 紙すき体験～紙パックから絵はがきづくり

紙パックから絵はがきをつくる紙すき体験。リサイクルから絵はがきづくり

日時 8月6日(土)16時～17時  
※1回のみ参加も可  
対象 小・中学生  
定員 各回10名(申込先着順)  
費用 各回500円(保険代含む)  
※伏見にほんご教室、ポランティアスタンプ募集見学会  
日時 8月6日(土)10時～11時30分  
対象 18歳以上30歳まで  
定員 10名(申込先着順)  
費用 無料  
※1回のみ参加も可  
申込み 申込先着順  
問合せ 同センター(☎ ☎611-0911、PA ☎611-0911)

## 伏見川柳

今回のテーマ「ぼろり」

胸の奥香色色の棘やと取れ  
理由ありの涙ぼろりと膝に落ち  
緑陰のままごと遊びぼろりと乳歯  
猫相手ぼろりであるでる愚痴の山  
泣かへんで一粒涙一年生  
癒蓋がぼろりと剥かれ春になる  
叫びたい涙がぼろり治りたい  
忘れられ桃山城は泣いている  
アアシンド傘奪過ぎればすくぼろり  
種ぼろりきつといい夢咲かせよう

裕見子  
渡邊直由美  
藤井 氏子  
山中 規栄  
宮本美知子  
古崎 徳造  
美濃部 博  
新熊 昭子  
中村美智子  
木下 勝之  
林 俊美

## 消防 最前線

伏見消防署 ☎641-5355  
醍醐消防分署 ☎571-0474

熱中症を  
予防しましょう!

熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じることが多い状態の総称です。熱中症による救急車の利用は、今年になって51件です。(6月1日現在)これは、昨年度同期と比較してマイナス24件です。熱中症は正しい知識により予防できます。また、適切な応急手当を行うことで、症状の改善、重症化を防ぐことが

具体的なこのような活動を  
をされているのですか?  
A 概ね65歳以上のひとりで暮らし高齢者を対象に、お宅訪問や電話を掛けたりして、お元気かどうかの確認や、話し相手をしらりという活動がされています。  
Q 具合が悪い時に買い物や掃除等をお願いできますか?  
A 老人福祉員さんはヘルパーではありませんので、買い物や掃除等をお願いすることはできません。(但し、相談されれば、高齢サポート等の専門機関を紹介する等のアドバイスはさせていただきます。  
Q 相談や訪問にお金はかかるんですか?  
A 相談や訪問にお金はかかりませんが、どのくらいの回数、来てもらえますか?  
A お金はかかりません。訪問等の回数は、相談して決めていただいています。  
Q 老人福祉員さんに相談したことは、個人情報として守られますか?  
A 老人福祉員さんは「老人福祉員証」を携帯されており、個人情報に関する守秘義務が課せられています。

伏見の野菜を使った天然酵母パン作り教室  
日時 8月6日(土)13時30分～17時  
場所 伏見青少年活動センター  
定員 15名(申込先着順)  
費用 一人500円(乳幼児無料)  
持ち物 エコバッグ、三角巾、タオル、酵母液用の瓶(200ml程度)、持ち帰りの1リットル以上の容器  
申込み 7月15日(金)～29日(金)までに京都ごっこでもメール(4面上部参照)へ  
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎ ☎611-1144)

伏見エコライフプロジェクト 検索

伏見の野菜を使った天然酵母パン作り教室  
日時 8月6日(土)13時30分～17時  
場所 伏見青少年活動センター  
定員 15名(申込先着順)  
費用 一人500円(乳幼児無料)  
持ち物 エコバッグ、三角巾、タオル、酵母液用の瓶(200ml程度)、持ち帰りの1リットル以上の容器  
申込み 7月15日(金)～29日(金)までに京都ごっこでもメール(4面上部参照)へ  
問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎ ☎611-1144)

## 伏見青少年活動センター

伏見消防署イメージキャラクター

## エコネタ

京エコロジーセンター

## 伏見川柳

今回のテーマ「ぼろり」

胸の奥香色色の棘やと取れ  
理由ありの涙ぼろりと膝に落ち  
緑陰のままごと遊びぼろりと乳歯  
猫相手ぼろりであるでる愚痴の山  
泣かへんで一粒涙一年生  
癒蓋がぼろりと剥かれ春になる  
叫びたい涙がぼろり治りたい  
忘れられ桃山城は泣いている  
アアシンド傘奪過ぎればすくぼろり  
種ぼろりきつといい夢咲かせよう

裕見子  
渡邊直由美  
藤井 氏子  
山中 規栄  
宮本美知子  
古崎 徳造  
美濃部 博  
新熊 昭子  
中村美智子  
木下 勝之  
林 俊美

## 伏見川柳

今回のテーマ「ぼろり」

胸の奥香色色の棘やと取れ  
理由ありの涙ぼろりと膝に落ち  
緑陰のままごと遊びぼろりと乳歯  
猫相手ぼろりであるでる愚痴の山  
泣かへんで一粒涙一年生  
癒蓋がぼろりと剥かれ春になる  
叫びたい涙がぼろり治りたい  
忘れられ桃山城は泣いている  
アアシンド傘奪過ぎればすくぼろり  
種ぼろりきつといい夢咲かせよう

裕見子  
渡邊直由美  
藤井 氏子  
山中 規栄  
宮本美知子  
古崎 徳造  
美濃部 博  
新熊 昭子  
中村美智子  
木下 勝之  
林 俊美