

お知らせ

記号の見方
④=伏見区役所
⑤=深草支所
⑥=醍醐支所

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39番地の2 ☎611-1101(代) 深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代)
神川出張所 ☎921-0028 淀出張所 ☎631-2040 醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代)
☎661-3755 FAX661-5855 区(パソコン) http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html (携帯電話) http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/

数字でみる伏見区

【平成27年8月1日現在の推計】人口 281,024人(男 134,419人 女 146,605人) 世帯数 128,185世帯
【平成27年7月中の動き】人の動き(住民基本台帳異動数) 出生 201人 死亡 223人 転入 1,034人 転出 899人

7月中の件数 火災 4件(前年同月差 0件) 救急出動 1,557件(前年同月差 + 141件)
交通事故(速報値集計数)発生 64件 死者 1人 負傷者 86人
歩行者や自転車、原付バイクの高速道路への立入は重大事故につながります。ご注意ください。

区役所 相談

お気軽にご相談ください。
【行政書士による無料相談】

奇数月の第4木曜日に開催しています。相続遺言、公正証書、交通事故、医療・福祉、内容証明、後見制度、在留許可等
日時 9月24日(木) 14時～16時
場所 伏見区総合庁舎4階第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局 伏見分室(☎575-2808)

【司法書士による登記・法律無料相談】
偶数月の第2木曜日に開催しています。
日時 10月8日(木) 13時15分～15時45分(1人最大30分)
場所・定員 区役所8名、支所各4名(当日先着順、予約可:予約は問合せ先まで)
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

保険年金

国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に

職場の健康保険等に加入している方とその被扶養者、生活保護受給者及び後期高齢者医療の被保険者以外の方は、国保に加入しなければいけません。

次の①～④に該当したときは、14日以内に保険年金課へ届出をしてください。

なお、加入届出が遅れた場合、保険料はさかのぼって(最長2年)納付いただきます。その間の医療費等はやむを得ない理由がある場合を除き、全額自己負担となります。詳細はお問い合わせください。

- ①他の市町村から転入したとき
- ②退職等で職場の健康保険や国保組合をやめたとき
- ③生活保護を受けなくなったとき
- ④国保の加入者に子供が生まれたとき

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

10月から特別徴収(年金からの引落し)により納付いただく方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替をご希望の方は、お問い合わせください。

問合せ 保険年金課(☎☎611-1864 ☎☎642-3809 ☎☎571-6568)

福祉

元氣・はつらつ体操教室

最近体力の衰えを感じる方、一緒に健康づくりをしませんか?

日時 10月28日(水) 14時～15時30分(受付13時30分～)

場所 伏見区総合庁舎1階ホール

内容 「認知症」についてのお話、脳トレーニング、参加者で楽しくラインダンス

対象 区役所管内(深草・醍醐を除く)の65歳以上で医師から運動を制限されていない方

定員 60名(申込先着順) 費用無料

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
申込み・問合せ 10月14日(水)までにお住まいの地域包括支援センターへ電話で

下鳥羽(☎604-5011)、久我の杜(☎931-

8024)、向島(☎622-8845)、東高瀬川(☎622-7745)、淀(☎633-6557)、桃山(☎605-4707)

市深草・醍醐地域 介護予防推進センターの催し

1. わくわく脳トレーニング教室

認知症予防を学び、認知症を正しく知るための教室です。

①深草会場 深草総合庁舎4階会議室
日時 10月9日、23日、11月13日、20日、12月11日、25日(全6回、金曜日)

Aグループ(初参加者):9時30分～10時30分
Bグループ:10時45分～11時45分

申込み 9月16日(水)から電話・FAXで

②醍醐会場 醍醐老人福祉センター
日時 10月19日、26日、11月9日、16日、12月14日、21日(全6回、月曜日)

Aグループ(初参加者):13時30分～14時30分
Bグループ:14時45分～15時45分

申込み 10月5日(月)14時より醍醐老人福祉センターへ来所にて受付

〈①、②共通〉対象 A、B各15名(申込先着順)

2. わくわく筋力アップ教室

自宅で簡単にできるストレッチや筋力トレーニングを行います。お気軽にご参加ください。

深草会場 まちかど相談スポット中部(深草西浦町5-15)

日時 10月9日～12月25日(全12回、毎週金曜日)2回目と11回目に体力測定を実施

Aグループ:13時30分～14時30分
Bグループ:14時45分～15時45分

持ち物 タオル・水分補給のできるお茶か水

対象 A、B各10名(申込先着順)

申込み 9月16日(水)から電話又はFAXで

【1、2共通】費用無料

対象 介護保険サービスを利用されていない65歳以上の方。2は医師による運動制限もない方。

申込み・問合せ 同センター(☎641-2543 FAX642-5154)

保健

献血にご協力

日時	場所
9月29日(火)	10時～12時 神川小学校 13時～16時 (ふれあいサロン)
10月7日(水)	13時～15時30分 大手筋献血ルーム

胸部(結核・肺がん)・大腸がん検診

日時	場所	
9月	28日(月) 深草総合庁舎	
	29日(火)	
	30日(水) 小栗栖宮山小学校	
10月	1日(木) 向島藤の木小学校	
	2日(金) 伏見住吉小学校	
	9日(金) 伏見区総合庁舎	
	13日(火) 藤ノ森小学校	
15日(木) 明親小学校		

※車でのご来場はお断りします。
受付 14時～15時30分

対象 結核検診:15歳以上
肺がん・大腸がん検診:40歳以上

費用 胸部検診:無料、喀痰検査:1,000円
大腸がん検診:300円

問合せ 健康づくり推進課(☎☎611-1162)

精神保健福祉相談

精神科嘱託医と精神保健福祉相談員によるこころの健康についての相談です。

日時・場所 伏見保健センター:毎月第1～4金曜日、同センター深草・醍醐支所:毎月第1～4月曜日

受付 伏見保健センター・同センター深草支所:14時～15時30分

同センター醍醐支所:14時～15時

費用無料 申込み 不要

問合せ 健康づくり推進課(☎☎611-1163) 健康づくり推進室(☎☎642-3879 ☎☎571-6748)

伏見医師会市民公開講座開催 乳がんの早期発見と治療

～きれいなおっぱいを求めて～

日時 9月26日(土) 14時～16時
場所 市呉竹文化センター

一般講演 「乳がん検診の状況と自己検診のススメについて」

講師 江口ひろみ先生(ピンクリボン京都事務局長)

特別講演Ⅰ 「乳がん治療の現状ー治る事ときれいを求めての手術治療を中心にー」

講師 山神和彦先生(社会医療法人神鋼記念会 神鋼記念病院 乳腺科部長兼乳腺センター長)

特別講演Ⅱ 「乳がんで失ったオッパイを取り戻したい」

講師 酒井成身先生(国際医療福祉大学 三田病院 形成外科部長 国際医療福祉大学教授)

定員 600名(当日先着順)

費用無料 申込み 不要

問合せ 伏見医師会(☎641-3675) 9月25日(金)まで

家族懇談会

日時 ①10月7日(水)②10月21日(水)③11月11日(水)

いずれも13時30分～15時30分

場所 醍醐総合庁舎3階 ①第1会議室 ②③保健センター内指導室

内容 ①ファイナンシャルプランナーからのお話「老後や親亡き後の生活設計について今できること」

②精神科医師からのお話「お薬のお話、病気との上手な付き合い方について」

③臨床心理士との交流会「今、悩んでいることを一緒に考えていきましょう」

※1回のみ参加も可能

対象 醍醐管内にお住まいの、こころの病のある方のご家族 費用無料

申込み・問合せ 前日までに健康づくり推進室へ電話又は窓口まで(☎☎571-6748)

健康づくりサポーター「醍醐もちもちイキイキサポーター」第6期生大募集!

サポーターって?

- 1 健康についての知識を【学ぶ】
- 2 仲間と一緒に健康について【考える】
- 3 仲間とともに家族・友人・地域に【伝える、広める】

日時 ①10月28日(水)②11月9日(月)③11月13日(金)④11月17日(火)

いずれも14時～16時

場所 醍醐総合庁舎3階会議室及び保健センター

対象 醍醐管内在住で健康づくりサポーター活動に興味・関心のある健康な方。4回とも参加可能な方。

定員 20名(申込先着順) 費用無料

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル

服装 ②④は運動実技のため動きやすい服装

申込み 9月15日(火)から電話にて受付
問合せ 健康づくり推進室(☎☎571-6748)

その他

有害・危険ごみ等の移動式 拠点回収事業を実施します

有害・危険ごみ(石油類や薬品等)、資源物(紙パック等)を下記日程で回収します。回収品目等の詳細については、問合せ先に置いてあるチラシ又は市ホームページをご覧ください。

日時	場所
①10月11日(日)	13時30分～15時30分 横大路小学校
②10月17日(土)	9時30分～11時30分 伏見区総合庁舎
	13時30分～15時30分 神川出張所
③10月24日(土)	9時～11時 醍醐総合庁舎

問合せ まち美化事務所(①②☎☎601-7161 ③山科☎573-2457) エコまちステーション(①②☎☎366-0196 ③☎☎366-0311)

図書館

◆向島図書館 ☎622-7001

えのひろば「二の丸保育園児童作品展」9月19日(土)～10月1日(木)、「秋の作品展(一般公募)」10月3日(土)～10月26日(月)

特設コーナー 「京都の本」「読書週間推薦図書」10月中

絵本展示コーナー 「たべもの」10月中

おたのしみ会(ブラックパネルシアター) 10月3日(土)11時

赤ちゃん絵本の会 10月9日(金)11時

◆醍醐図書館 ☎572-0700

テーマ図書「旅に出よう」9月中、「からだを動かそう」10月中

おたのしみ会 9月26日(土)10時30分

赤ちゃん絵本の会 10月2日(金)10時30分

◆久我のもり図書館 ☎934-2306

テーマ図書「動物大好き」9月中、「リケダン・リケジョ」10月中

おたのしみ会 9月26日(土)15時

赤ちゃん絵本の会 10月9日(金)11時

◆移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
9月17日(木)	10時～10時50分 桃山南小学校
	11時30分～12時 納所小学校
18日(金)	10時～10時40分 □オーソン淀際目町店駐車場
	11時～11時50分 明親小学校